

沧州市中心医院向中国共产党成立一百周年献礼系列报道 科教篇

三大“引擎”助力学术强院 全面提升人民健康水平

刘琰 刘斯



2018年，沧州市中心医院建院120周年，医院举办2018公立医疗机构改革与发展峰会。主论坛上，中国科学院院士、首都医科大学校长尚永丰，北京市卫健委主任雷海潮，河北省卫健委主任梁占凯，天津医科大学党委书记姚智，河北医科大学校长崔慧先等嘉宾围绕京津冀医疗卫生协同发展的进展、挑战、建议等相关话题，展开圆桌主题讨论。

2020年9月10日教师节这一天，沧州市中心医院组织召开2020年科技和教学工作大会，隆重表彰在科学研究和教学工作方面取得突出成绩、为医院临床教学和科技学术水平提升作出重要贡献的6个教学集体、53名教师、336个科技成果、优秀论文及优秀国家级继续医学教育项目的负责人，以及医学科技技能大赛67个获奖作品和10个优秀组织奖的获得者。

每年举办一次的科技和教学工作大会，是沧州市中心医院大力推进医院科教工作质与量双重飞跃的重要举措，更是沧州市中心医院全力打造学术强院的决心和情怀。

科教是医院发展的重要推动力。医院的教研水平、科技成果和科技人才是衡量医疗和学术水平高低的重要指标。近年来，沧州市中心医院高度重视科教工作，出台一系列奖励政策，加大项目资助力度，形成了科学的管理机制和浓厚的科教氛围，在学术强院战略目标的指引下，医院的科教工作成果丰硕。

沧州市中心医院2020年科技和教学工作大会



沧州市中心医院高度重视科教工作，出台一系列奖励政策，加大项目资助力度，形成了科学的管理机制和浓厚的科教氛围。医院每年举办科技和教学工作大会，表彰在科学研究和教学工作方面取得突出成绩、为医院临床教学和科技学术水平提升作出重要贡献的先进集体和个人。

提速科研“引擎”

——实现从规模大院到学术强院的转型升级，为更好落实国家卫生方针政策提供强大科技支撑

无恒德者，不可以作医；而无德术，救死扶伤”不过一句空话。德术并举，是沧州市中心医院建院百余年来始终秉承之志。

2020年8月底，在艾力使医院管理研究中心举办的“2020中国医院竞争力大会”上，沧州市中心医院在2019年度地级城市医院中名列第13位，位居河北省第1位。“从2016年的第31名到2019年的第13名，实在令人震撼！”面对沧州市中心医院的跨越式发展，同济医院管理研究所的点评，博得了与会人员的认可。

尤其是近年来的快速发展，沧州市中心医院从20年前籍籍无名的小院，成长为地市级规模医院。但院领导班子的目光放得更远——从规模大院再向学术强院转型升级。为实现这一目标，临床与科研必“双驱”并进。

二十年弹指一挥间，每个日夜都饱含着刻苦钻研、锐意进取的汗水和心血。作为医疗单位，沧州市中心医院大多数“科研人员”都是一肩挑两担——既要完成繁重、艰辛的临床工作，还要坐得

住冷板凳、踏下心来搞科研。

“只要你想开展医疗技术革新，只要你拿出成熟方案，只要你敢冲破国内外医学科技前沿，医院都会全力支持！”三句铿锵有力的“只要”，不仅是医院党委书记温秀玲面向全院职工的郑重承诺，更成为发展学术强院之路的铁律之一。结合国内外先进经验和医院实际，创新性地打造一整套科研管理理念、管理方法和保障体系，为全院职工创造良好的学术氛围，沧州市中心医院实施了全方位的服务保障工作。

2002年底，沧州市中心医院科教单独建科，开始着手建科建研管理架构。2006年，借着ISO9001质量管理体系认证工作的契机，科教重新修订和完善了有关规章制度。2011年9月，医院党委研究决定成立科研处，专门从事科研管理工作。科研处建科伊始，按照三甲评审标准修订了科研工作管理办法和论文工作管理办法，强化管理和考核。成立了医院科研管理委员会，调整了医院伦理委员会，加强组织领导，

强化体系建设。通过2011年度科研立项、成果登记、课题评奖等工作的开展，逐步建立起一支懂科研、会管理、爱钻研、出成果的专职科研服务团队。2014年，依托医院信息化建设不断加强，医院科研论文数据库初步建立。

科学管理体系的建立和完善，为医院科研事业的提升提供了有效的制度保障；硬件和软件设施上不遗余力的大力投入，为各学科提供了广阔的展示平台。

2010年6月，医院成立中心实验室。经过几年扶持发展，实验室从最初单纯服务于血液科已拓展到妇科、产科、肿瘤科、急诊科、心血管内科、神经内科、皮肤性病科、耳鼻喉科、呼吸科、儿科、消化科、泌尿外科、肾内科、骨科、感染性疾病科、体检中心等众多科室和专业。初步具备服务于临床检测和科研的基本能力，主要平台包括分子生物学、细胞培养、免疫组化、血药浓度监测、生化免疫、流式细胞、生物样本存储等，所有设备均免费向全院开放，并承担本科、硕士研究生带教以

及药物临床试验（GCP）样本处理存储工作。截至2017年底，中心实验室独立承担市级项目3项，已完成2项，与麻醉科共同承担国家自然科学基金青年基金项目1项，发表论文20余篇，出版或合作出版著作3部，获市级科技进步二等奖1项。2020年5月份，实验室完成整体搬迁改造工作，实验室环境得以大幅改善，同时购置了包括一代基因测序仪、二代高通量基因测序仪、三激光十色流式细胞仪、高效液相色谱质谱（LC/MS）等高端科研设备，大大提升了中心实验室的科研服务能力。

2011年1月10日，医院成立了药物临床试验机构，同时启动申请国家药物临床试验机构资格认定工作。经过两年多充分筹备，2013年12月，医院通过了国家食品药品监督管理局和卫生与计划生育委员会的审核，成为国家药物临床试验机构，并颁发了资格证书。医院呼吸、神经内、心血管、血液、内分泌、肿瘤六个专业取得药物临床试验资格。2017年又递交了消化内科、肾病学、眼科、骨科、疼痛科五个专业的资格认定申请。在医院党委的正确领导下，药物临床试验机构不断改进和完善质量管理体系，加强药物临床试验研究

团队的培训建设，积极引进优质临床试验项目。医院承接的临床试验包括药品、器械及诊断试剂三大类，涵盖所有试验种类，截至2021年底，共承接项目157项，完成73项。

为给全院职工提供更多的智力支持，沧州市中心医院图书馆10多年来也实现了跨越式的提升。从2003年以前主要通过光盘版数据库和纸质版期刊提供图书借阅“万方医学知识服务系统”“中国医院知识仓库”、迈特思创科技有限公司“外文医学信息资源检索平台”、超星图书等期刊和图书数据库，全面建立起符合三级甲等医院标准的数字化医院图书馆。

近20年的戮力同心，科研项目在沧州市中心医院百花齐放，硕果累累。不仅科研课题申报踊跃，项目申报数量明显增多，科研项目的层次也显著提高。2016年实现了国家自然科学基金项目自然基金项目。多年来荣获省市科研奖励400多项，省级科研逐年增多；SCI论文从零起步，累计发表近844余篇，而且每篇SCI文章的影响力逐渐提升；发表中华论文400多篇。

健康宣教普惠于民

——发挥基地功能，树优质服务品牌，提升全民健康意识和防病治病能力，让新时代健康理念融入百姓生活

在2020年11月召开的全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上，习近平总书记指出，预防是最经济最有效的健康策略。《“健康中国2030”规划纲要》中也提出，推进健康中国建设，要坚持预防为主，推行健康文明的生活方式，营造绿色安全的健康环境，减少疾病发生。

作为承担全省乃至周边省市百姓健康保障重任的河北省区域医疗中心，多年来，沧州市中心医院在实现自身跨越发展、办好人民医院的基础上，始终坚守将发展成果回馈人民，充分发挥全民健康科普教育基地的作用。

为了提高我市各乡镇基层医务人员的科普能力，沧州市中心医院在脑科院区共组织了12场科普讲座。医院精心准备、录制视频，并采用远程网课与实地实践培训相结合形式，完成了82学时的线上直播授课。根据疫情防控实际情况，还分批组织基层医务人员到沧州市中心医院参加实践，切实提高了医疗质量管理能力、家庭医生团队签约服务能力，熟练掌握护理基本操作及专业的健康指导能力。

自2014年起，为深入贯彻落实市委、市政府“传承运河文化，打造健康狮城”战略要求，启动了“清风医韵——沧州市中心医院健康大讲堂”，将清风楼打造成沧州康养文化的城市名片。在院不定期开展以孕产学校、健康大讲堂、中医养生大讲堂、糖尿病防治大讲堂等“一校三堂”为基础的多种形式的公众健康教育活动。特别是每周定期举办免费的肿瘤多学科会诊咨询坚持至今，成为狮城百姓口耳相传的优质品牌。医院共举办公益性健康知识讲座近400期，受益听众近4万余人次。这一活动入选了2016年河北省公民科学素质建设典型案例。

2020年初，新冠肺炎疫情突如其来，沧州市中心医院护理人员不仅以忘我的精神战斗在抗击疫情最前线，也通过报刊、展架等方式宣传新冠肺炎相关知识，普及健康教育，传播科学防疫知识，科普内容由单一疾病预防知识的宣传，拓展到健康素养、健康管理和预防疾病能力的培养，受到群众的一致好评。

沧州市中心医院的医护专家们凭借扎实的理论和卓越的科普能力，将健康知识通过多种形式和渠道，用简短易懂的语言、方式传递给广大群众，引导群众关注重点从“治病”转移到“预防”，是贯彻落实习近平总书记重要讲话精神的体现，也是医院的责任和担当。

以济世，术贵乎精。百年前，作为沧州市中心医院前身的博施医院，以仁心仁术、普济苍生。百年后，已跻身全国地市级医院前茅的沧州市中心医院，以民为本，初心不改，以强基惠民的高度责任感，在科研、教学、人才三大“引擎”的助推下，驶上发展学术强院的快车道。

2020年，无疑是沧州市中心医院发展史上浓墨重彩的一年；2021年，是沧州市中心医院“第四个五年发展规划”的收官之年，也是“国内一流强院攻坚年”。实现一流强院建设，实力是关键。医院的实力必须是学科建设、科研水平、专业能力的综合体现。

面对新的历史机遇，沧州市中心医院在院党委的正确领导下，统一思想、坚定信念，整合所有资源，坚定不移把科技创新作为一流强院的核心驱动力，在科技创新方面有新理念、新设计、硬措施，深入贯彻创新发展理念，统筹推进，加强组织，优化医院医疗卫生事业发展总体布局，以敢为人先的魄力和百折不挠的韧劲，努力开启科技创新新征程，携手为全面推进医院高质量发展、建成国内一流强院、助力健康中国建设作出新的更大的贡献。

创新教学“引擎”

——担起大院社会责任，以开放姿态传承薪火，为提升区域卫生健康水平提供雄厚的人才储备

一切以百姓为中心。温秀玲带领着一中心医院领导班子，始终在心底铭刻着这条“守则”——在培养本院高级医学专业人才、提升自身医疗水平的同时，把造福百姓的信念和技术传递给更多人，让先进医术惠泽更多百姓。

为着这一目标，早在上世纪50年代，沧州市中心医院就非常重视“传、帮、带”的临床教学工作。步入高速发展的近20年，医院教学工作的质与量获得了极大提升，实现了凤凰涅槃般的华丽转身。

从以往简单地承接几个学校毕业生的临床实习，到开始承接本科教学业务，再到如今承担起研究生教学、留学生教学工作；从整建制学生为零的窘境，到现在陆续培养了236名留学生、1925名本科生、214名硕士研究生、38名博士研究生；博导、硕导数量也从零发展到

现今的200名……1999年，沧州市中心医院成为河北医科大学教学医院；2003年，被正式批准为河北医科大学非隶属附属医院；2006年，升格为河北医科大学沧州临床医学院。

师资力量强弱，是决定教学水平高低的关键。医院有多名医师被河北医科大学、天津医科大学聘任为硕士研究生导师、博士研究生导师，并担任教学工作，还在医院各学科以临床主任为主导，选拔大批高学历、高素质的年轻医师充实到教学队伍。2011年，医院在科教科的基础上，成立了教学处，专门从事本科生、研究生、留学生、规培学员的教学管理。成立了内、外、妇、儿、影像、五官、麻醉、全科、护理等9个教研室，教学处每学期定期召开教学处主任会议，安排部署本学期的教学计划。同时，加大了对临床科室教学工作考核力度，重新修订了教学质量考核标准，

激励教学士气，提升教师们的教学热情，使临床带教观念深入人心。

在学生眼中，医院的教学基地就像另一个“家”，温暖、充满爱心。在这里，不仅有带教老师传道、授业、解惑，更有生活上的真切关怀，不管学业还是生活遇到困难，都会得到妥善解决。2015年，医院教学基地整体搬迁至工专院区，并加大资金投入，极大地改善了教学和生活设施。教室购置了笔记本电脑、多媒体投影、音响、空调等教学设施，学生宿舍配备了储物柜、饮水机、洗衣机等；同时筹建了学生食堂，制订饮食安全管理办法，保证学生们吃上质优价廉的饭菜；购置了大量专业辅导书，配备了多台电脑，充分利用互联网资源，方便同学们查阅资料。

2016年，沧州市中心医院成为河北省专业学位研究生培养实践基地，完善

的教学体系、高水平的师资队伍及丰富的培养经验，为临床实践教学提供了强有力的保障。

本科生、研究生的教学工作开展得如火如荼，但温秀玲的目光并没有局限在一市一省内，早已瞄向了世界。医院聘请了多名外籍客座教授来院讲学、交流。既要有请进来的外援，还要有送出去的助力。她决定要开展留学生教学，要把医院的技术和作风向世界传播。天津医科大学就这样进入了沧州市中心医院人的视野。

天津医科大学是国家“211工程”重点建设院校，是我国首个“教育部来华留学英语师资培训中心（医学）”。但是隔着地域，没有行政隶属关系，要想与天津医科大学建立关系，开展留学生教学很难。

温秀玲是个从不轻言放弃的人，几经波折，终于见到时任天津医科大学校长尚永丰院士。两人有着相同梦想的人一见如故，很快就达成了合作意向；以留学生培养为契机，以研究生培养为抓手，以本科生教学为目

新技术引入等方面受益极大。

近年来，共有94位国际国内知名专家学者受聘客座教授，开展疑难重症会诊、新技术高峰论坛等，医院以多种形式加强对外交流。

随着时代的进步，医疗技术的发展也日新月异。想学新理念、新技术，必须走出去、省、迈向国际。为了打造具备前沿理念、过硬业务素质、顶级技术水平的高端精英人才梯队，沧州市中心医院不惜重金，制定政策、配套设备，完善服务，积极创造机会，鼓励骨干力量到国内外知名医学院校学习，肝胆胰外科李学峰、内分泌糖尿病科赵永科、肾内一科高俊杰、胃肠肿瘤外科韩永达等百余名中青年业务骨干走出国门，到国际知名的医学院校学习深

点燃人才“引擎”

——走出去引进来，实施人才兴院战略，打造一支学术型与技术型兼具的优秀医疗人才队伍

沧州环京津，高速公路到北京两小时，到天津一小时。京沪高铁开通后，真正融入了京津“一小时经济圈”。“同样一条路，到北京、天津游玩，不过一两小时的路程；但如果是去“求医”，这条路就充满了奔波等待之苦。让百姓在家门口享受医学专家的诊疗服务，我们责无旁贷、义不容辞。”沧州市中心医院党委书记温秀玲坚定地说。

2001年底，刚走马上任的温秀玲，在院党委扩大会议上，把人才建设放在医院发展的重中之重。医院制

定实施了《沧州市中心医院人才引进管理规定》，建立规范化、有针对性的招聘制度和人才引进制度，使得人才的引进第一次上升到了医院的战略发展高度。

怎么走出去？又怎么引进来？成为了沧州市中心医院人才建设的重要内容。引进享誉国内、国际的医学专家，需大胆出击。沧州市中心医院通过举办医疗新技术论坛、专业学科年会、学术交流会、学术讲座等一系列活动，邀请知名专家来沧，开展深入交流。

借助2013年中心医院正式成为天

津医科大学国际医学院教学医院之机，特聘中国科学院院士、长江学者、著名生物化学与分子生物学家、天津医科大学校长尚永丰为荣誉教授。随后，国际知名心血管专家、上海复旦大学附属中山医院心内科主任、中国科学院院士葛均波，沈阳军区总医院副院长兼心血管内科主任、全军心血管病研究所所长、全军心血管急重症救治重点实验室主任、中国科学院院士韩雅玲陆续被沧州市中心医院特聘为荣誉教授。3位院士的“加盟”，使医院从管理体系、学科建设、



为加快提升整体技术、学术水平，沧州市中心医院不断向医疗领域更高更快更强发起冲击，与30多家知名医院实现合作，来自国际、国内的94位权威知名专家学者成为客座教授，促进医院向学术型强院转型升级的同时，让百姓在家门口低成本享受高端医疗服务。图为中国科学院院士尚永丰受聘沧州市中心医院荣誉教授。

在学术强院战略目标的指引下，沧州市中心医院科研工作成果丰硕。先后荣获省市科研奖励400多项，发表SCI论文近844篇、中华论文400多篇。图为2018年沧州市中心医院项目“冠状动脉左主干病变的临床研究”荣获河北省科技进步三等奖，在全市科技创新质量强市大会上受到市委、市政府表彰奖励。



多年来，沧州市中心医院高度重视医院教学工作，以长远发展的眼光和谋划全局的战略，创造性地和天津医科大学、河北医科大学等医学高校建立起人才联合培养机制，医院整体教学水平在院校共建中不断迈上新的台阶，为国际国内卫生事业培养了大批学术型与技术型兼具的优秀人才。图为河北医科大学沧州临床医学院2016届毕业生典礼。