

沧州市中心医院向中国共产党成立一百周年献礼系列报道 学科建设篇

“硬核”学科 蓄积兴院惠民强大动能

康宁 刘斯



2020年8月29日,沧州市中心医院党委书记温秀玲应邀出席2020中国医院竞争力大会,并以《坚持“三专道路”建地市级强院》为题,就医院学科建设成就作典型发言。

十五个国字头领航 “硬核”学科彰显综合实力

学科建设是医院整体实力的体现。打造区域性医疗中心,首先要加强医院的学科建设。沧州市中心医院通过重点学科建设,带动了一批优势学科,从而提升了整体技术水平。

2012年,沧州市中心医院成为国家首批急性心肌梗死规范化救治定点医院,拉开了医院国字头领航学科的序幕。

当年急性心肌梗死的介入量增加了34.2%,总例数达到200例/年,2017年突破600例/年,死亡率降低到5%以下,达到国家先进水平。经桡动脉单根指引导管技术、冠脉内吸栓技术、冠脉内准分子激光成形技术、冠脉内新型溶栓药物应用技术、IABP联合急诊PCI抢救心源性休克等8项新技术项目得到运用。2012年只有2支急诊PCI队伍,现在发展到10支急诊队伍,保障了一年365天、一天24小时绿色通道开放,让患者第一时间得到救治。

同时,沧州市中心医院不断深入参与国家级基地建设。

2013年12月4日,沧州市中心医院成为全国首批全科医生规范化培养基地;同年12月30日,医院被确认为国家药物临床试验机构,呼吸科、神经内科、心血管科、血液科、内分泌科、肿瘤科6个专业取得药物临床试验资格。2014年,医院成为全国住院医师规范化培训基地,住院医师规范化培训步入正轨;同年,医院被原国家卫生计生委批准为全国心血管病介入培训基地(冠心病专业)。

2017年,沧州市中心医院成立“创伤救治中心”,同时加入“中国创伤救治联盟”,成为沧州市首家联盟医院。

近年来,脑卒中成为高发疾病。2015年,沧州市中心医院被原国家卫生计生委授予“脑卒中筛查与防治基地”。

脑卒中俗称脑中风,是因脑部血管突然破裂或因血管阻塞造成血液循环障碍而引起脑组织损伤的一种疾病。脑卒中发病急、病死率高,是世界上最严重的致死性疾病之一。作为脑卒中筛查与防治基地,沧州市中心医院对门诊及住院患者开展脑卒中发病和复发高危因素筛查、评估及防控措施。

2016年起,医院先后对近万名40岁以上居民开展了脑卒中高危人群筛查与干预管理工作。

几年来,沧州市中心医院在优化脑卒中院内救治体系和构建区域化卒中防控网络方面,取得了突出成绩。2018年,被原国家卫生计生委批准国家脑卒中高级卒中中心和中国特色卒中防治基地,在全市开展多项国内领先治疗技术。

十五个国字头基地领航,学科建设持续向纵深发展。

沧州市中心医院全力打造高层次、高水平专科医疗中心,成为国家级心源性卒中中心、房颤中心、高血压达标中心、国家级示范高级卒中中心,被国家卫健委确定为国家级罕见病诊疗医院成员医院、中国卒中中心培训基地、先天性结构畸形救助项目定点医院、全国护理科普教育基地、全国心血管病护理及技术培训基地,17个临床医技科室新增和新开展医疗服务项目46项;国际比赛斩获大奖,世界舞台展示风采,用实力铸就医院品牌、引领学科专业潮流。



2012年,沧州市中心医院成为国家首批急性心肌梗死规范化救治定点医院。



2015年,沧州市中心医院成为原国家卫计委脑卒中筛查与防治基地,与县乡两级医疗卫生机构共同构建联系紧密、转诊通畅、资源共享的惠民健康大网。

从十五个国家级医疗基地,到三十六个国际、国家、省级专科联盟,再到五大省级诊疗中心;从“先行先试”到“先行示范”,20年间,沧州市中心医院如何成为“医界传奇”?

学科建设先行。2001年,以温秀玲为首的新一届医院领导班子上任,经过充分调研和广泛座谈,审时度势,结合医院发展实际,果断提出了积极实施评名医、树名科、建名院的“三名工程”和品牌战略,有目的、有计划、分阶段、分层次地确定一批有战略性、示范性、带动性的学科作为医院的重点学科,并以重点学科为龙头,发展具有优势的学科群体,使它们相互交叉渗透,

协作攻关,全面提升医院综合实力。

2002年,出台了《人才培养计划》,分别制订差异化培养目标和培养方案。积极创造条件,鼓励学科带头人赴国内外考察、学习、访问,研修、讲学,参加国际学术会议及开展国际合作研究,跟踪国际科技进展,掌握最新的科技信息和先进的技术手段。

2003年,启动了首届名医、名科评选工作,共评选出4个院级重点学科、11个院内名科和29位院内名医,对内在职工、科室之间发挥了榜样作用,对外扩大了医院的社会影响力和竞争力。

2005年,随着外科病房楼的投入使

用,院领导班子抢抓机遇,制定实施了以学科建设为引擎,推动医院由规模大院向学术强院转变的发展战略,在国内率先推出“二级学科业务建制,三级学科行政管理”的医院学科管理新模式,对部分学科进行了调整,新建了17个科室,学科规模进一步扩大。

2007年,确立了以质量建设为中心,以学科建设为重点,努力提升学科层次、技术水平和竞争实力的指导思想,适时提出了实施品牌战略和人才战略,加强医疗文化建设,强化科研教学工作,大力推动新技术项目的引进和开展等五方面战略。

……

从无到有,从少到多,从弱到强,每一次学科领域的攀登,都烙下厚重的印迹。

20年风雨兼程,沧州市中心医院学科由只有不到20个临床科室,发展到拥有192个临床科室,从只有2个省级重点(发展)学科和4个市级重点(发展)学科,到成功创建了5个省级重点(发展)学科、22个省级临床重点学科、99个二级科室跨入省级重点学(专)科行列,医院专科特色优势显著、综合技术水平突出、科研教学水平均衡、具有一流综合诊治能力的医疗品牌渐次清晰,树立了沧州医学史上新的里程碑。



2001年以来,市中心医院制定实施评名医、树名科、建名院的“三名工程”和品牌战略,学科建设成绩斐然,蓄积起高质发展、兴院惠民的强大动能。图为2009年医院学科建设总结表彰大会。

27个省级重点学(专)科 “三专道路”铸就强院品牌

20年来,市中心医院党建引领全面加强、学科建设不断提速、质量建设稳步推进、科研教学勇攀高峰。尤其是经过20多年的发展,医院从一所籍籍无名的省内小医院跻身到国内一流地市级强院之列。在这样的奋斗征程中,医院坚持公益性宗旨不动摇,始终把改革和发展放在首位,把重点学科和专科建设作为工作中的重中之重,坚定不移地推进专科强院战略,扭住专科医院建设、临床专科建设、专病病房建设的“三专道路”,创建一大批优势专科,聚集和培育一大批高端人才,发展一大批高层次科研和技术,构建起强院兴院的四梁八柱,为医院高质量发展蓄积了强大动能。

专科医院建设做大医院。脑科院区作为“二环”建设的典型代表,称得上是医疗集团“大三环”体系建设的一颗明珠。2013年11月28日,建筑面积35720平方米、设计880张病床的脑科院区正式启用,临床医技科室23个,专业技术人员679名,高级技术人员107名,硕士、博士学历人员212名,拥有核磁共振仪、大型血管造影机、神经导航、轨道转运物流系统等先进设备设施100余台(件),是华北地区最大的脑病专科医院。

脑科院区成立后,神经内科、神经外科技术互补,学科融合,先后成立脑血管病、静脉溶栓、神经介入、肌无力

等专业(学组),走出专科化、专业化发展道路,多学科协作高效解决疑难病症。2015年,脑科院区独立完成首例动脉取栓术,将急性缺血性卒中患者的救治时间由原来的4.5小时延长到16至24小时,技术水平与国际同步。在完成大量支架取栓手术的同时,市中心医院在国内率先开展抽取取栓技术。每年完成100多例动脉取栓手术,在国内医院排名中名列前茅,被国家卫健委脑防治委员会认证为“高级卒中中心”,国家卫健委脑卒中筛查与防治基地。如今,神经内科是省级医学重点发展学科,神经外科是省级临床重点建设专科,位居全国脑血管病百强医院前列。

临床专科建设做强医院。192个临床科室,27个专业、99个二级科室跨入省级重点学(专)科行列,中心医院始终坚持精心培育、大力支持临床专科建设;而知人善任,选拔任用出色的学科带头人至关重要。

创立于2002年的心胸外科填补了沧州市心胸外科专业的空白。心胸外科学科带头人周思梧教授,从事心胸外科临床、教学、科研工作近40年,学识渊博、技术精湛,沉着缜密、性格坚毅。作为优秀的外科大夫,他的手术操作稳、准、快、细,在心外科手术中造诣颇深;作为优秀的学科带头人,他披荆斩棘,带领心外科团队攻克一项又一项

技术难题,填补了沧州市该领域众多技术空白。

专病病房建设做精医院。冠心病病房早在上世纪90年代初就先后开展了冠脉造影、PTCA(经皮冠状动脉腔内血管成形术)和冠脉支架术,在国内率先开展急性心肌梗死溶栓联合PCI开通相关冠脉急性症,病死率大幅下降。近些年来,冠心病专病病房发展更上一层楼,相继开展了多项国际高超的冠脉技术。

1996年,建立急性心肌梗死绿色通道,畅通就诊通道,优化每一个细节,争分夺秒抢救患者生命。一年365天,一天24小时,冠心病病房从不停休。每年完成近2万例介入手术,5000余例PCI,这些数据可以和国家顶级医院媲美。

作为中心医院的金牌学科,心血管内科每年完成心血管介入诊疗手术1.9万余例,纤维心包镜技术国内首创。国家卫健委有关负责人到市中心医院调研时曾表示,作为一个地市级医院,沧州市中心医院内科的手术量能达到如此之多“令人震撼”,沧州心内科专业技术“非常了不起”。

坚持“专科医院建设、临床专科建设、专病病房建设”的“三专道路”,创建地市级强院,中心医院用一个个有着强大发展生命力和专业影响力的品牌学(专)科证明着自己的实力,在业界创造了一个又一个奇迹。

27个市重点(发展)学科 依靠人才实现质的飞跃

多年的积累传承和改革发展,沧州市中心医院硕果累累,创造了我省乃至全国地市级医院学(专)科建设的榜样,打破了省级医学重点学科被省级医院长期垄断的局面,成为全省拥有省级重点学(专)科数量最多的地市级医院之一。

在亮出省级重点学(专)科的同时,市级重点(发展)学科正全面发展。学科建设,人才是关键。沧州市中心医院采用多种办法,主动吸收具有专长的高水平人员,及时补充各学科急需的本科生和研究生,注重住院医师的规范化培养,充实加强不同人才的进取、自觉、团队联合和凝集性,有力发掘人才潜力,全部实现人才体系,增进医院的学科进步。

2019年是重点学科建设年,医院制订了全面提升学科建设的方案,不断调整专业布局,全面提升学科的竞争力。以“建设大院、专业细分、建设强院、专业整合”为思路,加大医

院的专业整合力度。全面评估各个学科的工作情况,以好中推优的原则确定参与申报国家、省、市重点(发展)学科和重点建设(培育)专科的专业,以确保医院对拟申报学科的支持力度。加强对学科带头人的管理力度,实行学科带头人任期目标责任制,建立学科带头人管理、培训、任职等管理机制,确保学科发展的可持续性。制定重点学科人才建设规划,确保人才结构合理性。同时,制定后备学科带头人选拔办法,以“专业带头人”“科室管理责任人”为培养目标,启动后备学科带头人人才库建设。

下大力气培养人才,引进技术,鼓励创新,使医院学科水平和学术层次有了质的飞跃。

最新数据显示,沧州市中心医院内分诊科、医学影像科、神经外科、神经内科、消化内科、肾内科、麻醉科、医学检验科、儿科及急诊医学科被确定为

市级重点学科;呼吸内科专业、病理科、运动医学科、肿瘤科、普通外科专业、老年病专业、产科专业、妇科专业、耳鼻咽喉科、口腔科、骨科专业、烧伤科专业、泌尿外科专业、血液内科专业、眼科、康复医学科及沧州眼科医院眼科共计27个专业被确定为市级医学重点(发展)学科。

目前,沧州市中心医院已建立起以省级重点学(专)科为核心,市级重点(发展)学科为支撑的学科发展格局。这也让市中心医院成为我市学科最齐全的综合性疾病。

学(专)科建设全面开花的同时,医院力求提高承接重大、重点科技项目的能力和竞争力,争取在防病治病的难点、热点和关键技术问题上有所突破,使严重危害人民健康的主要疾病防治技术明显改进,疾病的治愈率显著提高,让老百姓真正享受到优质医疗资源和服务。

61个专科联盟 京津冀医疗对接全面开花

“如何留住患者?沧州在地理位置上不占优势;但从发展学科和技术的角度,区位优势恰可以转化为优势。京津冀鲁,哪家医院的哪个专科最强,我们就派出医生到哪家医院进修学习。”

于是,“走出去、请进来,与国际国内先进领域接轨”,这一发展思路,自温秀玲上任的第一天就被提上日程并开始密集践行:派出医生到北京协和医院进修妇产与风湿免疫专科,到中科院肿瘤医院进修肿瘤专科,到阜外医院进修心血管专科,到北医三院骨科与生殖医学专业学习……

医院学科建设选择“背靠大树促发展”的理念,还体现为临床科室外请专家前来定期查房、手术带教,“请来一位专家,带动一个团队!”2002年起,沧州市中心医院与国际、国内多家大院、强院建立了“专科专病联盟”的合作模式,密切的科室合作一直延续到今天。

2014年以来,“京津冀一体化”“医联体”“分级诊疗”等国家政策的出台与引领,更是为医院学科群的发展建设提供了强大的政治基础和保障。

推进京津冀一体化,最迫切的是民生需求,缓解看病难、看病贵,必须寻求高端合作,打造高水平医疗服务。与301医院的合作,正是源于这样一个“民生梦”。

在省、市两级领导的大力支持下,沧州市中心医院凭借多年来改革创新跨越式发展和积淀,终于在2014年12月4日,正式成为中国人民解放军总医院(301医院)沧州合作医院,双方在医院管理、学科建设、高新技术引进、科研创新、人才培养、远程会诊、双向转诊等方面进行全方位、广角度、深层次的合作。301医院作为国内最具权威的现代化医院,借助其在人才、技术、管理、科研、区位等方面的资源优势,实现医疗资源的引进和共享,全面提升城市医疗服务功能和沧州医疗卫生服务水平,更好地服务于沧州百姓。

这是301医院首次与地市级医院开展全面合作,成为我市落实京津冀协同发展战略和军民融合、协调发展的优良典范。

继与中国人民解放军总医院实现全面对接合作后,沧州市中心医院陆续成为北京大学人民医院、北京大学第三医院、北京大学口腔医院、北京协和医院等国内知名大院的全面合作关系单位;对上加入中国——以色列医院合作联盟等36个国际、国家级、省级专科联盟,对下成立心理专科联盟、新生儿专科联盟、感染肝病专科联盟、周围血管病防治联盟、急性出血专科联盟等,区域内疾病专科联盟增至25个,进一步延伸医联体服务体系;联合京津知名大院专家开展MDT多学科诊疗、远程会诊和疑难危重症会诊,带动医院多学科诊疗技术水平实现新的提升,推动京津冀协同发展向深度广度扩展。

同时,医疗整形美容科、神经内科等专业,先后与中国医学科学院、首都医科大学附属医院等多家医院的领先专业建立合作关系,在专科专病领域整合优势资源,带动学科建设和学术水平的全面提升。

京津冀一体化发展战略不仅为医院学科建设和综合实力的提升提供了强大动力,更重要的是为沧州及周边地区广大人民群众带来了巨大的健康红利。看病难、看病贵的难题在很大程度上得到解决,百姓告别异地就医高额的治疗和附加费用,足不出户就可享受京津冀等国内乃至国际名院专家的优质诊疗服务。

就医成本的降低、就医方式的便捷、就医感受的升级使百姓对沧州市中心医院更加信任和依赖。

燎原千里,是长期坚守的执着;繁星汇昼,是厚积薄发的质变;成绩佼佼,是20载岁月的沉淀。2021年是医院“第四个五年发展规划”的收官之年,也是“国内一流强院攻坚年”,面对新的历史机遇,沧州市中心医院人,怀着一以贯之的决心、恒心、责任心,紧握时代脉搏,积极构建多学科协作的个体化综合治疗体系,打造学科协作紧密、专业细分到位的医疗联合舰队,充分发挥沧州卫生领域的医学航母效应,为人民群众提供更加优质、更加高效、更加便捷、更加舒适的健康服务。