三大水源为沧州“解渴”

省水利厅批复我市年度调水3.57亿立方米计划

本报讯（记者贾世峰）日前，记者从市水务局了解到，今年，河北省水利厅批复了我市3.57亿立方米的年度水量调度计划，市水利部门将在此基础上，扎实做好江水消纳工作，用足用好长江水，加大引黄等跨流域调水的力度，积极争取上游引水。

经过多年的水利建设，目前我市共有三大引水来源：南水北调引进长江水、黄河引水以及上游水库引水。其中，南水北调引长江水主要为生活和工业用水，黄河水和上游引水主要用于生态补水和农业用水。

据市水务局相关负责人介绍，在南水北调引进长江水方面，市水利部门将在确保完成省水利厅批复的年度水量调度计划基础上，继续拓展引江水供水目标，扩大引江水供水范围，积极争取增加引长江水生态补水水量。同时，协调推进南水北调配套延伸项目，为农村生活水源江水置换工程提供水源保障；加大引黄调水力度。紧盯黄河水情，加强与省水利厅和水利部黄河水利委员会、海河水利委员会，以及河南、山东等单位的沟通协调，建立良好的工作关系和工作机制，视情况增加我市引进黄河水量；在省水利厅的支持下，加强与上游水库单位的协调，继续争取岗南——黄壁庄水库、王快水库以及漳卫新河引水。

据介绍，我市今年将继续实施河湖生态补水工程，在巩固滹沱河生态补水的基础上，争取扩大生态补水的范围；实施南大港湿地生态补水；配合保障白洋淀生态补水，重点做好引黄入冀补淀线路输水管理。市水务部门将对调水线路、调水规模、调水时间等进行合理规划和配置，争取多引、多蓄、多用，在保障工农业生产和城市生活用水的基础上，不断加大生态用水规模。

龙哥减肥记

贾世峰

张泽龙是我的同学和多年好友，也是一家公司的负责人。年近50岁的他，体重100多公斤，经常去外地跑生意，这么奔波也没见他瘦下来过。但前不久的一次聚会，大家惊奇地发现龙哥明显瘦了很多。他自己说，经过两个多月的痛苦减肥，体重已经下降了10多公斤，而且，他还会继续减肥。

泽龙上大学时是校足球队的，身体壮，饭量大，记得他曾经一顿饭吃过十几个馒头，也曾一顿饭吃过二斤焖饼，这么大的饭量持续至今，加上酒场很多，胖起来是必然的。那为什么减肥呢？听龙哥说，原来，两个多月前因为血压高，他在一个酒场上晕了过去，住院后才醒了过来。醒来后，看到守在身边、满脸担忧的妻儿，他决心减肥。“都是自己胡吃海喝、不爱运动造成的，是应该好好反省一下自己的生活习惯了。”龙哥说，“我这是醒过来了，要是醒不过来，一家老小该怎么办啊？”

这个年纪，多年不运动，减肥是非常困难的。出院后，龙哥办了健身所的会员卡，买来了跑步机，制定了专门的减肥计划，开始了自己的减肥之路。

俗话说，减肥就要“管住嘴，迈开腿”。对龙哥来说，管住嘴是非常困难的，然而这时候，正好全省的防控疫情措施更加严格了，龙哥也基本上不出门跑生意了，以前无肉不欢，现在不吃肉了；以前必须吃饱，现在只吃七分饱；以前晚上睡觉前还要加餐，现在晚饭都不吃主食了。再说迈开腿，对于100多公斤的龙哥来说，运动更是难上加难。龙哥说，以前每天晚饭后一躺是他的主要活动项目。如今，每天晚上，两口子一起去健身馆游泳，风雨无阻。

两个多月下来，龙哥的体重从110多公斤降到了100公斤以下，血压和血脂也有所下降。龙哥说，为了家人，为了自己，他还会继续坚持下去。

我市公布第十四批被停机非法小广告电话号码

被停机的电话号码达1044部

本报讯（记者邢程）推进非法小广告常态化治理，我市持续发力。记者从市小广告专项整治行动领导小组办公室获悉，今天，市区第十四批共58部电话号码被强制停机。截至目前，被停机的非法小广告电话号码达到1044部。其中，对生活服务类非法小广告电话号码实行临时停机处理，待机主接受相应的行政处罚后，由相关责任单位进行复机。对涉嫌制贩假证、假票据、涉黄涉黑等非法小广告，由公安机关调查确认，进行永久停机处理。

非法小广告治理责任单位联系方式：

市城管局（负责全市生活服务类非法小广告电话号码的处罚）

联系电话：12319

地址：沧州市运河区御河路52号

新华区城管局（负责由新华区城管局取证的生活服务类非法小广告电话号码的处罚）

联系电话：3155110

地址：沧州市新华区黄河东路32号

运河区城管局（负责在运河区城管局取证的生活服务类非法小广告电话号码的处罚）

联系电话：2050110

地址：沧州市浮阳北大道42号

市区第十四批非法小广告停机电话号码

1	1328327**97	生活服务类	30	1863372**06	生活服务类
2	529**05	生活服务类	31	1833179**75	生活服务类
3	1333317**12	生活服务类	32	1337307**30	生活服务类
4	1572031**17	生活服务类	33	217**90	生活服务类
5	1551175**35	生活服务类	34	306**22	生活服务类
6	1364317**90	生活服务类	35	1551177**58	生活服务类
7	1366317**37	生活服务类	36	1329340**00	生活服务类
8	1873304**11	生活服务类	37	1833305**54	生活服务类
9	1763176**33	生活服务类	38	561**13	生活服务类
10	1593327**83	生活服务类	39	1331571**68	生活服务类
11	1378474**82	生活服务类	40	303**20	生活服务类
12	798**77	生活服务类	41	1378572**3	生活服务类
13	1873302**68	生活服务类	42	359**77	生活服务类
14	1873275**87	生活服务类	43	307**40	生活服务类
15	1513279**54	生活服务类	44	869**17	生活服务类
16	1513278**27	生活服务类	45	796**52	生活服务类
17	358**97	生活服务类	46	307**30	生活服务类
18	1890317**69	生活服务类	47	304**49	生活服务类
19	1823272**45	生活服务类	48	710**60	生活服务类
20	1313175**26	生活服务类	49	821**87	生活服务类
21	1378549**89	生活服务类	50	355**55	生活服务类
22	1522756**33	生活服务类	51	1328323**82	生活服务类
23	1513076**75	生活服务类	52	1863371**27	生活服务类
24	1553176**15	生活服务类	53	898**11	生活服务类
25	1871366**17	生活服务类	54	698**50	生活服务类
26	1776159**80	生活服务类	55	201**70	生活服务类
27	1378549**89	生活服务类	56	302**32	生活服务类
28	1810317**73	生活服务类	57	896**10	生活服务类
29	1810337**86	生活服务类	58	561**61	生活服务类

双胞胎大学生即将步入军营

本报记者 胡学敏 李佳芳 本报通讯员 李光宇 杨 健 李金良

行进沧州 精彩故事

日前，在南皮县役前训练场上，一排排身穿迷彩服的战士成为一道道亮丽的风景。在队列的前排，两名排头兵格外引人注目，他们不仅长得几乎一模一样，眼神、表情、动作也极其相似，他们就是刚入伍的双胞胎大学生张振财和张振旺。

“这对双胞胎小伙子体检时就成了焦点人物。”南皮县人武部相关负责人说。

这兄弟俩来自乌马营镇罗张村。两人几乎相同的身高、体重，一样的活泼开朗，兴趣爱好也一样。2017年高考后，兄弟俩同时被河北地质职工大学摄影测量与遥感技术专业录取。大学期间，懂事的兄弟俩不仅一起努力学习，还利用假期打工挣生活费，给家里减轻负担，是同学羡慕、老师欣赏的好哥儿俩。今年，兄弟俩即将大学毕业，看到征兵宣传，他们又作出共同的选择——参军入伍，报效祖国，实现儿时梦想。

原来，两兄弟小时候，父亲就常和他们说，自己有个当兵的梦，但一直没实现，问两兄弟长大了愿不愿意去当兵。那时候，两兄弟虽小，却都大声说：“愿意！”在他们的意识中，军人是神圣的。父亲不仅为两兄弟埋下了梦想的种子，还鼓励他们好好学习，成为对祖国有用的人。

今年3月5日，是兄弟俩20岁生日，他们又许下共同的生日愿望——步入绿色军营。“我们不仅是替父亲圆梦，也是为了实现自己的青春梦想，希望在军营里磨炼自己，实现自己的理想与价值。”兄弟俩说。

双胞胎兄弟相互学习整理内务。

据南皮县人武部负责人介绍，张振财、张振旺通过了身体检查和政治考核，已经被确定为今年预定新兵。3月8日，他们来到役前训练场，“比学赶帮超”在兄弟俩身上体现得淋漓尽致。

南皮县人武部特意把他们分到同一个排，让他们相互帮助、共同进步。体能训练时，他们一起练俯卧撑、做仰卧起坐，暗中较着劲，谁也不让谁；政治教育课，兄弟俩认真听讲、积极发言；队列训练，两个人一起主动加练军姿、相互纠正错误动作；整理内务卫生，他们利用午休时间反复练，总结叠被子的技巧。弟弟张振旺没有掌握齐步行进的动作要领，哥哥张振财就利用休息时间帮弟弟“加餐”，示范手臂如何摆动、腿部如何发力，张振旺齐步动作进步明显。

生活中，哥儿俩更是相互照顾。张振旺由于叠被子要领掌握较慢，担心影响“优秀内务班级”评选，情绪低落。张振财主动陪弟弟一起练习，最终使两人所在的班获得了“优秀内务班级”的荣誉。

役前教育训练开始以后，每天的作风、内务、队列标兵几乎都有兄弟俩的名字。南皮县人武部相关负责人说：“从这两兄弟身上，看到了新时代青年积极向上的精气神，看到了好儿郎报效国家的坚定信念。”兄弟俩也成了名副其实的“排头兵”。

再有不到20天，兄弟俩就要到部队去了。当被问到想去什么部队时，兄弟俩回答：“部队是一个大熔炉，不论到哪个部队，我们都会安心服役，刻苦训练，努力学习，争取立功受奖，向家乡父老报喜，为强军兴军贡献力量。”

沧州4所高职院校开始单独招生

本报讯（记者韩学敏）昨天，记者从市教育考试院获悉，2021年河北省普通高等职业教育单独考试招生工作已启动。据悉，进行高职单招的省内院校今年共有72所，其中沧州市4所，报考时间截至3月14日17时。

我市4所单独考试招生的高职院校为：沧州医学高等专科学校、沧州职业技术学院、泊头职业学院、渤海理工职业学院。

据了解，已通过2021年河北省普通高校招生报名，且符合所报考院校招生条件的考生（含对口考生）都可以报考。考试分为土木建筑、交通运输、装备制造、医药卫生、教育与体育等十大类。高职单招的报考、打印准考证、志愿填报、成绩及录取结果查询等均通过“河北省高职单招服务平台”进行。

3月11日9时至3月14日17时，考生进行报考、选择考试类别，并向对应的牵头院校缴纳考试费。完成报考缴费的考生，4月7日9时至10日17时，下载打印准考证。4月10日至11日到各牵头院校指定考点参加考试。4月16日前，向社会公布考生成绩及成绩复核方法。高职单招录取工作由牵头院校按类分别组织，一志愿和征集二志愿均实行平行志愿投档。4月16日9时至18日17时，考生登录河北省高职单招服务平台填报一志愿；4月19日至21日，一志愿录取；4月22日14时起，考生可以查询一志愿录取结果；4月22日14时至23日12时，一志愿未录取的考生登录河北省高职单招服务平台填报二志愿；4月23日至24日，二志愿录取；4月25日9时起，考生可以查询二志愿录取结果；录取结束后，招生院校公布录取考生名单，发放《录取通知书》。

沧州医学高等专科学校，作为2021年河北省普通高职单招考试七类和高职单招对口省医学类联考牵头院校，负责组织报考、缴费、命题、组考、成绩公布与复核等工作。

草野事 民生情

新闻热线

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周　洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢　程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙　杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

2亿灵活就业人群职业痛点如何消除？

数字经济时代，快递小哥、外卖骑手、网约车司机等涉及约2亿灵活就业劳动者撑起零工经济新业态。这个庞大劳动者群体日益凸显的工伤风险、“青春饭焦虑”等职业痛点，成为两会热议话题之一。多位代表委员提交了相关建议和提案。

零工经济：稳就业“缓冲器”“蓄水池”，从“公司+员工”转向“平台+员工”模式

“零工市场”“灵活就业”引人注目地出现在今年两会的重要文件中。

政府工作报告提出，支持各类劳动力市场、人才市场、零工市场建设，广开就业门路，为有意愿有能力的人创造更多公平就业机会；“十四五”规划和2035年远景目标纲要草案也提出，建立促进创业带动就业、多渠道灵活就业机制。

不同于传统就业模式，在数字经济时代，灵活就业人群正日趋庞大。按人社部等部门公布的数据，我国灵活就业从业人员规模达2亿人左右。其中，很大一部分选择依托互联网的新就业形态。

全国人大代表、腾讯董事会主席兼首席执行官马化腾提交了《加快推动新就业形态发展、助力稳就业的建议》。他说，新的就业形态除在电商物流、网络送餐、网约车等生活服务领域外，还依托知识创意领域和平台不断衍生。

中国人民大学劳动人事学院等发布的《中国灵活用工发展报告（2021）》显示，2020年企业采用灵活用工同比增长逾11%，达到55.68%，有近30%的企业表示稳定或扩大使用规模。

民建山西省委副主委、山西省市场监督管理局副局长李志强代表表说，随着经济结构转型升级、人工智能和互联网等新技术的应用，平台经济和共享经济发展速度将进一步提升，释放更大新就业形态潜能。

值得注意的是，灵活就业改变了劳动者与雇主之间的传统关系。中国人民大学公共管理学院教授许光建表示，劳动者从“公司+员工”转向“平台+员工”模式，也由此产生不少前所未有的利益矛盾。

痛点：工伤、养老、职业培训均难保障

部分代表委员与专家表示，对于灵活就业人群的劳动权益保障，尚存在法律依据不足、制度设计不完善等问题。

问题比较突出且频频引发社会舆情的是工伤保险缺失。“灵活就业人员在遭受工伤事故后，常常因为不能参加工伤保险而无法享受相应待遇。”全国政协委员、天津市滨海新区政协副主席蔡庆锋说。

去年底，某外卖平台一骑手在送餐途中猝死，其家属在追究工伤保险责任由谁承担时，被告知仅可以获得2000元人道主义赔偿和3万元商业意外险赔偿。在社会广泛关注下，该平台最终给予骑手家属60万元抚恤金。

在灵活用工模式下，用工企业与灵活用工平台之间、灵活用工平台与工作人员之间均为合作关系，不受劳动法、劳动合同法等规制劳动关系的法律法规约束。

人社部的调研显示，在缺少工伤保险的背景下，多数平台企业通过购买商业保险实现其从业人员的职业伤害保障。但与工伤保险相比，灵活从业人员购买的商业险普遍附加值低、保障力度小。

还有部分灵活就业者由于没有缴纳养老保险，只能趁年轻拼命挣钱。记者发现，很多公司外卖骑手社保缺失。

一些代表委员建议，政府和用工方要帮助从业者解决只能吃“青春饭”问题，妥善解决社保缴纳问题。

此外是劳动者可持续发展问题。李志强说，现有职业指导、技能培训等就业扶持和服务保障体系主要面向传统行业，没有充分覆盖到新就业形态从业者。

职业伤害保障试点将加快推进，新业态劳动关系规则要倾听弱者声音

政府工作报告和规划纲要草案均对相关问题作出回应。

政府工作报告指出，支持和规范发展新就业形态，加快推进职业伤害保障试点。继续对灵活就业人员给予社保补贴,推动放开在就业地参加社会保险的户籍限制。

规划纲要草案提出，加强劳动者权益保障，健全劳动合同制度和劳动关系协调机制，完善欠薪治理长效机制和劳动争议调解仲裁制度，探索建立新业态从业人员劳动权益保障机制。

多位代表委员提出了相关建议和提案。

蔡庆锋在《关于建立灵活就业劳动者职业伤害保险保障的提案》中建议，调整现行工伤保险制度，从立法层面进一步规范此类劳动关系，避免灵活就业人员在遭受工伤事故后，无法享受相应待遇。

一些代表委员建议，拓宽灵活就业群体参与社会保障渠道，为就业困难群体提供免费在线课程和就业指导服务，建设劳动者终身学习的“数字学堂”等，以保障和服务新就业形态从业者的身心健康和可持续发展。要尽量减少互联网对劳动者“工具性”的放大，增强对个人安全、尊严、可持续发展的考量。

“新业态制定劳动关系的规则要倾听弱者声音。”许光建认为，制度设计要兼顾各方利益诉求，创造共赢的发展模式。 **据新华社电**

新华视点