

# 政府把小桶发放到每家每户 任丘推行农村生活垃圾上门收集

本报讯(记者李智力 通讯员张勃超 范子玉)“政府给俺们免费发放了小垃圾桶,还有专人上门回收,既方便又干净。”近日,任丘市北辛庄镇东代河村村民张连刚谈起村里的环境变化高兴地说。

意乱倒问题,自去年开始推行农村生活垃圾上门收集,把农村街道大垃圾桶全部在村外集中安放,并为每户村民购置了手提、好存放的18升专用小垃圾桶。各乡镇还统一购置了专用垃圾收集车,按照每300至350户一台电动垃圾清运车进行配置,由村里选聘的保洁员每天上午

和下午定时到村民门口收集垃圾,再将收集的垃圾运到村外的集中安置处。最后,由垃圾清运车运到任丘市的生活垃圾发电厂进行焚烧处理。

实施一定的奖励。“实施‘大桶换小桶’后,不仅避免了垃圾乱丢乱放,村民之间还形成了比文明的好风气。”任丘市人居办负责人说,保洁员在负责垃圾清运的同时,还发挥了网格员的作用,向村民们义务宣传村庄文明行为规范。同时,对村民乱倒垃圾、随意堆

放杂物等不文明现象予以监督。现在,任丘市每天乡村居民生活垃圾处理量达350吨,村里不见大垃圾桶,没有垃圾的异味,环境更美了。

## 援疆教师赵洪波: 上课做“游戏” 下课开“超市”

本报记者 曹广欣

赵洪波是献县的一名援疆化学教师,他独创了几个教学方法,让孩子们很受益。

2019年12月8日,赵洪波去了新疆,被安排在轮台县第一中学教化学。这个学校把班级分为A、B、C三个层次,C层次基础最差,而他教九年级C层次的3个班。尽管临行前他已经做好了应对各种情况的打算,可看见一屋子的高鼻梁、大眼睛的维吾尔族学生时,还是有些茫然。

轮台县相对贫困,许多家长对教育重视不够,孩子们个个长得非常漂亮,也很聪明,但就是学习不主动。很多孩子上课时想听就听,不想听就不听。在这些孩子脑海中,压根儿就没有写作业这个概念。面对这种现状,赵洪波绞尽脑汁,拿出了各种看家本领。

## 受助大学生反哺献爱心

孙杰

前几天,22岁的张慧又通过微信把10元善款转给了“花好月圆志愿服务队”的工作人员。自2019年夏天开始,张慧每月捐一次款,已经持续了25个月。

张慧家住在新华区万家家园,母亲是个残疾人,父亲身体也不好,一家人过得挺困难。2019年夏天,张慧读大二,“花好月圆志愿服务队”的队长刘军了解到她家的情况后,主动联系了她,表示可以资助她学费,直到她大学毕业。

暑假结束前,张慧来到服务队所在的工作室领到了学费。拿着钱,她没有立即回家,而是向刘军咨询志愿服务队有什么爱心活动。

“志愿服务队平时帮扶残障儿童、孤寡老人、贫困家庭等,各类活动的经费都是大伙一块凑出来的。我们有‘每月一善’献爱心活动,志愿者们根据自身情况自愿捐款,每月10元、20元、50元不等。虽然金额不多,但200多志愿者积少成多,就能给很多人送去帮助和温暖。”

张慧听后很受触动,当即表示也要参与“每月一善”献爱心活动。

“你不用,你现在还是我们的帮扶对象呢。”张慧回答:“好心人帮助我,我不能一味索取,应该尽我所能回报他们。”说完,她掏出10元递给了刘军,“刘叔叔,我想多捐点,可现在能力有限……”“好孩子,你有这个心就很好了。”刘军被眼前这一幕感动了。

就这样,张慧每个月都拿出10元钱参加“每月一善”。直到现在,没有一个月落下过。此外,她争当志愿者,每逢寒暑假,她都会跟随“花好月圆志愿服务队”参与各类志愿服务活动。她说,大家送给她的爱心,她要传递下去。



## 外卖小哥化身“普法使者”

本报讯(记者贾世峰 李佳芳 通讯员李静)“您好,这是您点的外卖,检察官委托我们提醒您,防范电信网络诈骗,保护好个人信息。”8月10日,肃宁县外卖小哥在送上外卖的同时,还带来了一份精心准备的“普法餐”——保护公民个人信息法律宣传册。

这是肃宁县人民检察院联合某外卖平台,让外卖小哥特意送去的礼物。随着网络高速发展,侵犯公民个人信息案件时有发生,而个人信息一旦泄露,将严重威胁公民的财产甚至生命安全。肃宁县检察院通过对肃宁县真实案件的梳理总结,制作了保护公民个人信息法律宣传册,详细介绍了侵犯公民个人信息罪和相关犯罪行为。同时,提醒公众,不要被“拉新”“注册送礼”等活动提供的利益所诱惑,轻易泄露个人信息。



## 走出去学织补 静下来写文章

——安国英抗癌故事激励病友 本报记者 李佳芳 本报通讯员 南宝通

10年前,南皮县寨子镇姜庄村的安国英查出患了非霍奇金淋巴瘤。3年前,她的丈夫又在去沧州市区卖梨的路上遭遇车祸离世。接连的打击没有击倒她,她坦然接受现实,还从零学起了织补技术,写文章鼓励“癌友”……她说,生活就需要勇敢地面对。

### 坦然面对病情

今年45岁的安国英原本有一个幸福的家庭,丈夫淳朴善良,儿子聪明懂事。不料,2011年春天,一场看似普通的鼻塞,打破了平静。

起初,安国英以为自己只是感冒,可后来鼻塞总是不好,体重直往下掉,记忆力越来越差。她去美容院做个刮痧,稍微一碰,身上就有黑红色的痕迹。她联想到自己的额

头、鼻子周围、下巴曾出现过一些黑黑的斑块,心里有种不祥的感觉。安国英决定寻找病因,她和家人辗转沧州、北京、天津等地检查。“2011年8月16日,爱人从天津肿瘤医院病理研究所出来,满脸的无奈和不知所措。我看了看诊断书,写的是非霍奇金淋巴瘤。”安国英记得,那天艳阳高照,她却感到深深的凉意。在丈夫面前,她故作镇静,注视着对面住院部的大楼,然后默默走了进去。

### 学习一技之长

在医院里,安国英做放疗、打白蛋白、摘除泪囊,经过多次生死较量,终于度过了最危险的时期。她说:“我能渡过难关,离不开家人的支持。”在当时,丈夫一直对她说:“嘛也不用管,吃好玩好就行。”

这个家为了治疗癌症,已经负债累累。安国英觉得,自己必须擦干眼泪走出去。

安国英曾经做过代课老师,生病前还是名销售员。可是,她的双耳因为放化疗的副作用彻底失聪,身体也很孱弱,膝盖往下是麻木的,不能长时间站立。做不回自己的老本行,她只能重新开始。

“我很幸运,遇到了马姐。”安国英说,之前她和马姐并不认识,只是在朋友圈看到了一则织补招生广告,便联系上了马姐。

马姐得知安国英的情况后,免费收她做了学员,手把手教她,还把自己的活儿分给她做。后来,安国英又有幸遇到了“帮衣坊”,得到了半个月的实习机会,学会了反正针、三色提花、朱棕纹、改袖长身长领型等技术。

本以为接下来的路会顺风顺水,可意外再一次降临在安国英头上。2018年8月的一天,丈夫在老家附近的梨园批发了一些梨,用电三轮拉着去沧州卖,走到一个十字路口,追尾了一辆货车。虽然丈夫



安国英(右)和马姐切磋技艺

## “德尔塔”下,还能点外卖收快递吗?

世卫组织研究表明,与此前的新冠病毒相比,德尔塔变异株的传播率增加近100%,且传播速度更快。这难免让人产生担心,现在点外卖、收快递还安全吗?如果想要点外卖、收快递,需要注意哪些方面呢?

从目前来看,只要做好个人防护和消杀,通过接触传播新冠病毒的概率还是很低的,公众不必完全杜绝此类生活服务。不过,鉴于现阶段不少人还未养成良好的防疫习惯,因此点外卖、收快递仍存在一定的安全隐患,不能麻痹大意。那么,如何安全地拿快递、吃外卖呢?应时刻牢记“四个不”。

### 疫情防控科普知识

直接用手接触物品。在收取快递、外卖时,要注意正确佩戴口罩,尽量不要与配送人员产生近距离接触,必要时可将配送物品放置到快递柜等指定位置后自行取。佩戴好一次性手套,避免用手直接接触物品包装外壳。三是不忘记消毒处理。拿到配送物品后,要选择合适的消毒方式对外包装消毒。处理完包裹后要要及时摘下手套,并用流水、消毒剂等为双手清洁消毒。四是不乱丢外包装。配送物品的外包装要按

照生活垃圾分类的要求,将包裹的外壳及时投放到垃圾箱中,尽量避免长时间滞留家中或办公室内。

此外,平时点外卖时可尽量选择可加热的食物或食材,不要点冷饮冷食,拿到外卖后可进行二次加热,以保证食物熟透后再食用。接收快递、外卖时佩戴的手套要选择一次性医用手套或普通的一次性手套,洗手时要牢记“七步洗手法”,保持手部卫生。

高青 韩学敏 整理

