

三十村推出“幸福餐” 孤老人吃上“团圆饭”

青县孝老食堂开启农村养老新模式

本报讯（杨金丽 齐斐斐 张梦鹤）昨天中午，在青县流河镇人和镇村，14位老人围坐在孝老食堂，开心地吃着暖心暖胃的“团圆饭”。与他们一样，青县30个村的独居老人，每天中午都能吃上义工们精心烹制的饭菜。青县用孝老食堂的方式，为困难群众办实事，有效破解了农村独居老人生活无人照料的养老难题。

首创孝老食堂的，是人和镇村党支部。去年初冬入户调查时，村党支部书记胡宗权发现，一些独居老人吃饭很是凑合。“刘大爷家条件不错，但他中午吃的是剩饭剩菜。我问刘大爷，就吃这个？他说，一个人过日子，懒得做。”胡宗权又走访了好几户独居老人，发现他们不仅吃饭凑合，生活也凑合，有个小病小灾，不肯告诉儿女，往往挨着。有的小病挨成了大病，在外打拼的儿女们还都不知道。

胡宗权召集村“两委”开会讨论，最后形成决议：创办孝老食堂，村“两委”和移风易俗理事会的成员们轮流做饭，为老人们免费提供一日三餐。去年12月10日，人和镇村的孝老食堂红红火火地办了起来。

孝老食堂不仅广受老人欢迎，也受到村民们的拥戴。在外打拼的儿女们得知消息，争先恐后捐款，孝老基金很快达到10万余元，菜农免费供菜，60多人主动报名做义工。创办至今，孝老食堂运行顺畅。这一好做法迅速引发“复制”效应，仅8个月，青县已有30个村推广了孝老食堂的做法，1500多位农村独居老人从中受益。目前，青县县委正在支持引导有条件的村创办孝老食堂，让更多老人感受关怀，安享晚年。

“随着社会老龄化进程的加快，群众对养老的需求越来越迫切。”青县民政局局长朱润国说，在农村，年

轻人外出打拼，老人留守家中的情况十分普遍。如果老两口都在，生活上还能有个照应；一旦丧偶，一个人的日子很是艰难。但他们故土难离，又不愿住进养老机构。孝老食堂弘扬孝老文化，发挥义工作用，把老人们聚在一起，不仅解决了老人的吃饭问题，还让他们走出小家庭，走向“大家庭”，互相陪伴，精神愉悦，从根本上破解了农村养老的难题。

在曹寺乡后洼村，饭前，20多位老人正饶有兴趣地观看大屏幕上的戏曲演出；在金牛镇大鹤鸽留村，30多位老人齐聚孝老食堂，欢声笑语不断；旁边，还有村里的理发师给老人义务理发。80岁的魏淑银高兴地说：“原来一个人在家冷冷清清，现在到了孝老食堂，吃饭可口可心，老姐妹、老乡亲一起说说笑笑，就像一个大家庭，真是开心幸福！”



人和镇村孝老食堂开办于2020年12月10日。

独居老人“吃饭凑合”、生活孤独现象在农村相当普遍。2020年12月，青县流河镇人和镇村自发创建孝老食堂。8个月后，孝老食堂从一个村发展到全县30个村，目前还有更多的村正陆续筹建，吸引了不少外县市人员前来考察学习。破解老龄化社会问题，改变农村老年人的生存现状，这一尝试可谓实实在在为农民办了一件大实事。

这孝老饭 暖胃又暖心

杨金丽 齐斐斐 魏志广 张梦鹤 刘洪泰 摄影报道

“刘伯伯，这么快就吃完饭了？走！我上您家看看，到底吃的啥？”

村党支部书记“暗访”发现老人们饭桌上的“秘密”

人和镇村的孝老食堂，缘于村党支部书记胡宗权的一次“暗访”。

人和镇村位于大运河畔，是华北平原上的一个小村庄，全村只有400多人。百年前，随着李鸿章创建马厂兵营，五湖四海的人齐聚这里，人和镇因此建村。村中人沾亲带故的极少，但因为从先祖起就崇尚“人和”理念，村风和谐。每到冬天，村中老人都有上午出来晒太阳、聊大天的习惯。

这天中午时分，胡宗权办完事往家走，看见老人们还围在一起唠嗑，就说：“快中午了，大家还不回家吃饭？”

“这就去。”老人们答应着，蹒跚散去。

到家不久，胡宗权有事又出来了。路上，恰巧又遇到了其中一些老人。“大伙儿怎么还没去吃饭？”他有些着急。

“吃过了，又回来了，我们接着唠。”79岁的刘子江大爷说。

“刘伯伯，这么快就吃完饭了？”胡宗权有点诧异，“走！我上您家看看，到底吃的啥？”

到了刘子江家，只见饭桌上放着半个馒头、一碟剩菜、几袋奶。刘子江不好意思地说：“菜是昨天剩下的，还能吃，就凑合了一顿……”

刘子江家条件不错，儿女都做生意，新整修的房子内，整体厨房各种设施齐全。他原来开过饭店，炒菜做饭不在话下。2020年9月老伴儿去世后，儿子、女儿想接他去城里住，他舍不得老屋和乡亲，执意留了下来。自己做饭，一顿两顿、一天两天还行，时间长了，问题就出来了。做多了，下顿、下下顿只能吃剩饭；做少了，麻烦不说，还容易糊锅……

从刘子江家出来，胡宗权又去了张建兰、金振荣等几位老人家中，发现情况如出一辙。胡宗权心里越来越不是滋味。丧偶独居老人，吃饭凑合是一个大问题，时间长了肯定影响健康。于是，一个大胆的想法涌上心头。他召集村“两委”开会集体研究讨论，最后形成决议：创办孝老食堂，为老人们免费提供一日三餐。

村里原本就有移风易俗理事会，村“两委”带头，再加上热心村民参与，食堂义工不是问题；移风易俗理事会有几间平房，场地也没问题；虽然村集体经济实力欠缺，但村民们生活富裕，可以通过募捐的形式筹集资金……

消息一经发布，在外地做生意的村民踊跃捐款10多万元，2020年12月10日，人和镇村的孝老食堂开张了。

昨天，走进青县流河镇人和镇村，白墙灰瓦，屋舍俨然，颇有江南秀美之风。一处房子内，传出欢快的歌声。走进进去，只见义工们围裙、帽子、口罩、手套穿戴齐全，正在厨房忙碌着。餐厅里，老人们坐在圆桌旁，在一位老者指挥下，正开心地唱着他们那个年代的老歌。

指挥的老人叫刘子江，79岁。见到我们，说的第一句话就是：“生活在咱人和镇，幸福！生活在人和镇的老人们，更幸福！”

音箱里，响起《社会主义好》的旋律，另一位老人激动地站起来说：“咱能天天聚在一起，一天三顿饭吃上这么好的饭菜，都是社会主义好！共产党好呀！”

两天时间，记者走访了青县5个村，深入孝老食堂和老人家中，了解老人们的生活现状。尽管每个村的情况各有不同，但每到开饭前后，孝老食堂爱心涌动、敬老孝老的氛围，都让人如沐春风。每位老人的脸上都是幸福和满足的表情。

采访的这5个村，是青县孝老食堂的一个缩影。从人和镇村首创孝老食堂，仅8个月时间，孝老食堂就已“复制”到青县30个村庄。



义工们到孝老食堂帮厨。



大鹤鸽留村孝老食堂精心为老人烹制饭菜。

“一个小小的孝老食堂，破解了农村养老的大难题。”

孝老食堂开启“复制”模式，8个月扩展到全县30个村

人和镇村的孝老食堂办得红红火火，不仅解决了老人们吃饭将就的问题，而且在很多方面取得了意想不到的效果：大家主动捐款捐物，主动到孝老食堂义务为老人服务，村中爱老助老的风气更浓了；在外打拼的儿女们不再担心家中老人吃不好、喝不好，在外工作更安心了；吃饭时谁没来，能及时发现问题，防止独居老人发生意外而无人知晓；老人们备受全村尊崇，生活的幸福感和获得感强了，责任感和主人翁意识也强了，大家主动维护治安、监督卫生、参与到社会公务活动中，更有利于村庄的建设发展、和谐稳定。人和镇村的风气越来越好，人心越来越齐。

就在人和镇村的孝老食堂办得热火朝天的时候，金牛镇大鹤鸽留村的孝老食堂也在今年4月开张了。

大鹤鸽留村是一个有着3100多名村民的大村，也是全国文明村。今年初，村党总支书记韩尚富入户调查时，发现了独居老人吃饭“一碗水就半个馒头”的问题，看在眼里，痛在心里。他说，老人们岁数大了，一个人懒得做饭，无论家庭条件好坏，生活质量都不高。

此时，人和镇村的孝老食堂渐渐办出了名气，韩尚富上门取经，回村后，建起孝老基金，办起孝老食堂。

最让韩尚富津津乐道的，是村民们踊跃捐款的情景。“韩大爷的3个儿子都在广东发展，我电话打过去，把情况一说，他们说，这可办到我们心坎上了！我们捐2万元！不一会儿，钱就通过微信转过来

了。我走访了几家企业，老板们听说后，都非常支持。其中一位拿了2万元过来，说，我父母没有了，想尽孝也没处去尽，为孝老食堂捐款，也是尽孝了。”

7月23日，我们到大鹤鸽留村采访时，义工们正给老人们上菜上饭。主食是花卷，菜是土豆炖肉、炀圆白菜，汤是绿豆汤。一位大爷骄傲地说：“不是你们来了，我们才吃这个，天天都跟坐席似的，享了福啦！”

与其他村孝老食堂不同的是，大鹤鸽留村的老人们吃饭前后，还能免费理发、量血压。“理发师和村医都是抢着来为老人们服务的。”韩尚富说。

忽如一夜春风来，千树万树梨花开。目前，青县30个村都陆续开办起了孝老食堂。

“数据显示，到2030年，每3个人中就有1位老年人。在各种养老问题上，农村养老，问题尤为突出。”青县民政局局长朱润国说，养老是对党的执政能力的考验，青县县委、县政府高度重视养老问题。人和镇村尝试创办的孝老食堂一经推出，就受到县领导的关注。6月初，县委、县政府决定在全县推广孝老食堂，30个村先期进行试点，有条件的村正在有序推广，青县老人的饮食将更有保障，生活也将更有质量。

青县民政局副局长陈海涛说，小小一个孝老食堂，看起来解决的只是老人们的吃饭问题，从人和镇村孝老食堂运行几个月来的效果看，它还破解了农村的养老难点。

“村干部们为我们考虑得太周到了，这样的日子，开心，幸福！”

老人们的笑脸是对孝老食堂最大的认可

7月23日记者到青县采访时，恰逢曹寺乡后洼村孝老食堂开业。

这个村的孝老食堂位于村民王其家中。后洼村党支部书记王洪彦介绍，王其在外地居住，房子一直空闲着。当他把村里要办孝老食堂的想法告诉王其后，他立即表态：“好事，我支持！在我家办就行！”

简单装修后，房屋焕然一新；四周的墙壁，绘着红色文化与《二十四孝图》，一串串红灯笼喜庆热闹。记者去采访的时候，来自青县爱心群体的义工们与本村的义工正在一起蒸包子。20多位老人怡然地看着电视。

义工中，有3位曹寺乡党委的干部。给老人们挨个儿端上新出锅的包子和绿豆汤。看着老人们吃饭时开心的样子，乡党委书记周维浩说：“今天最高兴的事，就是看着这些白发苍苍的老人们吃上了我们亲手蒸的包子！”

正说着，93岁的王汝奎拄着拐杖走了进来。大家赶紧搀扶老人。王洪彦介绍：“这是后洼村的老神仙！抗日战争时期，亲历过红七惨案呢！”老人耳背，心却透亮，脸上笑着，左手竖起大拇指。

因为村情不同，30个村的孝老食堂运作也不尽相同。有的提供一日三餐，有的只供午餐；有的规定70岁以上，有的把门槛定在80岁。无论在哪个村，记者感受最深的，是老人们洋溢着满足和幸福的笑顔。

在金牛镇吴增口村，村党支部书记蔡振生把刚做好的午饭送到脱贫户90岁的石铁忠家中。老人家激动地说：“谢谢蔡书记，共产党好呀！”

在后洼村孝老食堂，80岁的魏淑银边吃包子，边和身边的老大姐张家甜唠嗑：“大甜姐，你掐我一把，要不我不相信这是真的。”张家甜还真掐了她一下。两个老太太孩子般咯咯笑起来：“是真的，是真的！”

在孝老食堂，四五十位老人从旁边的老年活动室拉完琴、唱完戏，结伴来到孝老食堂。还没开饭，几个人干脆表演上了，饭前的小联欢逗得大家开怀大笑。

在人和镇村采访时，还遇到一件事：当天，孝老食堂的老人们，吃的是87岁老太太张建兰的孙子欧阳艳胜买来的羊排和水果。原来，艳胜在北京工作，每次回老家看奶奶，总要大包小包捎东西。自从有了孝老食堂，再回来，他不仅给奶奶买，还给所有老人买。老吾老以及人之老，这不只是艳胜的想法，也是孝老食堂义工们的想法。

一路采访，记者感受深深：一日三餐并非“小事”，事关农村老人晚年幸福。破解农村养老问题，需要更多孝老食堂这样的符合农村实际的好做法，这才是真正为民办实事、解难题。