

“中国戏曲十大青年领军”诞生 青县姑娘陈亭获此殊荣

本报讯（记者杨金丽）在日前刚刚诞生的“中国戏曲十大青年领军”中，青县姑娘陈亭经过重重激烈比拼脱颖而出，获得这一殊荣。

据悉，“中国戏曲十大青年领军”评选活动是由西安广播电视台和白燕升团队共同打造的大型戏曲竞技节目。2021年1月1日至4日，经过小组赛、复活赛、对抗赛、评委复议等紧张激烈的比拼，10个剧种的10名青年演员脱颖而出。来自天津河北梆子剧院小百花剧团的青年老生演员陈亭位列其中。

舞台上铮铮男儿，换下装却是时尚美丽的姑娘。陈亭是青县人，从小就有一副得天独厚的嗓子。从天津艺术职业学院毕业后，她分

沧州12项健身视频上线

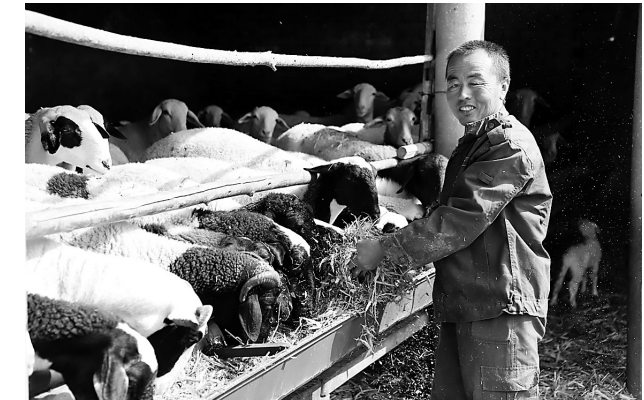
本报讯（记者胡学敏 通讯员叶磊）2021年1月13日起，沧州市体育局群众体育科公众号陆续上线12项全民健身项目培训视频。通过公众号，市民在家就可以跟着专业体育指导员学习不同的健身项目。

去年，省体育局社会体育中心组录制了社会体育指导员线上培训视频，市体育局将这些视频整理了12项，

沧州二医院成 精准医疗应用示范单位 纳入国家重点研发计划

本报讯（武霖）近日，沧州中西医结合医院（二医院）被国家卫健委中日友好医院授予精准医疗集成应用示范体系示范单位，纳入国家重点研发计划。

自2019年开始，沧州中西医结合医院开展精准药理学工作。通过数百种药物应答与严重不良风险监测，预测、评估药物疗效，规避严重药物不良反应的发生。以药物基因检测为依托，由临



近日，吴桥县于集镇单家店村宋书青忙得不亦乐乎。53岁的宋书青是建档立卡贫困户，家里有4口人，他和爱人樊立新都是残疾人。在无息贷款政策的帮扶下，夫妻二人自力更生，养羊脱贫增收。

魏志广 闫岩 摄

“大头娃娃”事件暴露“消”字号护肤品安全隐患

日前，一位微博博主曝光了一起疑似婴儿护肤品引发“大头娃娃”的事件，引发网友热议。

为了不使用激素药品，不少新手爸妈喜欢购买号称无激素的护肤“神药”。然而，“新华视点”记者调查发现，不少所谓的“神药”其实违规添加了激素，却披着“消”字号的外衣，在市场上大行其道；这些“神药”未经药品监管部门审批，未经临床验证，安全隐患很大。

“大头娃娃”事件曝光 不少“消”字号护肤品含激素

1月7日，微博测评博主“老爸评测”曝光了一起疑似“大头娃娃”事件。视频显示，五个月大的“柚子宝宝”，在使用“暖婴树”品牌的“益美灵多效特护抑菌霜”后，出现“大头娃娃”症状，如发育迟缓、脸部肿大等。

据“柚子宝宝”家属介绍，发现孩子症状后，带孩子到南京儿童医院进行检查；医生建议停用婴儿霜后，孩子症状出现好转。

由于个人不能送检，其家人联系了杭州老爸评测科技有限公司。该公司将“益美灵多效特护抑菌霜”及同厂家的另一款婴儿霜“开心森林”送给专业机构检测，结果显示，两款产品均含有30多mg/kg的激素氯倍他素丙酸酯。

据了解，涉事面霜是由福建欧艾婴童健康护理用品有限公司生产的，使用的是“（闽）卫消证字”许可证号；说明书上不但未标明激素，还写着“可用于日常护理”。根据国家规定，“消”字号产品禁止使用抗生素、激素等物质。

陆军军医大学第一附属医院（重庆西南医院）皮肤科副主任杨希川说，“消”字号产品被频频发现违规添加加强效激素、抗生素等。所谓“消”字号其实是消毒产品，根据相



苜蓿宠物粮“云”上热卖 ——黄骠小伙儿赵洪龙的创业故事

本报记者 康学翠 本报通讯员 刘艳宇

2021年1月8日，黄骠市羊二庄回族镇张八寨村，赵洪龙早早起了床，第一件事就是打开手机查看订单量。他经营着6家网店，主营宠物口粮，每天早起查看订单量成了习惯。“600单，早起就这么多，今天肯定销量不错。”看着弹出的数字，赵洪龙嘴角上扬。收拾妥当，他赶往库房，准备打包、发货。

赵洪龙今年32岁，干这一行已有6年。销售的宠物口粮全部是自己加工生产的。

张八寨村是苜蓿种植大村，有20多年种植历史，土生土长的赵洪龙从小跟着父辈在地里劳作，但把苜蓿加工成宠物口粮，最初他并不了解。直到6年前，一位北京朋友急需兔粮，跟赵洪龙说起这事，他才知道，苜蓿加工成宠物口粮，非常有市场。

那时，赵洪龙在外打工，嗅到商机的他，立刻辞职回乡，在村里承包土地大量种植苜蓿，并投资5万元购进了烘干机，准备大干一场。

“苜蓿一年收获四茬，收获期是每年的5月到10月。”赵洪龙说，要想宠物口粮做得好，首先原材料苜蓿的质量要过关。种植苜蓿不难，有祖辈的经验在，赵洪龙种地也是一把好手，他还在村里雇了几位村民帮忙，100多亩的苜蓿田管理得井井有条，年年长势喜人。

但加工苜蓿方面，赵洪龙是个“门外汉”。苜蓿晾晒时间、烘干放入的数量、烘干时长等都要从头学起，他边干边摸索，一次次试验，一次次比对，慢慢摸索出了门道。

第一批宠物口粮生产出来时，赵洪龙高兴坏了，他开始四处跑销路。“当时，光想着线下销售，我跑了很多宠物店，他们给价太低，利润就更谈不上。”赵洪龙无奈地说。痛定思痛，他琢磨起了线上销售。



什么情况要居家医学观察

密切接触者或可疑暴露者须进行医学观察。医学观察包括居家隔离医学观察和集中隔离医学观察。

目前，各地主要采取的是居家隔离医学观察。医学观察期限为被观察对象自最后一次与病例发生无有效防护的接触或可疑暴露后14天。观察期满未发病者可恢复正常的学习、工作和生活。

居家医学观察期间，应注意哪些事项呢？

被观察对象不得外出，并主动接受当地医疗卫生机构的定期询问等。

被观察对象要佩戴一次性医用外科口罩或N95口罩，使用过的口罩应用塑料袋或保鲜膜严密包裹后丢入垃圾桶。佩戴新口罩前、处置完使用过的口罩后，均需要

关规定，这类产品不能宣传具有医疗效果。而一般用于治疗的药品，标注的应该是“国药准”字号。

一家专业做护肤品成分查询的平台“美丽修行”提供的一份检测报告显示，他们从某电商平台采购了8款热卖的宣称“纯天然”可治疗湿疹的宝宝霜，其中6款为“消”字号，2款为“妆”字号；送至第三方检测机构SGS检测，结果显示，这8款产品中有4款明确含有激素，2款检测到激素，但无法检测出具体含量。

据报告，例如，苗疆城草婴儿紫草软膏检测出476.6mg/kg地塞米松醋酸酯、11.6mg/kg地塞米松等，地塞米松醋酸酯含量和药膏剂量相当。

成本低售价高 审批容易监管缺位

由于添加激素后见效快，部分“消”字号产品采取高定价策略。记者调查了解，此次涉事的婴儿抑菌霜



赵洪龙在库房打包、发货

他先在淘宝“安家”，这对于他，也是一个新事物。“好酒也怕巷子深。不管线上还是线下，最重要的是让顾客知道。”爱学的赵洪龙学习起网络销售知识。“怎样让顾客注意到自己的店铺，关键词很重要，是用苜蓿草还是兔粮？”赵洪龙说，那段时间，他每天对比数据，优化关键词，为的就是让店铺更易被搜索到。

凭着过硬的产品质量，赵洪龙的店铺慢慢站稳了脚，不仅销量涨了，也有了回头客。他乘胜追击，先后在淘宝、拼多多又开了5家店铺，成了名副其实的“电商达人”。

随之扩大增加的还有加工厂。他购进了一台空间60立方米的烘干房，日烘干苜蓿量达1吨。同时，购进了4台小烘干机，用来加工宠物小零食。

赵洪龙生意越做越大，他成立了自己的公司，并为生产的宠物食品注册了商标——怡禄宠物，原材料也不再局限于苜蓿，麦苗、胡萝卜草等都加工成宠物食品。“这些年，养宠物的人越来越多，像兔子、荷兰猪、龙猫、仓鼠等，所以我也得创新，增加宠物食品的种类。”赵洪龙说，原材料的进货渠道不用愁，村里的种植户很多，而生产量的增加，也给村民带来了



宠物粮成品

“福利”，赵洪龙向村民大量收购，尤其是苜蓿，出价比其他苜蓿收购点都高，极大地调动了村民种植的积极性。

现在，赵洪龙主要以线上销售为主，每天的销售量在600到1000单左右，赶上“双十一”“双十二”这样的时间节点，销量达到6000单。为了打包、发货方便，他在距离黄骠市区比较近的王王曼村租了两间库房，并雇了4个当地的村民帮忙打包、发货。

“刚刚过去的2020年，共销售出去13万箱，重量100吨。”赵洪龙总结着一年的收获，盘算起下一年的打算：“保证质量，增加产量，拓宽市场，带动更多村民增收。”

开水蒸煮方式进行餐具消毒。换洗衣物、毛巾等可用消毒剂浸泡后再清洗，也可采用蒸煮消毒。

被观察对象静养为主。食物要清淡、多样化，保证营养充足。心态要平和，不能着急、害怕。保证睡眠充足，减少上网、长时间看视频等。

居家医学观察期间，出现病情加重，应及时前往医院就诊。要全程戴口罩，尽量避免坐公共交通工具，以免传染他人。

韩学敏 任福海 费璇 整理

疫情防控科普知识

多，被市场监管部门抽检到的风险很小。部分商家为了突出所谓的疗效，非法添加违禁激素成分，炮制出所谓的“秘方”噱头。

记者发现，不少生产厂商会对产品说明进行模糊处理，有的还把“消”字号批号印得比较隐蔽，尽量不让人注意；大部分消费者并不太了解药品、化妆品、消毒品的区别，购买时也不太留意批号对应的产品性质。

加强监管 严格“消”字号产品适用类型

多位儿科医生、专家表示，所谓的“消”字号、“卫”字号外用消毒或卫生用品，不具备相应的治疗功能，却通过社交平台虚假宣传、大肆销售，严重侵犯了消费者的知情权、选择权和生命健康权，亟待引起社会各方关注。

更糟糕的是，很多产品是供婴幼儿使用的，为迎合家长们不愿使用激素药品的心理，一些产品在宣传时声

特殊的荣誉证书

邢程

日前，南皮县乌马营镇东五拨村的学生叶梓群和朱坡收到了“志愿服务先进个人”荣誉证书，是南皮县委专门为这两名学生颁发的。

原来，在去年8月下旬，乌马营镇动员大家下载“学习强国”软件。由于东五拨村村干部年龄偏大，智能手机操作不熟，给软件下载的推进工作带来了一定难度。这时，村干部想到了暑假还没有返校的朱坡和叶梓群。这两名学生是一个正在读研，一个上高中。两名学生得知村干部的来意，爽快地接下了这项任务。

8月的天，酷暑难耐。长衣长裤穿不住，穿短衣短裤就得受蚊虫叮咬。在这样的环境下，两名学生坚持每天入户，为村民下载软件。有的村民中午才回家，这两名学生顾不上正午毒辣的日头，利用午休时间入户帮助村民下载“学习强国”软件。有的村民白天打工，晚上才回家。于是，他们顾不上吃晚饭，跑到村民家等候。就这样，连续一个月的时间，他们为村里百余位党员和群众下载了软件，还教会他们如何使用软件，看新闻，学习新知识。

这两位学生帮助村民下载“学习强国”软件很认真。看到他们这么热心，人们下载的积极性大大提高。南皮县委领导得知后，专门为这两名学生颁发了这个特殊的荣誉证书，嘉奖他们乐于助人的品质。



曹广欣 13833726801
尹君伊 18632762221
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
康学翠 18333004480
邢程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索