

献礼建党百年 记录百名先锋

# 王红心 有着一颗滚烫的心

本报记者 张智超 本报通讯员 张洪宝 摄影 魏志广



**人物简介：**  
王红心，53岁，1995年加入中国共产党，现任市公安局高新技术产业开发区分局政委，党的十九大代表、省九次党代会代表。从警30多年来，她始终帮教失足青少年、帮助贫困学生、照顾孤寡老人，发起成立了“红心志愿服务队”，被称为“警察妈妈”“红心女儿”。先后荣获全国道德模范、全国三八红旗手标兵、全国优秀人民警察、全国公安机关爱民模范、全国预防青少年违法犯罪工作先进个人、全国优秀少先队辅导员、全国最美志愿者、河北省创先争优优秀共产党员、“沧州好人”等100多项荣誉，先后4次荣立个人二等功。



王红心和志愿者们开展慰问活动

市区一家灯具店里，30岁的凯华（化名）正和哥哥一起，有说有笑地向顾客介绍着店里商品。

这位顾客不是别人，是市公安局高新技术产业开发区分局政委王红心——凯华和哥哥口中的“王阿姨”。

这是凯华重返社会的第12年。年少时，他和哥哥曾分别因盗窃和抢劫被收容教养、入狱，是王红心帮他重返社会。

从警30多年来，王红心先后帮教、挽救了200多名失足青少年，使许多孩子走向新生，凯华就是其中之一。

### “王阿姨”

2010年3月12日，凯华永远记得那一天——

再有半个月，被收容教养的日子就要结束了。可接下来，他该如何与家人相处？怎样重返社会？……一系列问题在凯华心中，对于未来，他十分向往又充满担忧。

幸运的是，那一天，他遇到了“王阿姨”。

那一天，王红心像往常一样，到保定看望沧州籍少年犯。交谈中，她得知了凯华的担忧，也了解了他的过往。在她看来，眼前这个孩子，本质不坏，只是在缺乏判断能力的年纪误入了歧途。

她决定帮助这个孩子。

从保定回来的当天，王红心就给凯华父亲打了电话，告诉他接纳孩子，多给孩子关爱，多与他沟通。

凯华结束收容教养后，王红心经常请他吃饭，和他谈心、聊天。凯华手上有块文身，是辍学那些年留下的。有次聊天时，他无意间向王红心表达了想洗掉文身的意愿。

王红心明白，一块文身并不能代表什么，凯华真正想要的，是和过去告别。

她随即咨询在医院工作的朋友，当得知“很难完全去除”的消息时，她心里比谁都难受。

但她并没有放弃。

大概一月以后，她听说有家新开业的美容店有激光治疗仪，可以去除色素。她像找到宝藏一样，带着凯华去做治疗。

在王红心的帮助下，凯华很快融入社会，结婚、创业，生活步入正轨。

凯华曾给“王阿姨”发过这样一条信息：“阿姨，我们在‘里面’时就知道，出来后您还会管我们……您要注意身体，我会争气！不辜负您的期望！”

### “红心女儿”

在200多名失足青少年的心里，王红心是“王阿姨”“王妈妈”，而在广大民（辅）警家属心中，她是“红心女儿”。

王红心电脑里有个文档，这个文档她从2011年就开始编辑，里面记录的是新中国成立以来沧州公安系统因公牺牲的民（辅）警名单，一共43人。

名单中，不但清楚地记录了43名警察的名字、生日、牺牲时间和家属联系方式，还记录着他们家属每次参加休养活动的时间。这是王红心在2018年发起的“红心重启生命之爱”全国公安英烈家属休养活动项目，意在帮助英烈家属重启对生活的希望，让全社会共同关注这个群体。

王红心里还装着这样一组数据：新中国成立以来，全国公安机关共有1.6万名民警因公牺牲。仅去年一年，就有315名公安民警因公牺牲，平均年龄才46.3岁。

在王红心看来，这些数字背后，是一个个家庭的锥心之痛。

于是在2018年，她带着12名公安英烈家属，完成了第一次休养活动——组织集体出游，进行心理疏导，邀请公安民警前来慰问……活动结束后，一位家属动情地对她说：“10多年，我始终没能走出来。今天，我要感谢你，用真情温暖了我们。”

在王红心看来，那些失去挚爱的心再次敞开，重新拥抱生活，这才是公安英烈们想要看到的。

对她来说，联系旅行社、定行程、拉赞助都不是最难的，最难的是说服英烈家属参加活动。在那个文档里，至今仍有20位英烈家属不愿参加活动。王红心明白，那是家属心底不能触碰的伤痛。但唯有如此，才能帮助他们走出内心的阴影：“这需要一些时间，给家属，也给我们。”

### 一颗红心

王红心常说：“人生要发一点光。”在很多人心里，她就是那束光。

这些年，她和她的志愿服务团队以“红心志愿服务协会”为主体，先后启动“守护童年”红心警务站、红心妇女讲习所等12个专业化志愿服务平台，服务对象涉及妇女、儿童、老人、公安英烈家属等各个社会群体，凝聚起各行各业志愿者3000余人，升起一面弘扬正义、传递温暖的旗帜。

时到如今，王红心依然三天两头往基层跑。农村老太太拿她当闺女，姑娘小伙子把她当大姐，她喜欢这些角色：“群众有难事儿，都希望我能帮一把。”

王红心不是闲得没事做，公安工作任务多、责任重，她的志愿服务全在业余时间或节假日完成，下班比上班还忙。

采访那天，是个星期五。别人下了班，能过个轻松的双休日，而她还要为周末的志愿活动准备，光星期六一天就安排了三四五个活动。10多年来，这一直是王红心的常态，她始终相信：“爱是天生俱来的，在一起就要相互温暖。”

王红心在微信朋友圈发过这样一条信息——刚才去买饺子，有人说：“我认识这个人，她叫王红心。”我转头看他们，却是陌生的面孔。回来的路上，我想，老百姓的认可是对我最大的奖赏！是我无上的光荣！感恩、感动、感谢！

## 本想寻求帮助，却收获无数感动 格格的“朋友圈”发出后……

本报记者 张智超

“当你做一件好事时，感觉全世界的人都在帮你……”5月19日，“沧州好人”典型代表、31岁的刘格格，在她刚刚发出的一条“朋友圈”下面写下了这段话。

那天，她为山区留守儿童准备的“六一”儿童节礼物置办得差不多了，有100多套衣物、50个书包、50套学习用具……足有几十公斤重。她想请朋友们帮忙，找一家运费相对低些的快递公司，把这些礼物送到甘肃省天水市甘谷县。她要在“六一”当天，和这些礼物一起出现在孩子

们面前。

让刘格格意想不到的是，“朋友圈”发出不到半个小时，就有人通过微信、电话与她取得了联系。这其中，既有韵达、中通、百世等当地快递公司表示愿意免费邮递，也有许多爱心人士想要捐赠物资。

其实，对刘格格来说，这样的感动，早就不是第一次了。

2013年，她第一次到偏远地区看望困难儿童，之后的每个水市甘谷县。她要在“六一”当天，和这些礼物一起出现在孩子

们面前。

最初那几年，刘格格在天津一家理发店打工。有一次，她为孩子们准备了整整10大箱的礼物，到了机场却发现，行李托运费太贵了，她只好翻出媒体对她的报道，硬着头皮去找机场领导求情。可让她没想到的是，对方了解情况后，立刻为她免除了行李托运费，并在其后几年时间里，一直如此。

2015年，刘格格发起了“一对一”长期助学活动。“志愿者的数量一直增加。每年‘六一’礼

物都是大家一起捐的，每回都有几万元。”刘格格说。

2019年11月，刘格格在做公益的路上遭遇车祸，养好伤后，她和丈夫在家乡献县开了一家火锅店。去年“六一”，她第一次从沧州出发，去和孩子们过节。为了方便，她在献县找了一家中通快递，对方认出了她，主动为她免除了快递费用。

今年，她不好意思再麻烦大家，想着能少花些运费就可以了，没想到，感动再一次延续了下来。

## 生活调味品 剂量需适当

瞳言

家里刚安装Wi-Fi时，老爸可高兴了。这样，我的小侄子回家就不用去他姥爷家蹭网了。可没想到，最先享受起网上畅游的却是老爸自己。

一家人聊天时，他在客厅沙发上玩手机；也不和老妈抢电视了，老妈看肥皂剧，他看手机；甚至孙子、外孙子也没那么“香”了，抽空就刷会儿手机；前段时间还和别人合伙网购，9.9元买了两个剃须刀，用两次就坏了……

老爸算是自控力较强又理性的人，翻了翻他的手机，发现他看的都是些书法、戏曲，最近还喜欢起了看菜谱。之前，他想学手机支付，一听要绑定银行卡，就拒绝了，觉得不靠谱。“你玉爷爷天天在家里对着手机唱歌，说能赚钱，有人去串门他都不停下来。”老妈说，身边一些老人，可沉迷手机了。

从前，子女整天沉溺在数码产品和互联网世界中，父母不解。如今，一些老年

人用上了智能设备，同样无法自拔。

有报告显示，目前有0.19%的老人在某手机资讯软件上的日在线时间超过10小时，全国或有超过10万老人，全天候沉迷在手机端的移动互联网上。

老年人熟练运用电子设备、手机软件等智能化工具，确实让他们在社会交际中更加通畅快捷，也给生活增添了乐趣。刷刷倒也无妨，但沉迷其中就得管管了，况且网络上针对老年人的陷阱很多，不得不防。

常回家看看，多关心老年人日常生活，从解决精神需求入手，把老年人从网络依赖中解放出来。另一方面，还需要引导老年人意识到沉迷网络的危害性，网络是生活的调味品，不是主食。调味剂量，还需适当。



“助学，不仅要给贫困学生以物质资助，还要有精神上的关爱和思想上的引导。”这句话，出自绿色助学NGO组织发起人李国荣，也是他一直坚持的“双救”助学模式。最近，“双救”助学模式相关内容被收入到新华出版社出版的《文化的力量》一书，这让李国荣兴奋和自豪。

## 这份认可，会让“双救”助学走得更远

本报记者 康学翠

翻开《文化的力量》一书，李国荣盯着目录里《李国荣 开辟助学“双救”绿色模式》一行字看了许久。文章内容他最清楚不过了，那是他11年的心血。

这本由新华出版社出版的《文化的力量》，收录的大多是比较知名和有影响力的文化现象和文化名人，在李国荣看来，都很“高大上”，而他和他的“双救”助学，非常普通。能入选这本书，惊讶之余，更多的是兴奋和自豪。

2010年，家住泊头的李国荣和4位民营企业企业家发起助学组织——绿色助学NGO，开启了物质和精神的“双救”助学模式：资助寒门女大学生，每人每年2000元，直到本科毕业。李国荣担任“导师”，为孩子们答疑解惑。

他说，这些孩子成长环境特殊，或孤儿、或单亲、或父母残疾重病，与人交往时会遇到很多问题，关心和引导她们，更有利于她们正确价值观的形成。

从那时起，每年的助学活动仪式上，李国荣都会说一遍自己的手机号，嘱咐孩子们：“我24小时开机，有事一定要给我打电话！”

11年过去了，受助学生已达154人，辐射沧州11个县市区。助学对象不再局限女大学生和本科阶段，资助金额也根据学生情况调整为4000元、6000元不等。然而，有一样东西始终未变，那就是在精神上给予孩子们关爱、在思想上加以引导。

154个学生就读的大学，李国荣几乎都去过。他们读书、就业、恋爱中遇到任何问题，李国荣都帮忙解决或给予中肯的建议。虽然大家亲切地称他为“李叔”，但在孩子们心中，他更像父亲。

今年年初，一个学生换了工作，对新岗位新领域不适应，与李国荣的微信聊天中，充满了畏难情绪。“李叔，单位交给我的任务太难了。经理在会上问了几个问题，我没有回答上来，觉得自己很没用。”李国荣看完后，回复了长长的一段

文字：“别给自己定位太高，允许自己犯错，给自己时间成长。多读一些古典名著，从中你会学到很多道理，人生不要太过追求完美，做人不要太玻璃心。”或聊天、或通话，这样的开导一直持续到5月。如今，这个学生开朗了不少，工作也慢慢适应。

一名在清华大学读博的学生，找了一份兼职，半工半读。他所学专业需要经常在实验室搞科研，李国荣担心兼职会影响他的学业，与组织成员商量后，决定每年资助他4000元钱，直到完成学业。他说：“科研的事，我不懂，但我知道，培养一个人才不容易，我所能做的就是创造条件，让他踏实学习。”

学生张婷（化名）已经参加工作，有了收入。前不久，她父亲去世，李国荣知道后，第一时间送去关心：“有困难一定要说话，包括经济上。”在他心里，每个学生和爱心人士的关系不会因为学业结束而终止，大家永远是一家人，是相亲相爱的一家人。

类似的事很多很多。李国荣的微信里，联系最多的就是这群学生。他打心眼里把每一个学生当成自己的孩子，事无巨细。谁的学业或工作遇到难题了，他耐心开导；谁婚后生活有了矛盾，他帮忙调解……

不是老师，但李国荣桃李满天下。154个学生毕业于全国85所大学，其中90多人已走上工作岗位。让李国荣更为自豪的是，学生们成立了一个爱心基金，延续着这份爱。

“双救”助学模式入选《文化的力量》一书，并面向全国发行，对李国荣来说，是认可，更是鼓舞。“助学模式上升到文化高度来讨论，说明这种现象已经起到引导作用。”李国荣笑着说。11年来，他一直在思索公益如何向高度、深度发展，公益事业如何实现最大值，这本书给了他肯定的答复，方向也更加明确，他将沿着这条路一直走下去。

### “狮城青年说”招募主讲人啦！

张智超

“狮城青年说”活动开始招募主讲人啦！本次活动主题为“是什么让你坚守？”

“坚守”，不仅仅局限于手艺、工作，可以是一种生活态度，也可以是一项爱好，只要是我们始终坚持的，就能称之为“坚守”。

如果你愿意和我们分享自己的故事，欢迎来“狮城青年说”作客。这是一个青年演讲类活动，每期一个主题，均为青年关心、困惑或是时下热门的话题。每期活动将邀请数位嘉宾讲述自己与主题相关的有趣故事，分享自己的感悟，展现青年风采。

注意事项：请用文字简要介绍自己的坚守故事，并注明姓名、工作单位、联系电话、年龄等信息。  
电子信箱：rbcSDK@163.com  
电话：3155705



扫描二维码  
点击屏幕下端“青年说”  
观看往期活动内容