

让
阅读
成为一种习惯

**读书的人有千种人生**

职工代表：高美映

一年书单：《商道范蠡》《孙子兵法》《王阳明》《中国文化》《小窗幽记》《菜根谭》《超越自我》《医学的温度》《跟黄帝内经学养生》《中国中治康养产业发展定位与盈利模式》《中国职业经理人》《心若菩提》《企业职工文化理论与实践》《梁家河》

去年一年，高美映除却工作，几乎所有的时间都用在读书上。去年一年读的书很多，收获也很多。

她是国欣康养园副总经理，初中文化，2005年加入河间国欣农村技术服务总会以后，每年参加企业内部培训、读书会等等。受企业领导人、企业文化的熏陶，入会16年，已经跟随企业养成了读书的习惯。近几年加入河间市九河文化·读书社后，通过多次参加活动，更增加了关于学习传统文化书籍的兴趣。

高美映喜欢带着问题读书，每每工作中遇到的问题困难，她都能在书中找到答案；喜欢与同事们分享自己读书的收获与喜悦，经常把从中学到的知识加到员工的培训中去，能让大家一起成长；她也喜欢陪孩子们做作业时看书，她静下来了，孩子们也静了下来；她更喜欢把喜欢的书时不时拿出来读第二遍、第三遍。乔治·马丁说：“读书的人有一千种人生，不读书的人只能活一种。”

在今年读的书中，高美映收获颇多的是读《医学的温度》这本书。它是中国科学院院士、中国科协名誉主席韩启德先生的著作。韩先生对医学的本质有了更全面的阐述，对全速发展的现代医学技术及其发展方向进行重新审视，提出健康生活方式对健康的重要性。这些观点都让她受益匪浅。

多年来，她一直保持着做摘抄的习惯。边读边记边思索，这样可以更深层理解书中的内容。在高美映看来，读书是一件享受的事，它能让人心情豁然开朗，能够让人开阔胸怀，还能够让人释放压力，让精神世界更丰满。

书是落入凡间的“星星”

职工代表：张莹

一年书单：《读懂毛泽东》《黄河古道》《一花一世界》《汪曾祺精短散文》《花花朵朵 坛坛罐罐》《菜根谭》《本草纲目》《唐诗宋词三百首》

去年疫情期间，足不出户，终于有了清空书单的机会。心被疫情牵动着，但张莹也深深懂得，这是最好的防疫，是读书的灵光时刻。

当然，也唯有读纸质书，才会感到久违心动的感觉。翻着读着，在上面写写画画，彼此有温度，就像老朋友坐在对面一起喝茶一样……多年之后，再读那些写写画画，亦像是老友重逢。

一本书，就是一颗星星，它不会富庶你的物质生活，但却会在无意的时候，点亮你的世界。所以，无论何时遇到，都是恰逢其时。唯愿一身书卷气，慢慢滋养着灵魂。

《读懂毛泽东》这本书是从市图书馆借回来的，一直断断续续地没看完。2020年开始，终于认真地看完了，重温老人家光辉的一生，倍加感动。这是一本评传结合的书，作者精心研究了大量的文献资料，完整、准确、生动地从革命家、军事家、外交战略家、经济战略家、思想家、文艺家的毛泽东，多角度再现这位历史人物，让人们真正了解和读懂毛泽东。

《黄河古道》作者是王安忆。小城、音乐、奋斗、干净、纯粹。这是一个音乐青年奋斗的故事。在恬淡、细腻、委婉的描述中，不仅让我们的心灵安静下来，更让我们养精蓄锐，有了努力的勇气和力量。

《花花朵朵 坛坛罐罐》作者是沈从文。虽然不懂艺术，但看一点美学修养的书，女人还是会美很多。这本书，是沈老对器皿、织锦、服饰、书画等类文物的心得和对艺术的感悟。有彩印插图，如果文字不能细细品读，利用碎片时间看看这些美图，也是好的。

于张莹来说，有书皆丽日，无处不春风。我们终于走过了2020的冬，迈向2021的春。

春天该很好，你若尚在场。春天该很好，期待你在场。2020的书，是落入凡间的星星，照亮我们的行程，让我们一起大踏步迎接2021的春。

晒晒去年书单 说说今年计划

春风作伴好读书**读书带来“小确幸”**

文学爱好者代表：崔治营

一年书单：《基督山伯爵》《骆驼祥子》《呼兰河传》《大刀记》《山羊不吃天堂草》《根鸟》《青铜葵花》《十月少年文学》《最美的散文》等

在持续的阅读中，崔治营最大的收获是深刻懂得了村上春树创立的“小确幸”一词。

抗疫宅家的日子，有书为伴，便远离了烦躁；解禁上班的日子，有经典相陪，心里便多了一份宁静。对普通人而言，能够到大自然中欣赏花朵、雨滴、皎月、白雪固然是一种幸福，而让目光徜徉于文字，让灵魂在安宁中和贤者对话，更是一种“小确幸”。

若不撇开终是苦，各自捺住即成名，撇捺人生。这副对联之所以备受人们推崇，就是因为它在对“若”和“各”两个汉字的拆解中诠释了人生的真谛。若对一些事舍不得放下，就会被苦所累，若知道对一些事适可而止，就能赢来光明和成功。可以说，对联中这十四个字实际上总结的是人生的智慧，而这种智慧就蕴藏在大仲马的经典之作《基督山伯爵》的文字中，如果不静心捧读这部经典，就不会对山穷水尽后的柳暗花明、豁然开朗产生特别深刻的感受。

《基督山伯爵》中的主人公埃德蒙·唐泰斯在蒙冤入狱之初，老是放不下自己的冤情，总幻想检察官维尔福用公正执法来解救他，结果徒受很多磨难。后来，他放下了，就遇到了法利亚神甫，并且从神甫那里获得了无穷的智慧、力量和财富，终于在蒙冤14年后，成功逃离吃人的伊夫堡。在后来的善恶扬善中，伯爵又适时放过了银行家丹格拉尔和检察官维尔福，成就了马克西米连和维尔福女儿瓦朗蒂娜的爱情，他自己也成为巴黎乃至欧洲各国民众歌颂的对象。《基督山伯爵》的故事是跌宕的，崔治营阅读时的心理感受也随之起伏，阅读，将他领进了一个全新的世界。

书中读出致富经

农民代表：赵立久

一年书单：《资本论》《习近平在正定》《市场经济》《冬枣优质丰产栽培新技术》《十万个为什么》《肥料知识问答》

在黄骅市旧城镇同隆村，熟悉赵立久的人都觉得，“书中自有黄金屋”这话放在他身上格外在理。

62岁的赵立久是同隆村的枣农，平时爱琢磨、爱钻研，跟冬枣打了20多年的交道。他培育出了“冬枣二代”“冬枣三代”，还曾在第四届京津冀果品争霸赛中摘得金奖。不仅是乡亲们眼中的种植技术能手，还是周边村镇枣农口中的“冬枣专家”。在他的带动下，越来越多的枣农实现了增收。

街坊四邻不解，为什么每次碰到难题老赵都有办法解决？这时，他总会笑着说：“遇到困难，就去书里找答案呗。”

这话不假。赵立久爱看书，这是从小就养成的习惯。

1998年，和土地打了多年交道后，赵立久开始研究冬枣种植。彼时，同隆村因为种植冬枣，农民的腰包渐渐鼓了起来。种植冬枣成为了老百姓摘掉穷帽子、过上小康生活的好途径。但零散的种植分布和粗放的技术管理，让同隆村的冬枣品质难以提升，种植一度陷入瓶颈期，这让老赵看在眼里急在心上。他下定决心，一定要研究出新品种，走上冬枣产业的前列。

20多年来，他到处学习，每到一处都先钻进当地的新华书店淘几本书。只要跟冬枣种植相关的数据都被他记录下来。遇到不懂的问题就翻书本查看，请教专家。

“学到了一点，就想接着学第二点、第三点。”赵立久说，最初买书的目的就是想提高自己，后来看着看着就入迷了，不仅想学习种植技术，还想要透彻地了解国家对农业的各项政策、产品如何销售等。

随着枣树的种植面积越来越大，赵立久涉猎的图书种类也变得越来越多，从农业种植到政治经济、科学技术无一不是。他的目光也不再仅仅关注自己家的枣树，而是带动村民一起致富。

如今，赵立久不仅要打理着自家的20来亩枣树林，还担任村里600亩枣树林的“技术专家”和“销售经理”。于他而言，是他进步的阶梯。

书本引领正确方向

企业代表：许云飞

一年书单：《干法》《裂变式创业》《不让优秀员工吃亏》《工程总承包报价策略与管控实务》《建设工程项目发包挂靠转包分包风险防范与对策》《公文写作实务》《工程造价管理》《弟子规》《萧红传》《群书治要》等

多年来，作为圣卓建设集团的领路人，许云飞好读书，善读书，致力深耕细作。他说，读书是成功的基石，是人成长、走向成功的必不可少的条件，读书能使人获得成功的希望。许云飞得益于读书，也正是读书开启了创业路，2020年有书本的滋养，事业才步步生花。

在瞬息万变的经济浪潮中，选择创业，就意味着要破釜沉舟，披星戴月。书本的力量犹如引航的灯塔，给予更加准确的方向和光明。他在带领员工们共同学习宗毅的《裂变式创业》过程中，受益良多。把员工变成合作伙伴，是企业发展的第一步，用人民币投票，把他们和公司的利益绑定，自身投资可以选出德才兼备的人才。彻底打破论资排辈，不要用兄弟情义去追求共同利益，而是用共同利益去追求兄弟情义。把团队与时代绑定，自我迭代，与时俱进，才能提高应急思维，提高团队凝聚力和抗风险能力。

在坚持了3年的每周读书活动中，《弟子规》是开汤必读。“晨则省，昏则定，己有能，勿自私，宽为限，紧用功。”做任何事，道德为先，仁义为重，这样的团队才能有更强的战斗力。

每个人成功的机会都是均等的，但只等待有准备的人。成功从读书开始，求知无厌知无尽，治学有恒学有成，唯有读书，才可成才。

文字里的日子 岁月里的温存

职工代表：钱伟

晒书单：《云边有个小卖部》《你若安好便是晴天》《烟雨不知人世改》《世间所有相遇都是久别重逢》《孤独六讲》《明朝那些事》《带灯》《追风筝的人》《阿Q正传》《看见》《所有的失去都会以另一种方式归来》《挪威的森林》

钱伟说，书，还是要多读，因为通过文字，才能最为真实地感受“日子”的脉搏，也才能更容易找到那个遥远的自己。

张嘉佳的《云边有个小卖部》，文字随意里让人感觉到烟火气，情节谈谐里让人体悟生死别离。通过文中那些小人物命运中的喜怒哀乐，还有每个小人物在各自命运中的不服或认怂，总让人轻易把自己和书中人物相互融合。她说，我们都是小说里的小人物，人生的旅途中，既坚强勇敢，又乖巧服软。但无论是谁，总有一条亲情的主线贯穿整个人生，即使有的时候我们会忽略这样的拥有，但总在又一个时候，我们会深深地感受到亲情的温暖在世薄凉里的作用。

白落梅的《你若安好，便是晴天》，读了两遍。初次读，会觉得作者刻意置身事外的人生态度，让人觉得有逃避、退缩的思想在里面。再读的时候，会觉得对生活对命运不强求、不刻意、不执念的智慧镶嵌在每一个文字里。一盏茶、一束花、一处屋舍、一行文字，其实都是用心给岁月以温存的对待，也是给自己的精神或灵魂找到一个安静的住所，借此才能修身养性。



不知不觉中，牛年的春天已翩然而来，暖风袅袅，春水融融。在过去的一年中，沧州日报读书会成立，走进了书城、图书馆、企业、乡村，开展了形式多样的读书活动。在新的一年里，我们将继续走进部门、学校、社区，与各团体一起领略文字的魅力。去年一年，您读了哪些书？有哪些收获？今年有什么新打算？快来说说吧。愿我们每个人都以读书开启新的一年，在书中遇见更好的自己。

策划/张徽贞 周红红
采写/齐斐斐 杨静然

