

医者为民践初心

河北省沧州中西医结合医院为群众办实事活动之七

骨科专业细分：“大而全”变为“专而强”

手外二科腕关节镜 省内首家开展

近年来,关节疾病的发病人群不断增加,人们对关节疾病的治疗方法越加关心。沧州中西医结合医院在腕关节的诊疗实践中,通过多年来的研究,腕关节镜技术取得了重大突破。

腕关节疾病发病率日益增高

腕关节在人体大关节中是最小的,也是最为复杂的,因为腕关节在人体关节的进化历程中,解剖结构变化最大。腕关节是人体活动范围最大、活动方式最多样的关节,所以也是发病率最高的关节。在发达国家,腕关节疾病的发病率已经超过了膝关节和髋关节。随着患者对生活质量要求的提高,腕关节的手术也越来越多。

由于组成腕关节的解剖结构众多,间隙狭小,诊断和治疗不易,因此腕关节手术一直是临床热点和挑战。传统腕关节手术是切开手术,创伤大,风险大,恢复慢,外形不美观,患者认可率低。目前,随着很多杰出医生的不断探索,腕关节镜微创手术已成为解决腕关节疾病的最佳方案,但腕关节对仪器设备和人员技术要求较高,学习曲线较长,国内开展较少。



引进国际先进 1.9mm 手/腕小关节关节镜设备

2020年5月,在院领导的支持下,为赶超国际技术巅峰,让比腕关节更小的关节也能得到微创治疗,沧州市二医院引进了国际上最为领先的史赛克小关节镜。此关节镜更细,可以进入到人体更小的关节如腕中关节、掌指关节、指间关节。

沧州市二医院引进手/腕小关节镜设备的引入,高技术人才的培养,为沧州市患者带来了国际领先的技术,此项技术国内外开展不多,在网上检索相关文献,与腕关节镜几千篇文章相比,

手部小关节仅检索到3篇文章,文献上无法得到太多帮助。但是手显微外科的医生们不畏艰难,勇攀高峰,在主任的带领下,仔细研究解剖及相关的病理变化,先后开展了第一腕掌关节清理术、掌指关节清理术、小关节游离体取出术、指间关节成形术、关节镜下第一腕掌关节融合术、掌指关节镜下骨折复位内固定术等术式,均为河北省首次开展,是国内为数不多的能够开展手部小关节镜微创治疗的医院。

省内率先开展腕关节镜微创手术

沧州市二医院在2005年引进了第一套腕关节镜设备,是国内开展腕关节镜手术最早的几家医院之一。2006年,现任院长赵建勇赴香港威尔士亲王医院学习腕关节镜技术,将该项技术率先引入河北省,积极开展腕关节镜微创手术,积累了大量的经验,奠定了沧州市二医院腕关节镜技术的发展基础。

在院领导的大力倡导下,沧州市二医院手显微外科张植生主任带领全科医师开展腕关节镜技术。副主任医师吴兴在熟练掌握腕关节镜技术后,多年致力于研究推广腕关节镜技术,多次在北京积水潭医院进修腕关节镜技术,并多次参加北京、上海、深圳等地高端专项学术会议,参

与国际交流。他先后在北京积水潭医院刘波教授、陈山林教授,香港中文大学威尔士亲王医院何百昌教授,美国哈佛大学附属麻省总医院 Charles 教授、Neal 教授,新加坡中央医院 Andrew 教授的指导下进行实际操作学习,经常受邀参加国际线上会议并讨论病例。吴兴撰写的文章《2019 积水潭腕关节国际会议及操作工作坊学习感想》被北京积水潭医院作为第八届国际腕关节论坛大会总结分享,文章《学习腕关节大师何百昌教授的学术思想》被北京积水潭医院要求手外科全体青年医师学习。2019年,吴兴被河北省遴选为公费国际高级访问学者,赴美国哈佛大学附属麻省总医院进修。



完成腕关节镜手术 100 多例

沧州市二医院手显微外科目前已开展了主流的腕关节镜手术,如腕部囊肿切除术、舟骨骨折固定术、尺腕撞击综合征探查修复术、尺骨茎突撞击综合征探查修复术、月骨坏死探查修复术、TFCC 修复术、桡骨远端骨折镜下复位内固定术、腕管综合征松解术、腕关节局部融合术、腕关节清理松解术等。其中多项手术为河北省首次开展。关节镜微创手术创伤小、恢复快、风险低、并发症少、基本不留疤痕,住院时间短,取得了良好的疗效,得到了百姓的认可,解除了很多患者的病痛。

在这一全新领域的探索过程中,手显微外科形成了自己的理论基础和技术规范,对小关节的病理变化有了新的发现,先后撰写文章,填补了国内的理论和技术空白。掌握小关节镜技术后,张植生与吴兴在骨道匠心全国讲师团巡讲、河北省手外科年会、华北地区手外科年会、中国中医药研究促进会骨伤科分会微创专业委员会、中国医师学会显微外科分会、中国医师学会骨科年会、中国关节年会等多次会议中发言并多次获奖,得到了国内外广大学者的认可和高度评价。



赵建勇

中共党员,主任医师,教授,医学博士,博士生导师,河北省政府特殊津贴专家,河北省中西医结合学会副会长,沧州中西医结合医院院长、党委副书记。国家中医药管理局重点专科、学科带头人。河北省“三三三人才工程”二层次人选,沧州市市管专家,拔尖人才。

中国中西医结合骨科微创专业委员会副主任委员,中国医师协会手外科分会委员、中华显微外科分会委员,河北省中西医结合骨科微创专业委员会主任委员、河北省骨伤学会副主任委员、河北省医师协会常务委员、河北省手外科学会副主任委员。

我国著名中西医结合微创骨科专家孟和教授第二批入室弟子,为医宗旨“大医精诚、德技双馨”。2008年10月至2009年10月作为河北省政府委派高级访问学者赴美国 Louisville 大学 Kleinert 手显微外科中心学习一年,获得留学访问学者称号。

《中华显微外科杂志》特约编委、《中国矫形外科杂志》编委、《实用外科杂志》编委。参与编写“十二五”人卫版教材《骨伤科手术学》。先后获得了河北省科技进步三等奖四项,发表 SCI 论文 5 篇,国家级论文二十六篇,国家级论著二部。

擅长:断指再植及显微皮瓣手术,对于晚期手部疾患的功能重建具有较高造诣。



张植生

河北省沧州中西医结合医院手显微外科主任,主任医师,沧州市市管专家,专业技术拔尖人才。

从事骨科临床工作 32 年,河北省“三三三人才工程”三层次人选,2017 年获得沧州市专业技术拔尖人才。

中国中西医结合骨科微创专业委员会常务委员,中国医师协会周围神经学会委员,河北省显微外科分会常务委员,河北省中西医结合骨科微创专业委员会常务委员,中华医学会华北地区手外科学会委员,中国中医药研究促进会骨科微创专业委员会常务委员。

先后在北京积水潭医院、北京大学第三医院、解放军 89 医院、青岛 401 医院、山东省立医院及上海华山医院等多家国内知名医院进修学习手外科、显微外科、骨微创关节镜技术;多次在中华医学会主办的国家级骨科专业学术大会上做大会发言。

擅长:各种复杂断指(肢)再植,足趾的改形美容再造拇指和全形再造手指,周围神经损伤修复,四肢大血管损伤的诊断、修复及二期肢体功能重建,皮肤软组织缺损的各种皮瓣修复,复杂腕、肘疾病的诊断和微创关节镜技术治疗及人工关节置换术。

出诊时间:周三上午 出诊地点:门诊楼一楼西区 112 室 咨询电话:2078185 18031788300



王华柱

手显微外科副主任,主任医师,北京大学国内访问学者,河北省“三三三人才工程”三层次人选,沧州市人社局伤残鉴定委员会专家组成员,中华医学会手外科分会华北地区委员,河北省医师协会手外科医师分会委员,河北省医学会显微外科分会委员,河北省中西医结合学会骨科微创委员会常委。工作期间发表中华医学会系列杂志论文共 6 篇,以第一作者或通讯作者发表 SCI 论文 2 篇,主编骨科专著 3 部,获得国家发明专利 1 项及国家实用新型专利 2 项,“动力性牵引外固定装置的研制及临床应用研究”获得 2016 年度沧州市科技进步一等奖,“3D 打印辅助拇指全形再造”获得“2019 年度全国医学 3D 打印技术创新大赛”一等奖,“数字化建模联合 3D 打印技术精准重建口腔复合组织缺损”获得“2020 年度全国医学 3D 打印技术创新大赛”三等奖。

出诊时间:周一全天



吴兴

天津医科大学骨外科博士,副主任医师,中国中医药研究促进会外治分会委员,河北省医师学会手外科分会青年委员,获省级科技进步三等奖一项,市级科技进步一等奖两项,市级科技进步二等奖两项,主持省级科研课题两项,获得发明专利一项,第一作者论文 5 篇,其中两篇为中华系列杂志,主编专著两本。2018 年获得河北省资助出国访学资格。

擅长:腕及手部小关节创伤和疾病的关节镜微创治疗,断肢(指)再植,四肢游离皮瓣组织瓣,手指再造术等。出诊时间:周四全天



王伟

副主任医师,手显微外科主诊组长,河北省医师协会手外科分会青年委员。

2009 年毕业于河北医科大学研究生院,硕士学位,沧州市科技进步一等奖,发表手显微外科及骨科专业论文十余篇,出版骨科专著六部,2018 年于山东省立医院手足外科进修学习超级显微外科,目前正主持开展手部皮肤缺损的皮瓣修复及人工皮膜修复的临床工作与研究,骨水泥外固定架在手部复杂骨折中的应用的相关研究。

擅长:断肢(指)再植,拇指再造,臂丛神经损伤的治疗,各种游离皮瓣和带蒂皮瓣修复皮肤软组织缺损,晚期手功能修复与重建,手部先天畸形的手术矫形等。出诊时间:周二全天 电话:2078185 2078175