

# 辉煌成就 奋斗历程

## —— 沧州掠影

1926年，津南第一党支部在省立二中（今市一中）建立；百年来，一代代一中人赓续红色精神，为祖国培养了数以万计的栋梁之才；今年是建党100周年，“让沧州学子在家门口享受优质教育”成为一中人新的使命担当——

# 百年一中续写青春之歌

本报记者 田潇

5月10日下午，沧州市第一中学校史馆。热烈的掌声中，党委书记、校长于秀娥缓缓揭开红绸布，神采奕奕、目光坚定的刘格平塑像展现在人们面前……这是市一中主题党日活动暨刘格平同志塑像揭幕仪式现场。



校史馆刘格平塑像

### 立德树人 传承红色基因

市一中有着悠久的建校史和深厚的家国情怀。始建于1913年的直隶省立第二中学，今沧州市第一中学，是当时津南地区最高学府。1919年，“五四运动”爆发后，以爱国青年学生为主的直隶二中师生立即行动起来，开展了各种形式的声援活动。二中师生的爱国斗争，揭开了沧州现代革命史上崭新的一页，也激发了沧州爱国学生的热情。

1926年9月，中国共产党早期活动在津南地区的代表刘格平，受天津地委的委派，带着革命的火炬回到家乡，在直隶二中成立津南第一个党支部，并迅速展开活动。自此，直隶二中成为津南一带的革命策源地，市一中也形成了特有的红色校园文化。这里先后走出了刘杰、孙敬文、李伟、刘建勋、戴其尊、许明、李国枢、周家鼎等一大批杰出党员和新中国的建设者，他们均在各自领域建立了不朽功勋。

学习党史坚守初心，传承基因担当使命。每年新生入学，学校都会组织新生到校史馆上一课；每逢“五四运动”纪念日、建党节、国庆节等重要节日，都会举办演讲比赛、诵读、合唱等活动。

2020年9月10日，在市一中以“凝聚、奋进、突破”为主题的教师节表彰大会上，教师合唱团为大会演唱了《直隶省立二中校歌》，让大家重温了一中人的初心和使命！

今年4月29日，市一中举行2019级“传承红色基因，践行青春梦想”红色远足研学活动，让师生重温红色历史，追忆一个动人故事……此次远足研学活动是学校“三大步”励志教育的一次重要主题活动。“三大步”励志教育是对学生全面、全程、全方位指导的育人模式，“读”“思”“行”三大步分别对应于道德认知、道德情感、道德行为三个层面，以德育主题的形式对学生开展积极教育。副校长顾新立介绍，“三大步”励志教育是一中创新德育模式引入的新项目，通过此项目推进学校校情与励志教育融合，打造特色文化，形成个性化德育校本课程。

### 科学管理 实现快速发展

2019年3月以来，校领导班子通过各种途径摸实情、找问题、想办法，迅速达成了“全校一盘棋，围着教学转”的共识，确定了“立德树人，培尖促优，为每名学生的幸福人生奠基”的办学理念，及“让沧州学子在家门口享受优质高中教育”的发展目标，并明确了“一年上台阶，两年求突破，三年大变样”的近期目标，力争用3年时间，再创一中百年新辉煌。

目标是方向，信念是动力。“重塑一中新形象，再创一中新辉煌。”在这样的信念目标引领下，一中人苦练内功，增强内生动力，不断提升办学质量。在2019—2020学年圆满完成“一年上台阶”目标，

2020—2021学年是“突破”之年，也是实现“三年大变样”的关键之年，为此，市一中持续推进改革，不断增强学校发展新动能。

良法善治，政通人和。学校领导班子对现有的规章制度、惯例习惯等进行自我反思、自我完善，坚决做到“四个必改”：不符合法律法规的必改、不符合教育规律的必改、制约学校发展的必改、师生反映强烈的必改。除了完善制度，市一中还建立了规范的管理要求，明晰职责，责任到人，做到“做事有标准，操作有流程，事后有监督”，实现管理精细化、无缝隙对接。

近两年，一中先后加强和完善了职称评聘、教学质量测评、班级管理量化评价等10多个方面的管理制度。2020年，“严谨深实快”作风教育期间，市一中明确了教职工必须遵循的“246”工作标准。“2”是指“两个凡是”：凡是要求学生做到的，老师首先要做到；凡是要求老师做到的，党员干部首先要做到。“4”是指“四个坚持”：坚持高站位决策、低重心运行、近距离服务、走动式管理。“6”是指“六个不让”：不让规矩在我这里违反，不让事情在我这里拖延，不让工作在我这里失误，不让业绩在我这里下滑，不让团结在我这里破坏，不让声誉在我这里受损。

如今，一中的管理日益精细规范：教研精准深入，课堂互动高效；自习课秩序井然，课后辅导严谨扎实；校园文化全面提升，实现时时处处育人……这些都为一中教学成绩的快速提升奠定了坚实基础。在生源最低谷的2020届高考中，仍然取得了比较理想的成绩：刘振兴同学高考成绩名列沧州市理科第一名；全校600分以上463人，北大班平均分631分，其中，新组建领军班33班平均分657分。2020年以来，市一中在各层次的联考中，成绩持续提升。



教研活动

### 典型引领 锤炼“四有”铁军

今年4月6日，一中各党支部书记及各年级、处室负责同志到孟村津南革命纪念馆（原刘格平纪念馆）参观学习。

参观前，校党委、团委分别向刘格平夫妇雕像敬献花篮，全体党员干部重温入党誓词。学校党委现场上了一堂生动的党课，号召大家“传承红色基因，汲取奋进力量；践行初心使命，勇做时代先锋”。这仅仅是近两年一中校党委着力打造“四有”铁军（有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心），抓好5支队伍（中层干部、党员队伍、班主任、备课组长、青年教师）的一个场景。

中层干部将自己的科室建设成特别能吃苦、能战斗、能奉献的“王牌军”；党支部继续开展好“亮身份、比贡献、作表率”活动，发挥好党员的先锋模范作用；班主任建设好自己的班级，将每一个班级打造成积极向上、奋勇拼搏的优秀班集体，团结其他任课教师齐心协力、攥成拳头；各备课组长放大自己学科的优势，整合资源，将每一个学科打造成一中的优势学科；青年教师的素质直接关系到一中未来的发展，青年教师要珍惜平台、加快成长、早日出师。

上下同欲者胜，风雨同舟者兴。一支团结协作、忠诚奉献的干部教师队伍是取得成功的重要保障，也正是由于全校教职员工的共同努力，一中的办学成绩稳步提升，社会声誉日益好转，市委、市政府领导多次对一中的发展给予高度评价。



师徒结对



指导学生



远足活动



学生参加科技实践活动

### 培尖促优 提升教育质量

“让沧州学子在家门口享受优质教育”作为一中人的使命担当，既是压力，更是动力，一中人通过一系列扎实措施将压力转换成了前进动力。

问题即课题，解决问题就是促进发展。针对学生时间分配不够优化问题，调整了作息时间，划分了学科自习，实现作业考试化、考试经常化；针对学情分析技术力量不足问题，与科大讯飞合作，实现“大数据+教学”，及时向学校管理层、老师、学生、家长反馈学情数据，为尖子生提供个性化习题推送；针对与优质初中和双一流大学联系不够顺畅问题，专门成立招生办公室和强基计划团队，与优质初中和双一流大学进行跟踪对接，打通学生培养的“进口关”和“出口关”；针对尖子生较少无法形成共生共荣问题，重新调整班级，成立领军班，配备最优教师队伍，倾力打造；加强教师交流学习，积极对接新教材和新高考，组建考向研究团队和命题制团队；针对师生激励机制不够问题，成立“河北省沧州一中教育基金会”，用于扶危济困、褒奖先进……

坚持改革创新，大胆尝试才能有所突破。各年级进行研讨课展示、高效课堂示范，建立校本资源库；高一年级开始尖子生培养选拔前期工作；高二年级成立虚拟尖子班，进行心理素质综合测试、个性化辅导；高三年级成立物理、历史系列领军班，实行全员导师制，重引领，严教育，优管理，拼搏进取氛围浓厚；引入智慧教室，采用“平板电脑+云平台教学”方式，实现微课点播、定制强化训练题自动下发、自动计时考试、客观题自动阅卷、主观题答案自动采集、成绩自动跟踪分析、错题自动收集等功能。借用技术手段，实现学生私人定制式学习。每位尖子生都有自己的指导老师，这位老师会从教学过程的每一个细节做精细指导，另外学生的生活习惯、思想动态、心态调整等都纳入指导教师的关注范围。

完善评价体系，营造良好的教研氛围。学校将教学常规和教学成绩同评优评模、职称评定、双向选聘等挂钩，营造比学赶超、力争上游的良性竞争局面。副校长吕迎春说，市一中正在构建全员、全程、全方位育人体系，多措并举，全面提升教育教学水平；举全校之力，实现“培尖促优”目标，让每名学

子得到最大发展。

再创新百年新辉煌，一中正在大步向前。

### 社团创新 打造活力一中

5月23日是“全国科技活动周”的第二天，以“体验人工智能魅力，共塑科技创新素养”为主题的市一中科技研学活动拉开帷幕……

一中学子在此领域走在了全国中学生的前列。2019年在美国举行的WRO世界机器人奥林匹克竞赛美国邀请赛中，凭借总分第一、单场分值第一摘得桂冠，在世界机器人竞赛舞台上书写了浓墨重彩的一笔。

不仅仅是机器人，航模、3D结构、核电、绿色能源……这些高新技术在一中孩子眼中也并不陌生，学校连续5年举办科技节活动，每次活动设置“让鸡蛋飞”“结构承重”“航模”“纸飞机”等6个主题，参加活动的人数每次都在5000人次以上。

几年来，一中学子参加科技创新比赛共获得世界冠军1项，全国亚军2项，全国一等奖6项；华北区冠军2项；省冠军4项，省一等奖19项。不少学生由于竞赛获奖被高校自主招生录取。机器人团队申请国家专利3项，承担国家课题2项，省级课题1项，其中，课题“普通高中创客教育课程建设的实践与研究”已经结题，并获得河北省优秀课题。学校先后荣获“全国青少年人工智能活动特色学校”“全国青少年科普活动实践学校”“河北省人工智能创新教育科普基地”“河北省十佳科技创新学校”等荣誉称号。

注重学生的全面发展、多元发展，推动学生学研一体化发展，社团工作创新是市一中特色办学的有力抓手。一中以社团活动为依托，充分挖掘学生的内在潜力，发展学生的特长，丰富学生自我学习的内容，促进学生综合素质的全面提升。除ITC创新技术社机器人社团外，一中还有16个学生社团，涵盖社科、文学、艺术、体育四大类。每两周学校会有一次社团活动，每年5月的第三个周三是“学生社团日”，届时每个社团都会充分展示自己的社团风采，这个活动已经连续进行了6届，深受学生喜爱。

今年5月4日，一中隆重举办“传承红色基因，致敬建党百年”主题演讲比赛活动。校长于秀娥在开幕词中讲道：“作为教育工作者，我们肩负着为党育人、为国育才的使命，津南第一党支部成立于一中，我们更应该把党史学习教育走深走实，沿着革命先烈的足迹坚定前行，做红色精神的传播者、红色基因的传承者、红色事业的奋斗者！”

再创新百年新辉煌，一中正在大步向前。