

校园快讯

东光县特教学校
小手绣党旗
殷殷爱国情

本报讯(赵玉洁 张增阳)一枚小小的针,一根细细的线,一双灵巧的手,孩子们在鲜红的布上凝神细绣,把对党和祖国的热爱之情融入每一针每一线。

日前,东光县特教学校的孩子们,在老师的带领下,亲手绣制党旗,向建党100周年献礼。

这面党旗长1.5米、宽0.8米,分为2460个方格,每个方格又由100个十字绣单元组成,需要上百万针才能绣成。在绣制党旗的过程中,孩子们聆听老师讲解党的发展历史,不仅对党有了更为深入的了解,而且也接受了一次心灵的洗礼。

水月寺小学
爱鸟护鸟
争当小卫士

本报讯(赵玉洁)为进一步宣传爱鸟护鸟知识,鼓励小学生参与到爱鸟护鸟、保护野生动物的活动中,提高未成年人关爱自然、保护野生动物的意识,近日,水月寺小学举办了“爱鸟护鸟”主题教育活动。

学校邀请沧州师范学院教授孟德荣,通过视频直播的方式,为孩子们进行爱鸟护鸟知识专题讲座。

孟德荣通过大量常见鸟类的图片和生动有趣的语言,向同学们讲解了鸟类的相关知识,还展示了珍稀鸟类标本,并介绍了前几天在南大港放飞的鸟儿的行动轨迹,激发了孩子们对鸟儿的浓厚兴趣。

学校还组织部分学生前往沧州师范学院生物标本馆参观学习。孩子们被各式各样的动物标本和新奇有趣的植物标本所吸引,在讲解员带领下尽情感受大自然的神奇魅力。

通过爱鸟护鸟系列活动,学生们认识到了鸟类是大自然不可缺少的组成部分,大家争做小卫士,积极参与到爱鸟护鸟行动中,促进鸟儿与人类和谐相处。

中宇小学
家长微课堂
多彩新体验

本报讯(赵玉洁)日前,中宇小学邀请不同职业和特长突出的家长走进课堂,为孩子们带来丰富多彩的专题课程。

一年级六班的家长通过交通安全课,为孩子们讲解了如何安全过马路、骑自行车和乘坐公共汽车时应该注意什么;二年级七班的家长从本职工作出发,介绍了警察的种类与职责,让孩子们亲手触摸警察装备,观看特警的训练视频,对警察职业加深了认识;三年级的家长带来了健康知识,教大家预防近视、保护牙齿,了解VC对身体的益处。

在快乐围棋课堂,家长通过实物演示让孩子们认识棋子、学会布置棋盘,感受对弈的快乐;在东方茶韵教室,两位家长带孩子们闻香品茗,走进博大精深的茶世界……

家长微课堂为孩子们提供了不一样的学习方式和更为广阔的知识天地。未来,中宇小学将进一步加强家校合作,把这一活动持续开展下去。

“运河文化进校园”系列报道之五



武乡流韵看少年

——沧县中小学致力传统武术传承走笔

本报记者 杨静然

广纳名师习武艺

武术,作为我国传统文化瑰宝,几千年来历经发展、沉淀,以其博大精深厚植于中华大地。而沧县作为历史悠久的武乡,门派众多,名家辈出,为这片热土的武术传承打下了坚实基础。

近年来,沧县教育局全力推进“武术进校园”,全县200余所中小学校的10余万名学子习练传统武术,以武强身、以武培德、以武励志,蔚成风气。

学校建起武术馆

5月8日上午,伴随着上课铃声响起,姜庄子小学的孩子们来到武术训练馆,出拳、踢腿,进行热身活动。如今,体育课成了孩子们的最爱,在课上他们认真学习传统武术,一招一式做得有模有样。

学生们对武术的热爱源自学校多年来对武术的传承。

上世纪70年代,沧县传统武术传

承人之一的王志海,开始在姜庄子小学教授传统武术。他秉承“武德高、武风正、明武礼、精武艺”的教育理念,严格要求学生。如今,他的亲传弟子张健接过了师父的接力棒,把姜庄子小学发展成了传统武术特色校。学校想方设法扩大习武场地,经过多方联系,筹集资金,建成了730平方米的专业武术训练馆,并以此为契机,形成了兴趣小组、表演团队和专业训练三个层次的武术训练体系,将每一个学生的潜能充分挖掘出来。

在沧县200余所中小学中,武术特色校如雨后春笋,蓬勃发展起来。汪家铺乡董辛庄小学、大褚村乡邱庄子小学把发展武术特色教学作为强校之策,校长坚持每周培训全体教师一次、领操一次;全体教师精心编写武术校本教材,与学生并肩习武。

雏凤清音扬武威

2018年和2019年,沧县连续两年举办全县中小学生“武术进校园成果展示交流大会”,将各学校的武术队伍拉出来,比成绩、看不足、广交流、促发展。

3年来,沧县各中小学不仅有多人考入各级各类体育和武术学校,更有大批习武少年在赛场上崭露头角。

崔尔庄镇前屯小学学生2018年参加“第十届中国沧州国际武术节”,2019年在雄安新区武术套路交流赛荣获优秀表演奖。吉庆小学武术队在2019年“第二届邯郸国际武术节”上获集体第一名,并摘得个人金牌7枚、银牌9枚、铜牌8枚。新中国成立70周年之际,沧县职教中心的80名武术专业学生在天安门前进行舞狮表演,为国庆献礼。

武术的魅力不仅在于强身健体,更在于浸润情怀、涵养精神、培养意志,沧县将挥洒武乡流韵,传承地域文化,打造适合农村中小学校的习武氛围,让青少年在崇德尚武的氛围熏陶下,把中华武术精神融入生活和学习中。



扫一扫
一睹武乡少年的风采



非遗传承人召集令

一门手艺,一生坚守,中华精髓,非遗传承。非物质文化遗产项目承载着中华文化的深厚底蕴。沧州本土的国家级、省级、市级和县级非遗项目灿若星辰,得益于一代代非遗传承人的默默坚守。为推进非遗瑰宝的不断传

承,《沧州日报》“教育园地”将以“运河文化进校园”系列报道为契机,推出“与非遗传承人面对面”校园宣讲活动,积极搭建非遗传承人与学子沟通的平台,以便于广大学子认知了解家乡非遗文化,体验和学习非遗技艺,

为非遗的传承和发扬光大贡献一份力量。

如果您是沧州非遗项目传承人,我们真诚邀请您加入和参与。报名热线:0317-3155703
18631773486
18903173629

古诗韵律操
不一样的课间操

——沧州市解放路小学诵读健身两相宜

本报记者 赵玉洁

古诗是一首歌,古诗是一幅画,古诗是时光隧道连着你我他;古诗是一座山,古诗是一片海,背诵古诗嗨起来,大家齐喝彩……

大课间到了,沧州市解放路小学的孩子们伴随着优美的旋律,一边吟诵古诗,一边做起欢快的韵律操。他们的动作时而轻盈,时而刚劲;队形时而交错,时而合一,展现出少年的无限活力。

“一去二三里,烟村四五家。亭台六七座,八九十枝花。”“花间一壶酒,独酌无相亲。举杯邀明月,对影成三人。”短短3分多钟,20首古诗,首尾相接,被孩子们依次诵出。

“古诗韵律操”不仅让孩子们在锻炼身体的同时领略到中华传统诗词的独特魅力,而且经过不断重复,孩子们无需刻意背诵,就将这些诗句深深地印在了脑海之中。



资源共享 两校同创“古诗韵律操”

提到这套“古诗韵律操”,还得从2019年说起。

那年5月,解放路小学与泊头市富镇张屯小学结成了“城乡学校联合发展共同体”。两所学校通过深入交流,借鉴彼此的优势与经验,实现共同发展。

在张屯小学参观时,学生们

展示了“古诗韵律操”。新颖活泼的运动形式、古诗与课同操的完美结合,以及孩子们跳操时洋溢的笑容,让解放路小学校长刘瑞梅眼前一亮。她当即决定引入“古诗韵律操”,为解放路小学的孩子们打造一套不一样的课同操。

室内户外 一曲音乐两套动作

根据学校的环境特点,解放路小学的体育老师和音乐老师通力合作,对“古诗韵律操”进行了新的编排。以活泼且富有童趣的背景音乐,配合手、臂、腿、脚的各种动作及队形变换,再加上朗朗上口的诗词内容,让头脑和四肢都得到充分的锻炼。

不仅如此,考虑到学校的场地和多变的天气因素,老师们还设计了室内和户外两套动作,从而方便孩子们每天坚持锻炼。

2020年寒假期间,学校将室内和户外两版“古诗韵律操”的视频发到微信公众号上,学子们在家掀起了学习和锻炼的热潮。很多家长也积极参与其中,和孩子一起练习,全家总动员其乐融融。

开学以后,学校又利用音乐课、体育课以及课后延时服务的时间,带孩子们集中练习“古诗韵律操”,并通过开展会操比赛,激发孩子们的兴趣和积极性。

常做常新 每年都有新变化

“孩子们跟着老师学习一项新技能时,也是他们注意力最集中的时候。学习‘古诗韵律操’,不仅是对节奏感、反应力、身体协调性等方面的锻炼,更是提升孩子专注力的好方法。”刘瑞梅笑着说。

但是,随着动作越来越顺畅,古诗背得滚瓜烂熟,甚至脱口而出,这套操对孩子们的吸引力也逐渐降低。

为了让孩子们保持新鲜感,对“古诗韵律操”充满兴趣,解放路小学不断丰富韵律操的内容,每学年更换一次古诗篇目,同时对动作进行调整和新的编排,从而使这套操常

做常新。

如今,古诗韵律操已成为了解放路小学大课间一道亮丽的风景。当音乐响起,学子们伴着韵律,踏着节拍,边诵边舞。每个动作都那么到位,每个神情都如此专注,孩子们用心体会每一首诗歌,享受着诵读与健身的双重快乐。



观赏
古诗韵律操
扫一扫

