

根据学校周边交通流量科学优化 市区101处交通信号灯开启“护学模式”

本报讯（记者韩学敏 通讯员孔大龙 孙德凤）近几天，市区各中小学陆续开学，市公安局交警支队通过科学分析预测学校周边交通流量变化，提前对各中小学周边主次道路上相关的101处信号灯配时方案进行了优化。

乘车零换乘 出行更方便 任丘构建城乡全域公交新格局

本报讯（记者曹广欣 通讯员赵树中 郭虹霞）“开通201路、301路、302路乡镇公交线路太方便了，政府和公交公司真是为百姓办了一件大好事！”近日，家住任丘市西郝村的郝先生到任丘市办事，真切感受到了出行的便利。

任丘市十分关注民生问题，积极对原由个体经营的21条乡镇班线进行公交一体化改造，实行公交专业化、集约化经营。任丘市政府无偿提供经营场地、投资建站、购买车辆，采取运营成本规制和资金预付的办法，减轻企业负担，推动企业降低票价，让利于民。鉴于沧运集团已连续多年运营任丘市内公交线路，群众认可度高，当地政府决定将改造后的乡镇公交一并交给沧运集团经营。按照任丘市的统一部署，任丘市交通局、财政局、各乡镇政府等联合沧运集团任丘公交公司协调联动，在短时间内完成了前期车辆收购、人员安置、线路站点布局、枢纽站建设等工作。

日前，首条由任丘西站开往金桥枢纽站的乡镇公交主线201路和开往西郝村和大江村的301路、302路两条支线顺利运营，实现了乘车到市区零换乘，无缝对接。后续，各乡镇公交城乡一体化正在实施中，全部开通后，将惠及15个乡镇、413个村、80余万人，任丘市公交通达率将达到100%。

海兴县法院上门为农户分别立案 194户农民 拿回33万余元承包费

本报讯（记者贾世峰）日前，海兴县张会亭乡郭桥村的194户村民，终于拿到了33万余元承包费。

8月3日，海兴县张会亭乡郭桥村194户农民因为村土地承包费用问题，将承包人河北某公司诉至海兴县法院。经审查，该案属于普通民事诉讼，应当依法单独起诉，分别立案。海兴县法院负责人说：“案件确实不符合共同起诉条件，按程序法院出具裁定书驳回起诉就可以结案了。但这样，100多户农民的问题没有解决。如果要解决，这194户农民需要分别独立起诉承包人。”

民庭法官李青松通

过调查了解到，涉案当事人都是六七十岁的老人，不具备独立诉讼的能力，更不懂得如何立案，而且还负担不起律师费用。对此，法院决定开展上门服务。

次日一大早，海兴县法院立案庭的干警赶到郭桥村，为农户们起草起诉状、现场立案。几名干警一直忙到晚上8时，194户土地承包合同纠纷的案子才全部审查完毕。

与此同时，李青松与被告积极沟通，被告最终同意在10天内将承包费一次性给付完毕。8月17日，经过近半个月的忙碌，法官终于将33万余元承包费交到了郭桥村村民代表手中。

行人的通行量都很大，很容易造成拥堵。

对此，交警部门对各中小学周边的交通信号灯配时进行优化调整，增加了路口信号灯全红时间、右转红灯控制、行人信号灯时长等，确保高峰时段行人、非机动车的通行

安全。通过优化校园相邻各个路口方向的信号灯，实现送学车辆“缓进快出”，提高学校门前道路安全和通行效率。在各校园周边加强交警执勤力量，引导护送学生和送学车辆安全通行。

同时，市公安局交警支队还将通

过视频巡查及实地踏查，持续评估、掌握道路通行情况，随时优化信号灯配时方案。

此外，建议市民提前规划出行方式、时间及线路，建议家长在接送学生时做到文明行车、即停即走，礼让行人。



大庞村的 鸭梨卖出国

近日，在泊头市王武镇大庞村庞龙果品公司，工人们正在进行鸭梨分拣，再将分拣好的鸭梨打包装箱，准备出口。今年，这家公司的鸭梨先后出口法国、英国、马来西亚等20多个国家，目前出口量达两万吨，有效带动了当地梨农增收致富。

庞连刚 李智力 摄

一元两元也能做公益 沧州慈善总会募捐资助困境儿童

本报讯（记者胡学敏）一元、两元也能做公益，还能获得腾讯公益的配捐。9月5日，是第六个中华慈善日，沧州市慈善总会发起“9·5中华慈善日”暨“99腾讯公益日”关爱沧州困境儿童募捐活动，并将在市文化艺术中心广场号召市民参与活动中来，捐助善款用于帮助我市困境儿童。

9月7日至9日每天上午10时，市民可以扫描沧州市慈善总会上捐赠平台码或点击相应链接，最少从一元起捐，上不封顶；每人每天捐赠的次数、金额不限。“这三天内，腾讯公益拿出1亿元配捐，捐赠的每一笔资金均可随机获得腾讯配捐，单笔最高配捐额999元。”市慈善总会会长孙丽萍表示，市民也可在活动时间外随时捐款，但享受不到配捐资金，这三天是我市争取腾讯配捐的难得机遇。

“99腾讯公益日”是腾讯公益联合数千家公益慈善组织、知名企业、明星名人、爱心媒体共同发起，由中央网信办和民政部指导，响应国家9月5日中华慈善日的号召，共同发起的一年一度

的全民公益活动。沧州慈善总会根据留守儿童、重残重病、困难家庭儿童、孤儿等急需帮扶救助困境儿童群体的实际情况，把这次“99腾讯公益日”网络募捐定为“关爱沧州困境儿童”项目，动员全市力量参与帮扶我市困境儿童。

除了线下宣传，沧州慈善总会还通过网站、公众号、抖音等媒体平台广泛宣传中华慈善日并发送“99腾讯公益日”捐款链接，号召广大市民为困境儿童踊跃捐款，用爱心点亮困境儿童生活的希望。

不同心理问题如何进行调适？

面对纷繁复杂的“德尔塔”信息，如何维持良好的睡眠？

卧室的环境应当安静、舒适，光线及温度适宜。保持规律的作息习惯，每天同一时刻起床，避免边玩手机边睡觉、开灯睡觉、喝酒助眠、晚上不睡白天补觉等。规律进行体育锻炼，睡前1小时内不做容易引起兴奋的脑力劳动或观看容易引起兴奋的书籍和影视节目，可以选择听舒缓音乐，结合适当的呼吸或肌肉放松训练。睡前1小时尽量避免查看与疫情相关的信息，避免睡前因紧张、恐惧等不良情绪引起失眠。当睡眠问题严重到已经影响正常工作生活时，可在寻求专业医生的指导下按需使用助眠类药物。

面对纷繁复杂的“德尔塔”信息，如何克服焦虑心理？

有了基本防范措施以后，就不必对自己的身心感受和外界信息过分关注，应当将注意力投入更多积极、有意义的事情上。通过微信、网络、电话与熟悉的朋友保持畅通联系，借助与亲朋好友的互动，转移对疫情信息的过度关注。保持正常的生活规律，即使宅居在家，也要保持良好的生活节奏和习惯。积极投入到工作中，从工作中寻找乐趣，发现意义，看到力量与能量。如果持续心情不好，紧张不安、提心吊胆，拿不起、放不下，始终难于自我缓解，可以主动拨打心理热线或通过网络咨询等，寻求专业人员的帮助。

面对纷繁复杂的“德尔塔”信息，如何克服恐慌心理？

不信谣言、理性认知是关键。要通过官方渠道客观了解疫情相关信息，不要轻信谣言。不折不扣落实各种防护措施，加强个人防护，有效切断传染源，减少感染机会。相信科学、坚定信

心是前提。反思个性、锤炼意志是收获。疫情是一面镜子，我们可以借此反思人生、思考生命，培养沉稳、热心、乐观的个性，锻炼刚毅、勇敢、坚定的意志。

“德尔塔”病毒传染速度快，担心感染怎么办？

按照科学手段，做好有效防护。少出门、出门戴口罩。注意个人卫生，避免集体聚会。疫情传播时期，对可能感染疾病保持警惕，监测体温，察觉症状，适度了解自己身体症状，一旦有异常情况应及时寻求医学专业支持。通过听音乐、深呼吸、尝试冥想训练等，放松身心，让心态慢慢平稳下来，减少无谓的忧虑与担心。设计好疫情期间的生活工作计划，有规律地生活，让生活充实起来，提升生活质量。多掌握健康科学知识，多学习和探索人与自然的关系，提升自己的认识，吸取更多积极的能量。

高菁 韩学敏 整理



河北汇久塑料制品有限公司 虚开增值税专用发票、 走逃(失联)被查处

河北汇久塑料制品有限公司，法定代表人：贾鹏飞。在2019年1月至2019年11月期间：一、非法取得增值税进项发票8份，金额485.21万元，税额77.63万元；二、对外虚开增值税销项发票53份，金额513.27万元，税额82.12万元；该企业走逃（失联）。依照《中华人民共和国税收征收管理法》等相关法律法规的有关规定，该企业已被移送公安机关处理。

国家税务总局沧州市税务局稽查局

曝光台

以青春之名 开启英华之旅 河间英华学校喜迎新生入学

时光恰好，初秋相见。每一次开学，都是一段新征程的开启，每一次成长，对于同学们都是弥足珍贵的回忆。又是一年开学季，2021年9月1日，河间英华学校的新生陆续赶来，校长王凤刚站在校门口迎接学生入校。

校门最有序
9月1日，学生按规定时段入校，在校门口南北通道排成六列纵队，

前后间隔一米以上有序进校，在校门口进行行李消毒，体温测试并出示14天体温登记表和个人健康承诺书等相关入校证明，显示正常后进入校园。步入校园，平坦笔直的通道两侧，迎新的标语和指示牌错落分布。校园各处整洁有序，老师们翘首以盼，以最好的状态迎接新生。在疫情防控常态化形势下，河间英华将科学防控，为营造健康、安

全、有序的学习环境而共同努力！
迎新最“花式”
“你知道英华的缺点是什么吗？是缺点你”“这位同学，看你天庭饱满，剑眉星目，一定是英华中人”“我看了一下天气预报，它显示未来的每一天都有你”……为了欢迎英华学子的到来，学校精心制作了横幅标语，悬挂在甬路、楼道、宿舍等校园各处。“花式”迎新横幅，不

同于以往“热烈欢迎新同学”的一成不变，或幽默，或温馨，个性十足，受到了同学们的喜爱。除此之外，校园内还摆放了各式各样的迎新造型，让同学们眼前一亮，倍感温馨，满满的仪式感遍布校园里的每一个角落。

新生最独立
同学们走进宿舍，各班的班主任们已经守候在宿舍各个楼道口，

等待着同学们的到来，“我来帮你拿吧”“208宿舍在这边”……老师们的句句问候温暖着同学们的心。但是独立的同学们坚持把行李提上楼，并整理好床铺与个人物品。同学们收拾床铺时细致又认真，不

一会儿，一个个“豆腐块”就呈现在眼前。
一年一度秋风劲，又是丹桂飘香时。新学期，新起点，河间英华全体师生一定会齐心协力，用智慧和汗水谱写新的篇章！



校长王凤刚和高中部校长柳红明在校门口迎接新生



校门口测温登记入校



学生与迎新造型合影



进校前进行消毒



学生有序进入学校