

冰雪上的“伯乐”

——青少年冰雪教练赵阳的故事

本报记者 周洋

上个月，在邯郸市馆陶县举办的2021年河北省青少年短道速滑联赛分站比赛中，沧州市代表队共获得5金2银2铜的优异成绩，实现历史性突破。作为这支队伍的主教练赵阳，在替弟子们开心的同时，仍不忘鞭策这些队员们：“没有最好，只有更好，不要满足于现在的成就，要朝着更高的目标努力！”

今年31岁的赵阳，毕业于吉林省体育学院冰雪运动学院。回沧州从事冰雪教练工作已经5年了，累计培训学员2万多名。其中注册运动员有近100人。作为沧州冰雪运动项目的“伯乐”，他有着自己的目标：“我希望能让冰雪运动在沧州风靡开来，让孩子们体验到冰雪运动的快乐。”

创建冰雪速滑俱乐部

和广大体育从业者的人生经历一样，赵阳也是因为“英雄情结”，才走上冰雪之路的。

2002年的盐湖城冬奥会上，当时只有10岁的赵阳，在电视机旁见证了女子短道速滑选手杨扬为中国摘得首枚冬奥会金牌。那种飞驰在冰上的速度与激情，为祖国拼搏荣誉的自豪感，都深深让他感到震撼。



赵阳教授孩子们轮滑技术

从那以后，赵阳开始从旱地轮滑学起，一步步接触冰雪项目。上大学时，他考入了吉林省体育学院冰雪运动学院，成为一名专业“冰雪人”。在校期间，他不仅认真学习，刻苦训练，还利用休息时间在当地一些俱乐部做兼职，教学员滑冰以及轮滑项目。

2015年，北京成功获得2022年冬奥会的举办权，让国人兴奋不已。“这次北京冬奥会肯定是我国推广冰雪运动普及的契机，也肯定会有更多的孩子喜欢上冰雪运动。”刚大学毕业的赵阳，在人生的十字路口作出了选择，为了实现带队培养运动员的目标，毅然放弃了沧州一所学校的文职工作，创建了一家冰雪速滑俱乐部，开始在家乡培养滑冰运动员。

悉心培养冰雪苗子

为了更大范围寻找优秀运动员，自2016年起，他开始做“冰雪进校园”普及活动，在市区4所学校义务普及轮滑运动。

“当时，很多孩子是‘零基础’，只有少数孩子之前接触过轮滑运动。”赵阳说。他组建了教学团队，



赵阳和他教授过轮滑运动的孩子们

一方面准备了文字资料，为孩子们介绍轮滑基础知识；一方面准备装备，在学校开设轮滑课，让孩子们接触这项运动。他还在每个学校组建了校队。其中，黄河路小学累计3000多名学生接受培训，组建了不同年龄段的轮滑队伍，并成为河北省冬季体育项目传统学校。

孩子们有了一定轮滑基础后，赵阳开始推动“轮转冰”。2017年，为参加河北省首届青少年速度滑冰锦标赛，在市体育局的支持下，他挖掘选拔好苗子，成立了沧州市青少年滑冰队，带队员上冰训练。

当时，我市还没有专业的滑冰场。冬天，他带着队员露天冬训。白天温度达不到冰点，训练就在晚上进行。赵阳要提前两个小时到，把冰面试个遍，确保学生的安全。还要把场地清扫干净，浇一遍水，再平整冰面，等待孩子们来上课。经过集训，孩子们的竞技水平有了很大提高。

赵阳把冰雪事业当作自己的“生命”。有一次，他接到了到承德参加全省首届冬季项目苗子运动员集训和教练员裁判员培训的任务，而妻子即将临盆，他在征得妻子的同意后，选择了先去出差。培训最后一天，赵阳接到了妻子在医院即将生产的消息，他立即买票火速赶回沧州，在孩子出生前5分钟赶到了医院。看到小生命平安出生，他万分欣喜。如今，尽管小家伙还在上幼儿园，但他已经开始刻意培养儿子对于冰雪的热爱，带他去练习滑冰项目，他期望儿子以后能够成为一名优秀的滑冰运动员。

张的集训中。这支队伍共有20名小队员，最大的12岁，最小的才6岁。10岁的小门将庄钟林，由于没有基础，一些技术动作掌握不好。而且作为守门员，他身上的装备有近10公斤，比别人要重很多。赵阳不断鼓励他，经常在训练结束后单独给他“吃小灶”。一段时间后，庄钟林的技术成长得很快，也爱上了冰球运动。“我有信心为这支队伍当好‘最后一道防线’！”小家伙说。

受命组建青少年冰球队

近年来，我市不断完善全民健身设施。2019年，沧州市气膜滑冰馆的投用，更加促进了冰雪运动事业的开展。与此同时，我市开始着手组建各项目青少年运动队，准备参加全省甚至全国性比赛，赵阳多次受命组队。

“我当时挑选了几个身体素质不错的苗子，但不少家长认为冰球运动太危险，不同意孩子练习冰球。”去年，赵阳接受任务，组建沧州市青少年冰球队。赵阳说，许多家长及孩子并不了解冰球运动，因此在选材时遇到了很大困难。

赵阳坦言，最初自己有些心灰意冷，甚至想要放弃。但让自己家乡有一支冰球队的想法支撑着他继续做了下去。他不断地给家长做工作，亲自上门沟通，最终所有家长同意孩子加入冰球队。去年7月，沧州青少年冰球队建起来了，并马上投入到紧

爱“找茬”的老年人

贾世峰

在渤海新区中捷产业园区朝阳社区芳泰工作站，有一群爱“找茬”的老年人。他们每天在小区巡逻，查找问题。

前几天，小区的老党员杨树林找到芳泰工作站党支部书记张义瑞，挑起了毛病：“盛泰小区6号楼楼道里有人堆杂物，影响人们出行了。”“杨大伯，我马上联系人处理。”很快，工作人员找到了住户，清理了杂物。

张义瑞说，这些爱“找茬”的老人，就是工作站的安全卫生志愿者服务队队员。服务队队员平均年龄65岁，以共产党员为主，杨树林就是其中一员。这两年，老人们真给社区挑了不少“毛病”。

芳泰工作站所辖的盛泰小区和芳泽佳苑小区共有60多栋楼，居民1600多户，4000多人，管理难度很大。去年，在芳泰工作站的组织和倡导下，社区组成了这支志愿者服务队。每天，志愿者们带着红袖标，在两个小区里巡查。

“我们的任务就是在两个小区里巡查，发现有什么问题及时反馈给工作站。”志愿队老党员东光林说。

楼里电梯出现故障，有人员被困；楼宇间路面损坏，居民出行不便；楼道里堆放杂物，有安全隐患……这些问题都被老人们先后找出来，老人们把他们发现的问题反映给工作站，然后和相关部门联系，尽快解决。

“这些老人就是我们工作站的‘眼线’，他们反映的问题看似是小事，可都和居民生活息息相关。”张义瑞说，工作站人手有限，但自从有了这些爱“找茬”的老年人，居民们的问题都会马上反馈到工作站，并在第一时间得到解决。

“这些老人家发挥余热，实实在在地帮助我们改进了工作，是社区工作的好帮手。”张义瑞说。

公共场所如何清洁和消毒

预防感染，清洁消毒很重要。在公共场所如何科学地开展清洁和消毒呢？

科学消毒应遵循“五要”“七不”原则。“五要”是指：隔离病区、病人住所要进行随时消毒和终末消毒；医院、机场、车站等人员密集场所的环境物体表面要增加消毒频次；高频接触的门把手、电梯按钮等，要加强清洁消毒；垃圾、粪便和污水要进行收集和无害化处理；要做好个人卫生。“七不”是指：不对室外环境开展大规模的消毒；不对室外环境进行空气消毒；不直接使用消毒剂对人员进行消毒；不对水塘、水库、人工湖等环境中投加消毒剂进行消毒；不在有人条件下对空气使用化学消毒剂消毒；不用戊二醛对环境进行擦拭和喷雾消毒；不使用高浓度的含氯消毒剂做预防性消毒。

公共场所卫生间应如何消毒？公共卫生间要保持通风，可采用机械通风设备加强空气流通。卫生间还要确保洗手设施运行正常，要配备洗手液，有条件的，可以配备速干手消毒剂或感应式手消毒设施。水龙头、蹲便器、坐便器及其按钮、马桶坐垫、马桶盖、垃圾桶等容易受到污染，要进行精准消毒。可使用有效氯含量为500毫克/升—1000毫克/升的消毒液擦拭或喷雾消毒，30分钟后用清水洗净。卫生间地面使用有效氯500毫克/升—1000毫克/升的消毒液，用拖布湿式拖拭或喷雾消毒，30分钟后用清水洗净。

食堂应着重做好哪些物件的清洁消毒？食堂炊具以清洁为主，注意刀具、砧板要分生熟食专用。后厨储存食物时，要注意生、熟食分开。砧板、刀具使用后及时用自来水冲刷、晾干，放在阴凉通风处。如果需要消毒，可以采用煮沸或流通蒸汽消毒15分钟至30分钟。餐饮具使用后要及时清

洗，用煮沸或流通蒸汽法消毒，也可使用符合国家相关标准的食具消毒柜消毒。还可以使用有效氯250毫克/升至500毫克/升的消毒液浸泡消毒，30分钟后，清水冲洗干净，晾干。餐厅桌椅、地面以清洁为主，采用不扬尘的湿式打扫方式，定期使用有效氯500毫克/升的消毒液擦拭餐桌椅或拖地。30分钟后，再用清水擦拭干净。抹布、拖把清洗后，需要置于阳光下暴晒或通风处干燥，也可以使用消毒液浸泡消毒。

商场超市应注意哪些部位的清洁消毒？重点做好柜台、收银台台面、购物车、电梯扶手的清洁与消毒。室内加强通风换气，温度适宜时，尽量采用自然通风加强室内空气流通。

公共场所的垃圾如何进行清理与消毒？垃圾需分类收集，日产日清，建议使用套有塑料垃圾袋并有盖的垃圾桶。对清洁后的垃圾桶需定期进行消毒，可用有效氯500毫克/升至1000毫克/升的消毒液喷洒垃圾桶表面至湿润，消毒30分钟。

需要注意的是，在没有出现过确诊病例和无症状感染者的普通公共场所，通常以通风、清洁为主，预防性消毒为辅。每天都要进行不扬尘的湿式清洁。对于公众高频接触的物体表面，如门把手、门铃按钮，电梯按钮，公用电子设备及键盘，公共座椅及扶手等，清洁后，要进行重点消毒。同时，根据人流量，可以增加清洁和消毒频次。在清洁过程中，抹布要勤洗勤换，经常在日光下暴晒或放在阴凉通风处干燥。或定期使用有效氯500毫克/升的消毒液浸泡消毒，30分钟后，用清水冲洗干净。

高菁 韩学敏 整理

疫情防控科普知识



传统节日“七夕”来临，新华区文化馆等单位邀请民间艺人教授孩子学习编织，感受民俗文化。据悉，七夕节又称“女儿节”，民间有女子穿针乞巧习俗，均含有女子祈求心灵手巧之意。傅新春 魏志广 摄

使每一名纳税人享受税收优惠红利

——记省先进基层党组织、运河区税务局第七党支部

本报记者 韩学敏

日前，运河区税务局第七党支部被授予“河北省先进基层党组织”荣誉称号。

运河区税务局第七党支部深入开展“标杆支部”创建以及“为民服务、创先争优”等党建主题活动，全面加强党支部建设，较好地发挥了示范引领和战斗堡垒作用。特别是全市开展“两转两促三思考”思想大讨论实干大行动以来，他们紧扣主题，反思问题症结，完善业务流程，确保将行动落到实处。

去年以来，第七党支部坚持把组织收入作为第一要务，全力以赴抓收入，改革创新保增长。党支部一班人经常和税收管理员一起深入重点税源企业开展税收调研，全面了解企业的生产经营状况和税源变化情况，对固定税源、重点税源、一次性收入、增减收因素进行了全

面分析对比，提出工作推动措施，有力促进了收入完成。2020年，面对疫情带来的不利影响，党支部增强紧迫感，组织到位，预防措施到位，宣传到位，落实制度到位，坚决不收“过头税”，严格按照时间节点完成各项工作任务，实现总收入5.5亿元，其中公共财政收入1.8亿元。

在抓好收入的同时，不忘坚持减税降费，落实政策不打折、不打折。减税降费是党中央、国务院惠民、惠民的重大税收政策。运河区税务局第七党支部首先从学习入手，每一名同志学透吃透减税降费

相关政策，做到政策理解明白、政策运用准确。其次，政策传达到位，他们通过分局办公场所公告、微信工作群转发、一对一互动解释等办法，将国家税收政策宣传到每一名纳税人，使每一名纳税人真正享受到党和政府带来的税收优惠红利。

疫情期间，党支部党员来到运河区配件北路社区，同社区同志们一起执行小区人员核查、登记和执勤等任务。工作之余，党支部积极组织各项公益活动，在南陈屯乡刘辛庄村，党支部成员定期慰问村里的孤寡老人，多次组织党员干部参加无偿献血活动。

“两转两促三思考” 思想大讨论实干大行动

“两优一先” 先进事迹展



征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目，受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事，反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主，无需过多评论；务求简短、言之有物；务必真实，不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利，相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事，倾听来自不同行业群体的声音，尤其欢迎来自基层细节生动的故事，小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面，撑起一方公民发言的舞台。

来稿请注明《草野事·民生情》专栏，邮箱：czrbmsxw@163.com。



- 曹广欣 13833726801
- 贾世峰 18633723378
- 周洋 15373303138
- 韩学敏 13303177581
- 胡学敏 13303177569
- 邢程 18403078228
- 李佳芳 13315793900
- 孙杰 18631707181
- 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索