

# 我市今年将改造73个老旧小区供热管网

## 改造面积约277.7万平方米、总投资约1280万元

本报讯(记者贾世峰)日前,记者从沧州热力有限公司和昊天热力发展有限公司了解到,今年两家热力公司将改造全市73个老旧小区的供热管网,改造面积约277.7万平方米,总投资约1280万元,切实解决老旧管网跑冒滴漏、供热质量不高等民生问题。

随着集中供热的发展,老旧小区供热管网老化、设计不合理等问题日益突出。为解决这些问题,热力公司积极履行央企社会责任,主动承担了无

单位、无物业和无人管理小区供热管网的抢修、维护与改造工作,积极配合政府做好“锅炉替代”“三供一业”等供暖改造项目。

今年,在上一供暖季结束前,两家公司便着手进行管网设施缺陷统计和小区供热质量调查,结合老旧管网运行情况和发现的问题,认真梳理问题小区,并启动了2021年供热二次管网和老旧小区供热设施的改造工作。改造工作主要围绕跑冒滴漏、

管网设计与新建换热站的各项参数不匹配、管道保温破损严重影响供热质量的问题,进行重点改造。为了加快改造进度,提升供暖质量,热力公司最大限度增加了参与改造的小区数量。

# 带着孩子学跳绳

胡学敏

“妈妈,我能连着跳5下了!”“宝贝,你进步真快!”昨天下班回家,遇见楼上孙女带着孩子小哲在楼下学跳绳。

暑假以来,每天早晚,我都会看到不少家长带孩子到楼下练习跳绳。后来才知道,这是运河区迎宾路小学、迎宾路第二小学部分班级布置的暑假体育作业。有的学校还要求学生每天跳100下“打卡”。但是,家长们带孩子练习时才发现,这项运动对孩子来说没那么简单,不少孩子跳一下都困难,更别提连续跳了。“现在,这些孩子都缺乏锻炼,身体协调性差。”

其实,我平时也只关注孩子学习好不好,作业完成没完成,孩子学习时间比运动时间多得多。我记得有一位教育人士跟我说过,孩子除了学习外,每天应该坚持锻炼身体,这对提高孩子的协调能力、培养专注力都有好处。而在家里,跳绳是一个好项目,不挑场地,不挑时间。过去,我也曾带着孩子学跳绳,还投入了很大精力,但没有坚持下来。看到别人家的孩子跳得如此高兴,我也准备重新带孩子跳绳。

和同事的聊天中得知,很多小学布置了暑假体育作业,要求孩子们学会并熟练一项体育技能。大家都表示,孩子们在体育活动中,不仅掌握了运动技能,还培养了不怕困难、持之以恒、自觉刻苦的思想品德。

# 未成年人接种新冠疫苗注意事项

最近,各地新冠疫情与“德尔塔”变异株密不可分。“德尔塔”病毒来源不同、传播快、波及人群多,尽早接种新冠疫苗对阻断病毒传播具有重要意义。目前,我市正在进行12至17周岁人群新冠疫苗接种,未成年人接种新冠疫苗有什么注意事项呢?

接种后,一定要在现场留观30分钟,如出现不适,及时联系现场医护人员。回家后,要保持接种局部皮肤的清洁,避免用手搔抓接种部位;多喝水,注意饮食清淡,不吃辛辣等刺激性食物或易过敏食物;注意休息,保证睡眠;如发生疑似不良反应,需报告接种单位,必要时及时就医。

我市为未成年人接种的是新冠病毒灭活疫苗,推荐免疫程序为2剂次,两剂之间至少间隔21天,接种部位为上臂三角肌。

此外,接种疫苗后产生抗体需要一定时间,接种后仍要继续遵守“戴口罩、勤洗手、一米线、常通风、少聚集”等疫情防控相关规定。

高菁 韩学敏 整理

# 疫情防控科普知识

# 市卫健委录制沙画视频《疫苗接种携手同心》

本报讯(记者邢程)日前,一则时长2分多钟的沙画视频《疫苗接种携手同心》在河北卫生健康微信公众平台推出。这条视频是由我市卫健委组织录制的,呼吁符合接种条件的人群及早接种新冠疫苗。

苗接种”“驱走病毒”一系列的沙画作品非常精美,这种沙画形式的短视频创新了疫苗接种宣传形式,受到网友的广泛关注和好评。

市卫健委负责人任福海表示,这个沙画视频是我市交给省卫健委的一份“倡议书”,当前我市已经有序推进青少年新冠疫苗接种。他表示,沙画中的“长城”,也代表着“河北”,希望全市符合接种条件的市民都献出“一臂之力”,建立全民免疫屏障。

# 民警巧断电 用“闷热”逼出在逃人员

本报讯(周洋 孙仁昌 马尧)正值夏日夜晚,犯罪嫌疑人正在屋内情况不明,于是,民警利用断电妙招,用“闷热”将屋内人员逼出来。近日,市公安局新华分局石化新村派出所民警,巧妙地抓获一名网上在逃嫌疑人。

调取其中两个小区进出录像监控,经过细致排查搜索,最终将宋某锁定在一出租房内。

由于当时不知道屋内情况,怕嫌疑人察觉,民警通过观察,发现其楼道有各家电闸,随即将楼道里所对应的屋内电闸拉下,并在门外蹲守。时值凌晨,停电并没有引起屋内人员警觉。不久,嫌疑人一名同伙因停电后屋内过于闷热,出来检查电路的时候,民警将其控制,问清屋内情况,马上展开抓捕,通过提供的线索位置,成功将犯罪嫌疑人宋某抓获。

目前,犯罪嫌疑人宋某已被依法移交天津静海警方处理。



# 根雕雕出致富路

朱林林 周洋 摄影报道

近日,在东光县民间根雕工艺创作室内,农民根雕艺人朱长明(中)正向参观者展示根雕工艺技术。根雕是东光县特色文化产业,一块平淡无奇的树根,经过根雕艺人“三分雕刻,七分天然”的修饰,便成为一件美轮美奂的艺术作品。

现年72岁的朱长明,从上世纪90年代开始痴迷于根雕艺术,至今已独立完成根雕作品600多件,被授予沧州市民间工艺美术大师称号。目前,东光县专业从事根雕产品开发创作的民间艺人近一百人,根雕制作逐渐成为农民增收致富的产业。

# 搭网络快车 开思政新课

## ——记沧州师范学院马克思主义学院教师刘云鹤

本报记者 孙杰

“课堂视频让思想政治课活起来了,刘老师的课真有意思。”自从刘云鹤在沧州师范学院马克思主义学院首推“互联网+”思政课以来,她的课广受学生欢迎。

刘云鹤说,自己上学时,就不喜欢照本宣科的授课。2012年,刘云鹤担任学院思想政治专业课老师,就决心改变传统教学模式中的弊端,创新教学方法,上有趣味的思想政治课。

刘云鹤搜集了大量思想政治课视频资源,把现代信息技术与思想政治课相结合,利用“互联网+”的概念创新出多角度、多时段、多实践的的教学模式。她运用“雨课堂”、智慧课堂、问卷星、腾讯课堂、EV录课等线上教学软件和平台,让思想政治课教学焕然一新。

上好一节课,刘云鹤不仅要充分准备,还更看重学生的

参与度。她经常使用“雨课堂”授课,不仅可以让学生全时段参与教学,还可以帮助她及时了解学情。课前,她会通过教学平台发布预习任务、上传教学课件,学生端实名登录查看;课中,学生直接在课件上勾画重点难点;知识点讲完后,她发送练习题,学生现场作答提交,作答量和正确率当即统计;通过教学互动,她不用点名就能掌握学生的考勤情况;课后,同学有疑问可随时留言或私信,极大地方便了学生的学习。

刘云鹤教授专业课十分严谨,给200多人上公共课也毫不松懈。为了调动同学们的兴趣,她没少费心思。

在一次讲理想信念的公共课上,刘云鹤提前布置了“中国梦·我的梦”的主题演讲。课堂上,一个小组演讲题目是“奔跑吧,后浪!”2020级财务管理专业的刘世堂同学,声情

并茂地讲述了青年抗疫志愿者的感人事迹,配着轻柔的背景音乐,很多同学感动得落泪。一些学生一边听还一边利用“学习通”平台发弹幕,为她的演讲点赞。这样的教学有效地带动了演讲者和学生的情绪,收到了很好的效果。利用多媒体教学,学生不再是旁观者,而是参与者。

打破传统势必必要应对挑战。使用互联网教学平台,对教材整体框架,学期教学进度、学情把控等综合掌控能力都有了更高的要求。为了设计教学,刘云鹤有时工作到深夜1时。她还多次放弃休假,外出进修学习,不断给自己充电。

### 弘扬“沧州好人”精神 擦亮“好人之城”名片

## 2020年度“五好十佳”先进事迹展

# 保温“小达人”——壶套

在暖水瓶、保温杯等器具发明之前,人们常用壶套对水壶进行保温。壶套多为布质,内里装着厚实、紧密的棉花,将它套在茶壶外面,壶里的热水不易变凉,能起到很好的保温效果,经过壶套和壶的“双保险”,就成了名副其实的保温壶。

就材质而言,除了布质壶套之外,还有其它材质的壶套。人们在使用壶套进行保温之余,还逐渐衍生了实用之外的喻意。如用木料等材质制作成的壶套,将壶放在里面,并在壶套表面绘以花草人物等图案,已不再是只为了保温,在方便提拿的同时,壶套的观赏性得以凸显。

沧州博物馆民俗藏品中有三个精美的绣花壶套。其一(上图)是红布做底,粉色线绣花,并且只选用了粉色一种颜色的绣线,以简约的线条勾勒蝴蝶和花

的图案,整个壶套看起来美观而不落俗套。其二则是黑布做底,壶套正面绣水中莲花、女子骑蛙、二女并坐的图案。其三是红布做底,彩线绣图,图中天空上祥云托日,小桥中间站立着一对夫妇,女子手舞细枝,男子肩挑扁担,扁担里坐着两个可爱的娃娃,桥下鸳鸯戏水、娃坐莲中、双鱼嬉戏、花叶繁盛,刺绣图案元素丰富、寓意美好。

另有一木质壶套(下图),总体呈棕红色,正六边形,套体上大小,套身绘有花卉图案,封盖处还有描金的雕刻花卉,秀丽端庄。值得一提的是,在壶套的把手处,工匠巧运匠心,通过榫卯结构的方式,用木质小零件儿把壶套的开口设置成了机关,只有通过正确的顺序抽拉这些小零件儿才能打开壶套,趣味性十足。

细细品来,壶套的产生及其发展无不体现了人们生活中无处不在的聪明才智,也反映了人们对美好生活的向往和追求。

张亚君



# 沧州市万冠贸易有限公司 虚开增值税专用发票、走逃(失联)被查处

沧州市万冠贸易有限公司,法定代表人:张振明。在2016年1月至2016年12月期间:一、非法取得增值税进项发票341份,金额3312.67万元,税额563.15万元。二、对外虚开增值税销项发票67份,金额6131.27万元,税额1042.32万元;该企业走逃失联。依照《中华人民共和国税收征收管理法》等相关法律法规的有关规定,该企业已被移送公安机关处理。国家税务总局沧州市税务局稽查局

# 曝光台

- 新闻热线
- 曹广欣 13833726801
  - 贾世峰 18633723378
  - 周洋 15373303138
  - 韩学敏 13303177581
  - 胡学敏 13303177569
  - 邢程 18403078228
  - 李佳芳 13315793900
  - 孙杰 18631707181
  - 李智力 18211153012
- 欢迎提供新闻线索