

救死扶伤 大爱无疆 医者仁心

——沧州市受国家和省表彰的抗疫先进个人事迹选登

扛起疫情防控“硬核”担当

——沧州市疾病预防控制中心党委书记、主任李顺利

作为参加过抗击“非典”“四川抗震救灾”“支援新疆灾后防疫”等重大事件的疾控人，李顺利凭借丰富经验和“硬核”本领，奋战在新冠肺炎疫情防控前线。

2020年大年三十，他带头冲锋在沧州首个病例的流行病学调查现场。随着新年钟声敲响，李顺利带着工作人员紧急排查并隔离医学观察密切接触者89名、间接接触者335名，避免了疫情的扩散蔓延。

大战当前，李顺利舍小家为大家，连续30多个日日夜夜坚守在岗位上。白天去现场处置疫情，晚上

在办公室汇总分析疫情，24小时随时待命，守护着狮城百姓的健康和平安。

在漫长的战“疫”里，李顺利带领干部职工及时把握疫情状况，随时分析疫情形势，科学研判疫情风险。160多天时间里，共组织全市流调病调查22716人次，涉及流调对象47233人次，累计消杀面积29777万平方米，完成核酸检测和血清学检测78743份。

李顺利用实际行动，诠释了一名共产党员、基层疾控干部在危难时期的使命与担当。

临危受命 不负重托

——沧州市中心医院呼吸与危重症医学一科主任孙宝华

2020年1月20日，孙宝华临危受命，被任命为沧州市新冠肺炎医疗救治专家组组长。作为沧州市中心医院呼吸与危重症医学科一名大夫，她曾多次带领团队驰聘在抗击“非典”、H7N9战场上。这次肩挑重担，她的足迹踏遍沧州每个高危地区。

2020年1月21日，南皮县报告沧州首例疑似新冠肺炎，孙宝华和另一名专家组成员李勇第一时间来到南皮会诊。在看过患者资料后，她立即作出判断：这是一例高度疑似患者，应该立即送检新冠肺炎核酸检测，把流行病学调查前移，做

好接触人群的早期隔离，避免疫情的扩散。意见被迅速采纳，当地政府和有关部门立即行动，为控制疫情扩散起到了重要作用。

自新冠肺炎疫情开始，孙宝华不仅提出诸多中肯详细的建议，还每天往返在疫情较重的南皮、河间、献县、任丘等地，指导会诊，不漏诊一例新冠肺炎患者，不耽误一名患者的治疗。

每天晚上回到家，她就开始学习国内外关于新冠肺炎的最新研究进展，把新的、好的方法，最快地应用到抗击疫情的工作中，让更多的患者尽早受益。

把困难当作考验

——沧州市中心医院重症医学科副主任韩玉

2020年1月26日大年初二，刚刚值完24小时班的韩玉没顾上回家，就随队伍连夜赶赴武汉。在统一培训后，2020年1月28日，他进入武汉市第七医院重症ICU病房工作。

ICU病房内，15张床住得满满的，收治的都是重症患者。硬件设施、场地科室、工作习惯完全陌生，各种困难摆在面前。为了尽快熟悉环境，韩玉带领队友们穿着厚厚的防护服，带上护目镜，在病房里一待就是七八个小时。

工作流程理顺后，他上午带着医生查房，调整治疗方案，会诊；下午，根据患者的病情变化，对治

疗方案进行精细化调整；晚上，作为重症患者救治组组长，要和省里的专家一起对当天的工作进行汇报总结，讨论患者病情，进一步修正救治方案，可谓白天黑夜连轴转。

危重症患者上了呼吸机，气道是开放的，感染的风险指数增加；重症患者病情变化快，血氧和呼吸等生命体征时时变化，稍有风吹草动就可能是一场艰辛的抢救；医生们穿着防护服，平时本来可以通过查体完成的工作，无法进行……大大小小的问题和困难，他把这些当成了对经验和知识的考验。

疫情抗击中的好护师

——沧州市中心医院神经外科重症监护室护士贾丽娜

贾丽娜3次主动请缨奔赴抗疫一线。她凭借扎实的基本功和丰富的重症护理经验，为医护人员抗击疫情打下了坚实的基础。

2020年2月19日，贾丽娜随河北省第七批支援湖北医疗队出征武汉，先后转战武汉大学中南医院、雷神山医院。抵达武汉后，她将自己的防护经验和在隔离病房的工作心得与战友们分享。面对严峻的疫情，她主动向前，承担起早上采集鼻咽拭子、采血等风险性较高的护理操作。每次她都让其他队友先出病房缓解身体的不适，而自己却最后一个才出隔离病房。

她不退缩、向前冲，随时做好进入到抗疫一线的准备。2020年的北京新发地疫情、2021年初的石家庄疫情，都可以看到她的身影。哪里病情最严重，她就出现在哪里。在雄安新区安新县疫情防控中，她为安新县中医院全院临床科室及预检分诊、核酸采集点，提供院感方面指导性意见及建议，并积极进入隔离区为隔离人员采集核酸、测量体温。在石家庄，她进驻胸科医院ICU工作，面对病情危重的病人，在ICU支援的40天时间里，护理了多个病情复杂的病人。

尽最大努力提供优质护理

——沧州市中心医院呼吸与危重症医学一科护士于硕

2020年1月26日，于硕随河北省第一批支援湖北医疗队奔赴武汉，她凭借专业知识和较强的业务能力，圆满完成各项任务。

于硕被分到武汉市第七医院，她所在的病区是一个刚刚组建不到一个星期的新病区，护理人员只有13人，但患者却有48人。其中，危重症5人都带着无创呼吸机。防护服特别不透气，又妨碍干活，这些都给护理工作带来挑战。“因为我本身就容易出汗，一个夜班，我衣服湿了又干，干了又湿。”于硕说，因为物资紧缺不能随时更换防护服，只得穿着湿冷的衣服坚持到再次更换防护服。

工作时需要戴双层手套，又经过多次的洗手与手卫生，每次于硕下班时，双手已经满是褶皱。“双层的手套也给护理操作增加了难度，血管就在你的手下，但你就是感觉不到，只能提高技能，减少患者穿刺带来的痛苦。”于硕说，都说“90后”是被保护着长大的一代，现在是回报社会的时候了。

面对较高的传染率，加之当时不可防不可控的外部环境，于硕努力适应简陋的医疗环境和北方生活的差异，从心理、生活各方面给予患者支持。“当时，我只想尽自己最大努力，为每一个人提供最好的优质护理。”于硕说。

两度“逆行”冲在防控前沿

——沧州市人民医院呼吸与危重症医学科主任徐锋

2020年，沧州确诊的首例新冠肺炎患者为重症患者，徐锋临危受命为新冠病房负责人。为了保卫狮城百姓健康，他勇敢地选择“逆行”。

在极度紧张的工作状态下，徐锋不断学习、总结、更新和转化知识，接受困难和挑战。他科学防治，精准施策，救治的普通型和重症患者中无一例转为危重病人。除此之外，他还承担了出院患者随访复诊工作，在对出院病人的跟踪随访过程中，无一例复发病例。同时，他把经验总结为论文予以发表，为后续治疗提供了参考。同

时，他还在一线加入了中国共产党。

2021年，新冠病毒再度肆虐。疫情就是命令，徐锋奔赴石家庄，再次“逆行”。他和当地专家密切合作，制定流程、模拟演练、规范流程……每一个环节都细致入微。徐锋每夜都要讨论病情，经常工作到凌晨一点多。他接受了无数困难和挑战，在和各级团队的交流中学习，意志也得到进一步锤炼。在国家专家组的领导下，他和团队科学防治、精准施策，使每一个患者都得到高效的规范救治。

二次请战诠释医者仁心

——沧州市人民医院重症医学科护士长张迎

“我们进去11个人，出来也必须是11个人，零感染是最低要求也是最高要求。”2020年1月24日，除夕夜，市人民医院接到收治新冠肺炎患者的紧急任务，张迎作为护士长带队进驻隔离病房，在全力完成患者救治任务的同时，她更要确保战友们的安全。为此，她缜密思考工作流程，编写工作方案，制订制度标准，保护进入隔离病房的医护人员安全。

有一天，病房里来了一位病情极其危重的患者，需紧急气管插管。这项操作必然会有含有病毒的痰液喷出，张迎立即告诉操作人员：“在N99口罩外加戴一层外科口

罩，一旦发生喷溅，立即将外科口罩摘掉，保护N99不被污染。”在她的建议下，成功为患者进行了气管插管，患者病情得到缓解，医护人员也得到保护。感动于医护人员的照顾，那位患者表示出院后一定当一名抗疫志愿者。

第一次任务结束后，隔离观察期内的张迎了解到新冠肺炎疫情仍在不断扩散，收治的危重症患者增多，隔离病房护理人员异常短缺。“我熟悉隔离病房工作流程、院感防控措施等内容，又有重症护理经验，就让我再去一次吧！”在刚刚解除医学隔离后，张迎并未迈进熟悉的家门，而是再次走进了隔离病房。

“看不到病人我不放心”

——沧州市人民医院医专院区重症医学科主任马增香

2020年2月11日晚，59岁的马增香毅然选择踏入重症隔离病房新冠肺炎重症区。她说：“看不到病人，我不放心！”

自新冠肺炎疫情发生后，马增香一直奔波于市人民医院本部院区、医专院区以及海兴县医院之间，每日关注疫情的最新动态、患者的最新情况和治疗方案。马增香看着自己手下的医护人员一个接一个进入重症隔离病房，看着她顶着巨大压力，仍然坚持奋战在一线，她心急如焚，在安排好日常的工作后，主动请缨：“我作为主任一定会挡在你们前面，张开羽翼，为你们挡风遮雨。我进去，是最

好的安排！”

“有马主任在，我们就有了根！现在，我们都已经成长起来，可以独当一面了，可她仍然习惯性地冲在最前方。”医务人员感佩地说。

随着疫情发展，重症医学医务人员缺口越来越大，这让全国原本就超负荷工作的重症人面临着更大的压力和挑战。作为医治重症病人方面的专家，马增香说：“我一定召必回、战必胜！”

正是因为有马增香这样的老专家的率先垂范，沧州疫情防控战取得了圆满胜利，医务人员零感染，出院患者无一例复发。

为重症病人减轻痛苦

——沧州中西医结合医院重症医学科副护士长孔媛敏

2020年大年初二一大早，孔媛敏接到了去武汉的通知。到武汉后，她被分到武昌区第七医院的ICU病房。

重症组48名护士被分成6个小组，孔媛敏是其中一个小组长。她以身作则，协调好小组内的所有事情。有段时间没有内勤，消毒的活儿就落在了她这个小组长身上，上班的时候擦床、擦仪器、更换呼吸机冷凝水、消毒正压呼吸面罩、消毒护目镜……

平时在沧州中西医结合医院，孔媛敏经常护理压疮的病人。武汉

成立ICU压疮小组，孔媛敏任组长。她一身兼二职，一边摸索新冠病人护理技巧，一边研究压疮护理方法，带领压疮小组为许多重症病人减轻了痛苦。

给重症患者吸痰是护士们常做的。给重症患者的ICU病房，每一次吸痰都是一次生命的挑战。孔媛敏早已将生死置之度外，每一次吸痰都专心致志、小心翼翼。她把之前学到的“口水引流袋”技术分享给大家，得到武汉代理护士长的认可。此外，她摸索出了防护服下胃管的窍门。

发挥中医特色参与救治

——沧州中西医结合医院肺病科副主任张丽

2020年1月26日，随河北省支援湖北医疗队抵达武汉市最严重的疫区武昌区，张丽在武汉市第七医院参与新冠肺炎临床救治工作。

武汉七院是武汉市第一批新冠定点医院，承担着大量危重症患者的救治工作。张丽所在的三病区，半数以上都是危重症患者，呼吸专科医生严重不足，护理人员更加紧缺。她迅速调整状态，全身心投入战斗。张丽还记得，内外妇儿混编的团队深夜讨论病情；还记得，省队领导带领大家深夜抢运物资；还记得，全体医护人员满楼道滚动运送氧气筒……

武汉七院是西医院，中医资源

短缺，但张丽仍竭尽所能，利用有限条件充分发挥祖国医学特色优势。当张丽看到新冠肺炎患者服用半付汤药就控制住高热病情的时候，看到患者刘伯伯服用中药后充满信心写诗相赠的时候，看到同事、患者从怀疑中药疗效到主动要求加用中药的时候……她的内心就会升起一种难以言表的感动与满足。张丽回想起55天的日日夜夜，中医查房、中药处方、中成药调整、八段锦治疗，那些日子永远值得铭记、珍藏。

张丽作为一名中医药师，在这次疫情阻击战中，用祖国医学为武汉战“疫”的最终胜利增光添彩。

抗疫一线的“螺丝钉”

——沧州中西医结合医院感染性疾病科副主任潘磊

厚重的防护服、密不透风的口罩、时常有哈气的护目镜……这是医院发热门诊的“标配”。自2020年1月27日开始，作为感染性疾病科副主任，潘磊带领科室全体医护人员，钉在了发热门诊的一线。

“发热门诊是一道极为重要的安全防线，直接接诊发热患者，需要进行严格的区分。”潘磊说，在抗击疫情期间，每天都要严格按照《新冠肺炎诊疗方案》筛查来院就诊患者，依照不同情况分诊患者，安排医护人员规范书写门诊病历、各种告知书，上报发热门诊患者日报表，每件事情都亲自安排、亲自过问，全身心投入到发热门诊工作中。

其中，潘磊还参与了沧州中西医结合医院“抗疫扶正”中药制剂的研发，为新型冠状病毒预防和治疗中西医结合思路作出了自己的贡献。参与制订确诊或疑似新冠肺炎患者的诊断和治疗方案，落实发热门诊患者诊治、预检分诊、隔离留观流程，完善整改措施，最大限度地降低医务人员和在院患者的感染风险，用精湛的专业技术服务患者群众。

如今，潘磊通过网络直播的方式，进行新冠肺炎相关知识的科普，覆盖了沧州市区所有的中小学校和各大商场超市，为群众提供了科学的预防办法。

坚守在核酸检测一线

——沧州市传染病医院检验科副主任郭连胜

2020年1月，沧州市传染病医院检验科副主任郭连胜写下请战书，报名参加支援湖北医疗队。2020年1月26日，他抵达武汉参与新冠肺炎临床检验工作。

由于疫情严重，他们所在的整栋门诊楼都是污染区。从医护人员通道进去就是更衣间，一个狭长的通道，大约4米左右，旁边屋内放着防护用品，穿戴好以后上了二楼，三间屋子就是他们的工作阵地，除各种设备上耗材，供人活动的面积不足6平方米，郭连胜所在的组每天需要检验的标本量大约在600人次以上。

2021年初，在我市防控新冠肺

炎疫情的关键时刻，郭连胜一直坚守在危险的核酸检测岗位，承担着沧州市部分企事业单位人员的核酸检测工作，还有应检尽检、愿检尽检的人民群众，以及传染病医院全体职工、重点岗位工作人员核酸检测工作，还包括院内物体表面、冷链运输物品的核酸检测工作。尤其是在发热门诊就诊后，无论何时，他都第一时间到达单位，尽早检测，尽早报告。

郭连胜热爱本职工作，关键时刻奋勇当先，舍小家、顾大家，踏踏实实工作，无私奉献，在关键时刻交出了一名共产党员合格的答卷。

待病人胜亲人

——泊头市中医医院护理部副主任李倩

新冠肺炎疫情以来，李倩被抽调到医院防控小组，工作认真负责，视疫情为命令，关键时刻迎难而上，为医院的疫情防控工作作出了积极贡献。

2020年2月9日，当得知河北省派遣支援湖北第五批医疗队的消息时，李倩不顾个人安危，第一时间报名。她努力争取，义无反顾冲到了抗击疫情最前沿。

在武汉江岸方舱医院，李倩精心护理新冠肺炎确诊患者。每天穿着厚重的防护服，连续几个小时不吃不

喝、不上卫生间。因长时间严密防护，脸上勒出深深的印痕。李倩克服重重困难，努力工作，采集鼻咽拭子、测量体温、发放中药……她不仅悉心照顾病人，还从心理上给予病人安慰，为病患阿姨唱生日快乐歌，给情绪低落的小妹妹加油鼓劲，增强患者战胜疾病的信心。她不畏艰险，为抗击疫情奉献了自己的力量。

在思想上，李倩坚持“以病人为中心，一切为了病人”的服务理念，认真努力完成每一项工作，待病人胜亲人。

把关爱带给患者

——东光县医院重症医学科护士单醇明

单醇明是第五批河北支援湖北医疗队队员，2020年2月12日，他和队友进入武汉市江岸方舱医院，任护理B组组长、东光支援湖北医疗队队长。他是一对双胞胎的父亲，孩子才刚满两周岁，支援武汉，那是他最难割舍的爱。

纵有不舍，却又不容辞。单醇明和队友们的任务是巡视并观察患者病情变化、监测生命体征、采集血液标本、发药、发饭，以及采取相应的治疗。他们开展“医护人员+患者”结对帮扶工作，了解患者生活卫生习惯、身体健康状况，主动为患者进行心理疏导，缓解压力，减轻心理负担，还给患者普及

健康和防控知识。医疗队队员电话微信随时在线联系，及时为患者提供帮助。他们把沧州人的关爱带给患者，为患者拿去沧州特产和生活用品。

在抗疫一线，单醇明成为光荣的预备党员，他更加严格地要求自己。物资紧缺时，他把1.82米的自己塞进175码的防护服中，工作时只能蜷缩着脖子，弯着腰。

东光医疗队所工作的武汉江岸方舱医院，从2020年2月12日正式开舱收治病人，至2020年3月8日休舱，经过26天的不懈努力，累计管理患者1011人，实现了患者零死亡，医务人员零感染、零投诉。

守护人民健康的坚强卫士

——黄骅市人民医院手术室护士郑学晨

郑学晨是河北省第四批支援湖北医疗队沧州组长、武昌方舱医院护理小组组长，在武昌方舱医院工作中获“党员之星”称号。

2020年1月，他主动请战支援湖北。2月5日，刚下手术台的他接到了院领导的电话：“去武汉有问题吗？”“没有！”他干脆地回答。

在武昌方舱医院，郑学晨带领本组承担A区的护理工作。病区刚刚建成，他和队友们迎难而上，积极乐观面对各种突发状况。

工作刚刚理顺，郑学晨又接到B区的护理任务。他带领队员熟悉场地、准备床位及生活用品。返回驻地

后，他利用休息时间和各组长熟悉工作流程，一起在病区推行6S管理模式，在确保患者舒适的同时使病区的管理规范有序。

2020年2月29日，武昌方舱医院B区完成使命进行闭舱，他主动承担了闭舱前转运病人工作。

武昌方舱医院正式休舱后，他帮助出院病人搬运物品，衣服湿透，呼吸困难，但他仍坚持把舱区环境打扫干净，医疗用品做好规整。

当被问及他个人和家庭有什么困难需要解决时，他轻快地说：“没有困难，能够战斗在武汉，是我一生的骄傲！”