全国民主法治示范村(社区)揭晓

我市6个村庄(社区)上榜

本报讯（记者李智力）日前，司法部、民政部公布了第八批“全国民主法治示范村（社区）”名单，河北省60个行政村（社区）获评，其中我市6个村庄（社区）上榜。截至目前，我市共有20余个村庄（社区）入选。

本次上榜的6个村庄（社区）分别为：任丘市石门桥镇史村、东光县东光镇安屯村、孟村回族自治县高寨镇泊北村、盐山县盐山镇韩桥村、海兴县赵毛陶镇尤东村、新华区道东街道华油社区。

据了解，“全国民主法治示范村（社区）”每两年评选一次，旨在通过以点带面发挥先进典型的示范作用，健全党组织领导的自治、法治、德治相结合的乡村治理体系，不断提高基层治理法治化水平。

近年来，我市认真贯彻落实“七五”普法教育规划，以“民主法治示范村（社区）”创建为载体，深入开展“法律进乡村”活动，围绕村庄（社区）发展和社会生活中的突出问题，开展普法宣传和专项整治工作，已经形成了干部群众办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好局面。

市总工会开办职工网上健康大讲堂

本报讯（崔国芳 田文举 马志辉）日前，记者从市总工会获悉，市总工会将在全市开展职工网上健康大讲堂活动，定期邀请市人民医院知名专家开展专题网上健康知识讲座，全年将安排健康讲座24场。

去年，为满足广大职工对健康知识的需求，解决不能现场讲课的问题，市总工会创新工作思路，开展了沧州市职工网上健康大课堂活动，邀请市人民医院各科室医疗专家，以网上直播的方式为广大职工提供健康医疗知识讲座，在线观看讲座与互动交流职工共计3.2万余人次，得到了广大职工和基层工会的一致好评。

在“三八”妇女节来临之际，本次职工网上健康大讲堂邀请市人民医院医专院区妇产科主任，为女职工带来题为《异常子宫出血的防治》的讲座，广大职工可以通过微信关注“以仁大健康”微信公众号，点击“健康公开课”即可实现在线观看和互动交流。

一岁幼儿瓜子呛入气道 用小儿气管镜顺利取出

本报讯（武霖）由于好奇心强，又没有危险防范意识，孩子在进食瓜子的时候发生了呛咳，导致瓜子呛入气道。近日，沧州中西医结合医院儿二科接诊了一名1周岁气道异物的患儿。

这名患儿被紧急送到医院后，医生很快为患儿展开急诊手术，利用小儿气管镜技术，顺利将呛入气道的瓜子取出，患儿病情很快平稳。

据这家医院儿二科主任于冬梅介绍，婴幼儿由于喉的保护性反射不健全，在嬉笑、打闹、跑跳时如果发生跌倒，极有可能导致食物呛入气道，尤其是吃坚果类食物。气管异物易发于3岁以内的婴幼儿。一旦发生异物呛入气道的情况，必须立即取出，否则后果不堪设想。

万物复苏春来到，人勤春早备耕忙。泊头市齐桥镇太平庄村农机修配站的师傅坚持早上班、晚关门，随到随修，为村民维修农机具。 贾世峰 毛长林 摄

老年旗袍队走出别样美

本报通讯员 高 箐 李冠达 本报记者 邢 程

伴随着悠扬的音乐，身穿旗袍的佳丽们在排练厅里缓步列队而行，彩色的油纸伞，缤纷的旗袍，婀娜的身姿……在这带着寒意的初春里，她们仿佛绽放的一朵朵柔美的花，一举一动、一颦一笑间顾盼生姿，展示出旗袍以及女性独有的魅力。

这是黄骅市黄骅镇妇联旗袍队训练的情景。“三八”妇女节这一天，大家决定通过旗袍秀来庆祝这个属于自己的节日。旗袍队成立于2017年的妇女节，这是旗袍队第4个“生日”。队员是来自黄骅镇各村的村妇联主席及一些旗袍爱好者。旗袍队的固定成员有26名，平均年龄在50岁左右。她们因为热爱旗袍而聚在一起，走出了新时代农村女性的别样风采。

“很久没走秀了，都有些生疏了。”队员们凑到一起相互指导、耐心练习，很快便找到了感觉。和着悠悠古乐，她们缓缓而行，抬手、转身、站立，举手投足间带着现代女性的自信和传统女性的端庄之美。

领队的是黄骅镇妇联主席赵丽燕。她身穿一袭旗袍，举止端庄，举手投足间透着一股优雅范儿。“2017年，旗袍秀在黄骅刚刚流行起来，姐妹们也很喜欢旗袍，便决定组织旗袍队，扮靓大家的业余生活。”赵丽燕笑着说。旗袍队刚成立时，如何走秀让大家犯了难。大家对于旗袍秀一无所知，这支旗袍队该如何“秀”起来？队员罗相素自告奋勇，担当起了教练。“我原来学过，多少知道一点，说是带着大家练，实际是跟大家一起学习。”

“走秀不是简单的事，没有体能和形体练习，穿上高跟鞋后就走不稳。”罗相素说。每天，她教大家站姿、走姿、眼神、神态等基本功。“只有基本功扎实了，走起来才好看。”

由于形体站姿是最基本，也是最困难的一项，她带领大家练习站姿时，经常一站就是一下午。很多队员都腰酸腿疼，但是大家从没有喊过一句累。“大家就跟着了魔似的，回到家继续头顶书本练习。”赵丽燕说，那会儿，大家总会利用业余时间反复练习，“很多人脚磨破了，就贴上创可贴接着练。”

功夫不负有心人。通过大家的努力练习，这支“草根旗袍队”走得越来越好，先后参加了黄骅市千人旗袍秀、建军节慰问等多场演出。

其实，旗袍队的成员大多都在做妇联工作，她们是奋斗在一线的“红色娘子军”，兢兢业业，从不服输。舞台上，她们是优雅端庄的大家闺秀，绽放出女性新风采。

“通过旗袍秀，要让大家知道，我们这支红色娘子军一刚一柔皆是美，向大家展示新时代女性的别样美。”赵丽燕说。

畅谈好家风 弘扬好家训

本报记者 曹广欣 本报通讯员 焦天宇

“我丈夫刘俊刚在天津务工，他曾被评为全国劳动模范，常年不在家，照顾老人的担子就压在了我的身上。”3月7日，献县十五级乡召集本乡19个村的45名优秀妇女代表谈家风、说家训，喜迎妇女节。

来自刘庄村的李连俊手捧鲜花首先发言。李连俊十几年如一日照顾小脑萎缩、生活不能自理的婆婆，正是有她做后盾，才使得丈夫刘俊刚一心放在工作中，取得了不凡的业绩。可以说，这个全国劳动模范的证书，有妻子李连俊一半的功劳。

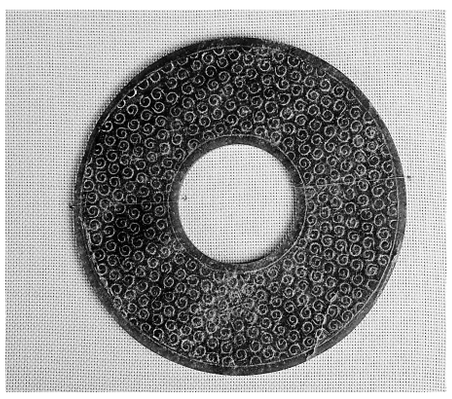
西杨村的邹立巧曾获评沧州市“见义勇为三八红旗手”称号。她看上去身体很单薄，却有勇敢的一面。有一年初春的一天，冰还没有完全融化。患感冒的她听儿子说有3个孩子掉到冰窟窿里了，她一边拉着儿子向村南的大坑里跑去，一边联系孩子的家长。来到坑边，只见3个孩子仰漂在水上，她来不及多想，一下子跳进水里救人……虽然3个孩子都被救了上来，但最后一个救上来的孩子却失去了生命，这件事至今仍让她耿耿于怀。

朱向梅是尹一村的一名妇女，她从事苗木种植，里里外外都是一把好手，在家里孝敬公婆，邻里和睦；在外还要打理苗木，搞好经营。前几年，听说村里修路，她捐树苗、捐钱，前后共计捐款45万元。听说村集体资金紧张，她连续三年给村里交水电费，让所有村民免费吃水。如今，由于生意较为困难，丈夫有些抑郁，又是她一手挑起了整个家。

参加座谈的有孝老爱家的典型、见义勇为的先进、热心公益的商贤，还有积极捐钱、义务服务的普通妇女，她们踊跃发言，说身边的事，听众时不时报以热烈的掌声。据了解，十五级乡的扶郎花种植基地为每名妇女赠送了鲜花。

“我们利用周日的时间，给优秀妇女代表提前过节日，就是希望广大妇女做家风家训的传承者、发扬者和践行者，爱岗敬业，感恩回报社会，让好家风薪火相传，让无私奉献的好人得到社会充分尊重。”十五级乡党委书记韩金彪说。

翠璧沧珍——碧玉谷纹璧



1984年，南皮县芦庄子村村民动土时发现一座古墓，这座疑似西汉南皮侯的墓中，出土了一批精美绝伦的玉器，陈列在沧州博物馆历史厅的碧玉谷纹璧就是其中之一。玉璧以质地晶莹的青玉精雕细琢而成，器形硕大，两面以浅浮雕技法均匀地雕刻着谷纹，好似发芽的谷粒。谷纹是玉璧常见纹饰，具有“新生、生长”之义，表达着人们对生命长存的美好期盼。

汉代受道家思想影响，人们极力追求得道成仙、长生不老之法，认为人死后灵魂升天，而魄仍留于体内，于是崇尚厚葬，视死如生，希望能永享人世间创造的物质财富。另外，汉代受儒家贵玉思想影响，佩玉之风盛行，又视玉为“山岳精英”，能保护尸体不朽，令亡者魄有所依。所以，天子、贵族不仅生前佩玉，死后更是大肆以玉为葬。玉璧是贵族墓常用的葬玉之一，置于亡者头部或身体上下，有的还镶于棺椁之上，承担着引导灵魂升天和殓葬的职能。

在古代，玉璧不仅作葬玉，也是祭祀和朝觐的礼仪用玉。先秦《周礼》中，用玉作“六器——璧、琮、圭、璋、琥、璜”，以礼天地四方，玉璧为祭天之礼器。至汉时，天子还将玉璧祭祀山河大川。为维护“上下有别、尊卑有序”的等级礼制，汉代实行严格的“荐璧朝觐”制度。诸侯王、列侯等贵族要定期朝拜天子、述职纳贡。朝觐时须缴纳四十余万钱，以少府提供的白鹿皮托垫玉璧进贡皇帝。

除此之外，人们还将小巧的玉璧作装饰的佩玉，或系带于腰间，或悬挂于胸前，或与其他玉器组合佩戴，行走之间伴着玉器的铿锵碰撞之声，自有一股君子风范。

斗转星移间，玉璧的佩饰、礼仪、殓葬作用已失，碧玉谷纹璧保护的主人也早已骸骨归土，玉璧能在机缘中重见于世，颜色不减当年。在历史的积蕴下，成就了温润淡雅，陈列在沧州博物馆历史厅的展柜中，迎着人来人往，将历史的记忆传播开去，与人们共同回味那段历史岁月。

刘媛媛

沧州博物馆
让文物“活起来”
让文化传下去

带点现金也是关爱

李智力

“我这里没有二维码，你有现金吗？”上个周末，笔者回到老家，和家人一起买西红柿时，售卖的老大爷不会用二维码收款。

老大爷见我没带现金，于是问了周围好几家商贩，才有人帮他代收了。

“为什么不让儿女们给做个收款二维码呢？如果再遇到没带现金的人，人家可能就因为手机支付不了而不买的，这样不是丢了份买卖吗？”结账后，我对老人说。

“上了年纪，跟不上时代步伐了，手机支付到现在都没学会。孩子们说过要给我整个收款码，但我连手机都不会用，收了也不知怎么花。还有，俺们觉得还是收钱实在，怕东西卖了，钱没收回来。”老人还说，如果用儿女们的微信二维码，钱都收到他们那里，自己再开口要就张不开嘴了。儿女们都在外面打拼，十分不易，自己卖点菜补贴下家用就可以了。“他们平时会往家里打钱，我一般都推了不要。孩子们在外打拼不容易，不想给他们增添负担了。”

回家的路上，老妈对我说：“你以后再外出买东西时，还是带些现金吧，见到这样的老人卖东西，就可以付钱了。”的确，现在时代是进步了，但是每个人的情况毕竟不一样，对于一些老年人来说，想要跟上时代不容易。我们应该多站在他们的角度考虑，为他们提供点方便。

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周 洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢 程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

未来5年生活什么新模样？

——行业“领军者”展望“十四五”新变化

未来5年，会是什么模样？

“十四五”规划和2035年远景目标纲要草案提请十三届全国人大四次会议审查，超7万字、内容厚达142页的纲要草案中，民生部署干货满满，勾勒出一幅美好生活的新图景。展望未来，来自行业的“领军者”们这样说——

像水和电一样 人工智能进入你我生活

有没有想过，未来5年，“数字”将如何改变我们的生活？

纲要草案明确，培育壮大人工智能、大数据、区块链等新兴数字产业，同时提出包括智能交通、智慧教育、智慧医疗等10个数字化应用场景。

新冠肺炎疫情暴发后，人工智能、5G、大数据等技术已在防疫、医疗、交通等多个领域“大显身手”。如今，我国5G终端连接数已超2亿，快速增长的用户规模和更广泛建设布局，让我们有理由对未来智慧生活充满期待。

“未来5到10年，人工智能将会像水和电一样进入到社会生活的每个行业。”全国人大代表、科大讯飞董事长刘庆峰这样展望。在他看来，到时候每个孩子可能会有人工智能老师，每个老师可能会有人工智能助教，每个家庭可能会有人工智能医生……“特别是随着老龄化社会到来，人工智能将是未来幸福社会非常重要的保障。”

在纲要草案中，积极应对人口老龄化上升为国家战略，并以专章部署。科技赋能下，养老服务也会变得更“聪明”。

更多新职业涌现 就业更灵活、更充分

就业是最大的民生。未来5年，就业市场会是什么样？

纲要草案提出实施就业优先战略，明确扩大就业容量，提升就业质量，并提出支持和规范发展新就业形态。可以预见，更多就业机会，更灵活的就业方式将成为未来就业市场的鲜明特点。

2020年，我国新增市场主体恢复快速增长，创造了大量就业岗位，城镇新增就业1186万人。随着新技术发展，人社部等部门还联合发布了“互联网营销师”等9个新职业，让相关从业者有了“正式”身份。

“未来，新职业可能会在拉动就业方面发挥更大作用。”全国青联委员、电商主播薇娅认为，未来灵活就业会变得更加常见，就业市场的质量也会有所提升。

她表示，随着新职业的不断涌现，相关培训和职业技能标准也要跟上来。有关部门、平台、从业者要共同努力，建立健全行业诚信体系。

新技术赋能 “双师教学”有望到来

今天的教育，决定国家的未来。新发展阶段，更均衡、更高质量成为教育发展的关键词。

高中阶段教育毛入学率提高到92%以上，高等教育毛入学率提高到60%，提出教育提质扩容工程……纲要草案更加强调提升国民素质、促进人的全面发展。

当新技术遇上教育，会擦出怎样的火花？

“在线教育、人工智能等技术手段已经为缩小地区教育差距发挥了重要作用。”全国政协委员、新东方教育科技集团董事长俞敏洪说。展望未来，他认为“双师教学”有望成为新教育场景——除了真正的老师，还有一个老师是人工智能。但真正老师的作用不可替代。

如何用新技术帮助更好地实现教育公平和均衡发展？俞敏洪建议，利用人工智能技术，整合国内外优质英语教学资源，解决乡村英语教师匮乏问题，以更好地消除地域教学资源与教学水平的差异。

腰包会更鼓 未来收入渠道更多元

未来，“钱袋子”能不能更鼓？这是百姓的关切和期盼，也是美好生活的底气所在。

增加收入，也是实现扩内需、促消费的源头所在。2020年全年全国居民人均可支配收入32189元，比上年增长4.7%，扣除价格因素，实际增长2.1%，快于人均国内生产总值增速。未来5年我们的收入增长实现“节节高”值得期待。

瞄准促进共同富裕，纲要草案里关于收入的表述令人关注：坚持居民收入增长和经济增长基本同步、拓展居民收入增长渠道、扩大中等收入群体……

“要实现共同富裕目标，特别需要在分配领域能够实现与这一目标相衔接的制度安排。税收、社会保障、转移支付是我们‘十四五’时期应采取措施大力完善的三个重要领域。”全国政协委员、中国社会科学院副院长高培勇说。

拓展收入渠道，实现收入增加，未来有何可期？

高培勇说，为了让城乡居民财产性收入同步增长，我们一方面要增加百姓收入，另一方面要丰富可供老百姓选择的投资系列产品。“这需要我们把更多精力投向资本市场建设和完善。”

据新华社电