

我市2021年优秀中青年干部培训班 和市直正科级干部培训班开班

王晓燕就做好培训学习提出要求

本报讯（记者刘杰）昨天，我市2021年优秀中青年干部培训班和市直正科级干部培训班在市委党校开班，来自全市各县（市、区）、市直单位、企事业单位的100名干部参加培训。市委常委、组织部长、市委党校第一副校长王晓燕就做好培训学习提出要求。

据悉，优秀中青年干部培训班和市直正科级干部培训班各50名学员，将分别进行为期2个月和2周的培训；培训涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九届五中全会精神、四史教育、党性锻炼和党性修养、新时代经济与社会发展理论实践、市情研究等内容。

王晓燕在开班动员会上指出，学员进党校，首要任务就是学习，目的是提高本领能力。理论素养

是干部素养的灵魂，要认真真学好理论，把学习习近平新时代中国特色社会主义思想同学习马克思主义基本原理贯通起来，在反复研读中笃定信仰信念、在学思践悟中掌握规律方法、在知行合一中解决实际问题，不断提高政治判断力、政治领悟力和政治执行力。

王晓燕强调，要学好党史，深刻认识“三个来之不易”，深刻理解“三个为什么”，从学习中感悟和践行共产党员的初心使命；要坚守信仰，清正廉洁，对党忠诚；要从党史中汲取智慧营养，厚植为民情怀，做到常思百姓之苦、善汲群众之智、多做惠民之事。要学好本领，提升专业能力，突出确立素质立身的价值理念，做到担当担责、善作善成。

沧州开发区公交枢纽项目开工

列入全市今年十大民生实事公交惠民工程

本报讯（记者杨继超）日前，沧州开发区公交枢纽项目开工建设，将成为市区东部第一个综合性公交运营枢纽。据悉，该项目是我市2021年十大民生实事中公交惠民工程的重要组成部分。

沧州开发区公交枢纽项目占地面积31.5亩，总建筑面积5892平方米，规划建设有服务中心、维保车间、停车场等附属工程，总投资4300万元。到年底将完成总工程量的80%，具备基础停车中转服务功能，预计明年上半年整体竣工。

该项目率先采用先进的乘候车换乘人车分流模式，有效提升运营效率，保证乘候车环境整洁，人车流井然有序。“乘客从候车室登上楼梯进入二层廊道，步行至相应站台后下到一

层站台乘车。从车站下车的乘客则原路返回廊道出站。这一设计将传统的平面交通变为立体交通，人流车流不再交叉，也提高了交通枢纽的安全性。”公交集团有关负责人表示，作为主要负责单位，公交集团将深入推进“三重四创五优化”活动，坚持高效建设、高标准管理，全力打造公交精品示范枢纽工程。

据悉，该项目建成后，可满足10余条公交线路、约150部公交车、日运营800班次的始发及中转功能，为打通连接市区与开发区公交线路，加快城乡公交一体化，开通过善区内微循环公交线路提供坚实基础保障，对进一步完善开发区服务功能，优化营商环境，促进经济发展也具有重要的推动作用。

沧州医专设立“义务劳动日”

每周五全体师生齐上阵扮靓环境

本报讯（记者孙晓卉）3月5日，一个特殊的启动仪式在沧州医学高等专科学校校内开展：各部门教职工一起，手持工具，打扫、拖地、擦玻璃、整理杂物、清理垃圾……一派热火朝天的劳动场景。“这次老师们齐上阵，既扮靓了我们的校园环境，也正式拉开‘义务劳动日’活动的帷幕。”学校相关负责人表示。

如何贯彻全国教育大会精神，深入推进劳动教育，引导广大师生积极参与劳动，成为学

校领导关注的问题之一。经过学校党委领导研究决定，从2021年春季学期开始，学校在全校师生中深入持久开展“义务劳动日”活动。活动时间定为每周五下午4时至5时30分，劳动对象为学生领导、全体教职工和学生。主要劳动范围包括办公区域、职工宿舍及指定区域的卫生。学校相关负责人表示，通过开展义务劳动日活动，塑造师生崇尚劳动、自力更生的精神，真正实现劳动育人。



3月5日下午，东光县税务局开展“三月春风暖，雷锋精神传”便民春风服务活动，通过进企业、进学校、进机关，走访纳税人、帮助企业解难题，密切征纳关系，树立文明窗口形象，展现行业风采。

杜九升 邓 婕 摄

移风易俗助力园区发展

黄骅东孙村迁坟为项目建设“让路”

本报讯（记者康学翠 通讯员高菁李冠达）这几天，黄骅市黄骅镇东孙村村民倪洪正准备迁坟事宜。黄骅镇工业园区项目建设征用土地，他家的坟地和300多棵枣树都在范围内，得知征地是为了园区项目建设，他欣然同意将自家的祖坟和枣树进行清表。“咱必须得顾全大局。我爷爷倪树林是一名革命烈士，一辈子都在为党、为人民奉献。作为他的子孙后代，我也得支持党的工作，为村里发展建设贡献一份力量。”

倪洪说。

据介绍，今年，石油化工装备及LNG系列产品生产项目和渤海智能装备制造及再制造产业园项目，成为了黄骅镇工业园区项目建设的首要任务。园区项目建设土地征迁任务全部位于东孙村范围内。春节前，东孙村就将迁坟清表工作纳入了工作日程，共统计出需要迁移的坟墓33座、枣树1000多棵。

迁坟清表涉及范围广，尤其在农村，传统观念根深蒂固，征地工作难度

较大。东孙村党支部书记杨金槐介绍，除了对需要迁坟的村民入户做动员外，他们还建立了“日碰头”的工作机制，每天开一次调度会，由党支部成员汇报工作进度以及需要解决的难题。同时发挥村党支部和党员的带头作用，创新思路实行“包户制”，确保迁坟清表工作顺利开展。黄骅镇相关部门也一直全力配合东孙村工作的开展，积极解决迁坟清表工作中的矛盾纠纷、遗留问题、群众实际困难和合理诉求等。

经过动员，村民转变传统观念，纷纷响应常委政府号召，同意迁坟为项目建设“让路”。一位村民说：“园区项目建成后，不仅会给东孙村村民带来更多就业机会，也会促进东孙村、黄骅镇和黄骅市经济发展，这是一项利己利民的大好事。”

连日来，黄骅镇工业园区项目建设清表迁坟现场，数台挖掘机齐上阵。据悉，33座坟墓将统一迁往黄骅市殡仪馆公墓，预计3月底完成征地清表工作。



3月8日，新华区关工委、团区委、新兴小学共同开展了学雷锋榜样月主题教育活动。当天，他们来到蒋淑华爱心屋，参观了蒋淑华获得的各种荣誉证书、奖牌和奖杯，聆听蒋淑华爱心团队救助流浪人的事迹，大家深受感动。活动最后，每位同学还得到了一本《童话民法典》。

陈 雷 陈宝龙 摄

中国—中东欧(沧州)中小企业合作区与匈牙利工商会搭平台

我市与匈牙利三十余家企业“云”上谈招商

本报讯（记者刘杰 通讯员刘明帅）日前，匈牙利工商会与中国—中东欧（沧州）中小企业合作区，共同发起的匈中地方合作招商推介会以视频连线方式举行。30余家匈牙利企业参加，涉及现代农业、IT信息、环保技术、汽车零部件制造等产业领域，旨在为匈牙利中小企业提供与中国地方对接的窗口及交流平台。

“哪些产品在中国比较受欢迎？”“哪些产业在中国更有市场？”“中东欧（沧州）中小企业合作区有哪些优势？”主持人代表匈牙利参会企业，向中东欧（沧州）中小企业合作区提出了许多关心的问题。合作区投资合作部主任刘文超一

作出回答。刘文超说，合作区配有孵化器、创新中心、创业中心、办公区、公寓宿舍、餐厅，可供企业“拎包入住”。经合作区认定且达到一定规模和条件的中东欧国家外商投资项目，可以享受厂房3年免租金使用、国内外展销区1年免费使用、绿色通道手续跑办等优惠政策。对此，匈牙利参会企业负责人不时点头表示认可。

匈牙利素有“欧洲心脏”之称，是中国在中东欧地区的第二大贸易伙伴，也是中东欧（沧州）中小企业合作区重要的合作发展对象。刘文超说，2018年，合作区设立欧洲办事处，曾两次在

匈牙利首都布达佩斯举办小型招商推介会。去年11月，合作区与中国驻匈牙利大使馆经商处共同举办了中匈地方机制启动会，共促成2个项目签约，达成合作意向6个。

这次视频会后，匈牙利工商会与刘文超联系，表示看上了合作区的配套服务和基础设施，目前有3个项目希望能进入中国市场。刘文超表示，合作区愿积极配合后续工作。今后，合作区将大力支持和推动在贸易、工业设计、技术创新、旅游、教育、文化交流等领域与匈牙利及其他中东欧国家开展合作，真诚地欢迎中东欧国家的企业家前来发展创业。

阳光重新照进生活

——南皮残疾小伙儿张迪的脱贫故事

本报记者 鲁 萍

春暖花开，万物复苏。南皮县踬蹯乡东唐家务村32岁的残疾小伙子张迪，又找到了新工作，为县城一家公司做客服，足不出户就可以增加收入。经济上宽裕了，张迪精神上也积极要求进步，向当地党组织递交了入党申请书。埋藏在残疾和贫困阴霾中10年的张迪，终于张开双手拥抱阳光，积极面对生活。

10年前，21岁的张迪身高一米八多，长相英俊、性格开朗。他在地打工，一个月有3000多元的工资。但一次意外，张迪海绵状脊髓瘤破裂导致下半身瘫痪，成为一级肢体残疾，需长年与轮椅相伴。身体垮了，家也塌了。那一年，张迪的儿子不到1岁，年轻的妻子不堪重负，离家出走；父母一下子花白了头发……张迪的精神世界彻底崩塌，他不与外界接触和交流，甚至跟父母和孩子也不说话。

直到2019年7月，当时到南皮县挂职的中国残联干部，时任南皮县委常委、副县长的张宏坤到踬蹯乡东唐家务

村走访，了解到张迪的情况后，他深感痛惜，立刻为像张迪这样的青年残疾人谋划未来的生活、工作。他联系到中国残联维权部和北京新起点公益基金会，申请了南皮贫困残疾人居家无障碍环境改造项目，为南皮236户贫困残疾家庭做了无障碍改造工作。

他们在张迪家里做了一组标准的无障碍坡道，低位灶台和灶具，还沿墙做了扶手，配备了基本的卫生设备。张迪进出方便了，还能做饭、锻炼，生活质量明显提高。同样是残疾人的基金会项目负责人唐占鑫，多次从北京开车来南皮，走村串户，确定改造对象，制订改造方案，监督工程施工。她的到来，打开了张迪的视野。“残疾人原来可以做很多事情。”张迪说，从那以后，他也想干点事情，养活自己，不拖累父母。

因为多次到张迪家查看无障碍设施改造，张宏坤和张迪慢慢熟悉起来，他琢磨起为他找工作。扶贫要扶志，让张迪重拾信心，生活越来越好，这才是扶贫的目的。

听说张迪从事过电焊工作，张宏坤帮他联系到张迪的同乡南皮森乾金属制品有限公司总经理朱玉森。朱玉森是一位右腿残疾的企业家，公司年产值达750万元，经营范围涉及五金冲压件、

汽车配件、机箱机柜、塑料制品等。他不光以自强不息的信念面对生活，还帮助众多残疾人实现就业。朱玉森建议张迪把五金件带回家焊接，把自己参加残疾人轮椅比赛、谈生意的故事讲给张迪听，鼓励他乐观生活。

去年10月开始，张迪便开着他的电动三轮，把准备焊接的电机拉回家，家里进院门的过道，就是他的工作室，焊好后他再送回公司。那个张迪挣了1500元，生活充实了，日子也有了奔头。每天行驶在家和公司间的乡村小道上，张迪格外兴奋，三轮车后面满载的不仅仅是五金件，更是他生活的希望。

2021年春节前后，经张宏坤介绍，张迪又认识了冯家口镇石佛营村的管丙寅。管丙寅从一个小钳工白手起家，设计生产艾灸盒等医疗器械，成立了沧州艾康医疗器械科技有限公司，拥有多家网店。管丙寅建议张迪做网店销售，可以足不出户，增加收入。张迪顺利通过面试，他把管丙寅当作偶像。“这么多优秀的榜样，照亮了我的生活，让我重获新生。”张迪说。

如今的张迪，走出了那段灰暗，重新成为了阳光、热情、自立的小伙子。他的生活有了方向，并朝着心里最好的自己不断努力。

好身体也是赢得未来的本钱

汝 汀

近日，江苏某中学校长从学校的新生身上发现，现在的孩子发育很好，长势喜人，但测了一下引体向上，132个男生一个也拉不上去；893个学生中，774个戴着眼镜。“学生没有分数，过不了今天的高考；如果只有分数，恐怕也赢不了未来。”这句话点明了全面发展的重要性，好的身体素质，也是赢得未来的本钱。

千万别盲目说现在的孩子“娇生惯养”，看看平日里令人震惊的作业量，就知道他们也是“肩扛重压”的。不可否认，他们赶上了丰富多彩的好时代，与此同时也承担着空前的学习压力。堆积如山的习题，种类繁多的课内外培训，巨大的升学压力……中小学生在繁重的学习任务，让一向以吃苦耐劳著称的“70后”“80后”，也直呼不可思议。有网友打趣说：“就这毅力，要是拿出十分之一来锻炼身体，分分钟做100个引体向上。”被学习占用了大部分时间，好不容易闲下来，还有手机、平板等工具的诱惑，真正在户外动起来的时间少之又少。如何让孩子们拥有更多锻炼身体的时间来提升身体素质，这个问题的重要性，恐怕并不亚于学习成绩的提高。

把学校里的体育课充分利用起来，让学生们学会科学锻炼，是提升身体素质有效方式。根据河北省《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的实施意见》，鼓励中小学每天开设1节体育课，同时将完善学校体育考试制度，把体育科目纳入初、高中学业水平考试范围。希望政策上的约束，可以提升体育教育的地位，提起人们对身体健康的重视，真正促进德智体全面发展。

不只是学生，成人的身体健康，也是不可忽略的问题。最近有个词叫“容貌焦虑”，为了弥补岁月蹉跎带来的颜值不足，很多人花费大量精力进行外在装扮，一些男士由于过度粉饰自己，还被迫贴上了“女性化”的标签。其实，健康的身体状态也是可以提升容貌的，不管多忙，都要抽出时间来锻炼身体，越来越好看的同时，也要越来越硬朗。

市国学研究会 举办今年首场讲座

本报讯（记者）3月7日上午9时，位于市政大厦4楼的孔子书院讲堂内，沧州市国学研究会今年首场讲座正在举行。

现场，国学研究会会长张步云主讲题为《<桃花扇>一曲离合之情，兴亡之感的爱情悲歌》，讲述明末清初复社名士侯方域与秦淮名妓李香君的爱情故事，反映南明王朝旋立旋亡的历史，揭示了作者通过戏剧形式总结历史教训和抒发兴亡之感的创作意旨，并赏鉴传奇名剧的人物形象和优美曲词。

大家聚精会神地聆听讲座，不时报以热烈的掌声。国学研究会常务副会长吴英彪说：“张会长旁征博引、声情并茂的讲授，让我们受到了一次生动的国学知识的熏陶。”

新闻热线：

郭玉培	18713798877	孙晓卉	13831766901
康学翠	18333004480	申 萍	17731719785
王汝汀	15303172653	鲁 萍	13230773321
刘杰	13292796980	杨继超	18333018170
张梓欣	15350768675		

欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金