

人间最美家味道

火车驶向远方，是为了追寻家的方向。
家，一个极普通的名词，但每每想起，都给人无限的温暖和力量。家，犹如一桌美味的佳肴，酸、甜、苦、辣、咸，融合成幸福的味道。
春节临近，无论你身在异乡奔忙，还是在困境中坚守，逆风前行，总有一盏灯火为你守候，那是人间最美的味道。

真情无言 精心守护病妻32年

“32年了，今年我终于能站起来了！”杜宝华高兴得无以言表，眼泪淌过了黑红的脸庞，身边的一簸箕红枣映得炕上也红红的。
今年74岁的杜宝华，有不幸，也有万幸。32年前的一次受伤，生活从此不能自理，她是不幸的；32年来，丈夫张建民不离不弃，用爱把磨难化作幸福，朴素的日子过得甜甜蜜蜜，她又是幸运的。
二人是1968年农历腊月二十六结的婚。就在夫妻二人满怀信心用辛勤的汗水发家致富的时候，一场突如其来的噩梦毁了她的后半生。1988年夏秋交替的一天，二人赶着小驴车去西洼玉米地里清理杂草野菜，路过村西一处有涵洞的颠簸路段时，杜宝华不慎重重摔到了车下，从此再也没站起来。
为了给妻子治病，张建民辗转黄骅、沧州、北京、天津等各大医院。妻子住院的100天里，他的体重从原来的65公斤瘦到了50公斤。遗憾的是妻子还是没能站起来。
杜宝华摔伤时，大儿子19岁、小儿子16岁，婆婆也因患脑栓塞不能下地。于是，张建民把老娘接到自己的土炕上，每天就睡在母亲和妻子中间，一边照顾妈妈，一边照顾妻子。
这些年来，张建民对瘫痪老伴不离不弃的照顾，早已深深感染、教育、带动了儿媳宋文燕、张仙荣和孙媳孟凡会。两个儿媳把婆婆当成亲娘。下班回家先到婆婆屋里，争着抢着给老人洗衣做饭、端屎接尿、搓澡打扫卫生，逗婆婆开心。
30年来，杜宝华没有被病魔缠身击倒，而是生活在了一个充满爱意的温暖怀抱里。这些年来，杜宝华病而不休，先后自学了十字绣、织毛衣，她已把10多幅十字绣和30多件新织毛衣送给了孩子们存念。张建民老当益壮，利用少有的业余时间，还在20多亩责任田里栽种了千余棵冬枣树，地里年年不荒芜，年年都有收入。
望着现在红光满面的杜宝华，我们祝福这个有爱的家庭，和和美美，幸福永远。

“别看孩子们年纪小，身体有‘缺陷’，但一样有才华。吹葫芦丝、画画、跳舞……联欢会一定会很精彩。”
王亚柳说，福利院除了精心养护之外，平时在教育上也沒少下功夫，教他们识字、画画、学习生活技能，特教老师还从动作、感知、语言、情绪等领域对孩子们进行康复训练。
今年5岁的小军是福利院新来的孩子，身体有残疾。为了让尽快适应福利院里的生活，工作人员每天24小时轮流倒班照顾他。虽然口齿不清，但洋溢在他脸上的笑容就是最好的致谢。
除此之外，工作人员还为大家准备好了新衣服。福利院共75个“孩子”，最大的80多岁，最小的还不到两岁，每个人的型号尺寸，工作人员都已牢记在心。“虽然他们大多都说不清楚话，但是穿上新衣服也都特别高兴，有时候会朝你微笑、鼓掌。”王亚柳说。
食堂里早早就准备齐了年货，肉、菜、水果充足。
一盘盘香味四溢的菜肴，一张张天真烂漫的笑脸，一个个忙碌碌的身影，构成了福利院里最美的新春画卷。

敬老院 温馨大院幸福长

“养老院里像花园，绿荫假山和喷泉，葫芦石榴挂满园，美；体育设施花样多，专供老人来锻炼，强身健体有保障，健康；每周食谱变花样，烧饼果子加鸡蛋，中午丸子小炖肉，解馋；男的女的护理员，爱心细心皆占全，工作起来不怕难，不烦；大夫时时在身边，血压心率天天测，医养结合真方便，保健……”银鹤老年公寓活动室一隅，传来响亮的朗读声。这是宋阿姨牵头的节目又在排练了。他们练习的是老人的新作品——三句半《我们的幸福院》。
85岁的宋平安已经在银鹤老年公寓住了8年，虽满头白发，但依旧耳聪目明，且多才多艺。每年举办联欢会，她都要上台露两手。
按惯例，每年春节，宋阿姨都会被儿女接回家过年。今年受疫情影响，公寓里所有的老人和工作人员都留了下来，一起过年。
每天早上，6:30起床，7:30吃早饭，9:00排节目……入院8年，宋平安早就适应了公寓里规律的生活节奏。“我们有我们的生活。老人们聚在一起有说不完的话，还能排个节目，在这里生活，挺高兴！”宋阿姨说。
春节前夕，银鹤老年公寓被工作人员装扮一新。火红的春联、喜庆的灯笼，整个院子被浓浓的年味笼罩，处处洋溢着喜气洋洋的节日氛围。为了

荣军疗养院 一粥一饭温暖老兵

一个个红红火火的灯笼高挂枝头，一幅幅红底黑字的春联喜气洋洋，市荣军疗养院里处处洋溢着热闹祥和的过年气氛。
“从大年三十到正月初六，伙食得不重样地给老人们做。咱们还得再采购点。”这几天，市荣军疗养院院长董玉德有点忙，她正在厨房操作间，跟师傅们商量着春节的菜谱。院里有25位老人在此过年，为了让他们高高兴兴地过春节，董玉德绞尽了脑汁。
“大伯，给您测量血压。”每天上午，医护人员都会为老人测量血压。
80岁的老人孙吉祥正在悠闲地看着电视，看到有医生进来，老人关掉电视笑呵呵地站起来和医生打招呼。老人的房间里，干净整洁的环境让人倍感温馨，一盆“鸿运当头”摆在明亮的窗台上，和旁边的窗花相得益彰。阳光照耀下，格外艳丽。
老人告诉记者：“这里和在家一样。疗养院的工作人员照顾得很细心，每天量一次血压，上下午测体温。饮食也搭配得合理，大家在这里过得很舒心。”
董玉德说，荣军疗养院里共有80位老人，最大的103岁，最小的也已经80多岁，大多都是曾参加过抗日战争、解放战争、抗美援朝的老兵。他们经常坐在一起，回忆往昔峥嵘岁月，谈论国家日新月异的变化。
春节前夕，几位老人还力所能及地帮助工作人员挂灯笼、贴福字。
“即使他们年纪大了，也能从他们身上感受到一种军人的风范。照顾他们，关心他们，不仅仅是一份工作，更是一种使命和责任。”每次听到老人们讲故事，工作人员都会油然而生崇敬感。
“年夜饭我们准备了八菜一汤。”除了让老人们吃好外，春节期间院里安排丰富多彩的活动，除夕晚上联欢会、大年初一送红包，让老人们过一个祥和欢乐的春节。

为爱奋斗 从贫困户到“猪倌”

立春已过，天气依旧寒冷。海兴县高湾镇小黄村王爱昌的家里，他正严格按照程序给猪舍进行消毒。消毒、清理猪粪、喂食……春节需求量递增，王爱昌比平日更加认真。
若只看外表，没有人会把一身简单的衣服、一脸朴实笑容的王爱昌和年收入20多万元的养殖户联系起来；也没有人会相信，几年前这个家庭还是一个靠低保金维持生计的贫困家庭。
今年45岁的王爱昌有两个女儿，妻子嘴部先天残疾，父母已年近八旬。几年前，一家人仅靠几亩薄田维持生活，是小黄村建档立卡贫困户。为摆脱困境，王爱昌尝试外出打工，但都收入甚微。
穷则思变。为了增加收入，又能在家里照顾家人，2017年，听说县里有小额扶贫贷款的政策，得知消息的王爱昌第一时间到相关部门咨询，表明申请意愿，有了创业方向——养猪。不到一个月，5万元小额贷款就到位了。王爱昌随即在村外承包了2亩地，建猪舍、通水电，并搭了一个简易房子，开始了自己的“猪倌”生涯。然而，没有经验、不懂技术的他一开始便挨了当头一棒——母猪产仔第一期13头，最后只剩下了5头小猪，眼看就没有救了。
留下活着的小猪，才是继续活下去的希望。王爱昌一边细心照顾小猪，一边学习技术，一年多下来，他不仅学会给猪治病，还积累了很多土办法。
在王爱昌的理念里，“苦干加实干”才是脱贫致富的法宝。不懂就学，技多不压

身。他努力克服文化水平低、经验不足等困难，勤学技术，对养猪这项本领算是入了门。然而，2018年生猪市场并不景气，精心照料的猪并没能给他们带来效益，还让家里变得更加拮据。可王爱昌始终咬牙坚持着。
“家里上有老下有小，我必须得干，还得想法干好！”他说，最忙的一天睡不了4个小时。尤其是母猪产崽儿时，白天一刻不离人，晚上两个小时一醒，到猪舍里看一看情况。
“养殖并不难，靠的是耐性，还有卫生和防疫。生猪养出来后，就是市场为王。”说起养猪的艰辛，王爱昌感慨颇多。
2019年是生猪利好之年，王爱昌抓住机遇，靠自己的双手和扶贫政策的帮扶，不断扩大养殖规模，日子一天天地好起来。妻子除了照顾老人孩子，也抽空过来帮忙。虽然受苦受累，可夫妻二人始终充满希望。用王爱昌

的话说，就是“日子有盼头”。
或许是受父母的影响，王爱昌的两个孩子从小就聪明懂事，大女儿凭借优异成绩考到了沧州一中，二女儿学习成绩也始终名列前茅，这让夫妻俩很是欣慰。
眼瞅着马上过年，王爱昌更加忙碌。除了照顾舍里的猪，还帮妻子准备年货，收拾房子、贴春联。他说，一年到头最温暖的时刻就是家人在一起吃个团圆饭。
新的一年，尝到养殖致富甜头的王爱昌越干越有劲儿。他打算扩大猪舍

的规模，让一家人过上好日子。
什么是幸福？对于王爱昌来说，幸福就像家门上火红的“福”字一样，希望荡漾在他的脸上，他的心里。

策划/张微贞 周红红
撰稿/齐斐斐 杨静然



年
终
策
划