

乡贤成为安宁的“稳定器”

肃宁检察院推行检察协理员制度

本报讯（记者贾世峰 通讯员卫连杰）日前，在肃宁县的张某某交通肇事案中，由于受害人一方抱有极大抵触情绪，承办案件检察官的调解工作一度难以开展。然而，在检察协理员的积极沟通下，案件有了转机。承办检察官同检察协理员一起做思想工作，安抚受害人家属情绪，最终打开

了受害人家属的心结，同意与张某某调解。
“相比于检察官，检察协理员对当事人家庭更了解，也更容易让当事人产生信任感和依赖感，便于沟通交流，促成和解。”负责本案的检察官表示。
从去年开始，肃宁县人民检察

院在250余个村中选出了270余名品行好、有威望、会调解的乡贤，聘任为检察协理员。这一制度实施后，这些乡贤发挥在司法办案中化解社会矛盾、调节社会关系的重要作用，成为当地乡村安宁的“稳定器”。
肃宁县人民检察院一位负责人介

绍，检察协理员除协助部分刑事案件的调解外，还将在扫黑除恶、公益诉讼、民事行政、社区矫正监督等各项检察工作中，协助参与收集线索、调查核实、息诉罢访、社会调查等工作。检察协理员制度发挥了乡贤的作用，实现检察治理、社会调节和居民自治的良性互动。“不仅如此，检察协

理员还可以发现关于生态环境和资源保护、食品药品安全等领域公益诉讼线索并及时反馈给检察机关，协助检察机关进行公益诉讼初查工作。”这位负责人表示。
截至目前，检察协理员已经成功协助化解刑事案件纠纷10件、调查核实案件20件、参与听证7件。

“烦心清单”成“幸福答案”

贾世峰 史飞飞

运河区迎宾路社区有一个统建楼小区，是一个开放式无物业的小区。居民上班早出晚归，有快递包裹无法接收，或者放在室外风吹日晒且极易丢失。辖区有类似问题的小区还有农发行宿舍等7个老旧小区，这件事上了迎宾路社区的“烦心清单”。为此，社区主动联系爱心企业顺丰速递，为这些小区免费安装了收快递柜，解决了这一难题。

“尽管是小事，却是真心实意为我们解决了一件烦心事。”在居民微信群里，有居民这样说道。

“‘烦心清单’就是我们收集群众诉求之后，归纳整理出来的，都是居民急需解决的烦心事。”社区党委书记赵玉柱说，他们多次与居民代表、楼院长、党员面对面座谈，通过居民微信群、办事服务窗口、宣传公示栏等方式，广泛收集居民意见建议。经过汇总研究，他们按照事情的轻重缓急进行分类，划定解决问题时限，研究制定了20件烦心事的项目清单，并明确了完成时限，着手一一解决。

居民的“烦心事”各种各样。其中有共性问题，如小区文体活动不足、卫生环境不好等，社区就定期组织开展文体活动，集中清理整治各小区环境。也有个性问题，在化勘小区，有几十株30多年树龄的枯树死树，给居民生活带来了不便和安全隐患，社区工作人员雇人工，将小区内枯树死树全部清理完毕。

一件件实事受到了居民的认可，百姓的“烦心清单”变成了“幸福答案”。

我市整治出租车违规乱象 驾驶员不戴口罩将被“叫停”

本报讯（记者丁猛 通讯员苏亚楠）出租车要定期进行整车消毒，客运车辆驾乘人员必须全程规范佩戴口罩……记者从市交通运输局获悉，即日起，我市加大对客运市场车辆违规乱象的治理力度。

市交通运输局综合执法支队第四大队相关负责人表示，这次整治行动旨在进一步加大执法力度，统筹做好疫情防控、出租车行业交通秩序治理等工作。行动中，执法人员将以迎宾大道、渤海路、长芦大道、海河路（含以上道路）合围区域、解放西路、御河路、求是大道、沧州火车站前广场、长途客运西站、高铁沧州西站区域，以及医院、学校、商圈等重点道路、重点场所为检查重点，采取线下巡查、线上筛查、视频取证等方式，严厉查处不打表、不系安全带、服务态度不好等违法违规行为。同时，实行出租车服务质量考核机制，根据日常投诉举报情况、诚信经营情况建立出租车诚信档案。

此外，严格落实“外防输入、内防反弹”的防控要求，提高客运车辆防控等级。乘客必须扫健康码乘车，所有驾乘人员必须全程规范佩戴口罩。出租车还要定期进行整车消毒，做好乘客乘车时的体温检测。执法人员将进行24小时不间断监控，对出租车司机未按规定佩戴口罩、开展车辆消毒的，一律暂扣《出租汽车营运证》和《驾驶员从业资格证》，并对驾驶员进行停运培训。

以“中国好人”周希忠为原型 微电影《老兵》开机

本报讯（记者贾世峰）8月19日，一部以“中国好人”周希忠为原型的微电影《老兵》正式开机。

这部微电影由市文联、市军人退役事务局、沧州市中心医院和新华区委宣传部联合出品，以新华区御宇社区居民、市中心医院保安队长周希忠数十年如一日点点滴滴的凡人善举为切入点，讴歌一位新时代的退伍老兵不忘初心、牢记使命、永葆军人本色的坚强党性和热血情怀。

今年62岁的周希忠是一名老党员，也是一名荣退军人。他少年习武，青年从戎，参加过对越自卫反击战，复员后回到沧州，在市中心医院当了一名保安。多年来，他退伍不褪色、转业不转志，先后协助警察打掉多个非法传销组织，多次与盗贼和不法分子斗争、勇救落水儿童、拾金不昧，尽管生活清贫，他依然多次捐款帮助更需要的人们……由于工作成绩突出，2015年12月，周希忠荣登“中国好人榜”；2017年，被评为河北省爱国拥军先进个人，被新华区政府授予“见义勇为先进个人”荣誉称号；2020年11月，周希忠又被市政府授予“见义勇为模范”荣誉称号。

这部微电影导演袁春介绍，影片将拍摄10天左右，然后进入后期制作阶段，预计将于9月中旬与观众见面，周希忠本人将在剧中本色出演。

爱心企业和团体出资买设备 献县红十字救援队喜获救援车船

本报讯（记者胡学敏）近日，献县红十字会应急救援队，收到了爱心企业给救援队捐赠的车、船等救援装备。

献县红十字会应急救援队，是由志愿者队伍组成的公益性社会组织，他们为公众提供免费救灾、救援保障等公益服务。原来，救援队有一辆二手汽车、两条橡皮艇和一辆拖车。因为装备陈旧，经常出问题。前些日子，这辆二手汽车因为底盘太低，在河南郑州救援时因涉水出现了故障，橡皮艇也在救援中磨损严重，给执行救援任务带来不便。献县匠心集团、阳光爱心社、红岩运输有限公司了解到救援队的装备情况后，当即表示要为救援队捐赠装备。

献县匠心集团出资13万余元购买了一辆崭新的依维柯汽车。献县阳光爱心社出资1.8万余元购买了带有进口发动机的橡皮艇，献县红岩运输有限公司出资4000余元购买了一辆拖车。

“有爱心企业和爱心组织做强后盾，我们执行救援就更有力量和保障了。”献县红十字会应急救援队队长范占良表示，他们已完成了装备的交接，将用于今后的公益服务中。

18年献血102次 李怡侠用热血传递温暖

本报记者 孙杰

数着日子，又到了可以献血的这一天，新华区欣欣家园的李怡侠早早来到爱心献血屋等候着。填表、检验、抽血、握拳、松手、按压……这些动作，李怡侠再熟悉不过。18年来，李怡侠无偿献血102次，累计献血39200毫升。

今年57岁的李怡侠是欣欣家园社区党委一党支部的一名退休党员，也是一位早已把献血当成习惯的“献血达人”。

2003年第一次献血时，李怡侠说“纯属偶然”。当时，李怡侠是沧运集团二汽服务站的一名职工，公司在员工间开展献血活动，李怡侠第一个报了名。医生先给她做了血常规检验，结果符合献血条件。李怡侠捐献了200毫升血液，这让她感到激动和满足。

2008年，李怡侠从电视上看到了全国献血模范郭明义的事迹报告，被深深地触动了。她意识到献血的意义，不仅可以帮助别人，甚至可以挽救他人生命。她想，作为一名共产党员，她也有责任去帮助别人。从此，她就成了爱心献血屋的“常客”。

在开始的三四年里，李怡侠

坚持每半年献全血一次，每次献血400毫升。后来，她得知可以单独捐献血小板，而且间隔时间短，她就改成每个月去献一次血小板。“献血已经成为习惯了，时间一到，我不管在哪里，都要去献血。”多年来，为了能按时献出合格的血，她平时从控制饮食、注意休息、坚持锻炼等方面增强体质。

除了定期献血，赶上有病人急需输血，只要条件符合，她都会第一时间赶过去。有一次，爱心小屋给她打来电话，说有一位病人急需大量血液，家人采完血后仍不能满足用量。李怡侠赶到献血屋后，看到家属正在焦急地等待着。待她献血后，病人家属上前握住她的手连连道谢，还拿现金表示感谢。李怡侠说：“赶紧收起来，我献血只图救助需要帮助的人。”

在李怡侠心里，她和自己有一个“约定”。每年生日那天，她都会来到献血屋捐献两个单位的血小板，通过捐献爱心这一特殊方式庆祝生日。她说：“虽与他们素不相识，但能用自己可以再生的血液，挽救别人不可重来的生命，是一件特别有意义的事情。”



坚持献血的18年里，她先后获得全国无偿献血奉献奖金奖、河北省无偿献血奉献奖、狮城最美无偿献血者等荣誉称号。特别是在庆祝中国共产党成立100周年之际，李怡侠完成了百次无偿献血的愿望，成为一名百次无偿献血优秀共产党员志愿者，这让她感受到双倍的快乐与自豪。
在李怡侠的家里，献血证有厚厚一大摞，各种奖状证书也能



铺满一桌子，这些荣誉不仅记录了她的付出，也是无言的激励。她说：“只要身体条件允许，就会在无偿献血的路上一直走下去。”

疫情期间，如何增强孩子的心理“免疫力”？

当暑假碰上疫情，不少儿童、青少年只好“宅”在家里，除了完成作业、复习功课，其余时间大多与电子产品为伴。这很容易对孩子们的心理造成不良影响。那么，对孩子们来说，疫情期间该如何增强心理“免疫力”呢？

保持健康生活方式，做好个人卫生。在疫情期间遵照少出门、戴口罩、勤洗手的原则，保持个人和居家的清洁卫生。要保持作息规律，保证睡眠时间，合理膳食，均衡营养。

科学看待疫情防控，学习情绪调整方法。通过官方渠道了解

防疫信息、相关科学知识及疫情防控措施，积极配合疫情防控工作，做到不信谣、不传谣。学会一些简单的心理调节方法，如“深呼吸放松法”“肌肉放松法”，也可以通过运动、音乐、倾诉来转移注意力。

开展体育锻炼，保持良好身体状态。结合自己的兴趣和条件，自主选择活动方式，每天开展1小时左右的运动锻炼。适当的运动不仅可以消除疲劳，而且能够促进大脑活动，既健身又悦心。

密切亲友互动交流，做到隔离不隔心。可以利用电话、短

信、微信等线上沟通平台与同学交流、与亲友保持联系，相互鼓励与支持。不仅能减轻孤独感，也能增进情谊。

培养新兴趣、新爱好，让生活变得丰富起来。孩子们可以列出平日里一直想做没时间做的事情，按照优先级勾选出在家就可以实现的愿望。可以选择适合自己的课外读物、视频资源、电视节目等，利用网络平台在知识海洋中畅游。

控制电子产品使用时间，做到合理有度。在家长的指导下，孩子们可以适当使用手机等

电子产品，但时间不能过长。可以与家长确定好每天使用手机和网络的时段、时长等，共同遵守制定的规则。

积极与父母沟通交流，力所能及做点家务。可借助这一时机，多与父母沟通交流，积极理解、支持父母，主动打扫卫生、洗衣做饭，提高自己的生活自理能力和劳动技能，帮助家长减轻负担。

高青 韩学敏 整理

疫情防控科普知识

儿时的记忆—煤油灯

在电灯普及之前，以煤油为燃料的煤油灯是主要的照明工具。最初的煤油灯多是自制，在一个墨水瓶里倒进煤油，找一块圆铁片，中央打个孔，孔中嵌进一个用铁皮卷成的小筒，捻一束棉线条穿入孔中作灯芯，上端露出铁皮卷一点点，下端泡在煤油里，就是一个简易的油灯了。等煤油顺着灯芯慢慢吸上来，用火柴点着，灯芯跳出小小的火苗，空气中散发出淡淡的煤油味。

忽明忽暗上下跳动的灯光照

明有限。母亲在灯下缝衣做鞋，孩子们在灯下学习，鼻孔常被煤烟熏黑。孩子累了、困了，不想学的时候，母亲就利用灯影用手在墙壁上摆大狗、兔子等动物形状给孩子提神。油灯点久了，灯芯会结焦，发出“噼啪”声，费油不说，还影响亮度，需要用剪刀把结焦点剪下去，再用针把灯芯往上拨一拨，灯又重新亮了一些。

过去盖房时，里外屋隔山墙上都留有一个通透的灯窠，把灯放在那里，里外屋都能借到光。有时为了省煤油钱，通常几个房间只点一盏油灯，做饭时灯在堂屋，一家人便都在堂屋活动。做好饭，端到里屋，灯光也跟着到了桌上。后来有了一种高级的煤油灯，叫罩子灯或泡子灯，多为



玻璃材质，外形如细腰大肚的葫芦，上面是个形似蛤蟆嘴的金属灯头，灯头一侧有个可用来调灯芯大小的旋钮。点燃灯芯后，调好亮度，再把一个玻璃灯罩罩上去，照明效果比土油灯好多了。当时的煤油属奢侈品，价格相当于酱油的两三倍、醋的五六

倍，大多数人家是省之又省的，冬天尽量早早入睡，其他季节只在吃晚饭的时候点着，饭后就赶快吹了，大人孩子都在院子里坐着小木凳，在月亮下拉家常、玩耍。刚刚通电后，经常还会停电，煤油灯也不时派上用场。
张亚君

沧州博物馆 让文物“活起来” 让文化传下去



征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目，受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事，反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主，无需过多评论；务求简短、言之有物；务必真实，不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利，相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事，倾听来自不同行业群体的声音，尤其欢迎来自基层细节生动的故事，小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面，撑起一方公民发言的舞台。

来稿请注明《草野事·民生情》专栏，邮箱：czrbmsxw@163.com。



- 曹广欣 13833726801
- 贾世峰 18633723378
- 周洋 15373303138
- 韩学敏 13303177581
- 胡学敏 13303177569
- 邢程 18403078228
- 李佳芳 13315793900
- 孙杰 18631707181
- 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索