

沧州献血总量持续增长

有效保障医疗用血需求和血液安全

本报讯(记者韩学敏 通讯员李静 陆谦)昨天,记者从市中心血站获悉,去年我市无偿献血74719人次,献血总量达2573.74万毫升,较上一年增长2.57%。其中,机采血小板增速明显,捐献人次与捐献量较上一年分别增长15.35%和8.60%,有效保障了全市医疗用血需求与血液安全。

2020年,面对突如其来的新冠肺炎疫情,市中心血站全面贯彻落实上级疫情防控要求,及时应对疫情对采供血工作的影响,增建2个采血车组,固定献血点和流动献血车全部开放。同时,还拓宽工作思路,向社会广泛发出无偿献血倡议,并采用短信、电话、微信预约与上门服务模式,提高血液采集量。我市涌现出北京新能源汽车股份有限公司黄骅分公司、中国石化沧州炼化公司、青县让

爱起巾帼志愿服务协会等16家“献血战疫爱心单位”。通过不懈努力,我市的无偿献血总人数和总献血量实现了持续增长。

疫情期间,湖北血库告急。按照省卫健委统一部署,沧州市负责支援武汉血液任务。接到命令后,市中心血站紧急动员,第一时间组织广大干部职工献血。同时,他们主动联系固定献血者,还通过微信、短信等方式,发出挽救生命、共同抗疫的号召,希望更多市民加入到献血行列中来。据了解,市中心血站共驰援武汉3.4万毫升血液。

随着我市复工复产与医疗秩序全面恢复,临床用血需求量呈现快速增长趋势,市中心血站一方面继续做好常态化疫情防控工作,另一方面加大团体无偿献血工作力度。沧县、运河区、青县、吴桥县、河间市、新华区、东光县、南皮县、泊头市、海兴县、献县相继启动机关事业单位无偿献血活动,机关事业单位党员干部职工,踊跃捐献血液,共无偿献血466.37万毫升,为医疗救治用血提供更加坚实的保障。

民生盘点

“爱心甩尾”

张梓欣

最近,朋友凌凌聊起停车的事,说她的邻居停车时把车尾往边上甩一点,这样中间的车位空间就大了,上下车就方便了。邻居“爱心甩尾”这件小事,让她感到很是温暖。

凌凌说,去年她家换了一辆新车,小区地下停车位是3个一组,她家的车位刚好在中间。由于新车外形较大,凌凌每次停车的时候都小心翼翼。她家有两个孩子,每次带孩子出门的时候,她都嘱咐孩子慢开车门,小心下车,不要刚蹭到旁边的车。后来,凌凌的奶奶来她家居住,老太太腿脚不方便,出门必须坐车。由于车位空间小,每次老人上下车都要挪动好半天,这件事一直让她很苦恼。

直到有一天,她们停车的时候正好碰到隔壁车位的邻居,邻居看了一眼她们,又看了看车位,没多说什么就走了。当时,凌凌以为邻居嫌弃她们才观望的。第二天,她开车出门的时候,发现隔壁车主将自家车停得很歪,车尾甩出很远。由于邻居的车位前方有一根柱子,旁边是垃圾箱,邻居将车尾甩出一段距离,也不会影响行人通过。虽然是小小的举动,可解决了凌凌家的大难题。这样,两辆车之间多出了很大的空隙。正当凌凌纳闷的时候,她发现自己的车前挡风玻璃上夹着一张纸条,上面写着“别让老人上下车为难”。顿时,一股暖流从心里升起。

凌凌从物业那里打听到这位车主的门牌号,专门向对方表示感谢,对方笑笑说,这是举手之劳,算不上什么大事儿。生活中,很多事儿主动为对方着想,就能让我们的生活变得格外温暖。

市区一路口 新增两条桥下左转车道

本报讯(记者韩学敏 通讯员孔大龙 孙德凤)日前,记者从市交警支队了解到,市区迎宾大道与海河路交叉口,由东向南方向新增两条左转弯车道,可以有效缓解高峰时段的交通拥堵。

之前,市区迎宾大道与海河路交叉口(南绕城高架桥下)东侧由东向南方向只有一个左转弯车道,一个直行车道,一个右转弯车道。交叉口由东向南方向左转弯压车严重、排队过长的问题,一直让广大驾驶人感到不便。市公安局会同市城管局、市建投集团多次进行实地踏勘、论证,分析这一带以往的车流数据发现,一个左转弯车道不足以满足车流由东向南方向行驶,才会造成压车等现象。因此,决定利用南绕城高架桥下的空间增设两条左转弯车道,以达到路段、路口更加顺畅效果,提高通行效率。

疫情防控几点常识

少去公共场所。公共场所人员多,流动量大,人员组成复杂,一旦有病毒携带者,很容易造成人与人之间的传播,尤其是人员密集、空气流动性差的公共场所,例如商场、餐厅、影院、网吧、KTV、车站、机场、码头等。

经常开窗通风。室内环境密闭,容易造成病菌滋生繁殖,增加人体感染疾病的风险。勤开窗通风可有效减少室内致病微生物和其他污染物的含量,阳光中的紫外线还有杀菌作用。因此,每天早中晚均应开窗通风,每次通风不少于15分钟。

保持居室清洁。居室门把手、遥控器、手机、电话座机、马桶圈、儿童玩具等是家人经常共用的物品,被病菌污染后这些物品就成为疾病传播的重要载体和媒介。为了家人健康,应经常用干净的湿毛巾或湿纸巾擦拭清洗,必要时可使用家用消毒剂擦拭。

勤洗手。经手可传播

多种疾病,被病菌污染的手接触食物可传播消化道疾病,揉眼睛可传播红眼病、角膜炎等眼部疾病,抠鼻子可传播呼吸道传染病等。外出归来、饭前便后、咳嗽打喷嚏时用手捂口鼻后,都应及时洗手。洗手时,请使用流动水和肥皂或洗手液洗手。

外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时,应正确佩戴一次性医用外科口罩或N95口罩。不随地吐痰,口鼻分泌物用纸巾包好,弃置于有盖垃圾箱内。养成健康生活方式。合理膳食,不暴饮暴食。不吸烟,少喝酒,不酗酒。劳逸结合,不熬夜,生活有规律。适当锻炼,吃动平衡。

做好健康监测。自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的,要早晚摸小孩的额头,如有发热要为其测量体温。发现家人有发热、干咳、乏力等疑似症状时,请及时就医。

韩学敏 任福海 费璇 整理

疫情防控科普知识



石衡沧港城际铁路加紧施工

本报记者 苑立伟 摄影报道

石衡沧港城际铁路是京津冀城市群“四纵四横一环”城际铁路网中的重要组成部分,总投资300多亿元,全长333.8公里(其中石家庄至衡水段利用既有石济客专),设计速度250公里每小时,全线新设衡水北站、武邑站、阜城南站、文安站、泊头西站、文庙站、沧州西站、沧州东站、黄骅新站、渤海新区西站和渤海新区站11座车站,预留沧州机场站。项目建成后,沧州至石家庄列车运行时间将由4小时缩短为1.5小时。



▲工人检查钻孔灌注桩的钢筋笼。



▲施工人员在已浇筑完成的桥墩上作业。



▲黄骅段跨南排河特大桥施工现场。(无人机拍摄)

从削刀到货币——燕明刀

燕明刀,不是某武侠手中的宝刀。这种刀直径只有手掌般大小,也没有普通刀具锋利的刃,它是战国时燕国铸造流通的一种刀形钱币,只用于交易流通,因正面都铸有一个疑似“明”字,像眉毛眼睛的符号,故而称为燕明刀。刀币是从北方狄、山戎等游牧民族日常生活使用的削刀演变而来,最早的刀币——“尖首刀”与削刀几乎一样,且保留有削刀的实用功能。后由南部紧邻的燕、赵、齐等国改良推行,形成先秦刀币体系,燕明刀即是刀币体系中的一种。

位于今北京及河北中、北部。自西周至春秋中晚期以前,燕国在诸侯国中实力弱小,其北方的游牧部族山戎势力强盛,经常侵伐燕国。公元前664年,山戎伐燕,燕向齐国求援。齐桓公救燕伐山戎,解除了山戎对燕国一直以来的威胁,此后燕国才有了相对稳定的发展环境。

后来燕明刀的铸造流通,促动了燕国的发展强盛,使其跻身战国七雄之列。燕明刀是当今存世量最多的刀币种类,出土数量大,流通范围广,地点遍及河北、辽宁、内蒙、山东等地。它见证了燕国的繁荣,以及周邻诸侯国、少数民族的经济贸易与文化往来。

燕明刀正面铭文释为“明”字,但作为燕国铸币标志,亦有释为“召”“易”“医”等字,其确切含义尚无定论。背面铭文有单字如一、二、工、行、左、右等;有2-3字词组多以左、右、内、外开头,再加干支或记数,如:左乙、左下一等。



各种组合变化演变出400多种铭文,这些铭文可能是铸地或铸造炉次的标识。

齐桓公救燕伐山戎后,燕庄公为表感激,亲自送齐桓公到齐国境内,按当时礼制,国君相送不出国境。齐桓公为表示礼节,就把燕庄公所至的齐地割送给燕国。燕君为表纪念,在此地筑起一座城池,取名燕留城,其所处位置,即今沧县一带。因沧州现有行政区域大部属燕国疆域,故燕明刀出土数量较多。燕留城今虽无迹可寻,但齐助燕伐山戎、燕齐友好的一段佳话,却仿佛可以通过沧博历史厅中的燕明刀来穿越历史时空,让人感受战国气息,产生无尽的遐想。

马思远

沧州博物馆 让文物“活起来” 让文化传下去



- 新闻热线
- 曹广欣 13833726801
 - 尹君伊 18632762221
 - 韩学敏 13303177581
 - 胡学敏 13303177569
 - 康学翠 18333004480
 - 邢程 18403078228
 - 李佳芳 13315793900
 - 孙杰 18631707181
 - 李智力 18211153012
- 欢迎提供新闻线索

王志强:建设和谐美丽新农村

本报记者 袁洪丽 本报通讯员 陈永亮

“当兵不能怕牺牲,当干部必须要奉献。”这是沧州市人大代表、河间市诗经村乡二十里铺村党总支书记、退役军人王志强经常说的一句话。自沧州市人大开展“一亮五增”活动以来,王志强积极发挥代表作用,在人大代表联络站及办公场所摆放人大代表桌牌。他说:“看似简单的一个桌牌,却让我更深刻地体会到身上的责任感和紧迫感。以后无论做什么事,都要想一想,是否公平公正,是否对得起人大代表这个身份。”

二十里铺是个大村,有3700多人,仅党员就有115名。这么大的村,如何保证乡风淳朴、村风和諧?王志强下了一番功夫,摸索出一套适合农村的“两调一议”制度,化解群众矛盾纠纷。“两调一议”制度就是:村内一旦发生矛盾纠纷,首先由调解小组调解。调解

孙立红:办人民满意的教育

本报记者 袁洪丽 本报通讯员 回然

河间市曙光小学校长兼党支部书记、中国共产党河北省第八次和第九次代表大会代表、沧州市第十四届人大代表孙立红,参加工作30年来,始终恪尽职守、勤奋工作。尤其是市人大开展“一亮五增”活动以来,她更是积极亮出代表身份,不断增强履职本领,力争培养出更多优秀的学生。

孙立红是教语文出身,非常注重儒雅教育。30年来,她坚持推广国学文化。在她的带领下,曙光小学教师编辑了《经典文化教育读本》丛书6册、《河间历史文化教育读本》丛书3册、《诗经选编》1册。从一年级到六年级,曙光小学的学生会系统地学习唐诗宋词、《论语》《三字经》、成语故事、《诗经》等传统文化。学校在以德立校、以文化人的办学理念下,形成了培养儒雅君子、打造儒雅乐园的办学特色。

孙立红:办人民满意的教育

“一亮五增”活动开展以来,孙立红第一时间把人大代表的牌子摆在了办公室的桌子上,责任和压力也随之而来。“人民选我当代表,我当代表为人民”的诺言,时时回响在她的耳边。“生命不息,奋斗不止”的誓言,成了她内心深处坚定的信念。

2020年5月,她接连几天右膝盖疼得厉害,一疼就很长时间。一天中午,膝盖疼痛又一次发作,疼得撕心裂肺,她只好让儿子送她去医院做手术。手术做完,她只休息了两天,就一瘸一拐地上班了。当时临近2020年6月1日复学复课,上级几乎每天开调度会,孙立红一

代表身份亮出来 代表风采亮起来

次都没耽误过。

为做好小学生课后延时服务,孙立红多次与教师座谈,和学生交流,征求家长意见,成立了书法、绘画、舞蹈、篮球、羽毛球等11个兴趣社团,还为学生们辅导作业,486名学生及家长受益,真正为有需求的学生搭建了平台,为家长解决了后顾之忧。

孙立红表示,她作为一名人大代表,一所学校的负责人,代表的不仅只是自己,更是人大代表的形象和人民教师的形象,必须做好本职工作,关心学生健康,潜心育人、静心教书,办人民满意的教育。

——市人大常委会“一亮五增”活动系列报道⑬