



人物简介：

周洪转，黄骅市官庄乡西桥村人，今年33岁，21岁加入中国共产党。2008年北京残奥会，她获得女子田径轮椅竞速T53级别800米比赛冠军，这是沧州历史上首枚残奥会金牌；2012年伦敦残奥会，周洪转获得两金一银一铜；2016年里约残奥会获得三金一银并三次刷新世界纪录。此外，周洪转还经常参加其他国际国内赛事，并多次获得冠军。

献礼建党百年 记录百名先锋

一场疾病导致她从小就双腿残疾，面对命运的捉弄，黄骅姑娘周洪转没有向命运低头，而是发奋自强，刻苦训练。坐在轮椅上的她，是真正的生命王者——

周洪转：

沧州历史上首位残奥冠军

本报记者 周 洋 本报通讯员 卢骐铭

命运捉弄，从小自强不息

1988年12月，周洪转生于黄骅市西桥村。3岁的那一年，她得了脊髓灰质炎。此后数年间，父母抱着她跑遍京津很多大医院，债台高筑，但病情依旧没有起色。

10岁那年，爸爸把她抱到离家一里路远的学校，想让她学点字，但按时接送却成了问题。父母来不了，双腿不方便的周红转就自己爬。在路上遇到人，她就坐下来，等人家过去之后再继续爬。一年冬天下雪，因为没来得及接，红转滑进深坑中的雪窝里，幸亏被人发现，救了出来。四年级时，学校搬到了邻村，她辍学了。懂事的红转在做家务之余跟着爸爸做起了小生意。帮助高度近视的爸爸看路，组装小电器，成了爸爸的小帮手。

2004年5月，河北省有关部门到黄骅挑选残疾人运动员，周洪转由爸爸背着去考试，各个环节测试后，教练组决定录取她，试训期3个月，不行的话送回原籍。第二天，她和队友被送到湖北黄石的残疾人训练基地，开始了轮椅竞速项目的训练。

此前，周洪转从没有坐过轮椅，专用运动轮椅更是见都没见过。可这个农家娃却有着一股子倔劲儿。两个月后，周红转就参加了第三届中国国际大连残疾人马拉松运动会，取得第四名。随着运动成绩不断提高，她又先后三次赴国外参赛，均取得了不错的名次。

初露锋芒，首捧残奥冠军

2007年第七届全国残运会，周洪转迎来了自己运动生涯中的第一个高峰，一人夺得四枚金牌，并打破了1项世界纪录和3项全国纪录。也就是在那届全国残运会后，她把目标瞄准了2008年残奥会。

在那届比赛结束后，当时还没有多大名气的周洪转很快回到了黄骅家中，沧州日报记者第一时间前往她家中，对她进行了一对一专访，成为第一个专访她的新闻媒体。周洪转当时说出了自己期望参加北京残奥会的心愿，并力争能捧回一枚残奥会金牌，本报记者和她约定如能如愿还来采访。

一年后的北京残奥会上，首次登上残奥会舞台的周洪转，不畏强劲的对手，在女子T53级800米、200米、400米决赛中，分别获得金银铜牌。不仅为国争光，同时，也为家乡添彩，成为沧州历史上首位残奥会冠军。

“你看，我没食言吧！”半个月后，载誉回乡的周洪转见到记者后，开心地说道。

更让周洪转开心的是，又过了一年，她在老家黄骅光荣地加入了中国共产党。周洪转说，那一刻，她觉得自己的担子更重了，今后要为祖国和家乡赢得更多荣誉。

三届残奥会，六度拿金牌

在2012年伦敦残奥会上，周洪转再传捷报，获得两金一银一铜；2016年里约残奥会上，她获得三金一银并三次刷新世界纪录。其中，第三块金牌还是中国体育代表团在里约残奥会上揽下的第100枚金牌……

从北京到伦敦再到里约热内卢，周洪转在连续三届残奥会上共获得6枚金牌。其间，她获得各种国内和亚洲赛事的冠军更是不计其数。

运动带给周洪转的不仅仅是荣誉，还让她收获了开朗与自信。周洪转说，之前自己非常自卑，是轮

别让健身变伤身

李佳芳

近日，家住运河区天成郡府小区的李女士遇到了一件烦心事儿——本来高高兴兴地去健身房健身，结果，在教练的指导下跳健身台时，一下子动作过猛受伤，去医院一检查，竟然是左脚第五跖骨骨折。

两年前，李女士在家附近的一家健身房砸重金购买了私教课。在这期间，李女士前两任健身教练分别因为家庭、工作问题离职，健身房又给她指定了新教练。

这天，李女士和新教练约好晚上8时上课。谁知，李女士准时到达，这位教练上一节课还没有结束。“今天是心肺课，强度会比较大。”教练没有让李女士做热身，匆匆开始了课程。在跳健身台时，教练提示李女士，单腿跳跃，收紧核心，落地要轻。李女士第一次做这个动作，只想着把这几个要点同时把握好。没想到，做到第四组，左脚突然别到了健身台，一股刺痛袭来。

李女士捂着脚，动弹不得。教练拿来冰袋，为李女士冰敷。过了十几分钟，李女士尝试站起来，还可以瘸着走。因缺乏相关知识，李女士以为没什么事儿，就自己走着回家了。

第二天，李女士的脚还是不能正常走路，到医院检查才知道骨折了。医生告诉她，现在不少人因为健身不当受伤，比较常见的是肌肉拉伤、膝盖半月板损伤、髌骨关节软骨损伤、肱二头肌长头腱损伤等。而运动前身体处于相对的“冷状态”，不做热身就做一些猛烈的动作，相对更容易受伤。

现在，随着人们健康意识的提高，健身机构也多起来。但健身一定要循序渐进，做好自我保护。她还希望相关管理部门健全完善健身教练培训市场，避免发生更多的健身不当反伤身事件。

沧县修缮季振同烈士故居

本报讯（记者贾世峰）6月21日，革命烈士季振同沧县故居保护修复工程开始进场施工。

季振同是沧县张官屯乡狼儿口村人。1931年，他领导了著名的宁都起义，率国民党26路军1.7万余名官兵加入红军，对中国工农红军革命有着重要的历史意义。本次保护修复工程计划分两期推进。一期工程对故居进行主体修复，并尽可能真实完整地保存文物的历史原貌和建筑特色，保护烈士遗

男子酒后轻生 民警半夜救回

本报讯（记者齐斐斐 李佳芳 通讯员张瑞）近日，男子任某一时想不开要跳湖自杀，当地民警快速出警搜寻，最终成功将其救起。

6月4日23时30分许，省公安厅海防管理总队沧州支队黄骅新村海防派出所指挥中心接到报警，报警来自任某的朋友郑某。郑某称，任某和他在电话里说，因为婚恋问题离家出走，想在渤海新区贝壳湖跳湖自杀。民警立即赶赴现场，开展搜救工作，同时告知报警人郑某不断联系任某，为民警搜救争取时间。

孟村县直部门和乡镇每月“打擂台”

（上接第一版）新县镇充分利用原有河渠，实施全域性水网水系贯通工程，以4座扬水站为调蓄中枢，形成“河渠相联、蓄排结合、丰枯相济、余缺互补”的水资源优化配置格局，实现了全镇农田地表水全覆盖，年平均调水600余万立方米……

“通过‘擂台赛’，赛出了干劲、赛出了水平，现在全县上下形成了比学赶帮超的浓厚

留的历史信息痕迹。二期工程在此基础上拓展延伸。

这次修复专门征求了季振同之女季平龄女士的意见。同时，沧县有关部门还将广泛收集季振同烈士的有关资料，努力还原故居旧貌，遵照原来风貌进行规划设计，尽最大可能保护红色遗迹。故居修缮完成后，当地有关部门还将对季振同烈士故居加强保护，合理利用，丰富档案资料，充实革命先烈故居的文化内涵和人文景观。

一个多小时后，民警发现一男子正拿着酒瓶，一脸醉态地站在湖边，稍不注意，随时可能掉进湖里。民警试图劝导这名男子。“有什么事，跟我们说说，死是最不负责任的！”民警一边耐心劝说，一边试图向湖边走去。当民警靠近这名男子后，立即伸手将他抱住，并把他拉到岸上。等到男子的家人将其接走，民警们才放心离开。

“多亏你们救了我弟弟，我们全家都特别感谢！”后来，任某的姐姐专门来到派出所，握住民警的手，表达谢意。

大鼓咚咚响 百姓乐开怀

周 洋 孙永智 摄影报道

近日，沧县旧州镇贾村举行了第二届大鼓交流大会，9支来自当地及周边地区的农村大鼓队参加。

当天的天气虽然炎热，但活动吸引了贾村及周边许多村庄的村民前来观看。来自沧县、孟村、盐山、东光、河间等地大鼓队的400余名队员，纷纷登台亮相。他们拿出自己的绝活。大家非常卖力气，台上鼓手和锣手尽情地敲击，台下的舞蹈演员和着节奏翩翩起舞，引来掌声不断。

（上接第一版）

——坚持“小县大县城”发展战略，推进县城改造提升，加快乡改镇、镇改街、村改居步伐，促进农村人口向城镇有序转移。统筹推进生活垃圾焚烧发电厂和建筑垃圾消纳场等各类市政设施和公共服务配套建设，不断提高公共服务能级和水平。

——着眼以产兴城、以城促产，壮大“6+5”县域主导产业、“18+7”县域特色产业，构建产城融合发展格局，鼓起新型城镇化高质量跨越式发展的风帆。

……

新型城镇化，核心是人的城镇化。我市着眼推动农业转移人口市民化、城乡要素配置合理化、城乡基本公共服务均等化、基础设施建设管护一体化的目标，推进体制机制创新，持续加大教育、医疗等民生投入，加快公共服务向农村延伸、社会事业向农村覆盖，推动城乡标准统一、制度并轨。同时，健全统一的城乡规划、建设、管护机制，构建城乡快捷高效的交通网、市政网、信息网、服务网，探索推进“乡（镇）村管理”“城乡环卫一体化”“建养一体化”“政府购买公共服务”等一体化管护手段，城乡面貌日新月异。去年沧州成功创建第二届“河北省文明城市”，并获得新一届全国文明城市提名推荐资格。任丘、黄骅、海兴成功创建国家卫生城市，省级园林城市（县城）实现全覆盖。

城在绿中，人在景中，构成了一幅生生不息的城镇化新景，讲述着城镇化的美好明天。

一个目标接续奋斗：全面实施乡村振兴战略，打造京津冀“样板先行区”

献县“四十八村”，曾是苦难和贫穷的代名词。据水文资料记载，从1881年到1949年，献县泛区共泄洪37次。如今，这里已是大棚成方连片，瓜果蔬菜飘香。摆脱了贫困的泛区人正在乡村振兴的大道上阔步向前。

处一隅而观全局，献县泛区的显著变化，只是沧州扶贫征程中的一个生动缩影。“小康路上，一个也不能少”，经过全市上下的不懈努力，我们取得了脱贫攻坚战的全面胜利。

脱贫摘帽不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。正如党的百年征途，处处面临着新机遇，无时无刻不面临着“新考题”。巩固拓展脱贫攻坚成果，全面推进乡村振兴，其深度、广度、难度都不亚于脱贫攻坚。

“我们没有任何理由骄傲自满、松劲歇脚，必须乘势而上、再接再厉、接续奋斗。”习近平总书记对巩固拓展好脱贫攻坚成果，有效衔接乡村振兴提出了明确要求。

农村大地是充满希望的热土，农村工作是大有作为的舞台。只有实现脱贫攻坚与乡村振兴的无缝衔接，才能使农民成为体面的职业、农业成为有奔头的产业、农村成为令人向往的美丽家园。

——以龙头企业引领乡村振兴。我市深入推进农业供给侧结构性改革，加快培育农业农村发展新动能，全面激活全市农业产业化重点龙头企业发展活

青县蕴丽捷新能源科技有限公司偷税、虚开增值税专用发票被查处

青县蕴丽捷新能源科技有限公司，法定代表人：倪永海。在2019年3月至2019年8月期间，对外虚开增值税销项发票30份，金额299.46万元，税额38.93万元；该企业走逃失联。依照《中华人民共和国税收征收管理法》等相关法律法规的有关规定，该企业已被移送公安机关处理。

国家税务总局沧州市税务稽查局

曝光台

河北广祥制药有限公司茶碱、氨茶碱质量提升改造项目环境影响评价第二次信息公示

河北广祥制药有限公司拟投资4500万元，在沧州市渤海新区临港经济技术开发区经七路河北广祥制药有限公司建设河北广祥制药有限公司茶碱、氨茶碱质量提升改造项目，并委托河北欣众环保科技有限公司对该项目进行环境影响评价。现进行该项目环境影响评价公众参与第二次信息公告，征集有关意见。公众可在网站（http://www.bohaitoday.cn/h-nd-40965.html#_np=2_13555）查询或致电13230711037（焦工）查阅项目相关环评资料及下载反馈意见表，可将反馈意见发送至邮箱jiaoxuefan6@sjcsiyao.com。

索取信息和提出意见的期限：2021年6月24日—2021年6月30日。

河北广祥制药有限公司

沧州日报

广告部

电话：3155069

地址：解放西路传媒大厦17楼