

第27届全国肿瘤防治宣传周

今年的主题是：点亮抗癌之路 助力健康中国

河北省沧州中西医结合医院 肿瘤学科群

体腔热灌注化疗 “热”死癌细胞

沧州中西医结合医院胃肠肿瘤外科主任 崔东晖

什么是新疗法

它是将含有化疗药物的灌注液经过精确控温，恒温充盈体腔并循环灌注一定时间，使体腔内具有较高、恒定、持久的药物浓度，直接杀死和诱导肿瘤细胞凋亡，预防和治疗恶性肿瘤种植转移，以及恶性胸、腹水。

新疗法的三大优势

1. 效果显著

热灌注化疗可使体腔内抗癌药物(化疗药品)浓度数倍甚至上百倍于全身化疗时的药物浓度，可直接杀灭游离癌细胞和微小病灶。

2. 副作用小

降低化疗药物进入体循环的剂量，减轻化疗药物对机体正常组织的损害。

3. 恢复快

机械冲刷作用可把体腔内的游离癌细胞、微小癌灶直接清除出来并过滤，使之不再进入体腔内。

能治疗什么疾病

第一类

主要用于胃癌、结肠癌、卵巢癌、肝癌、胆管癌、胰腺癌、腹膜恶性间皮瘤、腹膜假性粘液瘤等腹膜转移患者的预防和治疗。

第二类

各种胸腔、腹腔恶性肿瘤引起的广泛种植转移及并发的恶性胸水、腹水的处理。

应用现状

自2016年本院在全市首先购进新一代体腔热灌注治疗机，沧州中西医结合医院胃肠外科已经治疗患者超过400人次，大大改善了患者的症状和生活质量，同时也积累了丰富的临床经验。

胃肠外科联系电话：0317-2078485、2078728。

PET/CT有哪些独特优势

沧州中西医结合医院核医学科主任 孙云川

PET/CT作为21世纪医学影像学检查的“领头羊”，越来越受到人们的广泛关注。为什么PET/CT如此受欢迎呢？当然是因为它自身独特的“闪光点”。

早期发现肿瘤

在肿瘤早期尚未产生解剖结构变化前，普通手段是无法发现的，但全身PET/CT能发现隐匿病灶(原则上>2mm即可发现)。可实现肿瘤的“早发现、早治疗”。

精准度高

PET/CT是将PET和CT两种技术融合，利用PET技术可观察人体内细胞代谢的情况，利用CT精确的定位，这样不仅能显示出肿瘤的位置还能判断肿瘤性质，能达到1+1>2的效果。这种独特的图像融合技术使得检查结果更加精准，诊断更加明确。

节省时间

检查前需要有一定的准备工作，大概需要1个小时左右，而真正检查时间是非常快的，一次PET/CT全身扫描仅需20分钟左右。

检查全面

PET/CT只需一次就可得到全身影像，便于病灶的准确定位和精准定位，全身的整体状况一目了然。这对肿瘤等全身性疾病的诊断、分期和治疗方案的制定等是非常有利的。

安全

接受PET/CT检查，受检人只需要接受静脉注射微量的显像剂和躺着休息，不会出现任何不适。检查所需注射的放射性核素18F-FDG辐射量非常低，该核素的半衰期很短，较短时间之内就可在体内消失，不必过于担心。

性价比高

对疑似肿瘤患者来说，一系列的检查，不仅浪费排队的时间更是消耗金钱。而PET/CT对病人进行更加准确的诊断，使病人得到有效的治疗，避免了许多不恰当的检查、误诊和治疗，可以说是性价比非常高。

喉癌术后居家怎样护理

沧州中西医结合医院耳鼻喉科主任 贾晓煌

1. 气管套管要妥善固定，松紧适宜。能放入1手指为宜
2. 去除管芯内的痰痂，仔细刷洗干净，再进行煮沸消毒，每天1-2次。
3. 拔出内套管消毒时间不宜过长，最好不要超过30分钟。
4. 要翻身拍背
5. 局部保持清洁干燥。
6. 注意观察痰液的量及性状。
7. 加强营养。
8. 定期复查。

膀胱癌有哪些诱发因素

沧州中西医结合医院泌尿外科主任 李永禄

肿瘤的发生有多种因素，是内因和外因共同作用导致的结果，膀胱癌的发生也不例外，总的来说是遗传性因素和环境因素共同作用的结果。

首先，第一个高危因素就是吸烟。众所周知，长期吸烟会损伤肺，严重者可诱发肺癌。其实，除了肺以外，长期吸烟还会增加膀胱癌的患病几率，约30%~50%的膀胱癌由吸烟引起。吸烟可使膀胱癌发生的机会增加，主要是吸烟者尿中致癌物质氨基甲酸酯水平较高。因此，远离膀胱癌，戒烟是首位。

第二，职业因素：长期接触工业化工产品，如染料、皮革、橡胶、油漆、印刷、染发剂等化学物质。因此，从事一些与之相关“高危职业”的人群，应高度警惕、做好防护。

第三，长期的尿道刺激也容易引发癌变。如长期慢性感染、膀胱结石、膀胱憩室等。

第四，药物因素：比如说含有非那西汀类的止痛药物，也可引起膀胱癌的发生。

第五，遗传因素：膀胱癌这种疾病具有一定的遗传性，所以家族中有出现膀胱癌的患者，其后代出现膀胱癌的机率也会增加。

此外，还有一些因素和饮食有关，高脂肪、高蛋白饮食的摄入。

膀胱癌常见症状有哪些

膀胱癌是一种“低调”的恶性肿瘤。它不像大多数肿瘤那样，可以通过影像学检查见到大小形状明确的肿块。也不像前列腺癌可以通过抽血化验筛选出特异性的血清标志物，缺少特异性的早期筛查指标。甚至连最常见的临床表现——患者出现肉眼或镜下血尿，都是无痛性的。那么，膀胱癌有哪些常见的症状呢？

血尿为膀胱癌最常见最重要的首发症状，大多数患者以血尿为第一症状就医。几乎全部患者或先或后都有血尿，临床见到的肉眼血尿50%为膀胱肿瘤所致。由于不经治疗，很多患者血尿可以自行缓解，因此，很容易错失早期诊断的机会。其他症状的出现已经标志着疾病的进展，因此早期血尿应特别重视。其他症状包括：(1)可出现尿频、尿急、尿痛及持续性尿意感，持续腰胀痛，膀胱区及括约肌时出现尿失禁。(2)排尿困难，若肿瘤位于膀胱颈时，可引起尿道梗阻，甚至会出现尿潴留。



如何进行早期筛查
无论是哪种癌症，都强调早发现、早治疗、早诊断。针对膀胱癌早期筛查的主要方式有以下几种：首先做尿常规检查，来判断下尿道是否存在血尿症状；其次做影像学检查，通过泌尿系统B超，检查泌尿系统中各个脏器的问题，或者进行CT以及核磁共振检查；再进一步就是“尿脱落细胞”检查；最后，也是较重要的一项是膀胱镜检查。

总之，随着医学的进步，治疗手段不断更新发展，即使得了膀胱癌也不可怕，定期体检、早发现、规范治疗，膀胱癌患者也可以长期生存。

总之，随着医学的进步，治疗手段不断更新发展，即使得了膀胱癌也不可怕，定期体检、早发现、规范治疗，膀胱癌患者也可以长期生存。



腔镜甲状腺手术——我因你而保留美丽

沧州中西医结合医院头颈甲状腺外科主任 刘杰



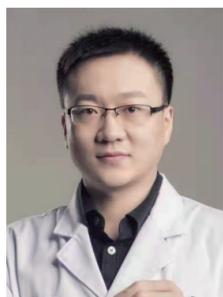
大家好，我是今天的主角，全名叫腔镜甲状腺手术，下面来简单做一下自我介绍。

我的前世今生：我的前世是传统的开放颈部手术，颈部会留有一个6-8cm手术瘢痕，影响婚姻、社

交、工作等，所谓身伤易愈，心伤难合，于是我应运而生，于1996年率先在美国开展，2001年于中国发展后逐步成熟，解决患者的心灵创伤，保留了患者颈部的

美丽我所解决的疾病——甲状腺结节。甲状腺结节发病率18.3%~70.6%，不是所有的结节都需要手术治疗，甲状腺结节恶性率6%左右，需要正规医院的专科大夫来判断是否需要手术治疗，一般根据

TIRADS分级处理方式分为3类：1、<3类基本考虑良性-观察；2、4a类恶性性之间-穿刺；3、基本考虑恶性-手术>4b类。
我的优点：美容效果显著，颈部无疤痕，创伤没有明显扩大。
我的安全性：较传统手术并发症没有明显增加，由于没有颈部切口，颈前皮肤感觉异常、颈前皮肤紧缩感及吞咽不适等相对比开放性手术轻。
我的适应症：1、有美容需求的患者；2、直径≤6cm的良性甲状腺肿瘤；3、Ⅲ度以下甲状腺甲、甲亢；4、早期甲状腺癌(如低度恶性的乳头状腺癌T1期，肿瘤≤2cm)等；5、颈淋巴结转移、不明肿瘤。
我的手术方式：经乳晕、胸乳入路、经口腔前庭入路等。

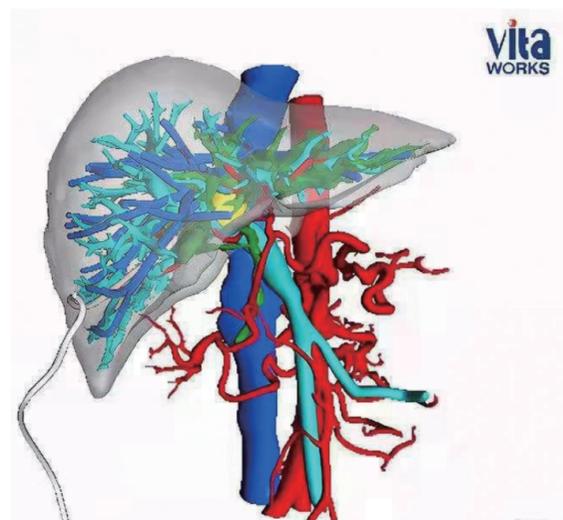


刘杰

副主任医师、硕士
河北省沧州中西医结合医院
头颈甲状腺外科主任
河北省抗癌协会第八届理事会 理事
中国医促会 甲状腺疾病防治分会 委员
河北省肿瘤防治联合会 甲状腺癌专业委员会 委员
沧州市抗癌协会第一届肿瘤精准治疗与诊断专业委员会 常务委员
第一届肿瘤精准病理诊断与治疗专业委员

3D打印技术在肝癌治疗中的优势

沧州中西医结合医院肝胆外科一病区 主任 张重阳



3D打印：是一种以数字模型文件为基础，采用粉末状金属材料、石膏、橡胶、塑料、液体或其他可粘材料，通过电脑程序控制把打印材料一层层叠加起来进行打印，从而将电脑里的虚拟图像变成立体的实物的技术。

肝脏手术要求精确，手术医师必须在术前详细了解肝脏内的血管和脉管解剖位置及有无变异，并据此制订详细的个性化手术方案。

3D打印技术可制作出包含肿瘤的肝脏实体模型，有助于外科医师在术前确定手术方案，模拟手术过程并熟练手术操作，达到更好的手术效果。相比起CT、MRI的三维重建更加精确直观，没有使用条件的限制。

手术前医师利用肝脏的3D打印模型，可以让患者及其家属能更好地理解病情，详细讲解肝脏肿瘤的个体情况、拟施行的手术方案，并具体形象地告知其手术的复杂性和操作的危险性，了解手术的必要性及风险，更好地进行医患沟通，减少医患双方在沟通中对手术方案理解的偏差。

所谓精准肝切除，是指针对每例患者的个体特征而选择正确的手术方案，应用精准的手术技术达到确切的疗效，是外科医生的理想追求和目标。由于影像技术尤其CT和MRI的发展，外科医生于术前可清晰地了解体内解剖结构，可满足常规肝切除术需要。

3D打印实现了三维图像向实体三维物理模型的跨越式转变。通过精确定位病灶并确定手术切除平面，实时引导重要血管的分离和肿瘤病灶的切除，实现完整切除病灶和避免重要解剖结构的副损伤，从而提高手术的根治性切除，降低手术风险。术中通过调整3D打印模型并置于最佳解剖位置，可为手术关键步骤提供直观的实时导航，对关键部位快速识别和定位。

所以，3D打印在肝肿瘤手术中的应用非常广泛且实用。以现代科学技术为支撑的精准医疗已然成为当下外科发展的趋势，在保证安全的同时，为患者带来最佳的治疗效果。

肿瘤防治宣传周 做有“温度”的肿瘤

沧州中西医结合医院放疗科二科主任 袁香坤

继手术、放疗、化疗、靶向免疫等传统治疗之后，深部热疗已成为第五大肿瘤治疗手段。癌细胞是只“纸老虎”，一旦瘤体周围环境变热，癌细胞活性就会大大降低，当瘤体内的温度达到43-46℃持续1小时，大部分肿瘤就会被抑制甚至被杀灭。由于肿瘤深部热疗副作用小、疗效显著、费用低，又被称为“肿瘤绿色疗法”。

一、放疗、化疗的助攻手

1. 深部热疗可使瘤内药物浓度显著提高4-14倍，从而提高化疗药物的抗癌作用，42℃高热1小时可使部分化疗效应增强10-100倍。
2. 深部热疗能改善乏氧状态，增加放疗敏感性，增强免疫效益，放大放疗引起的远隔效应。
3. 热疗不仅可与调强放疗联用，亦可与三维后装放疗、插植放疗及粒子植入治疗等联合应用，可明显增强治疗效果，减轻疼痛、水肿等毒副反应。

二、中医药的好帮手

1. 深部热疗联合中药灌肠治疗放射性肠炎疗效显著，祛湿化浊方灌肠联合热疗，加快吸收，下坠症状明显改善，腹痛腹胀症状明显缓解，明显改善患者的生活质量。
2. 深部热疗联合中药外敷治疗各种癌瘤、恶性胸腹水疗效显著。针对不同患者的个人体质、瘤体的分布、病理分型、进行辩证分析，通过秘法调制外敷并配合深部热疗，能破坏细胞膜的稳定性，促进中药的渗透和吸收；其次热疗升温，可使中药活性增强，提升人体免疫力，迅速消除肿瘤病灶，达到祛邪扶正、标本兼治的功效。