运河汤汤水 诉说小城古往今来

□ 本报记者 赵宝梅 本报通讯员 田志锋 杨梓艺 摄影报道

初冬的泊头城，清风相伴，河水汤汤。清真寺庄重肃穆，六合拳豪情绽放，特色泥塑闯新路，鸭梨飘香销四方……沿着京杭大运河穿越泊头36公里的足迹，无数动人的故事，诉说着运河与这座城市的过往与未来。

改造后的泊头城区段运河，风景优美。

石同鼎清真寺外传承武术

运行岸边健康行走

痴迷泥塑的宋长峰

清真寺前传承武术

清晨，太阳升起，推开六合武馆的大门，六合拳第八代传承人石同鼎呼吸一口新鲜空气，挥拳舞剑，开启新一天的生活。

武馆距离运河仅150米，向对面望去，便是古老的清真寺。那里，既是国家级文物保护单位，也是泊头六合拳的传承地。“没有运河就没有泊头清真寺，没有清真寺就没有六合拳的传承。”说起六合拳，石同鼎先讲起了运河。

相传，明洪武年间，丞相脱脱之子行走运河押运木料，途经泊头时，从大都（北京）传来消息，京城兵变，木料不能北运，滞留于此。后有将军命人用这些木料盖了一座清真寺，寺庙规模宏大，雄壮巍峨。六合拳第四代传人石金可，自清朝嘉庆年间开始在泊头清真寺开门授徒，嫡传石同鼎的曾祖父石金省，内外功力兼备，力举石磨，足陷麦场，人称“黑旋风神力千斤王”，当年在沈阳长顺镖局任大镖师，押镖长年行走于运河，结交了无数武林朋友。南来北往的武林人路过此地，便下船到清真寺停留，以武会友，运河、清真寺也就成了六合拳的传承桥梁和纽带。

石同鼎6岁跟父亲习武，清真寺和运河边是他习武最多的地方，一种情怀也随着年龄的增长渐渐浓厚。2001年，石同鼎的父亲因病去世，为了更好地传承弘扬六合拳，2002年，石同鼎在运河边上建起六合武馆，面向社会教授六合拳。2007年，他被评为首批国家级非物质文化遗产“沧州武术”代表性传承人，“父亲生前最放心不下的就是六合拳的传承。”石同鼎说，有了这个根据地，吸收更多的回汉两族习武人加入，既传承了六合拳，还促进了民族团结。

小小泥塑走向世界

泊头文庙镇军西村，三痴斋泥塑第四代传人宋长峰正聚精会神地创作，他捏的泥人，形神兼具，栩栩如生，深受各界人士赞许。

泊头泥塑的起源，宋长峰一直认同一个传说：元末明初，泊头水域闹蛟，有人出主意用泥人来镇蛟除害。百姓全体出动，献计献策，挖泥塑人，时间不长，凝聚泊头百姓集体智慧的水浒一百单八将栩栩如生立在水边，犹似神兵天降。果然，蛟害不久即除，百姓又恢复了平静安乐的生活，于是泥塑之风大兴。而制作泥塑要从运河边取土取水，销售也要通过运河输出，运河岸边还兴起了“娃娃”市场（直到上世纪80年代初才消失），可谓大运河滋养了泊头泥塑。

说起大运河，43岁的宋长峰记忆不止于泥塑。小时候，宋长峰常去齐堰村姥姥家小住，村子挨着运河，河边有一个摆渡口，人们走亲访友、赶集种地都要坐船过渡口。“小时候在运河边摸鱼捞虾，别提多开心了！”宋长峰说，那时候姥姥那个村特别富裕，就因为靠着运河浇地方便，农民收成比其他村子好很多。

作为泊头泥塑的代表，三痴斋泥塑在清末民国年间就是响当当的泥塑品牌，至今已传承五代，技法日臻成熟。宋长峰自幼学习泥塑，曾师从天津“泥人张”张越先生，2004年退伍回到家乡，他继承了这一事业，做得风生水起。

2013年，三痴斋泥塑被评为省级非物质文化遗产，宋长峰也开始把泥塑作品打造成特色礼品，“有礼泊头”“河间相包拯”“南皮石金刚”等泥塑，不仅走向全国，还走出了国门。

地方文化精细挖掘

行走在胜利街沿运河的现代化街区里，56岁的郭树芳颇多感慨。曾经，这里漕运兴盛，商业繁华，也因运河古驿站而闻名。而今，运河历经改造，昔日的商贾云集之地，变成了绿地广场、公园小区和现代化商业街。

“因运河漕运带动，泊头商业发达，清末至民国初，商号达1000余家，天津商会、山西票号在这里都有分号。”郭树芳说，历代官员沿运河过，在泊头停歇，也留下诸多诗作和文化传说。“明清两代，运河管理机构设的比较多，像管河郎中、河间府管河通判等机构，均在泊头驻扎。”郭树芳说，这充分说明大运河泊头段的重要性。

在泊头市政协文史委工作的郭树芳，自上世纪80年代开始研究泊头地方文化，曾编撰《泊头市志》，搜集整理民间故事、土特产等风物传说，搜集整理泊头运河古诗词达100多首。“研究泊头文化必然先研究泊头运河。”郭树芳说，泊头火柴厂1912年建厂，所用的木料、煤炭都靠运河输送，生产的火柴也在这里上船，销售到全国各地。而泊头铸造距今有1300多年的历史，从起步到兴盛，同样离不开运河，众多冶铁者们，顺水而行，足迹踏遍大江南北。

时间久了，郭树芳与运河情缘深厚。下班后、节假日，郭树芳都会在改造后的运河畔走走，一边欣赏美丽的景观，一边遥想这里曾经的辉煌。郭树芳坦言，要用毕生精力，研究泊头地方文化，挖掘运河文明。

运河·那人那事

夜色下的忙碌

□ 本报记者 赵宝梅 摄 影 魏志广

夜幕降临，市区贻成路开始了一天中最后的繁忙和喧闹。

正是放学时间，路上车水马龙，小学生们排队过马路，家长们陆续接孩子回家。街角卖麻辣烫、糖葫芦和甘蔗的摊位亮起了灯，放学的孩子，买根糖葫芦，一边吃着一边和妈妈说着一天的趣事。

下班骑车的人们，穿行在车流中，有的停下来在路边买点水果蔬菜或肉食，用作晚餐的食材。贻成路和双金路交叉口的一片小广场上，几个商贩支起了摊位，便民快餐、羊杂卤煮、豆腐、水果……下班的车流渐渐增多，鸣笛声、叫卖声，掺杂着人们的说笑声，让夜幕下的居民区散发出一股浓浓的烟火味儿。

一个写着“杜林羊蹄羊杂碎”的摊位冒着热气，54岁的摊主贾金霞正忙碌着。“羊杂碎60元一公斤，羊蹄52元一公斤。”贾金霞一边吆喝，一边为顾客挑选羊杂。接孙子放学回家的市民张东顺，看到这冒着热气的诱惑，便挑了些羊杂，“天冷了，晚上喝一碗热气腾腾的羊杂汤，甭提多舒服了！”

从17时到19时30分，两个半小时，贾金霞卖出十几斤羊杂碎和羊蹄，纯挣100多元。而为了这两个半小时的销量，她要忙碌一整天。早起和家人宰羊、清洗、褪毛、卤煮，直到16时，她骑着三轮来市区，赶着为忙碌了一天的市民呈上热乎乎的肉食。

而另一个卖豆腐的摊位旁，围了好多人。“这还是原来那份豆腐吗？”“那个老人怎么没来？”原来，这里每天傍晚都有一个老人卖豆腐，已经五六年了。原料纯，味道好，很多人冲着这份踏实而来。这一阵，老人生病在家休养，为了不让老主顾失望，他委托一位亲戚来卖。“人换了，但味道还是原来的。”市民纷纷点赞。

夜色渐浓，贻成路也慢慢安静下来，高楼大厦间亮起万家灯火，忙碌了一天的人们，沉浸在家的温馨中，享受着美好的夜晚时光。

烟火

行动起来 摆脱焦虑

□ 瞳 言

前段时间，不少同事的体检报告出来了，虽然没啥大问题，可就报告首页提示的需要注意的问题，也让他们着实焦虑了一阵。可焦虑归焦虑，大夫提醒的多运动、注意饮食，有的人一点儿也没注意。

生活中，有不少人遇到问题就容易出现焦虑情绪，却无法马上行动起来去解决问题。曾看到过一项对2000余名受访者进行的调查显示，88.7%的受访者有过只顾着焦虑却迟迟行动不起来的情况。有时间焦虑、没时间行动，只知道焦虑、不愿意行动，一边焦虑、一边懒散，的确是一些年轻人存在的毛病。他们之所以焦虑，一个很重要的原因就是，想得多做得少。

一位友人，内向、敏感，常因为一句话，以为别人误会了自己的意思，就会不安。几经打听，对方根本不在意。这便是为一些没必要的事情而焦虑。有网友因此说，有些“病”真的是多虑出来的。

在焦虑者的情绪中，工作战战兢兢，生活捉襟见肘，觉得眼前都是苟且，更不用说诗与远方了。可以说，一些人的焦虑之多变，令人震惊。

不是不能焦虑，但焦虑也应该有个谱儿。除了不要自寻烦恼，还需要正确看待自己遇到的问题，既需要认清自己真正需要什么、想要什么，并正视理想和现实之间是存在落差的，人与人之间也是存在能力与努力差距的。

破除焦虑的最好方法是行动。如果焦虑是能力、努力和现实之间的差距所造成的，那就更要行动。

人生目标的实现，不是焦虑的结果，而是行动的犒赏。只焦虑不行动，会白白浪费许多光阴。与其坐而焦虑，不如戒掉懒散，行动起来，直面问题、解决问题。

说城事

“好评返现”有点乱 依质评价别误导

□ 本报记者 尹 超

“这段时间收了几十个快递，大部分卖家都在快递包裹里夹上了‘好评返现’的卡片。返现金额多在2元到5元。”市民李伟华说，这还算好的，还有不少卖家，会发短信或打电话邀好评，“有的卖家可执着了，不给好评天天发短信，说得可怜兮兮的，好像不给好评客服就要失业了。东西好，自然会给好评，但强要好评就过了。”李伟华说。

“双十一”过后，消费者沉浸在拆箱喜悦的同时，也面临商家“好评返现”的狂轰乱炸：“亲，给个好评吧，可以领红包哦！”为获得商家的现金红包，给予商品好评的消费者不在少数。市民刘同几乎每次都会参加“好评返现”：“反正也不打算退了，给个好评还能回来几块钱呢！”

据了解，不少消费者网购时，都会先看看商品评价，根据评价选择商品。“好评返现”无疑会误导后来消费者。就在“双十一”期间，石晓冉买了一款网红拖把：“明明东西评价不错，买回来却发现质量很差，用了一次就不想用了。不知道为什么那么多好评。”有的市民买个十几元钱的东西，给好评都能返回3元钱。

“好评返现”虽然金额不大，却违背了公平交易、诚信经营的市场原则。有关人士建议，电商平台应建立切实有效的监测机制、举报机制及惩处机制，引导商家形成公平竞争、诚信经营的行为自觉。广大消费者也应主动抵制这种不当经营行为，不要因为贪图蝇头小利，成为商家信息造假的工具。