

盲目购买广告宣传的产品，应正正规渠道就医诊疗，在医生指导下用药。要理性对待保健品商家促销行为，不要盲目跟风购买，分清药品和保健品的界限，明白保健食品不能代替药品。

旅行合同签订需正规，价低旅要慎选。冬去春来，旅游产业回消费者在选择旅游产品时要询问旅游广告的内容，规范的旅游广应有旅行社名称、地址等。在签旅游合同前，确认旅行社的证、资质和经营范围，合同中是不确路线、行程、景点、交通和食安排、双方的权利以及违约责任基本内容。退票改签要问清，在买机票、船票、车票或签订旅游同时，留意退票、改签或取消行费用等信息，避免行程更改时发纠纷。

依法维权留证据，维权热线要依。在购买商品或服务时，不论取线上或线下的形式，都应向商家索取并妥善保管购物发票、小票、电子交易等有效凭证。如遇到消纠纷，可及时拨打投诉热线15或到当地消费者权益保护委