

就地过年 暖在身边

新年新愿 替您表白

愿寒冬早过去，
人人皆平安，万事都如意，
新年胜旧年！

——晓春

人生最大的奢侈品是健康、自由和亲情。新的一年，希望自己和家人早睡早起，锻炼身体。把颓废从生活中剥离，用快走和长跑激活每个阳光灿烂的清晨。

——爱上运动

不回老家，留沧过年，有大把的时间。买了不少书，希望这个假期别光看手机，也能好好看看书，滋养一下自己的灵魂。

——老金

与家人宅在家里，就要享受这种宅生活。安心做好每顿饭，享受和家人共处的幸福时光。

——叶子

每年春节前，我们几个同学都会去老师家拜年，今年因为疫情原因去不了了。谢谢《沧州日报》的这个活动，请带我去我们沧州职业技术学院耿老师的祝福！

——王东

业余时间，我喜欢写作，也在报纸上发表了作品，新的一年，希望我能写出更多更好的作品，争取完成自己的小说首秀。

——周晓峰

过年回不了家，给老人寄回了一些特别的年礼。除了吃的喝的，老人最开心的应该是孙子的照片。我们都期盼着父母健康康，平平安安！

——快乐的小鱼

我们单位在遥远的内蒙古大草原上，过年值班，回不了家了。有人牵挂的路程不叫漂泊，有人关心的夜晚不会寂寞。新年新起点，愿家中的父母、长辈、家乡的朋友、姐妹牛年牛气冲天！

——王砚菊

希望新的一年，我们的家乡更美好，我们的大运河更漂亮！希望有生之年，能看到运河通航！

——摆渡人

因为疫情，这个即将到来的春节，注定特别。

今年倡导就地过年，很多人其实早就做好了就地过年的准备。在沧工作的外地人不回去了，老家沧州、漂泊在外的本地人也选择留在当地。记者采访了一些市民，听他们唠唠就地过年的感受。同时，我们在网上征集了一些网友的祝福语，替他们把问候带给亲人。

歌声送祝福 “倡”响中国年



“梅花迎春分外地俏，亲人相见屏幕问声好。祝福话语电波里聊，不回家里家也热闹。”近日，一首原创歌曲《就在这里过大年》火了。作者用音乐的形式投入抗疫，慰问所有不能回家的值守者，慰问所有不能团圆的亲人，用歌声烘托节日气氛，用歌声祈愿人民安康幸福。

歌曲《就在这里过大年》由我市资深音乐人李叔芮创作并演唱，曲风活泼欢快，蕴涵浓浓的节日气氛，歌词朴实无华，含蓄委婉，意味深长。李叔芮的歌声细腻温暖，声腔自然流畅，饱含深情。语言如邻家姐妹般素朴。她们剪着窗花，挂着红灯，对着幸福的日子娓娓诉说，也表达着对远方亲人的理解期盼，这幅生动的生活场景，散发着温暖的家气息，这气息，正是生生不息的人间至爱。

歌曲MV制作精良，画面流畅连贯，故事性强，情节紧凑，情景交融，

深情点感人肺腑恰到好处，让人一听难忘，热泪盈眶，很好地诠释了歌曲内涵。

春节是中华民族的传统节日，也是万家团圆的日子，在外工作的儿女晚辈想回家过年，留守的老人孩子盼望远行人回来团圆，但为了大家庭的稳定安康，大家响应“就地过年”的倡议，体现了我们党坚强的领导以及大国担当，也彰显了人民群众顾全大局、勇于奉献的责任意识。

就在居住地过大年，就在岗位过大年，就在这里过大年，让电波传递亲人的问候，让春风送上暖暖的祝愿，让我们期待美好的春天。



读者可扫码听歌

爱沧州 吾心安处是故乡

讲述人:施银兰
地址:明珠商贸城

2016年，随着北京疏解“非首都功能”工作的进行，我离开了奋斗20多年的北京，和先生一起落户沧州。再回首，我从未后悔当初的决定。

临近春节，明珠商贸城早市商铺人流日渐减少，忙碌了一年的人们已经准备开启“假期”模式。我的两个档口依旧忙碌不已。给衣服拍照、接单处理货物、联系工厂、打包发货给全国各地的批发商，我今年57岁了，仍然乐此不疲。安居沧州，让我感到久违的稳定和安逸。

我是温州人。来沧州之前，我们夫妇从事服装生意已近30年。上世纪90年代，我来到羊毛衫起源地上海创业，捞到人生第一桶金。可收入增加的背后是高昂的生活成本和不稳定因素。后来，我被迫离开，出走西安，之后和丈夫来到北京大红门商贸城。在那里，我们夫妇二人一干就是20多年，不但拥有了自己的服装品牌，还经营着几个档口，全国各地的批发商络绎不绝。

2016年，我们要离开北京了。搬家之前，我考察过天津、廊坊、沧州等地，唯独沧州最合心意——不仅省租金，还能建厂房，物流也方便快捷。

事实证明，我的选择是正确的。服装生意不仅没有受到搬迁的影响，销量一直稳定如初。沧州人热情好客和便捷的物流很快打动我，我们决定在沧州买房定居。两个孙子在上海路小学上学，我们经营着服装生意，幸福快乐地生活着。

不管在家乡，还是在北京，我都没享受过地暖带来的热意。在这里生活，我不再害怕冬天的寒冷，每天回到家里都是暖意融融的。漂泊半生，从一个城市搬到另一个城市，从南方到北方，多想安定下来有个家。来到沧州，我有了安稳感。

今年，要留在沧州，感受这里的年味儿。我也想告诉远方的亲人，在这里生活得很好。在此，也送上对家乡亲人和朋友的新春祝福。



留下来 为人们守护健康

讲述人:丁盼盼
地址:沧州市中西医结合医院风湿一科

因为疫情支援和防控的需要，我们科抽调了不少人，现在医院任务紧，每天都忙忙碌碌的。除了日常工作，疫情防控的任务也很重，根本没意识到年已经越来越近了。

我是衡水人。去年大年初二，我瞒着妈妈去支援武汉，胜利完成任务回到沧州后，才告诉妈妈，心里总觉得歉疚。去年过年没陪妈妈，本来我计划今年一定克服困难回老家过年，谁知疫情再起，回家过年的计划肯定泡汤了。早想跟妈妈解释，一直忙，没顾上。昨天妈妈打来电话，先是问我是不是又去支援了？听我说一直在单位后，又问我：“今年是不是又回不来了？”妈妈一句话，让我眼睛顿时湿润了。我可爱又可敬的妈妈，虽然不在一座城市，你却永远理解女儿，理解女儿的工作和职责。

即将到来的辛丑年，肯定在工作岗位上度过。多年来，这是我们医护人员的常态生活。为了患者的健康，忠于自己的职责，我们必须这么做。在这里我特别想祝福爸爸、妈妈以及老家的亲人们，新年快乐、健康平安！今年的守望，是为了明年更好的相聚！

有情味 哪里过都是年

讲述人:刘化一
地址:沧州市北塔村

还没进腊月，我就告诉儿女：今年过年，谁也不用回老家，咱们都在原地各自过年。在石家庄的女儿没啥意见，在沧州工作的儿子说，沧州和老家也没多远……不过，最终还是被我说服了。

让我说，就地过年说不定还能起到移风易俗的作用。年对每个中国人意义不同寻常，但是，最近几年，拜年有点变味了。很多亲戚小辈儿们一年也不来一回，过年了，开一辆车，后备箱里塞满各种盒子。到谁家，把盒子一放，说上两三句话，抬脚就走。过年过的不是盒子，过的是情味、团圆和亲情。有情味，哪里都是年。

这些年，我都是在沧州市区和儿子一家过的年。离开家乡很久了，也很久没在老家过年了。2020年，我在原址重建了老宅。房是新房，却有200多年的历史，祖辈先人在这里生活过。今年过年，肯定在这里。儿子工作忙，大年三十才放假，春节还要值班。我早就告诉他，不要往回赶，你们一家三口在市区就地过年就好。

儿子、女儿主要是担心我和老伴儿过年孤单，我告诉他们，等疫情彻底过去了，咱们随时都能聚。别看只有我和老伴儿两个人，我们的日子过得安静而有规律。墙上挂的是我写的新年祝愿：时来、疾减、国泰、民康。祝福祖国，祝福人民，就是祝福我们自己。

年不聚 亲情也浓郁

讲述人:王少华
地址:运河区朝阳北区

今年春节，因疫情未消除倡导就地过年。“不回家过年的您，有哪些话想对亲人说，请留言，我们替您表白”。沧州日报渤海周刊“替您表白”公益活动，温馨感人。

我也说说我家的故事。去年7月1日，孙女在北京降生，起名京禾，字尚儿，乳名小葫芦。我们老两口七十岁升级当爷爷奶奶了。本想今年在北京好好过个团团圆圆的“添丁年”。可疫情影响，不能去京过年了。儿子儿媳纷纷寄来年货。儿子寄来一本摄影画册和一副对联。一本《外国摄影师镜头中的中国》画册，120余位外国摄影师，从上百万张照片中选出近370张代表作品，跨越70年。可谓时间记忆，海量细节。知父莫如子，对搞摄影的我来说，儿子送我的是一份春节大礼。还送来一副喜情脉脉的对联：“上联：千金送喜精神抖擞；下联：万象更新和顺致祥；横批：福禄满堂”。将孙女“京禾”名字的谐音也镶嵌在联里。好像一下子拉近了北京和沧州的距离，简直太贴心。儿媳更是有心，寄来一份“戏出东方——大过中国年”的文创大礼包，连吃带玩，将精美食品与非遗传皮影戏通过设计将年俗融为一体。新颖别致，匠心独具。孩子们这一份份年礼，我们看在眼里，乐在心头，喜气难掩。我告诉孩子们：“大年初一，别忘了给我们咔嚓一张抱着孙女的全家福！”这正是：年不聚，情更浓。

在遵义 遥祝家乡和亲人

讲述人:宋啸林
地址:贵州遵义

我是遵义医科大学的一名大四学生，目前正在附属医院实习。今年春节我要在遵义度过。长这么大，这还是第一次离开父母在外地过年。想家是肯定的，但是特殊时期，特殊经历，也算是一种特殊的记忆和成长吧。

2020年疫情初起时，看到那么多医学界的前辈们，星夜兼程奔赴最危险的地方，我常感动得热泪盈眶。也常问自己，如果换作是我，会不会也像他们一样义无反顾地奔向战场？答案是肯定的。

我学的是康复专业，经过这一段时间的实习，我深刻领悟到康复对于那些正在经受病痛折磨的人来说，意味着什么。好的服务态度，可以让他们树立起生活的信心；好的专业技能，可以让他们有质量地生活。医生，这个职业真的很伟大。

我们每天的工作都很忙很累，有时还很脏，比在学校上课紧张多了。每天下班后，回到宿舍都累得分分钟秒就能入睡，有时连手机都懒得看。累是累，但每当得到患者的认可时，我就感觉特别有成就感，也越来越热爱这身白大褂。

这几天，离年越来越远，我就有点煽情，老是问我到时候会不会想家。于是我就开玩笑说，只要红包到位，啥都不叫事儿！

玩笑归玩笑，只是不想让他们太牵挂。这两天，我们几个外地的同学说好了，既然回不了家，那就在医院多值班，多做些力所能及的事。让那些能回家的同事们，在家多待两天，多享受一下家的团圆。于我们来说，也是件很有意义的事。

其实回不回家，我都知道，家人的爱都在。我也祝爸爸妈妈、姥姥姥爷、奶奶和亲人们身体健康、牛年顺利。



“云”上见 最时尚团圆

讲述人:宋俊宇
地址:运河区金茂府小区

一入冬，是几个孩子最忙的时候。每年他们都忙到大年三十下午，如果不关门歇业，还可能停不下来。每年过年，

我都特别心疼孩子们，忙得脚不沾地，还得走亲戚，不容易。

我家是老沧州人，亲戚多，兄弟姐妹们在外地的也多，北京、天津、邯郸，还有的在国外。几年前，在北京的三哥建议大家利用微信的方式拜年，

这样，无论身在何处，都能通过网络见上面。几年来，每到大年初一，我们都准时打开手机，和各地的亲戚们来场“云团聚”。大家互相问候，晒晒年夜饭，问问初一早晨吃了多少饺子，挺好。

2020年一入冬，三哥又提

议开通腾讯会议，说这样拜年，人再多也能看清彼此，效果更好。说实话，我还不不懂什么是腾讯会议，三哥是这方面的专家，听他的没错。我告诉孩子们，今年过年，咱哪儿也不去，就在沧州。过年这几天，你们也不用往我这跑，一年到头太累了，好好歇歇。有啥事，咱们“云”上见！网上不是有句话，云拜年是最高级的拜年吗？咱们也时尚一回！

策划:张微贞
周红红
采写:周红红
杨金丽
齐斐斐
杨静然
摄影:魏志广