

青春何谓？青年何为？这是每位青年都矢志追求的答案。当奥运赛场上金牌被“00后”狂揽，青春的美好走上了舞台中央。热衷公益、热爱生活，自强、个性、时尚……这是最好的时代，也是最好的青春。时代的馈赠、个人的探索，汇聚成青春蓬勃的力量。

那些年轻的身影像一道光

□ 本报记者 尹超

折翼天使 一心向光

7月29日下午，独臂少年杨帅获得2021年上半年沧州市“新时代好少年”荣誉称号。杨帅是沧州市第二中学学生，盐山县孟店乡坊子村人。

小时候的杨帅，也有着美好的童年，但是3岁时的一场变故，让他永远失去了右臂。虽然那时他还小，却也懵懂地知道，他和小伙伴们不再一样。很长一段时间，自卑、害怕、懦弱缠绕着他。看到母亲驼下去的背，爬上脸庞的皱纹，他暗暗和自己较劲：我要努力，给妈妈撑起一片天空。

他走出阴霾，学会了一只手做饭、一只手吃饭、一只手穿衣服、一只手洗衣服、一只手写作业、一只手参加考试……并以优异的成绩考入沧州二中。

陌生的环境，温暖的团体，求学路上，有同学和老师的陪伴，杨帅早已摆脱孤独者的心态。努力学习，担任班长，用智慧和责任心散发自己的力量。优秀共青团员、三好学生、自强之星……荣誉接踵而来，同学们称他“独臂小侠”。“其实我们都是天使，虽然我的翅膀不完整，但永远都会向着心中那道光飞去。”杨帅说。



杨帅上台领奖

◎沿袭花卉种植传统
◎打造以碧桃为特色的花海景观

佟家花园景观带

昔日河滩地 今朝五彩滩

□ 本报记者 赵宝梅 摄影 魏志广

花草树木星罗棋布，绿廊广场交相辉映，亲水平台近在咫尺……紧邻佟家花园村，一幅自然生态的美丽图景吸引了市民——这就是由昔日河滩地打造而来的佟家花园景观带。目前，景观带建设接近尾声，不久将面向市民开放。

佟家花园景观带地处大运河生态修复展示区一期以北，运河东岸，黄河路南北两侧，紧邻佟家花园村，占地面积约400亩。

记者在项目现场看到，景观带中园路蜿蜒曲折，沿运河打造出了亲水平台，高大乔木栽种已完毕。与百狮园的海棠、生态修复展示区的樱花不同，这里重点打造以碧桃为特色的花海景观，以垂柳、油松、白蜡、栾树、美国红枫等大乔木为背景，以碧桃为主色调，营造出层次分明、绿中藏粉的美丽景致。明年四五月，市民可到这里领略碧桃盛开的醉人风姿。同时，此处还会适当种植月季、暴马丁香、珍珠梅、木槿等花木，保证三季有花。

在佟家花园村，很多村民以经营

花木为生。佟家花园景观带因此将保留该村特色，种植各式地被花卉，打造一片五彩滩。滨水空间主要种植挺水植物及垂柳，营造生态水境之感。

据介绍，广场上将设置景观灯、地埋灯，并在主要步道一侧布置草坪灯，确保游人的夜间安全。整体景观照明将体现韵律感，并在重要景观节点处打造热烈的氛围。

目前，园路、广场石材铺装基本完成，公共卫生间、庭院灯等基础设施正在加紧施工中。



美润 运河建设



唐铭泽（右）接过荣誉证书

不负时光 拥抱生活

前段时间，唐铭泽又获得了一份荣誉——市“战”疫“最美青年志愿者”荣誉称号。自大学以来，唐铭泽获得的大大小小的荣誉有30余项，奖学金、优秀班干部、全国竞赛奖项、市、区优秀志愿者称号……

唐铭泽是沧州师范学院数学与统计学院2019级学生，热情、开朗。课余时间，她兴趣广泛，参加各种竞赛，几乎每次都能得奖。全国大学生组织能力竞赛三等奖、全国大学生语言文字能力竞赛活动初赛“优秀奖”、大学生计算机二级知识普及挑战赛三等奖、中国高校党史知识竞答大会全国一等奖……对唐铭泽来说，参加各种趣味竞赛，是丰富知识的过程，缓解了专业课程的压力。

唐铭泽闲不住，疫情居家期间，她偶然得知居住地所在社区招募志愿者，就去报了名。“一直想为社会做点事，之前没找到渠道。”唐铭泽家住新华区锦绣观邸小区，加入社区志愿服务队后，成为小区“守门员”，每天早、中、晚准时站在小区东门，测温、登记、科普防疫知识，除此之外，其他时间她也经常去社区逛逛，想着做些力所能及的活儿。“和社区建立了联系，前两天还领到了一个活动呢！”唐铭泽说。

“00后”的唐铭泽心中的英雄，是保家卫国的军人。别看唐铭泽个子娇小，说话软糯甜甜，但她是个从小揣着军人梦想的姑娘。当年一心想考军校，可惜因为身高原因未能如愿。如今想着赶紧把教师资格证和专业相关的证拿下，将来好好为社会作贡献。



朱龙帆（中）和医护人员合影

侠义心肠 生死救援

没能去河南参加救援活动，高彪很遗憾。那天，群里发信息时，他出门忘带手机了，回来看到信息，高彪马上和队长联系。但救援队已经出发。

24岁的高彪，是沧州红十字蓝天救援队队员。2018年底加入，如今已两年多。高中毕业后，高彪自己创业，开了一家汽配店，生意不错。热心肠的高彪，乐于助人，一心想做善事。偶然一次，看到沧州红十字蓝天救援队的新闻，心头一震，马上搜索救援队信息，加入了救援队微信群。

高彪在群里活跃，慢慢和队员们熟络起来。“救援有非常严格的专业要求，要经过专业培训、考核才能成为正式队员。”高彪说。没经过培训的成员，只能作为志愿者，在岸上进行辅助工作，不能上船、下水，经过培训，成为预备队员，才可以参加专业救援活动。

高彪加入组织后，很快成为预备队员，但因为工作和考核时间几次冲突，仍未转正。“我可能是队里预备时间最长的队员了。”高彪说。

考核时间和工作冲突，高彪会选择工作，但救援任务和工作冲突时，高彪会毫不犹豫选择救援，“放下买卖也得去！救援和其他志愿服务不同，错过了，可能就是生死的离别。所以，只要知道信息，就要去，除非在外地赶不回来。”高彪说。

两年多时间，高彪参加过多次溺水救援，说起来很心酸：“发生溺水情况时，有时等我们赶过去人已经不行了。”生离死别的场景，见多少次都令人伤心欲绝，高彪每次都跟着难受。他希望以后救援速度能快一点，再快一点。

“后浪”奔涌

□ 瞳言

这几天看新闻，奥运赛事、抗洪救灾，有太多的画面令人泪流满面，有太多的青春面孔令人热血沸腾。

2000年出生的杨倩射落东京奥运会首金，随后又拿下混双金牌；10米气手枪决赛中，“00后”小将姜冉馨拿下铜牌；跳水女子双人10米台，两位“00后”小将张家齐、陈芋汐又揽一金……时代唤起层层后浪，后浪翻腾在奥运赛场上，迎来一次又一次国歌的欢唱。

他们年轻，以青春之我奔跑在赛场上，尽显后浪风采；他们美好，又异常冷静；场上的他们，自信又有力量；场下的他们，可爱又有个性，热衷综艺、追星、喜欢自拍。

青春的力量，不只在体育赛场上飞扬。

7月21日，一个被称作“救命文档”的《待救援人员信息》线上表格，在网上流传，它将求救人员和救援人员的信息，在线不断整理、核实、更新，进入文档者可进行编辑、查看，让救援者可以更精准地找到救援目标。

短短一天时间，文档便更新了270余次，访问量多达650多万次，成为一个民间抗洪资源信息平台。而这个文档最早的创立者正是一名昵称“manto”的大学生，传播过程中，又由另外一名女大学生和她的30多名同学共同编辑，经网络扩散，不断有志愿者加入，参与人数庞大。

7月26日，河南周口，学生志愿者薛源参加救灾时，收到清华大学录取通知书。据了解，现场一起参与家乡救援的，还有上一届清华学子童鸣。

面对险情，他们义不容辞、冷静上前，回归自我后，他们尽情挥洒青春的活力，这是青春的风采，也是“后浪”的本真模样。

“后浪”，奔腾在时代潮流里。在运动赛场、在抗疫一线、在防洪救灾现场，他们的身影多次出现。他们自信地表达，认真地做事，用自己的行动回馈社会，今日的“后浪”，正在成为明日的先锋！



见缝插针增设健身设施 文化大厦旁 建起板式网球场

□ 本报记者 康宁 本报通讯员 叶磊



沧州市文化大厦东北侧，2片蓝色的人造草坪被玻璃墙和挡网围起。看似网球场，面积却小了许多。很多路过的市民忍不住好奇：这是什么场地？

记者从市体育局获悉，这是刚刚建成的板式网球场，预计8月8日正式启用，免费向市民开放。

去年，我市率先在全省引入板式网球这项运动。继在沧州体育场建起8片板式网球场后，目前我市拥有标准化板式网球场10片，为狮城百姓健身增添了新选择。

除了文化大厦新建2片板式网球场外，我市继续改善主城区社区、学校、公园广场、机关企事业单位等体育设施建设，今年已在80余处点（位）安装塑木健身器材700多件，其中，新儒苑、文承苑等小区正在建设羽毛球场。

新儒苑小区内的一处空地上，工人们正紧锣密鼓地铺设羽毛球场，吸引了不少居民的目光。“小区内没有锻炼的器械，如今又安装了羽毛球场，家门口健身的方式越来越多。”新儒苑小区业主马金华说。

新小区设施升级的同时，老旧小区也改头换面。记者了解到，有些老旧小区健身器材老化，健身设施功能单一，市体育局扩大健身器材安装面积，提升老旧小区体育设施品质。

新华区石油二部小区健身广场上，崭新的健身器材整齐排列，周围孩童嬉戏，老人舒展筋骨。“新安装的健身器材，不仅美化环境，功能还多，大家都很爱护。偶尔看到有孩子拉拽器械，我都要提醒他们爱护设施。”小区居民张桂丽说。

今年，我市持续加大体育设施建设投入，以创建运动休闲城市为中心，打造开放型、参与式健身环境，推进健身步道、足球场、多功能篮球场、板式网球场等现代化、智能化体育设施建设。



延伸阅读

佟家花园的由来

据记载，佟家花园原名南花园，在明代中期已有花木种植，是历史悠久的花卉生产基地。那时，这里“碧竹千竿，林木翳如”，四时“游履相错”，素有“河曲公园”的美誉。

关于佟家花园村的来历有多个版本，最为著名的一个版本来源于《沧州市地名资料汇编》（1983年版），明崇祯二年（公元1629年），当朝国舅佟国章死后葬于此地，守墓者建村并善养花草，故村名为“佟家花园”。

“佟家花园”名字虽好，但几百年来居住在这里繁衍生息的农民却是终年过着贫苦日子。直到1947年沧州解放，花农们才算翻了

身。他们靠养花育树、种菜种粮得到基本温饱。

党的十一届三中全会后，他们实行联产承包责任制，开苗圃、种花卉，发展多种经营，日子逐渐富裕起来。

进入21世纪，佟家花园的花木生产得到更大发展，全村90%以上的农户从事花卉产业，种植面积达300余亩，花卉品种达200余个，花卉远销山东、河南、天津、北京、东北三省等地。市区也在品种繁多的花木点缀下更加绿意盎然、靓丽多姿。

赵宝梅