沉睡三千年 三星堆新发现“再惊天下”

现已出土金面具、青铜人像、大量象牙等重要文物500余件

记者从20日于成都举行的“考古中国”重大项目工作进展会上获悉，考古工作者在三星堆遗址新发现的6座三星堆文化“祭祀坑”，目前已出土重要文物500余件。

据介绍，6个“祭祀坑”平面均为长方形，规模在3.5平方米至19平方米之间。目前，3、4、5、6号坑内已发掘至器物层，7号和8号坑正在发掘坑内填土，现已出土金面具残片、鸟型金饰片、金箔、眼部有彩绘铜头像、巨青铜面具、青铜神树、象牙、精美牙雕残件、玉琮、玉石器等重要文物500余件。

本次发掘工作秉持“课题预设、保护同步、多学科融合、多团队合作”的理念，协调中国社会科学院考古研究所、北京大学、四川省文物考古研究院等国内多家科研机构和高校参与，形成考古、保护与研究联合团队。

值得一提的是，考古工作者充分运用现代科技手段，建设考古发掘舱、集成发掘平台、多功能发掘操作系统，在多学科、多机构的专业团队支撑下，构成了传统考古、实验室考古、科技考古、文物保护深度融合的工作模式，实现了考古发掘、系统科学研究与现场及时有效的保护相结合，确保了考古工作高质量与高水平。

三星堆遗址位于四川省广汉市三星堆镇，遗址分布面积约12平方公里，核心区域为三星堆古城，面积约3.6平方公里，是四川盆地目前发现夏商时期规模最大、等级最高的中心性遗址。

“沉睡三千年，一醒惊天下。”1986年，三星堆遗址发现1、2号“祭祀坑”，出土青铜神像、青铜人像、青铜神树、金面罩、金杖、大玉璋、象牙等珍贵文物千余件，多数文物前所未见，揭示了一种全新的青铜文化面貌。

本次三星堆考古发现的亮点和成果，对于我国考古工作的开展有非常重要的意义。国家文物局副局长宋新潮介绍，第一，将丰富和深化我们对三星堆文化的认识。1986年，三星堆遗址发现1、2号“祭祀坑”。此次三星堆遗址在同一区域的考古新发现，更加丰富了三星堆遗址的价值内涵，将会帮助我们更好地认识三星堆文化全貌，推动三星堆文化研究取得更大进展。第二，有助于加深我们对于成都平原与其周边地区文化关系的认知。三星堆遗址考古成果充分体现了古蜀文明、长江文化对中华文明的重要贡献，是中华文明多元一体发展模式的重要实物例证。1986年以来，在四川盆地及其周边的湖北、陕西、云南、甘肃等地，都有不少新的考古发现和研究成果。由此，我们可以把这次三星堆遗址考古的新发现，放在一个更宽阔的时空框架内进行分析、比较研究，更加清晰和深刻地了解三星堆文化的历史源流，更加准确地解读长江文化在中华文明中的重要作用。第三，有助于解决学界对三星堆文化以及“祭祀坑”性质、文化内涵、断代研究等关键性的问题。

综合新华社

今年底国有企业公司制改革将全面“收官”

据新华社北京3月20日电 2021年是国企改革三年行动的攻坚之年、关键之年，国有企业公司制改革打响“收官战”——国家机关和事业单位、地方所属国有企业公司制改革全面推进，今年年底将完成收尾工作。

这是记者从国务院国有企业改革领导小组办公室日前召开的国家机关、事业单位和地方国有企业公司制改革推进会上了解到的信息。

国务院国有企业改革领导小组办公室副主任、国务院国资委副主任翁杰明在此次会议上表示，全面完成国有企业公司制改革，是全面深化国有企业改革的迫切需要，是加快转换国有企业经营机制的必然要求，对进一步推动国有企业与市场经济深入融合、激发国有企业活力和发展动力等具有重大意义。

水利部：

对1389座小型水库除险加固

据新华社北京3月20日电 水利部近日进行党史学习教育动员部署，以党史学习教育推动解决群众涉水问题。水利部党组将直接组织和推动办好“完成1389座小型水库除险加固项目主体工程建设”等8件实事。

水利部党组直接组织和推动办好的实事，还包括加快推进55个水系连通及农村水系综合整治试点县建设；对中西部地区5万处以上集中供水工程实施维修养护，提升供水保障水平；实施70个以上大中型灌区续建配套与现代化改造；巩固拓展水利脱贫成果，落实6个定点帮扶县（区）后续帮扶措施等。

海外观众无法现场观看东京奥运会

巴赫请求谅解

据新华社东京3月20日电 日本方面20日宣布禁止海外观众入境观看东京奥运会后，国际奥委会主席巴赫向全世界的奥林匹克支持者表示歉意，并说疫情下办成奥运会是首要任务，这需要每个人做出牺牲。

巴赫当天代表国际奥委会与国际残奥委会主席帕森斯、东京奥组委主席桥本圣子、日本奥运大臣丸川珠代和东京都政府知事小池百合子参加五方会议，日方在会议上向巴赫和帕森斯通报了日本政府关于禁止海外观众入境的决定。

探访冬残奥会国家集训队训练

3月20日，冬残奥会国家集训队单板滑雪运动员许祥（左）在冬残奥会训练基地训练。

近日，新华社记者走进位于河北省张家口市崇礼区的冬残奥会训练基地，探访冬残奥会国家集训队的日常训练。

北京冬残奥会将于2022年3月4日至13日举行，共设6个大项、78个小项。6个大项分别是残奥高山滑雪、残奥冬季两项、残奥越野滑雪、残奥单板滑雪、残奥冰球和轮椅冰壶。

新华社发

“葱桶”组合领衔中国花样滑冰队出征世锦赛

据新华社北京3月21日电 中国花样滑冰队21日前往瑞典首都斯德哥尔摩，参加2021年国际滑联世界花样滑冰锦标赛。大赛将于22日至28日举行。

受疫情影响，本次赛事不得不空场比赛。世锦赛是2022年北京冬奥会的资格赛，因此各队都派出了顶级阵容。

两届世锦赛冠军、平昌冬奥会亚军组合隋文静/韩聪将在斯德哥尔摩带来他们本赛季首秀，“葱桶”由于伤病困扰错过了去年的中国杯和今年元旦的队内对抗赛，上次两人比赛还是2020年的四大洲花滑锦标赛，当时他们强势夺得了自己的第六个四大洲赛冠军。

上届世锦赛第四名、去年四大洲赛亚军组合彭程/金杨本赛季一直保持着系统训练，这对去年中国杯冠军将和“葱桶”一起为中国队争取冬奥会名额。

疫情下美国针对亚裔的仇恨犯罪上升

拜登表示谴责

据新华社华盛顿3月19日电 美国总统拜登19日谴责新冠疫情下在美国针对亚裔的仇恨犯罪上升，呼吁民众团结起来，反对长期困扰美国的仇恨和种族主义“丑陋毒素”。

拜登当天到访南部佐治亚州首府亚特兰大，和副总统哈里斯共同会晤亚裔社区领导人。亚特兰大地区16日发生3起枪击案，造成包括6名亚裔女性在内的8人死亡。

拜登在讲话中说，仇恨和种族主义“是长期困扰和折磨我们国家的丑陋毒素”，美国社会针对亚裔的仇恨犯罪在上升。过去一年来，许多亚裔遭遇辱骂、殴打、骚扰甚至被杀害，这让许多亚裔上街时担惊受怕。

拜登还谴责在新冠疫情中一些美国人把亚裔当作病毒传播替罪羊的歧视性用语。

国台办：民进党当局一面摆出缓和姿态一面继续对抗大陆根本行不通

据新华社北京3月20日电 国台办发言人朱凤莲20日应询表示，两岸同胞看得很清楚，民进党当局一方面摆出缓和姿态，一方面继续与大陆对抗，是根本行不通的；只有采取实际行动，停止制造敌意、污蔑抹黑，停止任何谋“独”挑衅，回到“九二共识”上来，两岸关系才能和平稳定发展。

陆委会主委邱太三18日称，呼吁大陆“放弃强加台湾的政治框架及对抗举措”，相互尊重、务实对话解决问题。他还称，“九二共识”在台湾已引发争议，在两岸交流中大陆仍继续坚持这样的政治前提，是不公平、不公道的。两岸双方可以有一个所谓“建设性的模糊”来推进交流。

朱凤莲指出，从1992年以后，两岸双方接触交往都是在“九二共识”基础上进行的，充分体现了平等协商的精神，何来“不公平、不公道”？如果以所谓“建设性的模糊”否认两岸同属一个中国，那只能证明民进党当局继续打算通过玩弄文字游戏与两面手法，模糊焦点、混淆视听，根本没有改善两岸关系的诚意。

2021年全国竞走锦标赛收官

东京奥运中国竞走大名单出炉

据新华社合肥3月21日电 巅峰对决，纪录频出。21日，铁人杯·2021年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛在安徽黄山落下帷幕。赛事见证了世锦赛冠军杨家玉、奥运冠军刘虹在女子20公里竞走项目中双双打破世界纪录，以及雅加达亚运会冠军王凯华在男子20公里竞走项目中打破全国纪录。

根据选拔办法，这次选拔赛的前三名加一名替补将作为我国参加东京奥运会的阵容进行集训，因此，各个项目的比拼都十分激烈。

21日进行的男子50公里竞走比赛中，参加过多哈田径世锦赛的罗亚东以3小时46分51秒的成绩夺冠，陕西队的王钦、山东队的边通达分列第二、三名，均获得参加东京奥运会的资格。

英国首相接种阿斯利康新冠疫苗

据新华社伦敦3月19日电 英国首相约翰逊19日说，他当天接种了第一剂英国阿斯利康制药公司和牛津大学联合研发的新冠疫苗。

约翰逊在社交媒体上表示，感谢让疫苗接种项目得以开展的科学家、医护人员以及志愿者们，接种疫苗有助于生活重回正轨。

据英国广播公司报道，约翰逊当天在伦敦一家医院接种了第一剂新冠疫苗。

如何应对“深夜里的忧伤”

——聚焦年轻人群睡眠障碍

我很累，为什么睡不着觉？——每当夜幕降临，总有一些人难以入眠，其中不少是“90后”“00后”青壮年。在忙碌了一天之后，还要捧着手机度过漫长孤独的夜晚。

3月21日是世界睡眠日。记者走访多家医院睡眠门诊了解到，睡眠障碍人群呈现发生率升高、患病人群年轻化等新特点。此外，“喝酒助眠”“白天补觉”等一些常见的做法其实存在误区。

“睡眠障碍”人群年轻化

中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林介绍，睡眠障碍是一组以“睡不着、睡不好、睡不醒”为主要表现的临床常见疾病。近年来，随着生活节奏的加快以及经济压力的增加，睡眠中心的门诊量逐年上升。

“以前门诊很少见到年轻群体的失眠病例，最近几年来看病的高中生、初中生屡见不鲜。”北京大学第六医院睡眠医学中心主任孙伟说，相关数据也显示青壮年睡眠障碍的发生率逐年升高。

《2020年中国睡眠指数报告》指出，2020年国民的平均睡眠时长为6.92小时，经常失眠的人群占比增长至36.1%，其中年轻人的睡眠问题更为突出，有69.3%的“90后”会在23:00之后入睡，其中不少存在入睡困难。

“我们一般建议成年人最佳睡眠7至8个小时，高中生8个小时，初中生9个小时，小学生10个小时。减少睡眠时间，其实是在透支自己的健康。”陆林说。

“喝酒”“补觉”助眠效果不明显

首都医科大学宣武医院神经内科主任医师詹淑琴等业内人士表示，一些改善睡眠的常见方法，如睡前玩手机、喝酒助眠、白天补觉等，其实都是错误的观念。

误区一：睡前玩手机。北京大学第六医院睡眠医学科主治医师范滕滕告诉记者，手机、电脑等设备的LED屏所发出的蓝光会减少褪黑素的分泌，影响昼夜节律系统，导致睡眠质量下降、入睡延迟和睡眠周期紊乱。

误区二：喝酒助眠。“虽然喝酒以后可以出现促进入睡的假象，但是喝酒以后入睡通常是浅睡眠，而不是深睡眠。”孙伟说，睡前一杯红酒是不少人的习惯，其实饮酒不仅不能改善睡眠，还可能不慎养成嗜酒的坏习惯。

误区三：提前准备“酝酿”。有的人认为要想睡个好觉，需要比平时提前睡，实际上，这样做反倒容易失眠。

误区四：白天或周末“补觉”。人们通常认为前一天熬夜没睡好，第二天可以多睡弥补。詹淑琴说，延迟起床时间来补偿睡眠，会形成习惯性晚睡晚起的恶性循环。休息日睡懒觉，会打破平时形成的睡眠节律，并不利于提高睡眠质量。

误区五：打呼噜不等于“睡得香”。北京大学人民医院睡眠中心主任、呼吸科主任医师韩芳提示，当出现鼾声高低不均等情况时，可能存在睡眠呼吸暂停等疾病，需要加以重视。

科学方法找回良好睡眠

今年是“世界睡眠日”提出的第21年。睡眠医学是一门新兴的边缘交叉学科，目前中国已有超过2000家医院和高校设立了睡眠医学中心或睡眠研究实验室。在专家们看来，普通人该如何正确改善睡眠呢？

孙伟提示，良好睡眠的基础是要保证相对固定的生物钟。他建议，最佳情况是晚上10:30—11:00上床，早上5:30—6:00起床，可以根据自己的情况适当调整，最重要的是作息时间要相对固定，养成良好的睡眠节律。

针对年轻人压力大造成的失眠情况，北京朝阳医院呼吸睡眠中心主任医师郭兮恒表示，规律且一定强度的运动对改善睡眠很有帮助。《健康中国行动（2019—2030年）》提出，鼓励每周进行3次以上、每次30分钟以上中等强度运动，或者累计150分钟中等强度或75分钟高强度身体活动。郭兮恒提醒，中老年人宜选择中等以下强度的运动。

韩芳等专家提示，儿童青少年正处于生长发育的关键时期，睡眠时长要适当，既不能长期睡眠不足，也不能过多地睡懒觉。

据新华社

恐龙时代“臭大姐”竟然长巨角

我国科学家发现亿年前昆虫新物种

据新华社北京3月20日电 封存着亿万年前“臭大姐”的一枚琥珀，20日在北京石探记博物馆亮相。

巨大的角，纤细的身体，形成强烈反差——琥珀里这只长相“怪异”的生物，是人类目前发现的触角比例最大的一类昆虫，被科学家称为大角蝽。蝽，也就是我国北方俗称的“臭大姐”。

中国科学院动物研究所陈睿博士介绍，这枚琥珀来自缅甸北部克钦邦胡冈谷地，形成年代为大约9900万年前的白垩纪中期。琥珀里封存的是大角蝽幼虫，具有夸张而又精美的叶状扩展触角，可接收更多的化学信号，增强对潜在寄主植物和周围环境的感觉功能。

尼日利亚村庄遭袭至少13人死亡

据新华社阿布贾3月19日电 尼日利亚卡杜纳州内政部门19日发表声明说，该州4个村庄遭到不明身份武装分子袭击，造成至少13人死亡，另有多人受伤。

声明说，其中，发生在卡杜纳州考鲁区吉扎齐村的袭击造成10人死亡、4人受伤，武装分子还在该村放火焚烧了数十栋房屋，并洗劫了村民的粮仓，目前伤者已被送到医院接受救治。政府已在遭袭村庄部署了安全部队。

时隔40多年我国再度发现珍稀濒危植物密叶红豆杉种群

据新华社昆明3月21日电 国家林业和草原局昆明勘察设计院最新调查结果显示，科研人员在珠穆朗玛峰国家级自然保护区发现一处大面积的珍稀濒危植物密叶红豆杉种群。这是时隔40多年，我国发现的第二处密叶红豆杉种群。

据国家林业和草原局昆明勘察设计院高级工程师赵明旭介绍，在我国开展的首次青藏高原综合科学考察研究中，科研人员于1975年在西藏自治区吉隆县首次发现密叶红豆杉种群。

据介绍，密叶红豆杉是红豆杉科红豆杉属的古老孑遗裸子植物，是我国红豆杉属植物中分布区面积最小、资源蕴藏量最小的一种红豆杉，属国家一级重点保护野生植物，被列入全国极小种群野生植物，并被世界自然保护联盟评估为濒危物种。