

# 阅读推广 传递力量

□ 本报记者 赵宝梅 摄影报道

一年一度的“沧州读书月”活动正如火如荼地进行。沉醉在读书的喜悦中，沧州首批“百名阅读推广人”积极主动，活跃在各个领域，倡导阅读，组织活动，通过读书会、读书群、学校及个人的力量，利用多种形式和载体，向更多的人传播阅读理念，进行阅读指导，使越来越多的人爱上了阅读，让狮城书香氛围愈加浓厚。



## 相约读书会 一起阅读寻找快乐

11月13日晚，沧州樊登书店里，一场别开生面的故事会吸引了众多书友，大家聚在一起，听故事、说感受、聊心得，气氛热烈。

这场活动的组织者——沧州樊登读书负责人王俊鹏，便是“百名阅读推广人”中的一员。一次偶然的契机，王俊鹏在北京接触到樊登读书，并被这种阅读形式深深吸引。回到沧州，他开始发动身边喜欢阅读的人一起做读书会，并于每周三晚组织阅读分享活动，这一做就是7年。2016年，王俊鹏和他的团队正式加盟樊登读书，在沧州做起了樊登

读书会，越来越多的人加入到了这个大家庭，目前沧州正式会员已达2.1万人。中心每周组织8场阅读、亲子、户外等丰富多彩的活动，仅今年11月就搞了近20场活动，吸引千余人参与。

和樊登读书会相比，“半糖读书会”可谓后起之秀。喜欢读书的陈华是位法官，也是位阅读推广人，因着对阅读的热爱，她在悦港城喧闹的空间辟出一隅，做起了沧州糖果生活馆，内容包括图书、文创、儿童娱乐、文化活动等，并创立半糖读书会，吸引热爱潮流、喜欢阅读的人加入进来。读书

会场爆满，阅读讨论、好书推荐、读书群阅读等模式层出不穷，陈华不仅结识了很多志同道合、才华横溢的书友，更有效地推广了阅读，努力使阅读成为人们日常生活的一种方式。“读书一时爽，分享一直爽！”陈华说，如果所有人都能爱上阅读，那么读书将传递不可思议的力量。

在沧州，还有启贤国学读书会、夕阳红读书会、阅读时光读书会等众多读书群体，通过阅读讨论、分享、朗读，组织进学校、企业、乡村读书等形式，实现了阅读推广最大化。



## 点亮城市 阅读之光

□ 曹杰

图书馆、城市书吧、社区书屋……在我们身边，这样的阅读场所并不少，可为什么很多人还是静不下心来读一本书？也许，你和书之间，就缺一个阅读推广人。这百名阅读推广人，就在你与书之间架起一座桥梁。如果把阅读推广人比喻为农人，他们就是把读书的种子播撒到生活的土壤中，生根发芽，蓬勃生长。

就如李静。2010年，在湖南益阳一所私立学校当副校长的李静辞职做了职业阅读推广人，她认为最好的教育是阅读。她创办12家读书会，创办阅读平台和阅读空间发展了两万多名会员，关爱乡村公益项目更是惠及多所学校的孩子。

而一路走来，李静也“收获”了不少同行者。撒下一粒种子，收获一片森林。时代在变化，科技也在发展，人们的生活方式和节奏也在变化。越来越多的碎片化时间和日益加速的生活节奏，的确令人很难再静下心来细细地品味一本书。而阅读推广人作为阅读推广的组织者和实施者，面向公众开展阅读指导，分享阅读经验，传授阅读方法技巧，让更多的人爱上阅读，学会阅读，为推进全民阅读过程中起到了积极的推动作用。他们，是阅读引领者，用智慧和行动诠释着推动的意义，为全民阅读的愿景贡献着不容忽视的力量。

著名作家罗曼·罗兰说，阅读不是为了雄辩和盲从，而是为了思考和权衡。所以，无论我们做什么渠道阅读，最终的目标就是为了思考和衡量。

在大力推广阅读的今天，我们希望通过阅读推广人，带动更多的人加入到阅读的行列中，汲取知识的力量，将书香散播到千家万户。

## 校园传播 星星之火可以燎原

课前3分钟，沧州职业技术学院的一个教室里，学生们在齐声朗读《习近平谈治国理政》第三卷中的章节。台上领读的老师，名叫尹微，她不仅自己喜欢读书，还带领学生走上阅读之路。

尹微教授礼仪、国学、旅游管理等科目，同时兼顾学校宣传工作，因工作需要，尹微平时读了很多时政类的著作和文章。不管上哪门课，课前3分钟，她都要领着学生们朗读，并结合原文进行时政方面的讲解。《习近平的七年知青岁月》、总书记《发扬五四精神 不负伟大时代》讲话等著作

和文章，成为她近期带领学生阅读的主要内容。“我们应该注重对青年思想的引领，帮助他们扣好人生第一粒扣子。”尹微说，青年读的书不一定立竿见影，但一定会在他将来作出某种人生判断或选择时，成为他的重要帮手。

校园内的阅读推广，新华区路小学可谓领航全市。党支部书记王丽红便是领头人，她多年来一直致力于阅读推广，将“读书是一个人一辈子的事情”作为信条。利用读书会、读书打卡等方式，带领学校班子、教师、学生和家长，开启了读书历

程。

自2017年起，在新华区教体局的支持下，“周三有约读书会”等读书活动陆续开展，不仅传播科学的教子理念、正确的家庭教育方法，还对心理学等各种书籍进行阅读推广，吸引了全校师生和众多家长参与，在他们的影响下，新华区各学校纷纷效仿，开启了校级读书会，惠及千家万户。

在沧州，注重阅读氛围的学校有很多，热爱读书并热心推广的老师也不少，他们就像星星之火，让孩子们、青年们爱上阅读，终生受益。

## 传递能量 一己带动身边人

夜晚来临，放下一天的工作，33岁的张娟捧起一本《李尔王》。她的阅读时光开始了，每天这个时候，张娟都感觉无比轻松，遨游在或平静或跌宕的故事海洋中，一天的疲惫烟消云散。

张娟从小喜欢读书，成年后愈加投入。她读书的范围很广，文学、艺术、音乐、建筑、历史、绘画……本着开卷有益的原则，她对各种书籍都有涉猎。隐的书吧开业运营，张娟有幸成为书吧的文化负责人，从此阅读不再是她一个人的事。在张娟的策划和组织下，书吧定期开

展读书会、亲子沙龙、人文旅行等文化活动，读书会阅读主题从《王阳明大传》到《幸福的婚姻》，再到《你是孩子最好的玩具》，书目贴近生活，现场气氛活跃，吸引了不少人参与。张娟还建起了读书群，将自己认识的喜欢读书的人都拉了进去，大家互相讨论、分享心得、分享快乐。今年，受疫情影响，线下读书活动减少，她就通过微信群组织大家朗读文学作品原著，并坚持每天进行，群友们收获颇多。

在吴桥县委宣传部工作的张华杨，受父亲影响喜欢读书。从小到大，父

亲给她买的书不计其数，这培养了她热爱阅读的习惯。文学、诗歌、散文、人物传记、四书五经等等，张华杨都有涉猎。上学时，她的课外书让周围的同学羡慕不已，工作了，她读书的习惯又影响了同事和朋友。“一有机会就给周围人推荐几本好书，告诉他们多读书有多好。”张华杨说，用她个人微小的力量带领周围更多人读书，也是一种乐趣。

不仅自己读书，还要影响带动身边人去读，小人物也能传递大能量。正是因为有了这无数个体的引领和带动，全民阅读的梦想才不再遥远。

## 都市观察

冰雪运动会、围棋循环赛、健身气功赛……

## 健身嘉年华 点燃冬天“一把火”

□ 本报记者 康宁 摄影报道

天气渐冷，但人们健身的热情不减。连日来，河北省冰雪运动会、围棋循环赛、健身气功赛……众多比赛接踵而至，上演着一场速度与激情、智慧与技能的比拼！

正在进行的河北省冰雪联赛暨河北省第二届冰雪运动会上，我市冰雪小将持续发力。

不久前，西部赛区速度滑冰比赛第一站在沧州气模滑冰馆开战。赛场上，少年们脚踏冰鞋，你追我赶。15岁的姜春生身着鲜艳的滑冰服，头戴头盔，仿佛一只低空飞行的海燕奔驰于冰面。他是沧州市第十五中学初二学生，从小三年级开始接触滑冰。因表现出色，今年10月被选拔到河北省短道速滑队。

姜春生在前面滑行，后面一个男孩紧紧跟随，二人互不相让，交替领先。最后，姜春生以微弱的优势斩获青少年男子乙组500米预选赛冠军。

“我想成为职业运动员，为祖国争光。”姜春生冻得通红的小脸儿上，洋溢着自信的笑容。他离自己的梦想越来越近。

群众组的冰壶比赛则多了许多趣味性。沧州市气模网球馆里，西环路小学代表队与市职教中心代表队的冠军争夺赛备受关注。比赛一开始，双方就展开强势对攻，在最后一垒比赛中，两队可谓铆足了劲儿，屏息凝神，俯身、滑行、投掷……西环路小学代表队队员王连响接连掷出优势球，最终以8比5获得学校组冠军。

从在严冬的湖面上滑野冰，到如今有了标准化滑冰场，从寥寥无几的滑冰爱好者，到为河北短道速滑队输送专业人才，沧州冰雪运动实现了一个又一个跨越。目前，我市累计举办冰雪活动130余项次，参与冰雪运动人数已达303万余人；各地大力推进冰雪运动进校园，如今普及率已达100%，参与冰雪运动学生总数达到12.4万人，小手拉大手带动参与群众近百万人。

这边冰雪运动如火如荼，那边脑力大战正酣。

11月1日，一群围棋爱好者自发组织的围棋循环赛鸣锣开场。黑白世界，方圆之间，运筹帷幄，攻城掠地。或高手间对垒，或棋友趣味布阵，40余名围棋爱好者参与了此次比赛，年龄最大的65岁，最小的11岁。



初生牛犊不怕虎，11岁的小将郝佑嘉，正与46岁老将赵立志杀得难解难分。别看郝佑嘉年龄小，却颇有大师范儿，只见他正襟端坐，时而皱眉、时而沉思，走出一步好棋，忍不住咧开嘴角笑起来。面对小对手，赵立志丝毫不敢掉以轻心，稳扎稳打，逐步推进。郝佑嘉棋锋一转，抓住对方疏漏，一击即中。赵立志不慎惜败。“小家伙，太厉害了！”观者纷纷为郝佑嘉点赞。

室内，围棋对弈精彩连连；户外，全民健身运动热火朝天。

沧州市西体育场内，来自各县市区的22支代表队、近300人参加了沧州市全民健身运动会健身气功赛。此次健身气功比赛，以国家体育总局推广的健身气功易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦、气舞等竞赛功法为基础，通过比赛交流，带动了更多人参与到健身活动中来。

如今，体育场、公园、操场……随处可见运动的人群，广场舞、太极拳、骑行……多种多样的运动形式，处处闪烁着快乐的身影，使城市变得活力四射。借助运动赛事，我市将打造市级品牌活动20个以上、每年至少举办3次以上综合性体育活动。做好全民健身日、大众冰雪趣味运动会、沧州武术健身赛等各类品牌性体育活动，大力发展广场舞、跑步、徒步、骑行、太极、武术、球类等群众喜闻乐见的运动项目。



静心阅读一本好书



阅读讨论，快乐分享



校园里的阅读时光

## 相关链接

### 沧州百名阅读推广人

今年4月22日，“书香沧州”全民阅读启动仪式上，我市命名了首批“百名书香沧州阅读推广人”，他们来自各行各业，既有文化部门负责人、学校老师、图书馆系统员工，也有机关、企业的职员，更有普通市民。沧州文化研究会名誉会长刘桂茂、沧州区域文化研究所负责人孙建、《沧州日报》副总编辑张微贞、沧州职业技术学院老师尹微、阅读时光重图书馆馆长刘志宁等，都是阅读推广人，在各自所在的领域发挥着引领和带动作用。

