

“狮城青年说”第七期

策划：张徽贞 李 颖
撰文：张智超

视频：谷俊玮 陈一鸣 沧青工作室

有一种青春叫“坚守”

主持人说

在最好的年华做最有意义的事

□ 知 言

默默坚守三尺讲台的医专教师，深耕杏林秉承仁心的“80后老中医”，还有在阅读中相遇有趣灵魂的读书会组织者……

他们是我们身边普通的一员，也是值得我们敬佩的人。尽管有着各自的工作、不同的故事，但相同的是，他们都将坚守化作青春的注脚，用奉献诠释青春的意义，在平凡的生活和岗位上，贡献着自己的一份力量。

采访中，我问他们：为什么而坚守？

尽管他们回答的内容不尽相同，出发点却出奇地一致：在最好的年华做最有意义的事。

也许，这些坚守，看似平凡，但体现出的精神和信念，却是我们这个国家前进的重要支撑。

因为坚守是一种选择，更是一种信念。

青年是国家的未来，当青年人将坚守化为信念，我们的国家和民族便会拥有一股无比强大的力量。

依然记得，在去年新冠肺炎疫情期间，北京大学支援湖北医疗队

的一名“90后”党员这样说过：“最重要的不是‘几零后’，而是‘努力后’‘奋斗后’，能够到祖国最需要的地方去，能够为国家作贡献、为人民服务，才是实现人生价值的最好途径。”

青春之美，是奋斗之美。青年之快乐，是奉献之快乐。

100多年前的青年们，高举“五四运动”的精神火炬，坚守真理，打开了中国的光明前程。

100多年后的今天，新时代青年同样面临着“天将降大任于斯

人”的时代使命，不负韶华、坚守初心。

正如那句传唱多年的歌词一样：“平凡的人们给我最多感动。”

平凡与伟大从来就不是相互矛盾的：把每一项平凡的工作做好就是不平凡，把每一件小事情做好就是大事业。诚然，我们的职业不尽相同，岗位或许有别，但只要勇于坚守、甘于奉献，再平凡的工作，也能为社会贡献价值；再平凡的个人，都能书写不平凡的人生。

新闻主角说

读书 相遇有趣的灵魂

王大城 26岁
半糖读书会组织者之一

不知道大家注意到没有，在悦港城一层的糖果生活馆，每半个月都会举办一期读书会活动，形式有讨论、讲书和话剧，每次参加人数都能达到四五十人。这就是我们组织的半糖读书会。

读书会是从2019年3月开始的。初衷就是为了给喜爱读书的人提供一个交流分享的平台，同时也希望能借此吸引更多人爱上读书。

这是一个非常奇妙的团体。

经过两年多时间，越来越多有着相同爱好的人聚集到一起，读书会组织者也从最开始的两个人发展到现在的10多个人，大家都成了非常好的朋友。

不过，我们并不知道彼此真实的名字和身份，因为平时都用网名称呼对方。这是读书会成立之初就定下的规矩——我们希望这是一个永远单纯的组织，在这里，成员们可以放下身份的束缚，专心当一只书虫。

对于这一点，我们的确做到了。

在读书会里，经常有成员会因为对某本书的不同理解而发起讨论。有时，这种讨论甚至会升级成为争执，但很快彼此又和好如初。这就是阅读的魅力，也是将我们凝聚在一起的原因。

在阅读的过程中，我们不仅收获了友情，还收获了许多感动。

读书会成立初期，场地问题始终困扰着我们。作为一个需要面对面交流的活动，没有合适且固定的场地，活动效果能有多好？不用想也知道。

就在我们最挠头的时候，糖果生活馆的郭洪军经理主动找到了我们，不但免费提供场地，还提供甜点和饮品。有一次我问他：“为什么这么帮我们？不担心活动影响生意吗？”他说，他也是一个爱书人，能



在自己的城市中找到一群志同道合的人，这是一件非常美好的事情。

正是得益于许许多多像郭经理这样的热心书友的帮助，读书会不但办了起来，而且一开始就十分火爆，几乎场场爆满。有时，现场坐不开了，观众们就站在店门外听。

是组织者们的付出和坚守，让读书会走到今天。

读书会每期都会有一名主讲人。主讲人不但要熟读相应书目，还要撰写上万字的讲稿，内容并不局限于书籍本身，还包括作者生平、人文历史等相关知识。在此期间，读书会其他组织者也不闲着，有负责制作PPT的，也有负责编演话剧的……印象最深的是讲解《围城》的那期活动，从选题到讲书、讨论再到话剧演出，我们采用多种形式对这本书进行了讲解，书友们的积极性被调动了起来，直到活动结束还意犹未尽。

去年新冠肺炎疫情期间，我们的线下活动被迫中止，但读书会活动并没有因此中断。我们从线下搬到了线上，组织者带头领读，活动依旧吸引了很多人。

坦诚地说，组织读书会活动的确给我们增添不少工作，但这又何尝不是一种幸福的“负担”呢？



半糖读书会阅读讨论活动



才晓茹给学生们上思政课



半糖读书会成员表演《小王子》话剧



张云锋在“狮城青年说”录制现场

你问我说

④才晓茹——
主持人：作为一名医学教师，最大的收获是什么？

才晓茹：从1999年参加工作至今，我在讲台上站了22年。这些年培养的每一届学生，每当他们有所成绩，都会和我联系。当看到这些成绩时，我就觉得所有坚持都是值得的。我想，对每一位教师来说，桃李满天下都是最大的褒奖和鼓励，而这也给了我继续走下去的力量和信心。

④王大城——
主持人：对于读书会的未来，你们有着怎样的期许？

王大城：在读书会有这样一句话：“读书一时爽，分享一直爽。”我们希望读书会未来会有更多更丰富的活动形式，吸引更多人爱上读书。读书从来不是一件门槛很高的

事情。在此，我真诚地邀请大家，哪怕只看过一本书，只要从中有所收获、有所感悟，你就能成为我们的主讲人。

④张云锋——
主持人：如何理解“坚守”二字？

张云锋：我所理解的“坚守”，并不是在某一行业从事了多少年，而是为了做好某一件事不怕吃苦、不怕寂寞地一直走下去。坚守的路注定孤独而坎坷，但我相信，只要方向是对的，坚持下去就一定会有所收获。让我感到高兴的是，这些年，人们对中医的认识越来越深。特别是经过抗击新冠肺炎疫情、非典等重大传染病之后，我们对中医药的作用有了更深的认识。中医是我们国家的瑰宝，希望越来越多的人借此重获健康。

培养有温度的医学生

才晓茹 45岁
沧州医学高等专科学校校长

对我来说，成为一名医学教师，其实是一件非常偶然的事情。

20多年前，由于专业调剂的原因，我成为河北医科大学的一名医学生；毕业后，我又很偶然地走上了三尺讲台，成为沧州医专（时为沧州卫生学校）的一名教师。

实话实说，这其中虽然充满了偶然性，但我对这两份职业的敬重和喜欢始终如一。在我看来，两者的职业属性和工作内容虽然有很大区别，一个是救死扶伤，一个是教书育人，但内核却是一致的，都体现着“温暖”二字——前者是从肉体上挽救人，后者是从灵魂上塑造人。

而作为一名医学老师，“温暖”的重要性就更加突出了。因为医生这份职业的本质和价值就是救死扶伤、扶危救困，这也要求医学生必须是有温度的。只有这样，当他们走上工作岗位，才能把自己的医术毫无保留地用在每一位患者身上。

这些年，我一直没离开三尺讲台，始终将培养有温度的医学生作为工作目标。

作为一家医学高等院校，沧州医专每年都会接收5具到10具捐献的遗体，我们尊称这些遗体为大体老师。每年，我们都会组织学生为这些大体老师举办感恩活动。在校园里，我们为大体老师设立了纪念碑，同时也为那些实验动物设置了相应的纪念场所。这样做的目的，就是希望学生们能够拥有一颗温暖的心，拥有“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医师职业精神。

值得骄傲的是，这些年，我们培养了一批又一批非常优秀的医学生，他们都在各自的岗位上取得了不小的成绩。

2020年春节前夕，新冠肺炎疫情突如其来。

当时，正在泊头国盛医院工作的我校毕业生肖文谦，从网上得知了武汉的情况后，在大年初一早上就报名成为志愿者，一个人从泊头出发，开车12个小时到达武汉，到医疗隔离点进行志愿服务。在那50天时间里，他每天8时到医疗隔离点上班，22时才下班。除此之外，他每天还要到社区进行封路、站



岗以及巡防工作。

还有在河北省人民医院工作的王娜，她也在最危险的时候去了武汉，工作地点就在“雷神山”。当时，疫情还不明朗，医院里的每个人都顶着巨大的心理压力，尤其是那些患者——疫情什么时候能够过去？自己什么时候能够出院？……一个个问题压在他们心里。为此，王娜主动在在医院的一条走廊上设置了一面照片墙，上面贴满了患者和家人们的照片。在当时，这面照片墙给医院里的所有人都带去了极大的精神鼓舞。

新冠肺炎疫情期间，和肖文谦、王娜一样走上抗疫一线的医专人还有很多。尽管当时疫情严重，但他们不顾个人安危，怀着一颗医者仁心，勇往直前。在他们身上看到了“温暖”两个字，也从他们身上看到了一所医学院校、一名医学教师应当培养怎样的医学生，应当培养他们具有怎样的仁爱精神。

今年3月，我作为沧州市“五好十佳——好校园”的代表，参加了我市2020年度“五好十佳”先进事迹报告会，并在活动上与同为“五好十佳”代表的肖文谦合影留念。这是一种很奇妙的经历——老师与学生以不同的身份，得到同样的嘉奖。合影时，我对肖文谦说：“医专培养了你们，而你也让医专的名字更加熠熠生辉。”

从教22年，我教了无数学生，我为他们骄傲，而他们也激励着我在这个岗位上不断前行。

患者称我“80后老中医”

张云锋 39岁
沧州中西医结合医院传统医学门诊主治

我从小在农村长大，最仰慕的就是村里那位老中医。在我儿时印象中，好像无论什么病，他只需配上几服草药，就能药到病除。

也正因如此，我从小就立志要当一名中医。

高中毕业后，我如愿考入河北医科大学中西医结合专业。收到录取通知书的那一刻，我兴奋极了，儿时愿望终于就要实现了。但没想到，还没毕业，凉水就接二连三地浇了下来。

先是有年暑假，一个村民来找我治病，可当我提出诊脉时，他犹豫了：“你学的是中医呀？你还是个学生吧？我去医院看西医得了……”

回到学校后，我跟同学们讲起了这件事，很多同学都遇到过类似的事，有的同学甚至将学习重心转到了西医上。

这两件事对我打击很大——自己从小崇拜的中医，怎么沦落到这种境地？

紧接着，我父亲因病住院，被诊断为肝硬化。当时，他胸腔、腹腔里都是积液，医生建议穿刺抽水。可父亲害怕，说什么也不同意。

我拗不过他，就试着自己开药方为父亲治疗。

那段时间，我通宵达旦地学习如何用中西医结合的方式治疗消化系统疾病。上天眷顾，很快，父亲的胸水、腹水就消失了。从那年起，我一直坚持用中医的方式，给父亲调养身体，这么多年过去了，他的肝病再没犯过。

这件事给了我极大鼓励，也给了我在中医道路上坚持下去的信心和力量。即便后来绝大部分同班同学选择了西医，我也没有动摇过。

在校期间，为了提高业务水平，我抓住一切可以利用的时间。为了准确摸出脉象，提高手指的灵活度和敏感度，我天天在装着石子的沙袋上练功，手指头磨破了，沙袋上全是血迹。几年下来，袋子里的石头都揉圆、揉碎了。宿舍的人都笑我走火入魔了。

毕业后，我来到沧州中西医结合医院工作，成了一名急诊医生。

说实话，急诊科是全院上下最辛苦的科室，但我不怕。因为这里会收治大量急危重症患者，能让我积累大量经验。



有次在急救车上，我们接收了一位病人。当时他已经昏迷，右半身肌张力变低，大小便失禁，我们推测是脑出血或脑梗塞，情况十分危急！可在当时，急救车远没有现在这么先进，无法及时作出诊断，又因为这两种疾病的治疗方法完全相反，所以只能到医院完善检查治疗。

危急时刻，我果断用针灸为病人进行颅脑减压，为下一步治疗争取时间。事后，经检查，病人是脑出血，经过一系列治疗，最终康复出院。

像这样的事还有很多。以至于到后来，我每次出诊，护士们都会心照不宣地地带上一管银针，方便我为病人针灸。为病人号脉、扎针，也成了急诊科的一道风景。

急诊工作非常辛苦，但在那3年时间里，我不仅出色完成了本职工作，还经常利用业余时间到医院骨科学习，积累了大量骨病的中医治疗经验。

后来，医院成立了传统医学门诊，由我任主诊。现在，我每年的门诊量都在2万人次以上，其中不乏从北京、天津等大城市专门赶来找我问诊的患者。这是我最骄傲的地方——首先是被患者称作“80后老中医”，二是得到了许多来自医疗水平更高的一线城市的患者认可。

我相信以后的路会越走越宽，人生没有白吃的苦！