

2020策划/曹杰
撰文/赵宝梅 尹超
摄影/魏志广 杨志涛
视觉/张艳随

品读城市韵味 拥抱每个瞬间



总有一份温暖 相守相望

□ 曹杰

降温，骤冷。室外哈出一口气，能看到它在空气中慢慢飘散。如同这一天的日子，不管是艰难，还是欣喜，就这样或急或缓、或紧或慢地流淌着。

马上要与2020年告别了，回头看看，总有一些话要说，一些情绪想要表达。

这一年，过得有些五味杂陈，有担忧、有牵挂，有热情、有期待，有温暖、有自豪。

这一年，让我们每个人都感受到了不同寻常——

新冠肺炎疫情突然袭来，冷清的街道，紧张的空气，生活似乎按下了暂停键。但“英雄”在我们身边，有他们，我们安心、暖心。

他们，为千千万万中国人筑起一道安全屏障，我们也一次次被打湿双眼。

终于春暖花开。

慢慢地，人们走上大街小巷，徜徉在熟悉的街头，找回原来的生活节奏，久违的城市烟火气回来了——

日子逐渐恢复正常，我们可以“看沧州”了。春天的狮城，繁花似锦。“烟火”气中，我们找寻着熟悉的味道。

沧州运河，流淌千年。我们走近她，挖掘与之相关的人和事，感受她的气象万千、岁月深沉。

老胡同里，豆浆、油条、老豆腐；夜色中，叫卖、鸣笛、谈笑。是生活的喧嚣，也是我们最珍贵的日常。

人间烟火气，最抚凡人心。在这样的烟火中，我们努力前行，每一步都踏实，每一步都有力。而你坚定迈出的每一步，都会让你离梦想更近。时间会铭记你所有的付出和坚守，然后在某个不期而遇的日子回馈你。

平常的日子也有光亮，寻常的日子不乏惊喜。

当寒冬扑面而来时，身边有温暖。一把糖果、一条围巾、一张贺卡，装点我们的日常。不经意间，那束光就照亮了我们的生活。

回望来处，是为了抵达更远的远方。每个人都在奔赴梦想的道路上，低头，一路汗水；抬头，满眼星光。

天气依然冷，写到这里，却感到心中暖意融融。不是吗？再冷的冬天都会过去。

凛冽冬日，雪落梅开，炉红茶暖。寒冬中，总有一份温暖，相守相望。

再过一天，就要掀开2021年的日历。新的开始，新的期待，春天的明媚与阳光会再次洒在我脸上，照进你我心里。

难忘

抗疫路上 你我同在

突如其来的新冠肺炎疫情，让2020年的春节不同寻常。

在口罩厂上班的老刘，除夕这天突然接到通知：“过了初一就到厂里加班。”正常的假期取消了，他的工作比往常更忙碌，经常送货至深夜。看着邻居、朋友买不到口罩，他自掏腰包从厂里“截货”，并一批批免费赠送。妻子深有感触，记录下这一切，既感动于丈夫的爱心，又透露出疫情形势的严峻。

小区启动封闭管理，社区和物业工作人员加班加点，他们戴着口罩和护目镜，身着防护服。守护小区大门、进入楼道消杀、给居民送菜送物……而邻里们则互帮互助，你送我一包口罩，我帮你买菜到家，在紧张的气氛中，书写着一个个和谐的邻里故事。宅在家里的人们，做做美食看看书，工作生活两不误，乐观向上的精神状态在彼此间传递着。

那段时期，能线上解决的绝不线下进行，网上买菜、远程办公、线上听课、在家里直播卖货……足不出户有人服务，亦宅亦快乐。

口罩紧缺，沧州新上多条口罩生产线，河北金康康医疗器械厂内，3条N95生产线全负荷运转，60名工人三班倒，24小时生产口罩3万只，平均一分钟就有20个N95口罩下线。这样的生产效率，大大缓解了沧州N95口罩的紧张，给市民吃了定心丸。越来越多的企业复工复产，人们在疫情中坚守岗位，疫情防控和社会经济发展取得了双胜利。

疫情肆虐，举国忧心。一批批医护人员在沧集结，赶赴武汉支援。沧县医院护士高文娟，在方舱医院工作期间，她通过日记记录自己的生活，有紧张和恐惧，也有温暖和感动，只因职责所在，她从不舍悔。返沧归来，白衣卸甲，她依然是那个普通女子。

黄骅几名医护人员驰援武汉，书写“不负英雄之名”的黄骅儿女故事；医护人员返沧归来，杨志涛和他的团队克服重重困难，为英雄们拍下一组组珍贵的个人及合影照片……

年初至岁尾，疫情防控从未懈怠。惟愿：疫情阴霾早日散去，摘下口罩依然美好。

体会

人间烟火 生活滋味

隆冬时节，寒风穿过树梢，一片凋零萧瑟。然而，清晨的大街小巷，依然熙熙攘攘。结束晨练的大爷，拎着路边买好的早点回家；上早班的小伙子，大饼鸡蛋往包里一塞，骑上电动车匆匆离去……待到午时，超市里人山人海。称上块肉，拿起一捆茴香，或者来上一盒肉卷，包饺子、吃火锅；晚上就更热闹，约上三五好友，聚餐、逛街……

晨昏往来，到处充斥着热气腾腾的雾气，这是人间烟火的气息。每个人都循着那股飘香的雾气，找到生活的滋味，温暖自己。

这几天，程悦在张罗沧汉汉服社的活动。元旦那天，清风市集文艺大集又要开场了。沧汉汉服社这次是主办单位之一，作为汉服社社长的程悦，不敢掉以轻心。收集问题、准备出售的饰品、四处宣传……忙碌一天，看着宝宝天真的笑脸，家人备好的晚餐，程悦说不出的开心；热爱抖空竹的小伙子赵岩，在朋友圈晒出天南地北演出的视频，字里行间，自豪又满足；喜欢烘焙的林夕，推出一款又一款新甜点，满足客户不同口味，小日子甜甜蜜蜜……

人间烟火气，不仅是生活的温暖味道，也是生命焕发出来的光彩，它能驱散生活的疲惫，重新点燃信心。

做一个有烟火气的人，其实不难。做一顿饭，西红柿炒鸡蛋、拍个黄瓜、熬上锅小米粥，普普通通的饭菜，做着简单，吃起来爽口；

和家人挤在沙发上对着电视哈哈大笑；面对着渐渐老去的父母、正在成长的孩子，聊聊家长里短，菜的咸淡、肉的价格，学校和单位的事情……这些琐碎的小事，这种陪伴和倾听，正是家人间的呵护和关心，也是让人深感幸福的人间烟火。

车水马龙，奔流不息的公路上，每个人都在忙碌着，每个人都在努力生活。这是平常的烟火气，也是最真实的生活场景。



讲述

运河诉说 那人那事

千年运河，浩浩汤汤，穿行沧州253公里，留下了众多历史文物、传说和风水人情。每到一处，就有一段故事、一脉情怀，让现世人铭记心中，慢慢诉说。

缓缓流淌的大运河，滋养着沧州人，让沧州武术和杂技名扬天下，也有了鏖不喊沧的硬气和豪迈。

六合拳传人李俊德，劈挂拳、八卦拳传人丁文江，一边铭记祖训，一边坚持在运河边传承武术。没有大运河就没有泊头清真寺，泊头六合拳传人石同鼎珍惜那段历史，也将武术传承大任扛在肩头。

运河岸边的杂技人家，老艺人何书胜手把手教孩子们练习杂技，传承吴桥民间杂技艺术。祖辈靠杂技为生，走南闯北离不开运河，而他却坚守这里，创办杂技团，协助村子开发旅游项目，不断创新，将吴桥杂技优秀节目推向世界。

市区段运河岸边，一个承载着历史与现代交融的村庄——强家坟，在守护强珍墓的过程中日渐成长，村民们自强不息，走过了几百年的历史。如今，昔日河堤改造成了景观，村民过上了好日子，但运河岸边船只过往、鸣笛的景象，很多老人仍记忆犹新。

生在运河边，长在运河边，于运河，李晓红有特殊的情感。作为摄影师，大运河的一草一木，日出夕阳，春暖花开，严寒冬雪，都进入了她的镜头。她沉浸于改造后美丽的运河景观：两岸绿草如茵，树木葱翠，健身设施丰富，夜景迷人。一座座壮观的跨河大桥，陆续建成使用，大运河生态修复展示区更是成为市民打卡景点……点滴变化，她用镜头留存。

行走运河，探寻历史。一个村庄、一条老街、一户人家，抑或一棵古树、一座墓碑、一项技艺……都与当下融为一体，那些人，那些事，永远定格在了沧州人心中。



读城

一座城市 一种情怀

初夏时节，华灯初上，漫步荷花池边，近瞧满池荷莲，远眺喷泉光幕，细品“荷塘月色”。今年，经过精心修缮，荷花池公园焕然一新，不仅改善了周边市民居住环境，更成为人们休闲打卡的好地方。

京胡一响，58岁的刘书忠精神起来，轻摇蒲扇，跟着京胡的节奏轻轻哼唱。手机屏幕上，播放着由沧州京剧团录制的《女起解》。今年，受疫情影响，文化惠民演出，线下录制线上播放，给市民们带来了耳目一新的观看体验。

走进狮城，文化气息扑面而来。遍布城市的书吧，文化馆里的热闹，“非遗”进社区、进学校、进企业……高大上的艺术，飞入了寻常街巷。今年4月22日，“书香沧州”全民阅读启动仪式上，我市命名了首批“百名书香沧州阅读推广人”，他们来自各行各业，不仅自己读书，还带动身边人读书。有了这些个体的引领和带动，全民阅读的梦想不再遥远。

寒来暑往，花开花落。走在城市里，更美的是人的风景：入新居时，邻里亲切问候；过马路时，车辆主动礼让；等公交车时，乘客排队有序；遇困难时，热心人伸手相帮……

今年，市民腊梅又参加了多次志愿服务活动。这些年来，腊梅看着身边越来越多的人加入到志愿服务活动中，志愿者队伍不断成熟、壮大，特别高兴。如今，志愿服务已经成为狮城美丽的风景、生活中温暖的引领。

“多大点事儿啊！可别伤了和气。”“楼长”代文志念叨着。从平房到楼房，多了时常紧闭的铁门，相邻却彼此陌生的面孔。庆幸的是，我们身边总有一些“热心肠”，用简单淳朴的热情，为邻里情升温。

作家贾平凹说，最好的风景是在街头上看人。在狮城的街头，景色宜人，看风景的人，也是风景。此时，寒潮虽劲，人情却浓。



醉美

大美沧州 邀你入画

前不久，南大港湿地景区、河间府署景区，荣升为国家4A级景区。人们茶余饭后讨论时，蓦然发现，身边的美景越来越多。

南大港湿地里，有风景，也有春秋。不管哪个季节去，走的时候，心里不是装着大洼的传说，就是被群鸟翱翔的芦苇荡占领；绿树掩映下的河间府署，推开门，是历史与现代的交融；在任丘白洋淀，欣赏万顷琉璃碧的淀中风情，别有一番滋味上心头；待到了吴桥杂技大世界，江湖里的刀光剑影，一下子令人热血沸腾。

时序轮转，景色长在。炎炎夏日，去渤海新区十里金沙滩冲浪，坐观微波吻黄金海岸，击水尽宾朋之欢；秋日朗朗，瓜果飘香，走进生态园，采摘、野炊、看运河“醉”风景，迎接大自然之美；春风和煦，走进公园，青草混杂着泥土的清香，沁入心脾，耳边不时传来清脆的鸟鸣声，令人神清气爽；冬日来临，去铁狮与旧城遗址公园，在清冷中感受历史的魅力。

或者走近“非遗”，看指间风情，剪纸艺术。剪纸大师手指翻飞，拆条去框。雕镂人世间，点染喜成双。民间传统艺术，在发展中，赋予了新生机；还可以走进玻璃艺术的世界，这个多彩的梦幻空间，打破了人们对传统玻璃制品的认知；拖家带口乡村游，住农家院，吃农家饭，体验农家乐；家门口听“非遗”木板大鼓；打卡身边的网红景点，大运河森林生态修复展示区、落叶缤纷的杨树林、薰衣草盛放的花海、服装小镇、剪纸小镇、淘宝村……

身边，越来越多的自然、人文景观出现。“相约看沧州”，带你领略沧州大美。

