刷身份证就能自助体检

南皮推出“智慧健康体验馆”

本报讯（记者李佳芳 通讯员刘红艳 潘毅）11月9日，78岁的南皮县刘八里乡刘秀才村村民刘洪义，来到双庙村文旅小镇新建成的健康体验馆。在健康管理师的指导下，刷一下身份证，他就在健康一体机上完成了一系列健康自测项目。

这个健康体验馆由南皮县人民医院管理，除了配有健康体检一体机，这里还摆放着血压表、血糖仪、华为手表等物联网可穿戴设备。村民可通过健康一体机测量身高、体重、体温、腰围、臀围、血糖、血压、体脂肪率、总胆固醇、尿酸、心电图、血氧饱和度等指标。同时，在物联网可穿戴设备上采集的数据，可以实时上传到南皮县人民医院慢病管理平台。

“刘大爷，您血压和血脂有点高，注意饮食和适当运动。”不到10分钟，健康体检一体机“吐”出一张小纸票，刘洪义的健康体检结果就知道了。南皮县人民医院健康管理师为刘大爷一一解读报告，并给出了适合他的健康管理方案。

“通过健康体检一体机测得的数据指标，能直接计入居民电子健康档案中，来医院就诊，医生可通过慢病管理平台调取信息。”南皮县人民医院慢病管理中心负责人张保军介绍，他们组建了专业的团队，提供数据解读、仪器维护、建档管理、疾病风险评估、电话随访、健康宣教、制订个体化健康方案、就医指导等服务。不仅如此，穿戴设备上传的数据一旦高出正常值，慢病管理平台就会语音报警，管理医生能在第一时间精准定位居民档案信息，及时干预或协助患者来院复诊。

刘洪义说，很高兴家门口多了这样一个“健康小屋”，不仅体检方便了，检查发现问题还能及早到医院处理，这对他是很大的帮助。

“双11”里献爱心

孟村一合作社义卖胡萝卜助学

本报讯（记者周洋 通讯员杨洋 吴玲）11月11日，在孟村回族自治县孟村镇前街村，安都里农民专业合作社的工人们正熟练地将胡萝卜去除缨子、装袋，一派热火朝天的劳动景象。安都里合作社负责人介绍，从即日起，这些胡萝卜作为义卖产品，销售所得全部捐赠给自来屯小学，设立教育基金，帮助小学教育发展。

孟村当地有句俗话，叫“张沙的瓜、王宅的梨，自来屯的胡萝卜不用提”。前街村属于自来屯片区，这里土地适合种植胡萝卜。村里的安都里合作社成立于2011年8月，流转经营土地1500亩左右，以苹果、梨、桃等果树及龙桑、国槐等绿化树木林业为主。今年合作社在沧州农科院的帮助下，选取9个胡萝卜品种进行试验种植，预计产量1万余公斤。为了回馈教育，合作社负责人决定牵手当地的自来屯小学，举办自助售卖胡萝卜活动，将销售所得全部捐赠给自来屯小学。

据了解，这些胡萝卜平均出售价格从每公斤0.5元到1.5元不等。目前，这家合作社已通过现场采摘、网销等方式卖出2000余元的胡萝卜。

日前，欣怡社区成立“党员先锋宣讲团”队伍，制作了6块党的十九届五中全会精神宣传展牌，在小区内的活动场上进行巡展，让广大居民能更直观地了解党的十九届五中全会有哪些与自己息息相关的内容。 **幺新玲 摄**

百姓关注 GUAN ZHU

提示：农村气代煤工程是一项治理冬季农村散煤污染环境、提高农村居民生活质量的民生工程。近年来，这项工程在沧州逐步推进，群众认可度越来越高。特别是今年，我市安排气代煤改造任务共77万余户，工程建设已经完成，用上天然气取暖的农户，能够温暖干净过冬。

魏玉朝称赞燃气具使用方便又干净

天然气进村入户 老百姓温暖过冬

——我市实施农村气代煤工程走笔（上）

本报记者 胡学敏

1 告别煤烟，农户家中干净温暖

初冬，走进献县陈庄镇七里墩村，只见街道两边干净整洁。整齐的房屋外墙上，多出了一根根黄色的天然气管道，每家屋后都多了烟囱和燃气表。

“我们村从4月份开始实施气代煤工程，7月份通上了天然气。现在，村民们基本都用天然气做饭，用不着备柴草了。你去家家户户的院子里看看，也都干净着呢。”七里墩村党支部书记宋文辉说，村里通了天然气后，感觉村民们的生活和城里都差不多了。

在村民魏玉表家，小院收拾得干干净净。走进北屋内，长方形的壁挂炉挂在厨房的北墙上，进水管、出水管均已接好，壁挂炉上有电子显示屏、水压计。魏玉表演示壁挂炉的使用：“一键开启，开启后两三分钟暖气管就热了，再也不用掏煤灰了。而且壁挂炉是智能的，E2提示缺气，需要充气，E1提示缺水，要补水，设定完温度就不用管了。”

得知要气代煤改造后，村民魏玉礼家特意安装了地暖，重新铺了地砖，还在屋子内墙加装了保温层，隔出了淋浴间。“壁挂炉上有一条出热水的管可以接到淋浴间，这样冬天洗澡也方便。”魏玉礼说，以前烧煤把屋里的墙都熏黑了，而且不封炉子就要半夜起来添煤，封上炉子，后半夜屋里就冷。如果炉子灭了还得重新点着，烟熏火燎的呛得人直咳嗽。现在用上智能壁挂炉，温度设定好后，壁挂炉会根据水温、室温自动启动，既干净又方便。

“村里除了一些不适合改气的房屋，90%以上的农户都用上了天然气取暖。现在，很多年轻人都想回村住呢。”宋文辉笑着说。

“从2017年气代煤刚开始时老百姓抵触，到2019年22435户老百姓感受到好处，再到今年老百姓积极支持，献县非泛区农村已经基本实现天然气取暖。”献县住建局局长蒋洪生说，为了帮助老百姓正确使用壁挂炉，各村的点火员正帮助农户开启设备，保证让农村老百姓温暖过冬。

2 用气有补贴，取暖做饭更实惠

去年，沧县气代煤改造工程量10.7780万户；今年，沧县气代煤改造工程量12.8839万户，连续两年全市最多。这项工程，让老百姓切实感受到了实惠。

11月5日，走进沧县仵龙堂乡中卷子村张文军家，一阵暖流扑面而来。“城市11月1日供暖，我家也是从那天开的暖气。您感受一下，是不是和你们城市的楼房里一样暖和？”张文军说，现在天不太冷，白天壁挂炉调到40摄氏度，从1日到5日总共用了31立方米的天然气，平均每天用6立方米左右。农村冬季气价每立方米2.4元，每立方米国家还补贴1元，这样算下来一天花8元多。

不光张文军觉得气代煤是好事，今年，中卷子全村村民都响应政府号召，加入了气代煤的队伍。“村外管道和壁挂炉安装费用，政府都给了补贴，这真是给咱老百姓带来实惠。”中卷子村民车玉生说，以前炒菜做饭用煤气罐，一罐气用一个月就得换，自从9月家中通了天然气后，不用再换煤气了，而且天然气比煤气便宜一些。

旧州镇贾村总共207户村民，去年190户村民家中都实施了气代煤改装。“去年冬天用了1300元的气，政府补贴后自己也就花700多元。”村民姚淑艳家是四间砖房，平时她在沧州市区帮儿女带孩子，很少回家，以前老伴儿一个人在家，冬天还要烧1200元的煤。“现在好了，煤改气后，不光取暖省钱了，做饭也省钱了。我们村去年没改气的村民，今年也都加入了气代煤的行列。”

“政府的天然气补贴是每立方米1元，根据实际用气量补贴到农户社保卡上，最高补贴1200元。我们去年测算过，一个供暖季用气量超过1200立方米的用户不到三分之一。”沧县港华天然气公司副总经理孙振海介绍，用户如果白天把温度调到40摄氏度左右，晚上调到60摄氏度左右，可以更省钱。

3 普及物联网表，村民在家就能交费

“现在的生活真是越来越好了，做饭不用烧煤烧柴，买气在手机上就能操作，不用再驮着煤气罐跑镇上。”献县陈庄镇七里墩村79岁的村民魏玉朝是位退休教师，他和老伴儿住着四间砖房。平时孩子们不在家，以前换煤气很不方便，孩子们总担心煤气罐的安全问题。现在好了，天然气管道上都有自闭阀，买气也能手机操作。

别看魏玉朝已年近八旬，但手机操作熟练，他打开手机微信公众号“中燃慧生活”，点击燃气服务中燃气交费选项，上边就能显示自家的卡号、余额、现行气价。家里的气表是物联网表，发现气量不多时，使用手机充值方便快捷，手机缴费后马上会将气量充入表内。

“为了方便村民交费，我们在每个乡镇都建立了物联网基站。”献县中燃公司总经理张发志说，除了基站建设，公司还在乡镇建立了营业厅，方便不会使用手机的村民。

沧县、海兴、肃宁等地的农村天然气用户也实现了物联网交费，只要打开微信支付中生活缴费栏目，选择区域内所属的燃气公司缴费就可以。

“农村气代煤不光是为了改善环境，也是为了提高农民生活质量。因此，在最初做方案时政府就考虑到了让群众用着方便，少跑腿。正是由于这样，沧州气代煤工程实施以来，获得了140多万户群众的支持。”市住建局“双代”办相关负责人表示。

改造老胡同出行不再难

尹君伊 陈四雄

70余年的坑洼老胡同铺了青砖、粉刷了墙壁，这是最近沧县兴济镇建国街村民们最高兴的事。

“俺们村这些胡同年头太久了，老人们说，从新中国成立的时候就有。”建国街村民朱汉山说，最近这两年，街里主要通行的胡同变得越来越破旧，路面坑坑洼洼、高低不平，有些地方是砖头，有些地方是土路。每到雨季，住在胡同里的百姓要想出门，就得深一脚浅一脚踩着泥，别提多难走了。

“村里现在盖了楼房，通了天然气，百姓生活越来越好了，光常住人口就将近4000人。这些胡同都是大伙儿常走的路，必须要修好。”建国街村党支部书记孙培青介绍，他们筹集了十余万元，为6条胡同重新铺设青砖，粉刷一新的墙面还印上了各式各样的文明宣传标语。不仅如此，村委会还在容易积水的老旧胡同里重新挖了排水沟，解决了村民下雨不能走的难题。

现在，走在干净平整的胡同里，村民们别提多高兴了，大伙儿自发制作了“为百姓改造胡同办实事”的大红横幅，张贴在墙上，还特地给村委会送了锦旗。“这些胡同里有两条可以直接走到运河河堤上，上了河堤往北一走就是新建的花园，景色特别好。”

村民们感慨，村里这些年变化可是太大了，建起了古色古香的兴济美食城，成了沧州市民的“网红打卡地”，还有大片的花海引来无数游客拍照。现在，村里又为大伙儿修好了路，老百姓的生活真是越来越幸福了。

曹广欣 13833726801
尹君伊 18632762221
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
康学翠 18333004480
袁洪丽 15833771064
邢 程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181

欢迎提供新闻线索

迈向高质量的“双11”

——写在“双11”的第12年

今年是第12个“双11”，作为疫情后最大消费季，“双11”点燃了全民消费热情，展现了新发展格局下中国市场新活力。

第12个“双11”，当“剁手党”向理性消费转变、“薅羊毛”向品质消费转变，迈向高质量发展成为“双11”的应有之意。

点燃全民消费热情

60万颗鸡蛋30秒卖空，10万份火锅肉卷1分钟抢光，100万片牛排5分钟内被安排，这是京东“双11”“开门红”活动的火热场景。

民生必需品销售火爆，“家庭型”消费势头强劲。在京东“双11”“开门红”活动前5分钟，粮油米面、饮用水、牛奶、婴幼儿奶粉、纸尿裤成交额同比增长均超过10倍。

“双11”是一个窗口，展现了中国市场活力和消费强劲复苏的态势。一度受到疫情影响的实体零售、同城生活等业态逐渐恢复，城市的人气更旺、更热闹了。

逛商城、吃鸡蛋仔、喝珍珠奶茶、洗剪吹之后做个美容护理……“双11”第一天，银泰百货喵街3万张“吃喝玩乐”券被秒空，仅奶茶就售出了18万杯。

充电式发热羽绒服、量肤定制妆容的“黑科技”美妆产品、仅需短短几步即可根据测试数据提供肌肉训练建议的步态测试仪器……第三届进博会上，一系列“新”“潮”“炫”的进口好物让人目不暇接，这背后是中国消费者对美好生活的新需求、新期待。

“‘双11’不仅要点燃消费者的购物热情，更要增强千万商家的信心。”拼多多副总裁陈秋表示，拼多多引入更多的线下工厂、商家、农民专业合作社参与“双11”，给企业和商家提供辗转腾挪的空间，给消费者更多选择，从而进一步激发消费需求和市场活力。

价格和品质一个都不能少

俗话说“便宜没好货，好货不便宜”。但对于消费者来说，以最大的优惠力度，抢购到最好品质的产品，才是每年“双11”的终极目标。

在“双11”的某网红直播间里，北京的李女士抢到了价格超值的护肤品，她给记者展示手机里的订单，直播间给出的“冰点价”比“双11”期间的促销价格还要低三成。

“以最简单的方式面向用户，消费者不用做满减计算题，看到的即是最优价。”陈秋介绍，今年“双11”，在手机、家电、数码、美妆、母婴等领域，拼多多将部分产品的补贴力度从销售价格的10%至20%提升到50%至60%。这源自依托平台海量消费数据和人工智能技术，联合全球头部供应链和制造商，让底价好货直达消费者手中，进一步促进消费公平，带动整体销量。

除了打折的价格信息外，商品品质更受消费者的关注。如今，一个商品品牌的走红，跟消费者口碑的号召力、分享推荐产生了很大关联。

主打年轻化用户群体的社交网站小红书，开辟了“‘双11’避雷攻略”话题，集合了海量网友根据真实体验分享的“避雷”笔记，有的用户常常提问某款产品“适合不适合”“好不好用”，有的用户则会分享测评不佳的产品。

“双11”期间，苏宁推出“全场景”零售，7000余家零售云的县、镇店，60家拼购村、71家拼工厂、35大产业带和各大品牌通过“村播”“厂播”“店播”等形式，以全场景互动，让用户实时体验“源头直采、产地直卖、工厂直造”带来的信任感，更好地贴近消费者需求。

迈向高质量发展

俗话说“买的没有卖的精”。百亿补贴、预售、整点秒杀、跨店满减、分期免息、助力红包……无论线上线下，“双11”的各种促销规则和玩法都令人眼花缭乱、应接不暇，而消费者吐槽商品质量、售后服务的各种段子也是层出不穷。

当“双11”步入第12个年头，规范秩序势在必行，迈向高质量发展方能长远。

近日，市场监管总局等三部门联合召开规范线上经济秩序行政指导会，明确提出九个方面要求，其中，跟消费者密切相关的内容包括：杜绝刷单、刷评、炒信等失信造假行为，不得发布浮夸的直播带货“战报”虚增流量；严格落实产品质量责任；加强对虚假打折行为的管控；依法落实网购七日无理由退货、产品“三包”等规定，积极探索消费者权益保护制度创新。

中国人民大学公共管理学院教授许光建表示，从拉动消费、恢复经济的角度来说，“双11”有其与时俱进的特殊性。消费者狂欢购物“双11”，既要量力而行，理性消费，绕过商家套路，也要擦亮双眼，注重维权，合法自我保护，真正抓住这场购物节带来的优惠红利。

商务部国际贸易经济合作研究院院长顾学明认为，迈入新发展阶段，数字经济将催生新的增长点，为扩大内需提供规模可观的增量；同时有助于开拓国际市场，引进国际优质资源，更好满足人民的美好生活需要。

据新华社电