

市区段大运河堤顶路提升改造工程于去年12月开工，历经半年，除局部路段外均已完工通车，马拉松赛道正加紧施工。

走，记者带你看一看运河两岸堤顶路——

路通景美 运河岸边好风光

□ 本报记者 赵宝梅 摄影 魏志广

盛夏烈日，市区段堤顶路提升改造工程依然如火如荼，马拉松赛道正加紧施工，运河西堤已畅通，东堤除佟家花园段外，均已贯通。运河两侧堤顶路提升改造工程，南起石黄高速，北至京沪高速，全长39.4公里，其中马拉松赛道长4.8公里。因为大运河属全国重点文物保护单位，堤顶的宽度是固定不可改变的，所以两岸堤顶路宽度不一，九河路至解放路设计宽度6米，其他路段4米至6米，宜宽则宽。目前，佟家花园段正在加紧施工，其余路段均已完工通车。

大运河流经中心城区30多公里，从南到北蜿蜒曲折，堤顶路顺着运河走向行进，一路繁花似锦。7月15日，迎着清晨凉爽的风，记者行走运河两岸，体验新堤顶路的便捷和畅通，感受不一样的运河风情。

从市区南端踏上运河西堤，崭新的道路时而笔直，时而弯曲，在大树掩映下，焕发出一种小清新。路过大运河生态修复展示区，大大的“Ω”中，运河水流清澈，两岸绿树碧草，一艘游船停靠在岸，园中可见晨练市民，宛若画中。驱车向北行驶，道路平坦，路标清晰。

路的东侧，运河作伴，满眼皆绿。

从黄河路花园大桥向北，堤顶路最先映入眼帘，只见道路通畅、路面整洁，路口处的右拐标识异常醒目。沿堤顶路北行，东侧是正在建设中的百狮园，一路花草树木环绕，空气格外清新，透过挡板，园中景观一览无余。西侧，路旁的空地成了砖面，路两侧则是整齐划一的双标线，视野更加开阔。6米宽的道路，虽然略有窄迫感，但行人和车辆有序前行，双向会车的车辆，减缓了速度，轻松通过。道路两侧，带有铁狮和武术造型的路灯也已安装到位。夜晚降临，这里的夜景也别有一番韵味。

行至解放路至新华路段，昔日的堤顶路经过重新修整，焕发出新的光彩。彩虹桥附近，窄窄的堤顶路宛如镶嵌在公园内，周围是水流汤汤、花草浓荫，此处少有车辆通行，更显静谧和温馨。

穿过新华桥，一片平房进入视线，古槐苍翠夺目，为堤顶路营造出丝丝凉意。通过崭新的堤顶路，老家旧户的居民进进出出、忙忙碌碌。一处包子铺生意兴旺，蒸笼里冒出的热气蔓延到路上，香气飘入

了运河；一户门对着运河的平房小院内，三五位老人拉着家常，看着河边的路上车来车往，很是惬意。

永济路上，一座汉白玉的大桥矗立，横跨运河，连接起两段赛道，这就是备受市民关注的马拉松赛道——南侧新华路至永济路西堤、北侧永济路至渤海路东堤。

在永济路至渤海路东堤，紧邻园博园规划用地范围，工人正忙碌施工，各种车辆、机械轰鸣作业，已竣工通车的工作通道，有3.5米宽，而赛道正在进行路基施工，设计为6米宽。“比赛时，工作通道为救护车和工作人员等通行，而赛道为运动员跑步专用。”项目负责人介绍说，工作通道和赛道相邻，没有比赛时可通车。而在新华路至永济路西堤，紧邻运河的工作通道已建成通车，赛道则在围挡的另一侧加紧施工。“除去天气和雨季等因素外，预计市区段堤顶路能在8月底全线贯通。”相关负责人介绍说。



路东侧，运河作伴，满眼皆绿。



认真听分享，阅读更深刻。



市民热情参与线下读书活动

一年365天风雨无阻，一边阅读一边提升，樊登读书，让沧州人的生活更丰盈——

读并快乐着

□ 本报记者 赵宝梅 摄影报道

7月7日，傍晚时分，电闪雷鸣，暴雨如注。19时即将开始的樊登读书会活动，又一次被突如其来雨情影响。“这么大的雨，估计来不了几个人。”负责人王俊鹏自言自语。

话音刚落，一位女士打着伞走了进来，“这雨太大了，衣服都淋湿了。”说着，她环顾四周：“看来不只我一个人风雨无阻！”她叫曹新阁，4年前加入樊登读书会，一直坚持在手机APP上听书。

一次偶然的机会，曹新阁接触到樊登读书会线下活动，从此坚持听书、读书。樊登读书APP每周更新一本书，她就在家听，吃饭时听，打扫卫生时听，经常是活儿干完了，一本书也听完了。觉得不错的，果断买书深入阅读，每周三线下集中阅读讨论，她准时参加，发表自己的看法。去年，线下阅读《高效能人士的七个习惯》，曹新阁觉得这本书很好，就邀请了几个朋友在书店组织了一次活动，大家一起听课，讨论得热火朝天。“朋友们凑一起讨论读书心得，比吃顿饭有意义多了。”在曹新阁的推荐下，陆续有40多位亲朋好友加入了樊登读

书。在她的影响下，儿子也下载了读书APP。“经常听着书入睡，大学4年读了不少纸质书，感觉他成长很快。”曹新阁说。曹新阁之后，陆续有十几个人冒雨而来。来自沧州经贸学校的18岁小伙杨福智，尽管被淋成了“落汤鸡”，还是坦然地坐下读书。他说要利用假期好好读书，努力提升自己。

过《西游记》《鲁滨逊漂流记》《牧羊少年》《奇幻之旅》等儿童著作；把一本书变成一门课程，通过翻转师培训，将课程讲给朋友听；300多个大小不同的微信群，进行经典书目阅读接龙，或阅读章节，或讨论交流……

“一年365天，我们风雨无阻，只要你喜欢阅读，不管是不是会员，都可以免费来参加。”王俊鹏说，目前樊登读书在沧州已有20多万人注册会员，有37家阅读分享空间，在沧州区域的十几个县（市、区）每周都会有20多场读书活动，他也因此被命名为首批百名“书香沧州”阅读推广人。

“沧州人的阅读热情非常高涨，不仅仅是樊登读书，还有半糖读书会、夕阳红读书会等读书群体和组织，在这个夏天都组织了多场活动。”王俊鹏说，这两年沧州的读书氛围越来越浓，人们的精神生活也越来越丰富。

2014年，阅读爱好者王俊鹏和朋友开始组织读书分享沙龙，通过读书会的形式推广阅读。每周三樊登读书视频加分享，文学、科学、哲学、心理学、教育等均有涉及；每周末儿童名著讲读，陆续讲

过《西游记》《鲁滨逊漂流记》《牧羊少年》《奇幻之旅》等儿童著作；把一本书变成一门课程，通过翻转师培训，将课程讲给朋友听；300多个大小不同的微信群，进行经典书目阅读接龙，或阅读章节，或讨论交流……

“一年365天，我们风雨无阻，只要你喜欢阅读，不管是不是会员，都可以免费来参加。”王俊鹏说，目前樊登读书在沧州已有20多万人注册会员，有37家阅读分享空间，在沧州区域的十几个县（市、区）每周都会有20多场读书活动，他也因此被命名为首批百名“书香沧州”阅读推广人。

“沧州人的阅读热情非常高涨，不仅仅是樊登读书，还有半糖读书会、夕阳红读书会等读书群体和组织，在这个夏天都组织了多场活动。”王俊鹏说，这两年沧州的读书氛围越来越浓，人们的精神生活也越来越丰富。

2014年，阅读爱好者王俊鹏和朋友开始组织读书分享沙龙，通过读书会的形式推广阅读。每周三樊登读书视频加分享，文学、科学、哲学、心理学、教育等均有涉及；每周末儿童名著讲读，陆续讲

终身学习 终生美丽

□ 瞳言

近日，上海70岁的老人徐安玲，从中国美术学院中国画专业顺利毕业，成功获得中国美术界高等学府的双学士学位。徐安玲的故事一经报道立即引发网友热议，不少年轻人称：自愧不如，要向阿姨学习。

据报道，徐安玲进美院深造并非一时冲动。她从小就喜欢用铅笔写生，描绘家乡的球头农田、古镇生活；参加工作后，她先后做过机修工、出租车司机，生活的忙碌让她暂时放下了画笔，但这份对书画的爱好一直埋藏在心底。58岁，她重新拾起画笔，且一鸣惊人。

“活到老，学到老”，并非一句空洞的口号，而是一种向上的精神和健康的心态，需要付出与拼搏。徐安玲选择与年轻学生一起学习，最终拿到学位并顺利毕业，这份荣誉既是对学习态度的褒奖，也是“天道酬勤”4个字的最好体现。

闻鸡起舞、凿壁偷光、悬梁刺股……自古以来，我国就有许多关于刻苦学习的成语典故；我们的新中国，从曾经“一辆汽车、一架飞机、一辆坦克、一辆拖拉机都不能造”，到如今在火星上首次留下中国人的印记……这百年征程带来的历史巨变，与我国人民的学习精神密不可分。

看看身边，摄影、剪辑、修图、绘画……不管哪个年龄层，用学习来丰富生活的人很多。60多岁的老人，自学作曲、剪辑、写歌词，只为给业余艺术团贡献力量；30岁出头的年轻人，学习操作无人机，丰富了业余生活；莘莘学子，自习室里奋笔疾书，为美好的未来打基础……

在当今知识日新月异、时代飞速发展的背景下，年轻人更需要好好学习，掌握前沿知识，也为自己的生活增加一份动力。终身学习，才能眼里有光，心中有星辰大海，才能有能力和信心去担负起使命与责任。



大运河文化带 开始征集照片

本报讯（记者赵宝梅）日前，大运河生态修复展示区面向市民开放，南川楼、朗吟楼封顶，我市大运河两岸正发生日新月异的变化。为留存大运河美好的记忆，从今天起，市大运河文化带发展建设办公室开始向社会广泛征集大运河两岸照片资料，尤其是新旧对比照，读者可投稿参与。

大运河是沧州的母亲河，为贯彻落实习近平总书记保护好、传承好、利用好大运河的重要指示精神，在市委、市政府领导下，市大运河文化带发展建设办公室牵头开展了我市大运河文化带规划建设工作。

此次征集大运河两岸照片资料，内容不限，拍摄角度不限，鼓励提供同角度的新旧对比，可记录运河岁月变迁的组图，提供资料时要注明作者及其联系方式。市大运河办将妥善保存这些珍贵作品，今后将在充分征求原作者意愿的基础上，用于陈列、展出、插图及其他多方面，为市民提供欣赏大运河两岸珍贵图片资料的平台。

投稿邮箱：czsdyhb@126.com
邮 寄：沧州市运河区解放西路7号市大运河办收

黄骅首批 “红色小院”挂牌

本报讯（通讯员张瑞昌 刘森森）近日，黄骅市为首批9户“红色小院”挂牌，让红色榜样示范引领作用在普通农家中传承。据悉，这9户红色小院是黄骅市妇联在美丽庭院中挖掘的特色小院，不仅延伸了美丽庭院创建深度，更将传承党的红色基因。

在旧城镇霍马口村，工作人员为老党员、抗美援朝老兵霍玉明的“红色小院”挂牌。93岁的霍玉明老人耳聪目明，记忆清晰。他至今还清晰记得自己的入党时间。霍玉明有6个子女，在红色家风的熏陶下，其中大儿子和三儿子都是共产党员，三儿子当兵，是副团级干部，一家人用实际行动践行共产党员的政治本色。

据介绍，首批挂牌的“红色小院”共有9户。这9户“红色小院”是从美丽庭院选出来的特色小院，主要是以参加过抗战的老党员、在生活中传承红色教育的家庭为依托，以老党员自身经历为载体，通过老党员们榜样的力量，更直观、更鲜活的方式进行红色教育，传承红色基因。

