

时常自律 偶尔任性

曹杰

或许是晚上喝了奶茶的缘故，一向睡眠不错的我，失眠了。

晚上吃得有点任性。奶茶、炸鸡、冰淇淋……都是些“垃圾食品”，吃时开心，吃过后悔。于是，安慰自己：平常还是很自律的，坚持健身、饮食健康，只偶尔任性一下，无妨。

又想起那个周末的晚上，和几个朋友一起吃过饭后，坐公交车回家。这个夏天，雨格外多，刚坐上车，竟下起了雨，且越下越大。到站了，没有伞，先生也不在家。淋一场又何妨？于是，任性钻进这瓢泼大雨中。

白色的鞋子踩在水里，水花四溅，竟有些兴奋。很久没有淋过雨，雨下得通透，淋得也通透。到了家，看着浑身湿漉漉的自己，又萌发出打伞出去看看的念头。太晚了，小任性一下即可，洗洗睡吧，作罢。

平淡如常的日子，何妨一点小小的任性呢！或许付出一点小小的代价，比如失眠，比如被淋成落汤鸡，但也会收获平常难得的惊喜与开心呢！

已近2时，依然在辗转。黑暗中，开始听书。从助眠到历史，从蒋勋到养生……不知几点，醒了，手机还在响着，但已听不清讲的是什么。

早晨醒来，7:30。还好还好，这一宿虽浑浑噩噩，早上醒来倒也没什么不适。抖擞精神，收拾起床，崭新的一天开始了。

都说，你有多自律，就有多自由。自律的人生，才能成功，才能无敌。我倒觉得，自律固然可贵，但偶尔任性一下，把握好度，无伤大雅，对生活没有大的影响也是可以的。平常的人生，平常的生活，活得太坚硬，反而会失去一些生活的五彩缤纷。偶尔任性一下，让紧绷的弦放松一下，自身才能更好地保持平衡，我们的生活也会多一份快乐。



两人接力施救 落水老人脱险

本报记者 张智超

本报通讯员 任振宇

这两天，在黄骅市羊二庄回族镇张八寨村，村民付鸣秀和赵金德联手救起落水老人的故事被传扬开来，村民们纷纷为他们二人的勇敢点赞。

事情发生在7月4日17时多。张八寨村曾患栓塞病的老人王希河，经过本村连洼排干河时，不慎跌入河中。由于行动不便，一番挣扎后，他非但没有脱险，反而漂到了深水区。

当时，同村的付鸣秀正带着孩子在附近玩。听到王希河的呼救后，她安顿好孩子，三步并作两步，飞奔过去。

赶到时，王希河的呼喊声已经微弱了许多。

付鸣秀连忙找来一根竹竿，下到浅滩处，试图将王希河拉上岸。

但由于力量不足，付鸣秀几经尝试，也没能成功。

此时的王希河已经完全没了气力，生命危在旦夕。

付鸣秀只好跑到离河不远的马路上求助。

刚刚下班的村民赵金德正巧经过，听到求救声，他立刻奔了过来。

赵金德徒手在路边捡起一条麻袋，边跑边拧成一股绳。

赶到河边时，他连鞋都没来得及脱，拿着麻袋绳，一个猛子就扎了下去，三两下就游到了王希河身边。

他一边安抚王希河，一边让其紧紧拉住麻袋绳，自己则奋力往岸边游去。

在付鸣秀和赵金德二人的不懈努力下，王希河终于被救上了岸。

上岸后，他们对王希河进行了简单询问和安抚，直到确定王希河身体并无大碍、情绪稳定后，才各自返回家中。

几天后，王希河上门致谢，二人接力救人的故事这才被传扬开来。

藏在草丛中的 昆虫摄影师

张智超 王少华

“又下雨了……”张春玲的心情像这几天的天气一样闷闷的。

49岁的张春玲是一家瓷砖店的店员。5年前，她找到了人生中最大的乐趣，成为一名自然生态摄影师，拍摄大自然的奇妙世界，而她最钟爱的模特是昆虫，所以更是一名昆虫摄影师。

每天一大早，张春玲都要到市郊的某片草丛里蹲守、拍照。而眼下，雨水比往年来得更早、下得更密，草丛泥泞不堪无从下脚，她的拍摄计划只能一拖再拖。

寻找昆虫

张春玲一直在寻找一种名叫蜉蝣的昆虫，它们寿命极短，只有一天而已。

这种昆虫很不好找。通体只有几毫米长，半透明状的翅膀和苛刻的生存环境，都为张春玲的寻找之旅增添了许多难度。

每一次，她都忍不住对大自然“埋怨”一番：为什么要让这些昆虫生得如此“狡猾”。一片叶子下、一段枯枝旁、翘起的树皮、路边的泥块……这些藏身之处，都是人眼不易察觉的地方。

为此，她在草丛里一趴就是两三个小时，全程尽量保持不动，不发出半点声响，而眼睛却不放过周边任何一个角落，生怕错过每一个值得按动快门的时机。

张春玲找到什么昆虫就拍什么，从不挑剔，也由不得挑剔——昆虫踪迹不定，这种寻觅很大程度上在运气。每次出门前，她甚至不知道今天会拍到哪种昆虫，会拍出怎样的画面，就连是否有机会按动快门都无从得知。

但张春玲从不觉得这是一种煎熬，反倒认为这恰恰是昆虫摄影的魅力所在：“就像生活，你很难预料下一秒会发生什么。”

当然，也不是所有情况都让张春玲甘之如饴。

每年七、八月份，雨水频繁，但这也是昆虫集中出没的时候，这让张春玲又恨又爱。即便雨过天晴，长时间趴在草丛里，枝叶上的雨珠还是会让她从头到脚湿个透。她不得不多备一身衣裤，不然就得



张春玲在草丛里一趴就是两三个小时，全程尽量保持不动，不发出半点声响。

《瓢虫花衣上的露珠》

《闪光的生命（蜉蝣）》



《暖阳下的情侣》



带着满身泥垢、湿漉漉去上班。

伴随潮湿的还有蚂蟥和蛇。在湿润的草丛中，它们像水珠一样隐秘。“蚂蟥咬人不疼，但发现时，往往已经被它吸了满满一肚子血。”还有一次，张春玲专注于拍摄，起身时，猛然发现身边竟然有条蛇，她“噉”一声，跳了起来，从此再不敢踏进那片草地。

一路寻找，疲倦时，张春玲就在草丛中坐下。舒口气望去，满眼都是城市里不常见到的景色——天

边露出一尾彩虹，远处的树和低低的云几乎交融在一起，不知名的小花肆意绽放，蜻蜓落在上面，振落几滴水珠。

敬畏生命

蜉蝣一生只有一天而已；蜻蜓的童年在水里度过；知了要等到黄昏后才蜕皮羽化……张春玲对这些知识了如指掌。

为了拍好昆虫，法国作家法布

尔的《昆虫记》和其他昆虫方面的科普读物，都是她案头的常客。

和许多故事一样，张春玲与昆虫的联系，从一次有趣的体验开始，又在一次次历程里延续。

5年前，张春玲刚玩儿摄影那会儿，有一次拍小花，一只奋力起飞的蜗牛吸引了她的注意：“它好像受伤了一样，慌里慌张地站在花瓣上，好几次差点掉下来。可它没有放弃，不停挥动翅膀，半个多小时才飞起来。”

张春玲被那画面震撼了，一口气拍了200多张照片：“我在那只蜗牛身上看到了坚持。”

从此，她喜欢上了拍昆虫，更喜欢从它们身上寻找值得敬佩的地方。

比如有一次，她无意中拍到一只误入蛛网的蜜蜂，同伴为了救它，像炮弹一样一次次撞向蛛网，直到将它从蜘蛛口中救下。“当同伴遭遇危险，就连蜜蜂这么小的昆虫都懂得舍命相救，这种勇气怎能不让人动容。”

再比如有一年深秋，大多数昆虫已经消失不见，她在一片看上去马上就要飘落的枯叶上，找到一只辛苦织网的蜘蛛。“在呼啸的北风面前，它那么弱小，身长也就几毫米，却依旧努力在叶柄和枝条间编织丝线，保住自己的家……”

这些常人注意不到的场景，都被张春玲记录了下来。

她把照片拿给朋友们看，大家都觉得她运气好，总能遇到这些难得的场面。“其实不是的，是因为看得多了，才会遇到。”张春玲解释说。

奇幻之旅

与其他摄影师不同，张春玲的

一年多来，时永怀每隔一段时间，都要到维吾尔族亲戚伊斯马伊利家去一趟。但这个月，他迟迟没有出现。

伊斯马伊利担心极了，他不会说汉语，一遍遍催二女儿打电话了解情况……

维吾尔族大叔的沧州“图看”

本报记者 张智超 本报通讯员 李阳 赵国跃

又到了时永怀来家里做客的日子，新疆维吾尔自治区巴音郭楞蒙古自治州轮台县卡西西村的维吾尔族大叔伊斯马伊利，一早就炖上了牛肉和羊排，又准备了满满几大盘水果。

43岁的时永怀是沧州市发改委的一名工作人员，也是伊斯马伊利的“图看”。在维吾尔语中，这是亲人的意思。

伊斯马伊利和时永怀是去年5月认识的。那时，作为河北省第九批援疆干部，时永怀刚刚来到轮台县。在“民族团结一家亲”活动中，他与维吾尔族群众伊斯马伊利一家结成了亲戚。

一年多来，时永怀每隔一段时间，就要到伊斯马伊利家去一趟。但这个月，他迟迟没有出现……

结亲戚

具体是哪一天和时永怀结成亲

戚的，伊斯马伊利也记不清了。

他原本也没好好记。那时他以为，所谓亲戚，不过是每月带着东西来家里坐坐而已。

伊斯马伊利所在的卡西西村，是个典型的农业村，大多数村民靠种植果园营生，伊斯马伊利也不例外。

他有3个孩子，老大已经成家，老二、老三还在外地上学，肩上压力着实不小。

时永怀第一次来家里做客那天，伊斯马伊利连话都没说几句，他满脑子想的都是：哪些果树该施肥，哪些果树得浇水……

攀亲戚

伊斯马伊利印象很深，时永怀每隔一段时间都到家里来一趟，每次都问有没有需要帮忙的地方。那股热情劲儿，不知道的人还以为时永怀在跟伊斯马伊利攀亲戚。

没多久，伊斯马伊利的果园遭了病虫害，大片大片的果树不结果，情况十分严重。

伊斯马伊利种了几十年果树，从没见过这种病，他想起了时永怀。时永怀马上赶了过来。他发现，村里很多种植户都遇到了同样的问题，他立刻联系沧州市农科院的专家，又将情况上报给上级政府。

很快，当地的专家们都来了，病虫害得到了控制。伊斯马伊利头一次觉得：“这亲戚还真有点儿用。”

盼亲戚

伊斯马伊利和时永怀结成亲戚两个多月时，他种植的当地特产——小白杏，进入了成熟期。

往年这个时候，伊斯马伊利都高兴得合不拢嘴，但去年是个例外。受新冠肺炎疫情影响，原本早就应该出现的经销商，只零零散散来了几个，收购价也大不

如从前。

小白杏存储时间极短，库尔勒香梨也即将成熟，可销路一直打不开，伊斯马伊利急得直跳脚。

时永怀把情况向其他援疆干部一说，发现种植户们的水果大都遭遇了滞销。

他赶紧联系河北客商进疆采购，又联系沧州的信誉楼商厦、华北商厦、狮城商场、盐百集团、好上嘉连锁超市、北京新发地盐山农产品批发市场，对接商议农产品采购事项，并组织轮台农产品企业参加第24届中国（廊坊）农产品交易会。

终于，销路打开了。

由于处理及时，伊斯马伊利不但没有遭受损失，反而因为销路拓宽，挣得比往年还多。

前不久，伊斯马伊利的二女儿大学毕业，时永怀又帮她找起了工作。

伊斯马伊利感动极了，总盼着