中心城区新建便民生鲜超市23家

市民在家门口就能买到合适的商品

本报讯（记者胡学敏）去年，沧州市中心城区计划新建便民生鲜超市19家，实际建成23家。其中，运河区13家、新华区10家。这些便民生鲜超市的建成，让社区周边产品更加新鲜丰富，市民在家门口就能选购到合适的商品。

新建的生鲜超市分别是：上嘉小鲜天成郡府店、上嘉超市悦民家园店、上嘉超市运茂小区店、上嘉超市秀瑞苑店、上嘉超市鼓楼广场店、上嘉超市鼓楼上城店、百汇超市丽水华庭店、上嘉小鲜亚龙湾店、上嘉超市滨河龙韵店、百汇超市图书大厦店、百汇超市颐和文园店、百客雅超市小吴庄店、百客雅超市朝阳路店、上嘉超市凤凰城A区店、百汇禧福荷堂A区店、上嘉超市职院店、上嘉超市水利电力学院店、上嘉超市东安店、上嘉小鲜永安大道店、上嘉超市三里家园店、上嘉超市石化店、百汇超市百合世嘉店、百汇超市世纪家园店。

据了解，便民生鲜超市规划建设坚持布局合理、容量充足、设施完善、交通便捷、环境优良、便民惠民原则，综合考虑公共基础设施、交通、环境，以及居住人口、服务半径、消费需求等因素，合理进行布点选址和建设标准确定。便民生鲜超市建设投资主体为连锁经营企业，根据工作实际，运河区、新华区在充分调研摸底的基础上制定工作方案，明确投资主体、新建或改造生鲜超市名称、所在区域、建设内容和验收办法，并报市商务局备案。我市最终确定便民生鲜超市的投资建设主体为沧州百汇商贸服务有限公司、沧州市好上嘉超市有限责任公司、北京百客雅商贸有限公司三家企业。

新建生鲜超市营业面积不少于100平方米。同时，新建生鲜超市都为固定建筑，原则上在保供任务重、城区人口密集、消费需求量大、辐射范围广的重点区域进行选址建设，附近不存在产生有毒有害气体、水体、烟雾、粉尘等污染源，没有生产或储存易燃易爆、有毒等危险品的场所，符合国家建筑、安全、消防等要求。超市内部防滑、防水、易清洁，内墙及天花板采用符合安全要求的防霉涂料及阻燃材料，场内空间应通透、明亮，能随时换气通风、符合卫生要求，具备良好的给排水、供电、营业、消防和卫生等设施，并配备制冷空调设备，符合消防疏散要求。同时，摊位柜台按不同品种类别经营需要统一制作，规范整齐，美观实用，统一悬挂标牌，根据经营商品的种类、数量配置相应的冷藏冷冻设施和符合食品卫生要求的加工设备。

民生盘点

爱心汇聚 暖寒冬

邢 程

1月20日，又是一年的“腊八”。海兴县香坊乡韩赵村的贫困生小慧百感交集，天刚蒙蒙亮，她就早早起床做饭照顾母亲。因为去年这一天，她的母亲出了车祸，瘫痪在床，至今没有一点意识。

虽然母亲没醒来，温暖却一直围绕着这个家。原来，海兴志善爱心团志愿者在一次走访中了解到小慧的情况，便在朋友圈里转发了她家的信息。一时间，爱心群里热闹起来。“刚在朋友圈里看到小慧的家庭情况，很是心疼，我捐500元。”“我想转给这个困难的家庭500元，表示一点心意。”“虽然我挣得不多，可我还是想资助一下这个孩子。”……好心人接力资助小慧，爱心捐助延续到“腊八”，他们将一笔又一笔的救助金转给小慧，并嘱咐她好好学习，通过努力改变命运。志愿者孙金山承诺定期给予小慧资金和生活用品帮助。

几年前，小慧的父亲因脑血栓留下后遗症，小慧的母亲只好在家照顾。赚钱养家的重担落在小慧哥哥的肩上。去年冬天，小慧的母亲遭遇车祸后，让原本就一贫如洗的家庭雪上加霜。哥哥只好辞去工作，在家里照顾爸爸和妈妈。家中外债高筑，只能靠低保维持生活。

“腊八”这一天，数着一笔笔汇聚爱心的善款，小慧心里满是感激，懂事的她拿着这些善款，递给哥哥保管，哥哥细心地记下每一笔爱心捐赠，兄妹俩不停地向好心人道谢。

好心人的出现，让兄妹俩对生活充满了希望。小慧说：“这些爱心沉甸甸的，我会一直把好心的叔叔阿姨记在心上，好好学习，不辜负大家的希望，将来做个对社会有用的人。”

原创诗歌向抗疫英雄致敬

“黄骅好声音”声援抗疫一线

本报讯（记者康学翠 通讯员高箐 李冠达）“一方疫情，牵挂着所有华夏儿女的心。救援物资，快速抵达。抗疫支援者，来自祖国的各条战线，四面八方……”石家庄市疫情牵动着全国人民的心，日前，黄骅好声音朗诵艺术团创作诗歌《挺住，石家庄》，向抗疫英雄致敬。

“由于疫情期间不能聚集，无法面对面排练，这就给我们的朗诵带来了很大困难。”好声音朗诵艺术团副团长孟庆刚说，为了克服困难，大家选择在网上排练。各自在家反复录音、反复对比，最后选取满意的作品进行音频合成，上传到网上，为“众志成城，抗击疫情”贡献一份力量。

黄骅好声音朗诵艺术团成立于2019年5月1日，成员200余人，来自各行各业。其中，年龄最小的仅七八岁，最大的已年过七旬。去年疫情期间，他们在自发捐款的同时，将对战疫一线工作人员的敬佩与牵挂融入原创诗歌朗诵中，创作了《湖北，你是我的兄长》《武汉挺住，我们从黄骅来了》《中国力量》等原创诗歌。

日前，面对石家庄市这场突发疫情，团队成员再次用声音为抗击疫情助力。孟庆刚说，原创团队正在抓紧时间创作更多的抗疫诗歌，声援抗疫一线，传递正能量。

沧州“阅读微空间”开启数字阅读新模式

本报记者 苑立伟 摄影报道

近年来，沧州图书馆以公益广告栏、公交站橱窗、社区阅读墙等为推广载体，建成160个“遇书房·阅读微空间”，开展扫码阅读服务。读者通过智能手机或平板电脑即可自由选择，随时获取多个权威数据库中百万种图书、期刊、报纸、知识辅导和微视频资源，参与线上阅读。即点即看、灵活方便、覆盖广泛的阅读新方式，受到广大读者的欢迎。

▲市民扫码就可以阅读

◀市民在公交站橱窗前阅读。

▶市民在公交车上阅读。

进口食品的清洗与存放

如果想购买或已经购买了进口食品，应关注官方发布的检疫检测信息，选择正规的超市或者市场购买。接收进口食品时，建议佩戴手套（如一次性使用医用PVC手套），对食品的外包装先用75%的酒精进行喷洒消毒，或用酒精棉片擦拭后再打开。对食品要进行反复清洗处理。

把蔬菜或水果放置在流动的水流下，将手清洗干净后，不停地轻轻搓动，尽量把食材表面残留的灰尘和脏东西冲洗掉，这可以清除大部分污染；盐水、小苏打、果蔬清洗剂具有一定清洁杀菌和消除农药残留的作用，可将蔬菜水果放在3%的淡盐水中浸泡10分钟，也可用小苏打、果蔬清洗剂稀释后浸泡5至15分钟，再用流动的水冲洗干净；用热水浸泡也是比较安全可靠的方式之一，耐高温的食品，使用开水或者70摄氏度以上的热水浸泡3分钟以上，再用流动的水清洗一遍；对于可以削皮的水果，如苹果、梨、桃子等，建议认真清洗处理后，将皮削掉再食用；蔬菜、水果经过高温加热烹饪、蒸煮，彻底煮熟煮透以后，可以有效杀灭新冠病毒，放心吃。

食品的存储放置：如果购买方便，建议蔬菜水果随买随吃。因为新鲜食品放置时间过长，会滋生大量细菌，吃了变质食品反倒对身体不好。如果采购不方便，所购蔬菜水果建议不要超过一周，放置在阴凉干燥通风处；如果需要在冰箱内存储，建议清洗干净、晾晒吹干后，单独包装放置，并注意与其他物品分隔开。

韩学敏 酒 伟 整理

疫情防控科普知识

高温炼钢车间的紧急施助

本报记者 邢 程 本报通讯员 汤 浩

“快打电话！”呼喊声在远处传来。“有人昏迷了，快打急救电话！”1月24日，听到连续两次高声呼救，陈伟一路小跑上前询问。“有人摔倒在了1400摄氏度的炼钢炉旁！”听到对方回应着，陈伟立刻跑去救急。

陈伟是沧州中西医结合医院内分泌糖尿病二科的医生，也是我市第二批支援石家庄医疗队的一员。当天，陈伟及其他3名医生穿好防护服，来到石家庄河冶科技股份有限公司，开始为近千名员工进行核酸检测。每位医生各成一组，工作有条不紊地进行着。当陈伟检测到近一百名员工的时候，突然听到远处的呼救声。

“因为在全神贯注工作，刚开始没有听清楚，我又仔细听了听，才得知有人昏迷了。”陈伟回忆当时的情况说，“如果是昏迷的话，很危险，容易发生猝死，我就顾不上手里的工作，赶忙去救急。”陈伟跟工作人员一同来到炼钢厂车间。一直在户外工作的陈伟穿着厚厚的冬装和防护服，一进车间，汗水很快冒出来。此时，看到晕倒者已被工友抬到了车间内的休息室，他顾不上身体不适，赶紧跑了过去。

陈伟发现患者还有意识，经检查，初步排除了心梗。陈伟立刻为他量血压、测血糖。与患者的同事交流，得知患者从事重体力劳动，当天没有吃早饭，车间内温度较高，一时体力不支晕倒在炼钢炉旁。

根据经验，陈伟判断这名患者晕倒是低血糖造成的。待工友拿来白糖和葡萄糖水后，陈伟按比例稀释好，一手托起躺着的工人，一手缓缓帮他喂下。十几分钟过去了，患者的身体状况逐渐好转。看患者意识逐渐恢复，生命状态稳定，陈伟才松了口气。

在救护车赶来前的半小时内，陈伟一直忙碌着，直到把这名患者送上救护车。这时，他来不及缓口气，赶忙重新消毒，换上新的防护服，回到工作岗位，继续进行核酸采集工作。

新闻热线

曹广欣 13833726801
尹君伊 18632762221
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
康学翠 18333004480
邢 程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

仲裁普法专栏

仲裁裁决书与调解书的效力

仲裁裁决书的效力

仲裁裁决书是仲裁审理后，对双方当事人的权利义务所作出的裁判，标志着案件审理的终结。裁决的法律后果主要有：“一事不再理。”裁决作出后，当事人就同一纠纷再申请仲裁或者向人民法院起诉的，仲裁委员会或人民法院不予受理。

裁决书自作出之日起发生法律效力。仲裁法规定：仲裁实行一裁终局，裁决书一经作出，与终审法院的判决一样即发生法律效力。仲裁裁决书生效后，对当事人发生法律约束力，当事人应当履行裁决。如果一方当事人不自动履行裁决，另一方当事人有权向人民法院申请执行。受理申请的人民法院应采取强制措施将仲裁裁决中的内容付诸实现。

仲裁调解书的效力

根据仲裁法的规定：仲裁庭在作出裁决前，可以先行调解。当事人自愿调解的，仲裁庭应当调解。调解不成的，应当及时作出裁决。调解达成协议的，仲裁庭应当制作调解书或者根据协议的结果制作裁决书。调解书和裁决书具有同等法律效力。

仲裁调解书经双方当事人签收后，即发生法律效力。应注意的是，调解书与裁决书虽然法律效力相同，但在何时生效上却不同。裁决书作出即生效；调解书则并非作出后马上生效，而是要待双方当事人签收后才生效，也就是说只有双方都签收，才对双方都有效。

仲裁调解书一经签收，当事人不得反悔，但在签收之前应允许当事人反悔。调解不成或者调解达成协议后，当事人反悔的，表明调解不成，依仲裁法的规定，在调解书签收前当事人反悔的，仲裁庭应及时作出裁决。

沧州仲裁委员会
地址：沧州市运河区浮阳大道14号
立案咨询电话：0317-5201695

沧州仲裁

沧州仲裁委员会 主办

贴心服务传递社会正能量

日前，11路公交车长王家川驾驶公交车行驶至铁路三角线站点时，发现一位老年妇女推着一位“轮椅老人”候车，他赶紧下车帮这名乘客把老人抬上车。此举被一位乘客拍下来传到了网上，网友们都称赞王家川是“沧州最帅公交司机”。

当时，这位中老年女乘客推着一个轮椅，上面坐着一位年过九旬的老太太。王家川见状，把车缓慢贴近站台，和那位乘客一起将轮椅和老人抬上车。经询问得知，二人要在橡胶厂宿舍下车，待到达目的地后，他又帮忙把老人抬下车，两位乘客不停地道谢。

牧冠（沧州）养殖有限公司新建年出栏24000头仔猪项目环境影响评价第二次公众参与信息公示

牧冠（沧州）养殖有限公司拟在沧州市运河区小王庄镇西花园村投资建设“牧冠（沧州）养殖有限公司新建年出栏24000头仔猪项目”，并委托河北森海环保科技有限公司对该项目进行环境影响评价。现进行该项目环境影响评价公众参与第二次信息公告，征集有关意见，公众可在网站（http://www.eiabbs.net/thread-407992-1-1.html）查询或致电13315789333（孙经理）查阅项目相关环评资料及下载反馈意见表，可将反馈意见发送至邮箱sunyuebo1982@163.com。

索取信息和提出意见的期限：2021年1月25日至2021年2月5日。

牧冠（沧州）养殖有限公司

庆灵（河北）新材料科技有限公司
稀有金属锆钛分离深加工项目环境影响评价第二次公示

项目名称：庆灵（河北）新材料科技有限公司稀有金属锆钛分离深加工项目

一、查阅环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸版报告书的方式和途径

1、网络下载，环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接：

链接： https://pan.baidu.com/s/1ZhaaTEwsYoGJmfTZqnvLAw 提取码： n9xb

2、向建设单位索要纸版环境影响报告书征求意见稿，索要方式见建设单位及联系方式。

二、征求意见的公众范围及主要事项

征求评价范围内所有敏感点公众对本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见，接受公众的监督，以便完善工程环保治理措施。

三、公众提出意见的主要方式和途径

公众可通过打电话、写信、发邮件、填写公众意见表的方式向建设单位提出意见。

公众意见表的网络链接：

链接:https://pan.baidu.com/s/1Bq_S7iZvr5LL3wXAoaKc1g 提取码： 5epn

四、公众提出意见的主要方式和途径

建设单位：庆灵（河北）新材料科技有限公司

联系人：井经理 电话：18020081130 邮箱：305223815@qq.com

评价单位：河北臻冉环保科技有限公司

联系人：郝工 联系电话：15373917243 通讯地址：石家庄市北二环东路168号

五、公示起止时间

公示起止时间：2021年1月18日至2月1日，公示时间为10个工作日

刊登广告须知

一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证；

二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明；

三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证；

四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续；

五、社会力量办学招生广告：以学历教育为主的到教委办理登记手续，以职业技能为主的到劳动部门办理手续；

六、广告内容须加盖单位公章；

七、凡限购特价商品，一律到物价公证部门分别办理认证和公证手续。

沧州日报广告部 电话：3155069