

在 习近平新时代中国特色社会主义思想  
指引下——学党史 悟思想 办实事 开新局

## 从红色基因中 汲取奋进力量

市委党史专家宣讲团深入基层宣讲

本报讯（记者孙晓卉）按照市委统一安排，连日来，市委党史专家宣讲团分赴市直单位、运河区、泊头、沧县、渤海新区、黄骅、肃宁等地，集中作党史学习教育宣讲报告。

“我们要把党史学习教育同中心工作和党建工作紧密结合起来，同推进沧州高质量发展跨越式发展紧密结合起来，学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，以昂扬姿态迎接建党100周年！”在沧州市烈士陵园，市委党史专家宣讲团成员、沧州师范学院马克思主义学院教授张聪杰，为60余名来自市直机关部分新发展党员代表，上了一堂精彩的党课。市纪委监委主任科员黄泽玮在听完宣讲后激动地说：“革命先烈舍身取义，用生命谱写了壮丽篇章。我将不负历史的重托和人民的期望，做一名忠诚担当的纪检监察干部。”

在运河高端装备制造基地，市委党史专家宣讲团成员、市社科联《百家论坛》编辑部编辑丁晓晗从学习党史的意义切入，将沧州中共党组织建立发展的历史背景穿插其中，并对党史学习教育的重点方向、任务目的进行了细致阐述，整场宣讲报告旁征博引、紧贴实际、形象生动，使与会党员对百年党史的辉煌发展历程有了更加深入的理解。宣讲结束后，她还与园区党员代表进行了座谈，座谈会上大家踊跃发言，气氛热烈。

市委党史专家宣讲团成员、市委党校文化科学教研室主任张影霞来到泊头市，为各中小学主管思政的负责人及老师作党史学习教育宣讲报告。长安路小学副校长李红艳谈及听完宣讲后的感受时说：“在学校教育中，我们要用好中国革命历史这一‘最好的营养剂’让

学生从小补足精神之‘钙’，使红色基因融入血脉，让信仰之火熊熊燃烧，化作新时代建设经济强市、美丽泊头的强大动力。”

市委党史专家宣讲团成员、市委党校党史党建教研室副教授苗玲玲到沧县捷地回族乡进行党史学习教育宣讲。在听完苗玲玲对百年党史进行全方位讲解和阐述后，捷地回族乡乡长郭洪刚感言，要把党史学习教育与当前各项工作有机结合，借助捷地的区位优势，以大运河文化带建设和特色农业发展为契机，促进农旅结合，助力乡村振兴。

市委党史专家宣讲团成员、市社科联副主席赵书亮先后到黄骅市驿中街道、渤海新区管委会、北京中医药大学东方学院进行党史专题宣讲。他深刻阐述了开展党史学习教育的重大意义，并紧密结合实际，全面介绍了党史学习教育需要把握的重点，并就如何进一步开展形式多样的党史学习教育、扩大宣传覆盖面等，和与会人员互动交流。大家纷纷表示，深入了解了党领导下波澜壮阔、激荡人心的革命历史，进一步坚定了理想信念。

市委党史专家宣讲团成员、市委党校教师卜超在肃宁县交通运输局进行宣讲。他紧紧围绕学习贯彻习近平总书记任在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，深刻阐释了开展党史学习教育的重大意义、重点任务和ATOR要求，全面讲解了中国共产党百年奋斗历程、伟大贡献、理论创新。富有激情的报告感染着在场的每个人。大家纷纷表示，要把党的历史学习好、总结好、传承好、发扬好，切实做到学党史、悟思想、办实事、开新局，为肃宁经济社会发展提供强有力的交通保障。

## 消费领域的“冷静期” 有助于冷却消费冲动

汝 汀

今年起实施的离婚冷静期，显著降低了各地的离婚率。很多申请离婚的夫妻在经历冷静期后，选择了放弃离婚，避免了因一时冲动而造成家庭破裂。在婚姻领域收效明显的冷静期，近日也被应用到市场消费领域，健身冷静期、减肥冷静期、贷款冷静期、早教冷静期等，已经在一些地区试行。冷静期作为一剂冲动消费的“后悔药”，有利于冷却消费者的非理性行为。

在各种营销手段的诱惑下，面对琳琅满目的商品，消费者很容易一时冲动就掏了腰包。然而，不少消费领域存在办卡容易退卡难的现象，消费者前一天禁不住诱惑充值办卡，后一天发现自己并不适合办卡，或是商家的服务和宣传不符，却无奈已经下不了“贼船”。针对这种情况，在合理范畴内给予消费者一定的冷静期，有利于避免冲动型消费，也有利于健身、早教等行业提高服务水平，推动这些行业以口碑来吸引和留存客户，而非把重心放到掺水的噱头营销。

当然，冷静期终归是有

期限的，过了冷静期以后，商家能否一如既往履行承诺、保持高质量的服务？不妨建立常态化的监管机制，尤其是对于预付卡领域，不妨引入第三方监管，实现预付卡信息实时追溯，避免商家服务掺水甚至跑路。对于消费者来说，消费行为不能仅仅依赖制度上的冷静期，而要设立一个内心的冷静期，在选择预付卡消费前，全面了解商家经营资质、主体资格，选择市场信誉度高、经营状况稳定的商家，不要轻信商家口头承诺，一定要签订书面合同，防患于未然。

对于商家来说，冷静期也是个有效的约束。消费者有了“反悔权”，商家仅靠宣传不足以留住前期聚拢的资金，而要在提升后续服务上下功夫，这样的约束，也有利于推动各个行业的健康发展。希望更多领域、更多地区能够科学设立冷静期，给消费者多一份保障，让消费市场焕发新的活力。



提示：记者日前走进盐山县采访，在盐山张相庄见到，每户大门上都悬挂着一块醒目的家风家训牌。走街串户看下来，“仁义为友 道德为师”“奋发有为 时不我待”等家训牌让人耳目一新。据介绍，盐山县大力推行家庭文明建设，弘扬社会主义家庭文明新风尚，倡导现代家庭文明观念。目前，这个县12个乡镇450个行政村5万余家庭将家训挂上门楣，“争做好家庭、涵养好家教、培育好家风”在盐山蔚然成风。



## 5万余家庭家训挂门楣

——探访盐山家风家训建设

本报记者 郭玉培 本报通讯员 石 磊 刘 敏

### 家训挂门楣 村风民风焕然一新

作为盐山家风家训建设首批示范村的张相庄村，第一时间发动村民，根据自家实际，搜集家庭典型事例，总结自己的家风家训内容。村“两委”负责对村民总结出来的家风家训进行提炼，并统一制作成醒目牌匾固定在各家大门口，提醒各家各户时刻按照家训规范言行。村党支部书记杨国强说，村民们不但把家训挂了出来，家家户户也是按照家训去规范自己的言行。

“家风家训是俺自己总结的，还贴在俺家的大门上。俺是党员，要是俺遵守得不好，脸面往哪儿搁啊？”村民刘国明说。

80岁的村民张景波看到记者，也赶紧走过来讲述他自己的变化。老人说：“现在别说乱扔垃圾了，我这80岁的老烟民都会把烟头掐灭后拿在手里再扔进垃圾桶。村子变美变干净了，大伙也都想维护好劳动成果。”

“厚德载物 上善若水”是杨国强家的家训。杨国强凭着自己的努力，在县城经营着一家有100余名员工的弯头管件公司，而且做得风生水起。2010年，



家训挂门楣，村训挂胡同。

杨国强的父母让三兄弟抓阄分家，老大抓到的是砖房，老二杨国强抓到的是新盖的大瓦房，老三抓到的是一块地基。没了住所日子怎么过？本就不富裕的三弟犯了难。杨国强二话没说，将自己的房子让给了三弟，并给了哥哥、弟弟每人3.5万元。杨国强说，父亲去世前就一直教育他们，先做人后成才，家庭和睦才能做成事。如今，他们兄弟在教育子辈、孙辈时一直传承着父亲的教育，就连杨国强5岁的小孙女，每隔一天都会从北京打来电话或者发视频，问候太奶奶。现在，老杨家三兄弟个个家庭和睦，生活殷实。

如今，张相庄村家家家训牌挂起来后，村里吵架的少了、宽容的多了，全村文明之风逐渐浓厚起来，村里两户家庭还被评选为“最美庭院”“星级文明户”。通过激活乡村自有文化内蕴，张相庄村充分调动起群众管理发展村庄的积极性，形成了文化的向心力、感召力和无形的约束力。

“好家训是教育子孙的好教材，是治家的传家宝，得让它从村民家中走出来，变成全村、全县的精神财富，把各家的家训挂出来晒晒，不仅可以让村民有自豪感，也可以让其他村民效仿学习。”盐山县委常委、宣传部长徐丽霞说，随后盐山县还将进一步推行家风家训建设工作，通过传承优良家风，弘扬优秀家训，进一步提高家庭文明创建水平，提升城乡居民思想道德和文明素质，力争年底前家训挂门楣在全县所有家庭实现全覆盖。

### 好家训鼓舞人心 正能量更加充沛

“学家训、传家训、晒家训”。盐山镇吴家阁村党支部一号召，家家户户都响应。

村民张金胜家庭条件不算好，但是他和老伴儿努力自食其立，并且省吃俭用供孩子读书，如今儿子儿媳都是博

士。张金胜的哥哥也是低保户，但家里的两个孩子同样都是大学生。砸锅卖铁也要让孩子读书，这是因为他家有祖训：“让孩子们读书”。

吴家阁村退休教师张俊德家门楣上的家训赫然写着“鸟飞先硬翅 人行须读书”。张俊德说，他的父亲虽然只读过一年书，但深知“知识改变命运”的道理，并以此要求教育他们。张家也因此形成了浓厚的学习氛围，一家两代14口人，9人从事教育工作，兢兢业业，教书育人。村里70岁的老党员程金池说，有句老话叫“龙生龙、凤生凤，老鼠的儿子会打洞”，从一个侧面说明了家庭教育家风建设的重要性。如今，他还把每家每户的家训抄下来，拿给子孙看：“这都是老祖宗传下来的‘宝’，咱要好好学。”

如今，吴家阁村400多户村民都挂上了“家规家训牌”，1000多米的家训村训文化长廊也成了吴家阁村一道靓丽的风景。“好的家风家训，要展现到群众面前，发挥其教育教化功能，扩大家风家训的覆盖面和影响力，从而去影响更多的家庭。”村党支部书记刘刚亮对此感受颇深。

在盐山县，像张金胜、张俊德家一样，受家训影响的家庭还有很多。

刘风贤和妻子王桂英是盐山县东三里村一对年过花甲的残疾夫妇，刘风贤是肢体残疾，王桂英是一名聋哑人。老两口虽身有残疾，但不向命运屈服，他们自主创业，开办养猪场，多次受到县残联表彰，他们用自己的实例教育孩子，三个儿子全都事业有成。为此，刘风贤还曾受邀到盐山县电视台，在《盐山好家风》栏目中讲述他的家风故事，让好家风成为更多人学习的榜样。

韩桥村卢凤英家庭的家训是“仁爱宽厚，父慈子孝，邻里友爱，克勤克俭”；张相庄村孟福荣家庭的家训是“百善孝为先”……她们以实际行动践行着自己的家训，自觉孝顺老人，细心照顾

子横七竖八……“许多问题的根源在于没有规矩约束。”石炳启决定从治乱开始，先后制定《大庄村房屋街道管理规定》《大庄村环境卫生管理规定》等19份文件。他回家每天和鲁媛念叨最多的是“李四今天没按规矩扔垃圾”“篮球场准备建在村委会前空地”“老孙家的违建这几天不好拆”等治村工作。刚回来时，石炳启是个白白净净的人，后来被晒得黝黑，一双新鞋没多久后跟就被磨破了，经常一层厚厚的土。鲁媛看在眼里疼在心里，深知老伴儿这个当家人不好做。

修建村前路，工程造价13万元，大庄村拿不出这么多钱。看着石炳启着急，鲁媛积极在全村工作微信群里动员村民为修路出把力。村民积极响应号召，义务出力，最终只花了不到6万元，就把路修好了。抓党建、抓村规、拓宽田间道路、修整地下排水管道、收回闲散土地、建立篮球场、建设文化广

## 你“治村”来我“种田” 夫妻双双把“家”还

——“五好家庭”石炳启与妻子鲁媛回乡记

本报记者 申 萍 本报通讯员 王翠娥

山楂树、樱桃树、花椒树枝叶茂盛，葡萄藤向墙外探着“脑袋”，倚墙而建的兔舍、羊舍里的小动物欢跳，莜麦、生菜鲜嫩散发着油亮的光……走进这家农家小院，记者立刻被这满院的春光吸引。这是“大校村官”石炳启和妻子鲁媛归乡后，新建的另一个家。

石炳启是河间市兴村镇大庄村人，1978年参军入伍，后来与出生在部队大院的女兵鲁媛结婚。2017年11月，石炳启在副师职大校工作岗位上退休后，放弃北京的舒适生活，回大庄村当起了村官。“我的根在这里，回老家就是想为家乡做点事。”2018年，石炳启回乡担任大庄村党支部书记，挽起裤脚当起农

民。为了更好地照顾老伴儿，本可以留在北京含饴弄孙、与家人共享天伦之乐的妻子鲁媛，也跟随石炳启回到农村。

上任后，石炳启每天忙“治村”，白天出门晚上回家。在北京生活惯了的鲁媛，离开朋友、同事的生活圈，女儿身处部队也不在身边。纵然有孤独和不适，但她知道石炳启的脾气，说过要带领着村民过好日子，他会拼尽全力去做。鲁媛在照顾好老伴儿生活起居的同时，试着打理起小庭院。学着种菜、种树，学着围院墙、搭棚子，养鸡、养羊、养兔子……时间久了，鲁媛的指甲里总是带着泥，手也变得粗糙。当她对石炳启埋怨“我这可是拿过手术刀的手”时，石炳启总打趣道：“你看你来了农村，还学了一身的本事呢。”

三年前，大庄村的路坑洼不平，乱堆的垃圾散发着臭味，私搭乱建的房

弘扬“沧州好人”精神 擦亮“好人之城”名片

2020年度“五好十佳”先进事迹展