

医者为民践初心

河北省沧州中西医结合医院为群众办实事活动之六

骨科专业细分：大而全变为专而强

手外科多项新技术跻身国内先进

拼实力 手外科跻身国内先进

人类进化过程中两个里程碑似的标志是：直立行走与双手的使用。

手的进化很完美，灵活的腕关节和相对握持的手指可以让我们拿起东西，坚韧耐磨无汗固定的手掌侧皮肤可以让我们稳定地抓握物体，指端的指甲不仅美观，更重要的是可以支撑手指末端，结合灵巧而复杂的手内在肌肉让我们捏起细小的东西，从事精细的工作……手是人的第二大脑，也是人类从事生产生活的重要器官，同时也是最容易受伤的器官，而手由于其结构的复杂，治疗难度大，手术要求的精度高，不能简单对待，所以手外科学就应运而生了。

我国手外科有着辉煌的历史：在1963年，中国上海的陈中伟医生全世界第一个完成了断臂再植，震惊世界。1964年，北京积水潭医院的王澍寰院士开展了世界上第一例断指再植并获得成功，被称为“断指再植之父”。而前臂桡动脉逆行岛状皮瓣更是在全世界医学界被称为“中国皮瓣”。以上成果确立了我国手外科学在全世界的领先地位。

沧州中西医结合医院手显微外科创建于2001年，是国家中医药管理局重点学科、河北省重点专科。建科20年，已发展为5个病区，200张床位，目前拥有博士4名、硕士37名、主任医师8名、博士生导师1名、硕士生导师9名。科室已培养硕博博士22名、河北省政府特殊津贴专家及河北省三三三人才7人、国家公费资助出国高级访问学者2人。

自建科以来，手显微外科工作业绩稳定提高，目前年手术例数及出院人数均超万例(人)。其中断指再植年均千余例，游离皮瓣年均五百余例，手指再造近百例，腕关节镜及手部小关节镜手术已开展百余例。

科室人员先后获得河北省科技进步三等奖4项，市科技进步一等奖十余项；在中华系列杂志发表文章50余篇，在美国手外科杂志、美国整形再造外科杂志、Oncotarget等杂志发表SCI论文10余篇，获国家发明专利2项，实用新型专利10项；申报河北省自然科学基金1项。

科室先后与美国Louisville大学医学院、哈佛大学医学院麻省总医院、梅奥医学中心、香港中文大学威尔士亲王医院、北京积水潭医院、上海华山医院、河北医科大学第三医院、天津医院、山东省立医院等国内外优秀院校建立联系并进修学习。与上级医院保持紧密联系，以超级显微外科、腕关节镜技术、3D打印技术为主线进行多方位学习与交流。

近年，在院领导的支持下建立了3D打印中心、国家级手外科康复基地、解剖实验室及动物实验室，购入德国Leika显微镜、手外科专用C型臂、美国Stryker腕关节镜及手部小关节镜、手指血运检测仪、便携式多普勒超声等先进仪器，便利了手术操作及术后管理，提高了诊疗水平及科研能力。

在精通急诊外伤的处理、再植、再造及各种皮瓣等治疗方法以后，手外科敏锐地将目光转向了手部创伤后功能重建及手部先天畸形、肿瘤等疾患的治疗，同时，在腕关节外科和周围神经损伤的诊断治疗方面也取得了长足的进步。

完成北方首例手部小关节置换术



2021年初，沧州中西医结合医院手显微外科一科宿晓雷主任，成功为一名年轻患者进行了左手中指近指间关节置换手术。手部小关节尤其是掌指关节和近指间关节功能比较重要，以往的手术方法是关节成形、融合或关节再造术，疗效欠佳。宿晓雷主任在杭州求是医院谢院长的帮助下，引进日本TEIJIN自锁手指关节系统，成功开展了北方地区第一例小关

节置换，并获得成功，为类风湿性关节炎等手部小关节患者带来了福音。



小切口微创治疗肘管综合征

肘管综合征是常见的周围神经卡压综合征，发病率25/100000，为世界上居第二位的神经病变，建筑工人及大车司机的发病率最高，其次为木工、油漆匠及其他肘关节活动频繁的手工业者。

随着现在手机的普及，肘管综合征趋于年轻化，在门诊上每年可以看到十几个初高中生患者，可能与学习姿势不正确有关系。

肘管综合征的表现：小指及无名指靠近小指的一侧麻木，手背和手部小鱼际处的麻木，往往伴有手部内在肌肉的萎缩。最早出现也最常见的是虎口区的肌肉，同时出现手部笨拙、无力，表现为：用筷子夹不住东西、拎裤子困难、用指甲刀剪指甲无力，用钥匙开门费力等等手的精细运动障碍，但对提东西的力量不受影响。

得了肘管综合征怎么办？对于轻症的患者，可以采用夜间支具、神经滑液训练、药物治疗、针灸治疗等保守治疗的方



法，如伴有手部肌肉的萎缩或保守治疗一个月效果欠佳，就需要手术干预了。传统的手术方法是肘关节内侧15cm长的切口将尺神经前移，现在我们可以通过长约3-4cm的小切口松解尺神经5个常见卡压部位并前移尺神经，达到了既美观又能治疗疾病的目的。

3D打印指导下的手指再造——“缺多少补多少”

随着显微外科技术的发展，沧州中西医结合医院手显微外科对于手指缺损的患者可以达到“缺多少补多少”的水平，来自沧县的小伙王某，因儿时淘气被鞭炮炸没了左手食指，相亲和

是被挑毛病，他慕名找到手显微外科主任宿晓雷。宿主任应用3D打印的技术给他测量出缺损长度及直径，经过精准测量给他再造了一个手指，手术顺利，再造指成活。



手外科的特色技术优势

- 一、皮肤瘢痕与皮肤缺损：可利用各种植皮、皮瓣、组织瓣等技术修复上肢、下肢的皮肤瘢痕与缺损。
- 二、肌腱损伤：包括手部肌腱断裂、肌腱粘连等疾患。
- 三、神经损伤：治疗范围包括臂丛神经损伤、上肢及手部神经损伤修复，下肢坐骨神经、胫神经及腓总神经损伤修复，可进行松解、神经吻合及神经移植手术，

对于不可恢复的神经损伤造成的功能障碍进行各种功能重建及修复手术。

四、血管损伤：治疗范围包括上肢自腋动脉以下，下肢自腘动脉以下的血管损伤修复，包括血管吻合、血管移植等。

五、骨与关节损伤：腕关节骨折与腕关节不稳定、各种掌骨骨折，可行先进的微型内固定物精确固定治疗及人工关节置换。



赵建勇

中共党员，主任医师，教授，医学博士，博士生导师，河北省政府特殊津贴专家，河北省中西医结合学会副会长，沧州中西医结合医院院长、党委副书记。国家中医药管理局重

点专科、学科带头人。河北省三三三人才工程二层次人才，沧州市市管专家，拔尖人才。

中国中西医结合骨科微创专业委员会副主任委员、中国医师协会手外科分会委员、中华显微外科学会委员、河北省中西医结合骨科微创专业委员会主任委员、河北省骨伤科学会副主任委员、河北省医师协会常务委员、河北省手外科学会副主任委员。

我国著名中西医结合微创骨科专家孟和教授第二批入室弟子，为医宗旨“大医精诚、德技双馨”。2008年10月至2009年10月作为河北省政府委派高级访问学者赴美国Louisville大学Kleinert手显微外科中心学习一年，获得留学访问学者称号。

《中华显微外科杂志》特约编委、《中国矫形外科杂志》编委、《实用手外科杂志》编委。参与编写“十二五”人卫版教材《骨伤科手术学》。先后获得了河北省科技进步三等奖四项，发表SCI论文5篇，国家级论文三十六篇，国家级论著二部。

擅长断指再植及显微皮瓣手术，对于晚期手部疾患的功能重建具有较高造诣。



宿晓雷

河北省沧州中西医结合医院手外科主任，主任医师，博士研究生，硕士生导师。

2004年毕业于北京中医药大学。从事手外科专业16年，主刀手外科手术上万例，现

任华北地区手外科学会青年委员，河北省手外科青年委员会副主任委员，中国医师协会断指再植学会委员，中国中医药促进联合骨科微创学组委员，中国医师协会沧州骨科医师分会青年主任委员，河北省三三三人才工程人才，青年岗位能手。

2007年前往中国人民解放军第89医院进行显微外科培训，2014年被河北省卫计委选派到北大医学部青年骨干国内访问学者一年，学习足趾再造手指、足背三叶皮瓣修复多指皮肤缺损、联合多组游离皮瓣加足趾再造手指技术。

工作后先后获得“沧州市三等功”5次，嘉奖6次；多次获得“优秀教学秘书”“优秀青年教师”“狮城好青年”“青年岗位能手”等荣誉称号，发表专业学术论文三十余篇，论著六部。获奖科研4项，目前在研科研3项。

出诊时间：周一上午
电话：13582721957