# 十年照顾瘫痪婆婆

## ——泊头孝顺儿媳李艳俊的故事

本报记者 李智力

“瘫痪了10年的董春兰现在能自己拿勺吃饭了，都是人家儿媳照顾得好。”日前，在泊头市文庙镇剪北村，村民直夸孝顺儿媳李艳俊。多年来，她无微不至地照顾瘫痪的婆婆，勤俭持家，不仅让婆婆的病情有了起色，自己的小日子也越过越好。

2011年，20岁出头的李艳俊和张彦召结了婚。可婚后一个多月，婆婆董春兰突发脑干出血，经抢救后虽然保住了生命，但瘫痪在床，生活不能自理。

刚过门的李艳俊主动承担起了照顾婆婆的任务。细心的李艳俊把婆婆的生活安排得井井有条。知道董春兰喜欢吃水果，她就将水果削成小块一点点喂给婆婆，每天为老人穿衣、喂饭、清理大小便，隔三差五就要给婆婆洗头发、擦洗身上。“婆婆怕冷，夏天空调温度不能调太低，还要时常给婆婆翻翻身……”李艳俊说。

经过几年的悉心照料，董春兰的病情逐渐好转，不仅能和人进行简单交流，而且手指也可以做些简单的动作。李艳俊鼓励婆婆多用手拿东西，从葡萄粒到苹果，董春兰渐渐的不仅可以用手握住，还能把水果送到自己嘴边。

“婆婆很有毅力，一直在配合我努力恢复。”李艳俊说，婆婆能简单自理后，她会放些水果和水在婆婆身旁，自己则抽出时间打扫屋里屋外。天气好的时候，她会推着婆婆出去转转，呼吸下新鲜空气，接触邻里乡亲。

李艳俊公婆家以种地为生，为了给婆婆治病，不仅掏空了家底，还借了几万元的外债，生活非常艰难。

董春兰瘫痪的头一年，因为病情不稳定，丈夫、公公和李艳俊三人轮流照顾。那时，全家就指着地里的收入。一年下来，这点收入除了部分用来还债外，所剩无几。就靠着这点微薄的收入，李艳俊省吃俭用，支撑着全家的生活。“不管有多大困难，可日子总还得过。”李艳俊说。为了给家里增加收入，丈夫张彦召开始外出打工。

婆婆瘫痪后的第二年，李艳俊的第一个孩子出生了，婆婆和孩子都要照顾，丈夫担心她一个人忙不过来，有些顾虑。李艳俊说：“家里有我呢，老人和孩子你不用担心，放心去工作吧！”

张彦召外出工作十分卖力，他一开始在村里的企业干活，攒了一些钱后，他买了辆货车，做起了拉货的生意。与此同时，李艳俊的公公也承包了村里的一些土地，李艳俊在农忙时，也会去田里干农活。

有了李艳俊的“后勤保障”，一家人共同努力，每年都能有个大几万元的收入。几年间，不仅还完了外债，还新盖了4间瓦房，添置了一辆轿车，日子一天天好起来。

如今，在李艳俊的精心照顾下，婆婆的身体慢慢恢复，她已经能自己拿着勺子吃饭了，这让全家人都非常高兴。

“婆婆生病时，村里人没少来看望，帮衬我们。”李艳俊说，婆婆的病情逐渐好转，家里的日子也越过越好，李艳俊觉得自己也应该帮着村里做点力所能及的事。只要一有时间，她就帮助清运村里的垃圾，且不要报酬。

在照顾婆婆的十年间，李艳俊很少走出剪北村。其间，家里添了孩子后，也带来了更多生气。

李艳俊照顾婆婆的事迹传开后，她成了家喻户晓的模范儿媳，他们家也成了剪北村的模范家庭，给村里的年轻夫妻树立了榜样。李艳俊说：“谁家还不会遇到一些难事？但好日子是自己过出来的，只要全家和睦，共同努力，没有过不去的坎儿。”

行进沧州 精彩故事

# 校园保安许连亮：“偷学”英语的“励志叔”

邢 程 高 菁

又到一年开学季，在渤海理工职业学院的校园里，有一名56岁的“大学生”在教学楼的走廊里偷偷蹭课。他拿着手机录上课视频，不时地掏出笔记本记录着。他是热爱英语的校园保安许连亮。

“同学，稍等一下，有个问题想请教你……”有学生经过保安室，许连亮立刻上前询问他遇到的英语难题。而这些，都是他平时勾画出来的难点语句。一间几平方米的保安室，既是他工作的地方，也是他学习英语的乐园。桌子上，厚厚的笔记本上是许连亮一笔一画记下来的英语知识点；校园安静角落里，他总会一遍又一遍地大声朗读英语……“来到渤海理工，学英语更方便了。”许连亮笑着说。

一位普普通通的保安，为何如此痴迷学习英语？这要从33年前说起。那时，许连亮从部队转业，成为一名国际船员，掌握英语这门语言自然也就成为必修课。“当时，参加培训的共40来人，就属我基础差，以前没怎么学过，学起来别提多费劲了。”但是，不服输的他始终坚信：只要功夫深，铁杵磨成针。“培训时，不会念的单词就用拼音标注。课下，我不停地背诵，直到记住为止。”许连亮说出了自己学英语的“笨方法”。

许连亮刚开始说英语时发音很蹩脚，不好意思开口，他就逼着自己走到哪儿练到哪儿。“那会儿就像着了魔似的，走路、吃饭时都在不停地练习。”许连亮终于在不懈努力下，顺利通过培训，成为一名国际海员。在海上运输的空当，他喜欢读英语书籍，有看不懂的，他就会耐心查字典翻译。6年的海员生涯，他去过泰国、新加坡、巴基斯坦、埃及等多个国家。为了让自己海上自学的英语有真正的“实战舞台”，每次船舶靠岸时，他总会利用去超市买东西的机会和外国人“搭讪”。

多年后，回到家乡的许连亮始终没有放弃自己的“英语梦”。每天学英语既成为他的一个生活习惯，也成为他的一大乐趣。2020年，得知渤海理工招聘保安，他便应征上岗。“其实来这里上班，我是有私心的。”许连亮有点不好意思地笑了笑，“大学学习氛围好，工作之余我还能去蹭英语课，工作学习两不误。”

如今，许连亮成为校园里的“名人”。有人认识他，是因为他是热心肠的保安，看见学生需要帮忙时，他总会热情地上前给予帮助；有人认识他，是因为他是虚心请教的“学生”，路过保安亭时，经常会被他拦下请教一些英语问题；还有人认识许连亮，是因为他是爱学习的“同窗”，在教室门口或角落里，他总会全神贯注地听老师讲课，认真地记着笔记……

许连亮学英语的场景被不少学生看在眼里，成为大家心中的“励志叔”。“连保安大叔都这么勤奋学习，我们哪儿还有理由不努力啊？”学生们纷纷感慨道。一传十、十传百……很快，许连亮的事情被越来越多的师生所知晓。学校特意为他开放了图书馆，方便他日常阅读和英语学习。同时，学校还专门给他安排了一张办公桌，让他在工作之余，能有一个更好的学习环境。

“能够在大学里跟着孩子们一起学英语，真是越学越有趣，越学越来劲。”许连亮说，虽然自己只是一名普通的保安，但是始终保持着一颗爱学习的心，也一定会继续坚持下去。

凡人趣事

# 小区老人的“手机老师”

贾世峰

如今，许多老人也需要用手机上网。在新华区华油社区，72岁的杨春洲成为小区许多老人的“手机教师”，帮老人们解决了许多上网的难题。

“杨老师，帮我给认证一下吧！”前不久，年近八旬的小区居民赵秉云找到了杨春洲，让他帮忙做退休网上认证。

“好的，没问题。”杨春洲爽快地答应，接过老人的手机，帮助完成认证。

华油社区是个单位小区，老年人居多，多是华油的退休职工，子女又多在外地上班。根据国家政策，凡是领取养老金的退休人员，每年需要进行一次网上年审认证，这需要手机上网操作，可难坏了不少老人。得知这个情况后，杨春洲耐心地一个个帮忙操作。有卧床在家的，他就上门帮助认证。老年人眼神不好，记忆力差，今年教会了，第二年又忘了，杨春洲不厌其烦，仍旧热心地讲解。杨春洲也因此成为小区许多老人的“手机教师”，大家亲切地称呼他“杨老师”。

除了网上认证，“杨老师”还教会了大家不少上网本领：网上购物，接种疫苗出示市民码，外出出示行程码等。尤其是老年人外出不便，网上购物能送货上门，比较方便，因此非常受老人们欢迎。在杨春洲的带领下，不少老年人学会了网购，从生活用品到蔬菜水果，乃至米面油等，都开始从网上购买。许多老人从“手机文盲”变成了“网购达人”。

其实，杨春洲退休前是华北油田的一位干部。退休后，成为小区的网格员和楼道长，治安巡逻、防疫执勤、调解纠纷，热心助人，哪样也少不了他。尽管已是年过七旬的老人了，但在华油小区，他还是大家离不开的“杨老师”。

# “德爱小哑匠”：听障青年的创业“家园”

本报记者 胡学敏

在沧州市区，有一个由爱心企业出资，听障青年亲手打造的洗车行叫“德爱小哑匠”。在这个洗车行就业的听障青年前期有保底工资，后期还配股分红。

听障青年滕艺和李艳涛合作为顾客洗车

### 帮助听障青年创业就业

“我们的分店将为听障人士提供就业创业机会，希望朋友们帮忙转发。”前不久，沧州德爱慧汽车服务有限公司负责人王鹏和苏奎的朋友圈都发了这样的一条消息。

为什么听障人士优先呢？这要从2019年说起。王鹏与苏奎开了一家洗车行，取名德系之星。后来，王鹏与朋友闲聊中了解到，在长沙职业技术学院特殊教育学院，有一群学习汽车运用与维护专业的听障孩子，他们渴望一份工作。

王鹏与苏奎商量，汽车美装并不需要太多语言沟通，不妨给听障孩子提供实习就业机会。两人一拍即合。于是，德系之星当年就与这所学校签订了实习合作协议，为残疾学生提供实习岗位，培训汽车美装、修理等方面的技能，支付不低于本地平均标准的薪酬，对优秀实习生优先录用。

2019年12月，德系之星迎来第一批10名听障学员；2020年10月，第二批12名听障学员来到沧州；今年5月，又有6名听障青年来到沧州。“了解到还有很多听障残疾人需要就业，今年我们出资在市区开了13家分店，并取了一个和听障人士有关的可爱名字——德爱小哑匠。”苏奎说，每家分店都是听障青年自己装修布置、组装设备，相当于他们自己开店。考虑前期客流量少，公司给他们保底工资，后期他们通过努力获得顾客认可，店面利润高于保底工资了，公司就会跟他们签合同，给他们50%的股份。

今年5月12日，德爱慧还组织了一次100多人的家长见面会，邀请长沙职业技术学院特殊教育学院和沧州市特殊教育学校的学生家长来到店里，让他们参观了解这里的工作、饮食、居住环境，并向他们展示如何保障听障青年出行安全等，让家长们放心。为了让更多听障孩子早学技术早就业，他们还将培训班开进了沧州特殊教育学校，一对一教孩子们学习汽车美容专业技术，并给孩子们提供实习实训工位。

### 让他们实现自我价值

9月7日9时多，运河区宏宇城中街德爱小哑匠洗车行内非常忙碌，两名聋哑青年正整理着店内的洗车工具。

这两名聋哑青年一名叫滕艺，28岁，沧州人；另一名叫李艳涛，20岁，来自长沙。滕艺从沧州市特教学校毕业后，很长时间都没找到工作。直到去年，学校的老师把她推荐到“德爱小哑匠”，经过培训，她很快适应了这份工作。李艳涛是长沙职业技术学院特殊教育学院的学生，学的是汽修美容专业。今年6月，他来到“德爱小哑匠”。

“老板对我们十分照顾，在这里我实现了自我价值。”“实习工资每月3000元，管吃管住，家人都替我感到高兴。”两人用手语表示，他们格外珍惜、热爱这份工作。王鹏的妻子徐芳每天都会到各家分店和孩子们交流，了解他们的工作适应情况和生活需要。她介绍，目前，8家已营业的德爱小哑匠洗车行中，每家店都有1至2名听障员工，再配1名正常员工做督导，与听障青年配合工作。这样，可以让听障青年工作起来少些困难。其他5家店本月底也将营业，已开始招聘员工，由员工实施店面设备组装，通过培训后正式开业。

在德爱小哑匠塞纳左岸洗车行，最早来这里的宋青春已经成为这家分店的合伙人，拥有这家分店50%的股份。总公司给他每月发3000元保底工资，只要分红超过工资，他就可以拿分红。不仅如此，宋青春还当起了师傅，教给新来的听障学员各种洗车、保养技术。“我自己有了稳定工作，应该帮助更多和我一样的人。”宋青春用手语说，这让他感到很自豪。

“每名听障青年都渴望实现自我价值，愿他们用勤劳的双手开拓属于自己的未来。”苏奎说，截至目前，在德系之星总店和已开业的“德爱小哑匠”分店内，已经安置了本地和外地30多名听障孩子实习、就业、创业。同时，4家拌面馆也将为听障人士提供就业创业机会。

### 鼓励残疾人自立自强

“他们虽然听不见，不能说话，但都很勤快，店里没人来洗车时，他们就主动整理洗车工具。一来车，他们就立即行动起来，什么时间干什么都很有计划。”徐芳说，她很喜欢这些孩子，为了方便和他们交流，特意学了些常用的手语，复杂的交流就用手机打字。

慢慢相处下来，王鹏、苏奎、徐芳还有主管孙娜，都与听障学员、员工成了朋友。这些听障青年不光跟他们聊日常工作，还会把心事跟他们倾诉。王鹏、苏奎还当起了“月老”，为这些员工张罗着找对象。

逢年过节时，王鹏和苏奎会把回不了家的员工叫到自己家中吃团圆饭，让他们感受大家庭的温暖。2021年春节，5名听障青年在王鹏家过除夕，中午他们一起包饺子，下午王鹏一家带他们去人民公园、体育场放风筝，晚上一起吃团圆饭。王鹏和徐芳让自己的孩子和这5个听障青年一起玩，他们还建了个群，群里总是很热闹。大年初一，苏奎又带着他们回了自己的老家。

“他们需要的是关爱和尊重，而不是同情。我平时常和他们聊天，他们遇到问题就帮他们解决，大家处得跟一家人一样。记得一次聚会，我从卫生间出来，几个听障孩子商量好了似的，一起把我举了起来。”孙娜说，听障青年的世界很单纯，只要用心对他们，他们就能感觉到。

今年6月，12名在“德爱小哑匠”实习的听障青年面临毕业，需要回校办理相关手续。徐芳去车站给他们送行，上车前，每个人都跟她紧紧拥抱，还有人哭着用手语说：“真不想走，希望早点回来。”

“我们给他们关爱和尊重，希望他们在这里不只是学会打工挣钱，而是懂得自立、自强、向上、感恩，用自己的努力和爱心回报父母，回报社会。”徐芳说。

# 有过敏史能不能打新冠疫苗？

在新冠疫苗接种工作中，过敏是民众很关心的问题，有些市民反映自己有过敏史，不宜打疫苗。什么样的过敏不能打疫苗？怎么判断过敏和打疫苗有关联呢？

关于过敏的禁忌，在新冠疫苗接种技术指南中规定了两点：一是对新冠病毒疫苗成分过敏；二是过去打疫苗出现了严重的过敏反应。有这两种过敏情况的是不能够打疫苗的。但是像平常有食物过敏、药物过敏、化妆品过敏、螨虫过敏的，这是经常发生的，通常情况下是可以接种疫苗的。

打疫苗之后出现过敏，如何判定是否和疫苗有关系呢？疑似疫苗不良反应与受种者个体差异有关。疫苗不良反应包括一般反应和异常反应。常见不良反应的发生情况与已广泛应用的其他疫苗基本类似。常见的不良反应，主要表现为接种部位的红肿、硬结、疼痛等，少数人也有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等临床表现。其中，发高烧的情况很少，如患低烧短时间可好转。异常反应如出现发热超过38.5℃，或局部红肿严重，超过2.5厘米，身体特别不适，疾病状态持续的情况。如果是异常反应，需要按科学的机制和一系列流程来判定。各地有预防接种异常反应调查诊断专家组，负责诊断是不是属于疫苗引起的异常反应，有时候还需要启动预防接种异常反应鉴定组，进行相关的调查，根据疫苗的特性、受种者的临床表现和既往史、诊治过程，以及疫苗接种情况等做出综合判断。接种疫苗后，可能有极少数人会出现急性过敏反应，多在接种后30分钟内发生。如发生急性过敏反应，可以在现场及时采取救治措施。

因此，受种者在接种疫苗后需要在接种单位指定区域留观半小时。接种前，受种者要如实向接种医生报告身体健康状况及疾病史、过敏史。

高 菁 韩学敏 整理

疫情防控科普知识

草野事 民生情

新闻热线

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周 洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢 程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索