任丘获评全国综合实力百强县

本报讯（记者贾世峰 通讯员崔晓萌）9月28日，《光明日报》公布了由中国中小城市高质量发展指数研究课题组、国信中小城市指数研究院联合发布的《2021年中国中小城市高质量发展指数研究成果》，公布了2021年度全国综合实力百强县市、综合实力百强区、绿色发展百强县市、投资潜力百强县市、科技创新百强县市、千强镇名单前100位等榜单。其中，任丘市名列全国综合实力百强县第44位，并同时获评全国绿色发展百强县市和全国科技创新百强县市。

近年来，任丘市紧紧围绕“京津雄高端智造基地、白洋淀畔水韵生态城市”定位，推进经济社会各项事业取得了长足发展。今年上半年，任丘市地区生产总值完成304.6亿元，同比增长9.1%；一般公共财政预算收入完成24.2亿元，同比增长8.1%；社会消费品零售总额完成45.4亿元，同比增长15.7%，主要指标全部实现“双过半”。目前，任丘市科技型中小企业达到1661家、高新技术企业115家，总量位居沧州第一、全省前列；拥有院士工作站、国家重点实验室等省级以上创新平台7个，县域科技创新能力由C级提升为B级，创新活力进一步释放。

任丘市绿色石化基地建设和科技创新工作近年来也取得历史性突破，总投资300亿元的千万吨炼油项目群全面建成投产，航空煤油直供北京大兴国际机场。中国电子任丘科技园、万达广场、东星家居广场等一批兴市立市的项目扎实推进。任丘开发区主营业务收入连续多年位居全省前列，被确定为沧州市唯一的“河北省能级提升综合示范开发区”。今年，任丘市共安排亿元以上项目216个，总投资1173.8亿元，其中省、市重点项目19个，总投资86.8亿元。全市综合实力稳居省“十强”县（市）前列。

我市新增4家省“工业诊所”

本报讯（记者李智力 通讯员吕亚平）日前，记者从市工信局获悉，2021年河北省“工业诊所”名单公布，我市新增沧州智博网络技术服务有限公司、沧州市碧蓝环保科技有限公司、沧州百星创业服务有限公司、沧县王海创业孵化基地有限公司4家省“工业诊所”。至此，我市已有10家省“工业诊所”，数量位居全省第二位，仅次于石家庄市。

“工业诊所”，重点聚焦工业企业转型、产业集群和工业园区高质量发展、产业链上下游融合提升等问题，开展“把脉问诊”，形成企业体检报告并研究编制诊疗方案和个性化治疗措施，为企业提供科技创新、节能环保、制造提升、品牌设计、质量管理、投资营销、政策宣贯等方面服务，推进企业降本增效和智能化、绿色化、服务化、协同化转型发展。

青县污水处理厂就是“工业诊所”的受益企业之一。长期以来，企业污水产生的污泥处置起来非常困难，委托处理不仅费用高，且容易产生二次污染，这成为困扰企业发展的大难题。去年，沧州志昂科技有限公司被评为省“工业诊所”。今年，这家公司就在巡诊时了解到这个问题，专家当即联系青县某禽畜有机肥生产厂，三方共同进行联合试验，将城市污泥和禽粪混合后通过生物发酵生产有机肥，试验成功后应用于企业，成为污水处理厂的最佳解决方案。

乡村孩子感受冰雪运动魅力

近日，沧县纸房头乡实验小学举行了“校园冰雪季”启动仪式，组织开展了轮滑、陆地冰壶、桌上冰壶等冰雪运动项目的展示活动，让孩子们近距离感受到了冰雪运动的魅力。

周洋 摄

女孩身患白血病 众人帮助渡难关

本报讯（宝通 全勇 佳芳 斐斐）近日，南皮县退役军人事务局举办了一个特殊的捐赠仪式，给穆春胜的女儿彤彤送上了善款和慰问品。

穆春胜一家住在南皮县太阳八九点小区的廉租房里，是一个三代军人之家。穆春胜在武警某部退役，曾荣立集体二等功，获个人嘉奖两次。他的父亲穆瑞云参加过抗美援朝战争，儿子穆禹是北京武警部队的一名军人，出色完成过很多保障任务。今年7月，穆春胜的女儿彤彤被确诊为急性淋巴细胞白血病，一下子让这个家庭跌入了谷底。

“怎么也没想到，闺女才13岁，命运就给了她这么大的考验。”穆春胜和爱人带着孩子来到天津治疗。彤彤每天输化疗液，隔天抽血化验，间隔十几天还要做一次骨穿、腰穿，承受着身体锥心刺骨的疼以及头晕、呕吐、虚胖、掉头发的副作用。

穆春胜说，孩子很勇敢地面对病魔，全家也一定不会放弃治疗。然而，穆春胜一家生活很拮据。他自己在一次任务途中发生车祸，身体落下了三级伤残。87岁的老父亲患有老年痴呆症，儿子在当兵的第七年因为伤病退出了一线。这几十万元的治疗费用把一家人难倒了。

正当全家陷入困境之时，南皮县退役军人事务局的工作人员送来了“及时雨”。原来，得知彤彤患病的事后，他们与南皮县爱军拥军志愿者联合会沟通，组织拥军企业自愿捐款。经过半个月的努力，共为穆春胜一家捐款1.2万元。他们又积极与市退役军人事务局联系，筹措了5000元慰问金及米、面、油等慰问品。

与此同时，穆春胜家还在网上申请“水滴筹”，不少社会爱心人士也纷纷伸出援手，共收到了捐款13万余元。目前，彤彤的治疗进入了第二个疗程，病情稳定。

疫情期间十条行为准则要遵守

勤洗手。手脏后，要洗手；做饭前、餐饮前、便前，护理老人、儿童和病人前，触摸口鼻和眼睛前，要洗手或手消毒；外出返家后、护理病人后、咳嗽或打喷嚏后，做清洁后、清理垃圾后、便后、接触快递后，接触电梯按钮、门把手等公共设施后，要洗手或手消毒。

戴口罩。有发热咳嗽等症状时、就医时、拥挤时，乘电梯时、乘坐公共交通工具时、进入人员密集的公共场所时要戴口罩。

讲礼仪。不随地吐痰；咳嗽打喷嚏时，用手帕或纸巾遮挡口鼻，无纸巾时用手肘代替，注意纸巾不要乱丢。

少聚集。疫情期间，少聚餐聚会，少走亲访友，少参加喜宴丧事，非必要不到人群密集的场所。

一米线。排队、付款、交谈、运动、参观时，要保持1米以上社交距离。

分餐制。不混用餐具，夹菜用公筷，敬酒不闹酒，尽量分餐食；食堂就餐时，尽量自备餐具。

常通风。晴朗天气、室外温度适宜时，家庭人多时，房间有异味、油烟时，有病人时，访客离开后，多开窗通风。

保清洁。日常保持房间整洁。处理冷冻食品的炊具和台面，病人及访客使用的物品和餐饮具，要及时做好清洁消毒。

健康生活。加强身体锻炼，坚持作息规律，保证睡眠充足，保持心态健康；健康饮食，戒烟限酒；有症状时，及时就医。

打疫苗。响应国家新冠病毒疫苗接种政策，积极配合疫苗接种，保护个人健康。

高菁 韩学敏 整理

疫情防控科普知识

市区部分商场超市

室内广告嘈杂 室外随意停放

本报讯（记者孙杰）日前，记者在采访时发现，我市商场超市在进门处显著位置均设有公益广告和行业规范，商场内设有母婴室，但也存在母婴室位置不显著、超市内部广告声嘈杂、商场周边非机动车乱停乱放等不文明现象。

在位于新华区的一家商场内，母婴室被设置在孕婴柜组内一个不显眼的位置，记者通过问询服务人员才看到。母婴室内，饮水机上无水桶，桌子上放置的塑料水箱里也没有水。

在解放东路附近一家超市内，记者在购物通道经过时，左侧冷冻丸子柜组，右侧干果瓜子柜组，以及前方肉食柜组，三个小喇叭同时循环播放组内优惠促销信息，声音震耳，且多种声音混在一起，十分嘈杂，听不清具体信息。

在运河区一家商场的正门前，非机动车密集地停放在机动车停车位上，且占了8个停车位。机动车与非机动车上演“抢位战”，交叉停放。前后两辆机动车间的空隙也被非机动车塞满，车主想挪车还真不容易。

对于采访中发现的不文明现象，希望市商务局和商场超市引起重视，落实整改，为消费者营造良好有序的购物环境。

自行车占用机动车停车位

不文明行为曝光台

不妨给遛狗人定规矩

草堂

每天晚上出去健步走是我们一家人的习惯。然而，小区和公园的道路上，常有狗狗的粪便，一不小心就会踩一脚。这让我们很恼火、很无奈，更让好心情大打折扣。

因为这，我们没法一直昂首挺胸健走，还要时不时地低头看一眼地面，生怕踩上一脚。即使这样，一些遛狗人的不文明行为，还是经常让人踩上“雷”。

这不，前两天晚上，我们刚进嘉禾一方小区就来了急雨。于是，赶紧躲到了地下车库，一些遛狗的人也牵着狗来到地下避雨。没想到，车库也有狗便，一不小心就踩了一脚。仔细看，干净整洁的车位地面还真有不少“雷”。正因为地面干净，没有草丛遮挡，狗狗的粪便更显眼，更让人恶心。

对于如何解决这一问题，人们还是想了一些办法。比如嘉禾一方小区二期曾设置了一些宠物厕所。在小区的绿化带里，由木制的栅栏围成，一侧留有一个门，旁边有一块小小的牌子，上面写着“宠物厕所”，让狗狗到那里方便。然而，效果不理想，很少有狗狗到那里大小便。后来，小区里又设置了宠物便便箱，里面定期放上手纸，让遛狗的人把便便收起来。我观察发现，基本上没有人使用。

如今，市区养狗的人越来越多，文明养犬成了最让人关注的话题。狗狗随地大小便，说到底还是人的问题。有的人只顾自己方便，不顾公共卫生。当然，也有人会出门带着小铲子、塑料袋，及时清除狗狗的粪便。

我觉得，不妨给遛狗人定规矩，遛狗时要及时清除狗狗的粪便。对于不能及时清理的人，发现一起就要处罚一起，不能让不文明行为破坏了城市的好环境。

草野事 民生情

新闻热线

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周　洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢　程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙　杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

心血管病成“头号杀手”

预防关口前移才能不“伤心”

9月29日是世界心脏日。当前，心血管病死亡居我国城乡居民的死亡原因首位，平均每5例死亡中约有2例死于心血管病。面对这一“头号杀手”，如何让心血管少受伤？近日，国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院的多位专家给出答案。

每5例死亡中约2例死于心血管病

国家心血管病中心今年7月发布的《中国心血管健康与疾病报告2020》推算认为，我国心血管疾病患病人数约为3.3亿人。目前，心血管病死亡仍占城乡居民总死亡原因的首位，疾病带来的经济和社会负担日渐加重。

在今年9月举办的中国心脏大会2021暨第六届中国血管大会上，国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿院士表示，“十三五”期间，我国心血管病防治能力显著提升。

胡盛寿介绍，中国生物医学工程学会体外循环分会发布的中国心脏外科手术量统计等数据显示，2019年全国心脏外科手术量已突破每年25万例；冠脉搭桥患者住院死亡率从2013年的0.9%降至2018年的0.6%。

“根据相关数据和测算，近二十年来，我国高血压知晓率、服药率、控制率稳步提升，从1991年到2015年，高血压控制率由3.0%提高到16.8%，遏制了脑血管病的快速增长趋势。”胡盛寿表示，然而受人口老龄化、不良生活方式等影响，预计未来我国心血管病发病率仍将持续增长，负担将持续加重。

心血管疾病防治 三类人群值得关注

记者梳理发现，近期国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院发布的多个心血管病领域的科研成果对疾病防治具有参考意义，值得关注。

——“低危人群”不能掉以轻心，我国超半数心梗患者发病时并非高危人群。一般认为，发生心梗的人，往往此前危险评分为高危。然而，阜外医院近期发表的中国急性心梗注册研究分析认为，我国超半数急性心梗患者发病时为10年动脉粥样硬化性心血管疾病评分的低、中危人群，而55岁以下的急性心梗患者也有将近半数（47%）为低危人群。

——青少年高血压需引起警惕。多项研究发现，高血压不再是老年人的专利，我国青年及青少年的高血压发病率不断上升。近日，阜外医院的一项多中心研究发现，根据2018年中国高血压防治指南的标准，基于三次非同日血压测量，12至17岁青少年的高血压标化患病率为8.8%。研究发现，父母的高血压病史是青少年高血压的一个重要危险因素。研究者分析这一部分可归于遗传因素，不健康饮食等环境因素也有一定作用。

——适合老年人的血压控制目标值需进一步探讨。阜外医院教授蔡军、张伟丽近期牵头发表在《新英格兰医学杂志》的研究认为，中国老年高血压患者将收缩压（即“高压”）控制在130毫米汞柱之内能切实提供临床获益且相对安全，这一数值低于目前普遍接受的目标值。研究发现，将高压控制在130毫米汞柱之内可进一步降低急性冠脉综合征、中风等的发生风险，这意味着适合老年人的血压控制目标值需进一步探讨。

预防关口前移 让“伤心”少一些

胡盛寿认为，心血管病的防控仍应以预防为主，以基层为重点，努力实现将心血管病防治的主战场由医院转向社区，增强基层的“守门员”能力，提升每个人的健康责任意识。

专家建议，在预防急性心梗等方面，尤其对于年轻人群，即使心血管危险因素较少，也应重点关注、密切随访，积极干预青年肥胖、吸烟及饮酒情况。此外，急性心梗年轻患者中有早发冠心病家族史的比例也较高，应考虑将这一因素纳入风险评估体系。

青少年肥胖是导致高血压发病率上升的重要因素。专家建议，肥胖可通过多种机制引起高血压，包括胰岛素抵抗和瘦素分泌，瘦素还会激活交感神经系统，引起血压升高，在肥胖诱导的青少年高血压中发挥重要作用。因此，减肥是控制青少年血压水平的重要干预措施。

合理控制“三高”是心血管健康的重要基石，尤其对于高血压患者等人群，定期监测血压非常必要。电子血压计因其便利性在家庭中日渐普及，但相比水银血压计往往准确度稍差。专家表示，学术研究发现在使用电子血压计测量血压时，连续测量3次并取平均值，能有效提高结果的准确度。 据新华社电

生活观察