扫描右侧二维码，关注沧州日报官方微信

高端 权威 影响力 尽在@沧州日报

你说我说

本期话题：
创建全国文明城市我们应该怎么做？

运河古郡、渤海明珠。我们沧州多年来积极推进精神文明建设，城市文明程度和市民整体素质逐步提升。2020年，荣获“河北省文明城市”荣誉称号，同时获得全国文明城市提名。文明城市人民建，城市文明惠全民！创城需要你我的共同参与。创建全国文明城市，您觉得我们应该怎么做？请发到民生新闻部邮箱(czrbmsxw@163.com)，参与互动。

让文明旅游成风景

邢 程

文明旅游，首先是尊重旅游目的地的风土人情和生活习惯。其次是绿色出行、理性消费、不随意涂鸦等。这些都体现着游客的素质。

旅游的同时，文明相伴，自成风景。游客在出游时，要有安全防范意识，自觉遵守交通安全法律法规，系好安全带、不疲劳驾驶、不占用应急车道、不车窗抛物。

游客应该约束自己的言行，不该出现游客离去垃圾遍地的情况。很多游客在旅游时会随身携带食物，大家共享美食的同时，也该做到不乱丢垃圾，及时打扫环境卫生，自主将垃圾放到分类垃圾桶里，不让白色垃圾污染景区。

当前，处于疫情防控时期，出游应注意防控为先、预防为要。大家出游时，做到疫情防控不松懈，戴口罩、不聚集。在旅游景点，扫码登记、测量体温、保持一米线距离。

如今，文明旅游不仅事关城市形象，更是游客提升旅游体验的重要标准。市民出行，应共践文明行为，共树文明风尚，共创文明城市。

践行“光盘行动” 创建餐桌文明

清 风

倡导厉行节约，反对铺张浪费，珍惜粮食创建餐桌文明，是创建全国文明城市的重要部分。

我们生活中应该养成厉行节约、反对浪费的习惯，而不只是将“光盘行动”看作一场行动。在餐厅吃饭时，不只是剩饭打包，还要按需点菜。同样，在食堂按需打饭，在家按需做饭。

节约是一种美德。践行“光盘行动”有很多方式：企业可以在菜单上标识菜品食材的分量；单位可以在报餐标准上注明用餐人数；学校可以主动提供半份菜，有效遏制“舌尖上的浪费”。

“光盘行动”更难的是持之以恒。厉行节约，制止餐饮浪费不仅靠自律，还须动员监督，建立“光盘行动”长效机制。我们应该争做节俭生活的推动者、节俭美德的传承者、节俭观念的倡导者、节俭用餐的践行者，以实际行动推动厉行节约、反对浪费，更好地宣传节俭理念，为创建全国文明城市助力。

垃圾分类 我们一起来行动

星 光

目前，我市正在积极创建全国文明城市，市民应该从行动上践行社会主义核心价值观，同时倡导绿色生态、健康环保的生活方式。垃圾分类是文明城市的体现，我们每个人都应该有垃圾分类的意识。垃圾分类更应该从娃娃抓起，培养孩子们的环保意识，增强孩子们对垃圾分类知识的了解，积极参与到垃圾分类实践行动中来。

自垃圾分类实施以来，我们按可回收垃圾、不可回收垃圾、餐厨垃圾和有害垃圾进行详细分类。如今，机关、企业、社区、农村、学校等各行各业都在践行垃圾分类，全民普及垃圾分类的相关知识，正逐步养成“减量、循环、自觉、自治”的行为规范，创新垃圾分类处理模式，让垃圾分类成为行为习惯，让绿色环保成为文明底色。

垃圾分类一小步，城市文明一大步。市民应该将垃圾分类理念内化于心、外践于行，成为持久良好的文明生活习惯。做好垃圾分类，保护环境，爱护水资源是每一个人的责任。每位市民都应主动做一名宣传员，向身边的家人和朋友宣传垃圾分类知识，呼吁更多人共同创建文明城市。

新闻播报

海兴县发现一处金代铸钱遗址

@新华社：日前，海兴县文物部门在当地海润镇旧址踏勘时，发现一处主要遗存为金代的铸钱遗址，出土一枚12两银锭（铤）铁范和大量瓷器、陶器残片。

这处铸钱遗址位于海兴县香坊乡海丰村西北约3公里处。出土的12两银锭（铤）铁范重247.3克，长10.2厘米、宽5.6厘米、厚2.8厘米。

据海兴县县志办主任吴海龙介绍，古海润镇繁荣于金代，时属盐山县，在今海兴县东南，近山东无棣县界。民国《盐山新志》记载，海润镇为“《金史》盐山四镇之一”，辽金时设盐场于此，名海润场。

吴海龙认为，海兴地处渤海湾西岸，自古盐业发达，鱼盐生产、商业活动频繁。目前，已发现历代铸钱遗址多处，如西汉郡国五铢废钱、汉代铁钱、战汉陶钱范、章武古城铸钱遗址等战国至北宋时期多处铸钱遗址，跨越年代之长、数量之多、范围之广全国罕见。

海兴县文保所顾问刘立鑫说，这些古代铸钱遗址的发现，对研究当时地方商业贸易发展情况、丰富我国货币铸行史有重要实物参考价值。

沧州一县一镇一村成全省典型

@河北日报：近日，2021年河北省农村产业融合发展现场交流活动在唐山市遵化市举行。活动现场，我省发布了围绕农村产业融合发展的“一村一品”、农业产业强镇和农产品加工产业集群建设方面的典型案例。

全省“一村一品”十大典型案例包括泊头市王武庄镇金马驹村；全省农业产业强镇建设十大典型案例包括孟村回族自治县高寨镇；全省农产品加工产业集群十大典型案例包括青县高端食品产业集群。

今后，我省将充分发挥这些典型案例的成功经验和路径模式的作用。利用可复制、可推广、可应用的成功经验和路径模式的作用，着力深化农村一、二、三产业融合发展，促进乡村产业转型升级、提质增效。

◀**@沧州日报（魏志广 吴晓彬）：**近日，在位于沧州高新区的“郭燕子”长生苗刀技法研习中心，一代豪侠“郭燕子”的嫡孙、省级非遗苗刀传承人郭铁良和他的徒弟李勇，在演练苗刀刀法。今年64岁的郭铁良从小受家庭的熏陶，系统学习本门经典技艺。“一定要将苗刀这一国宝传承下去”，是“郭燕子”郭长生临终前的遗愿。时至今日，郭氏子孙始终致力于传承祖辈心愿，让苗刀更好地流传下去。

▶**@沧州日报（高箐 邢程）：**近日，伴随着激扬奋进的《中国范》曲子，黄骅旧城镇大马口中心校48名学生挥动手中的鼓棒，上演了一场精彩的腰鼓表演。据了解，爱心人士向大马口中心校捐赠了腰鼓，学校专门成立腰鼓队。如今，腰鼓成了学校一道靓丽的风景。

河北省心连心艺术团走进献县

@献县发布：9月28日，由河北省委宣传部主办、河北心连心艺术团承办、献县县委宣传部协办的文化惠民演出活动走进献县，在文化公园给人民群众献上了一场精彩的文化盛宴。

下午3时许，群众从四面八方聚来，热闹非凡。此次惠民演出活动涵盖了舞蹈、歌曲、戏曲、相声、小品、魔术、音乐快板、乐器表演等不同形式的节目。演出在优美的舞蹈《同心共筑中国梦》中拉开帷幕，紧接着一个个节目精彩呈现。

肃宁武术戏有了“少年班”

@肃宁融媒：日前，一场精彩而又意义非凡的肃宁武术戏表演在尚村镇西大史村举行，而参加这场演出的演员全部都是十来岁的小朋友。

在尚村镇西大史村，村民们习练武术的传统由来已久。肃宁武术戏在清末兴盛之时，该村排练的《燕青打擂》曾到京城进行表演，深受欢迎。后来，随着时代变迁，村民习练武术的传统连同武术戏日渐式微。近年来，村里几位老师傅开始义务授徒，村里的一些孩子对此表现出了极大兴趣。

考虑到文化传承，西大史村组建了武术队，号召全村及附近村庄爱好武术的孩子们利用周末或假期前来习练武术，并开始重新排练武术戏剧目《燕青打擂》。孩子们既丰富了自己的课余生活，同时也从中感受到了传统艺术的魅力。有了老艺人们的悉心教导，加上镇政府帮助解决服装道具，孩子们目前已经可以完成基础剧目的小型演出。

运河区讲述“红色档案的故事”为祖国庆生

@运河播报：红色档案蕴藏着丰富的党史资源和宝贵的精神财富。近日，运河区市场街社区党委联合运河区档案馆举办讲述“红色档案的故事”活动。

市场街社区党委邀请辖区红色历史亲历者王建明老师为大家展示自己珍藏的红色档案，并讲述档案背后的故事。王建明透过不同时期珍贵档案，结合自身的经历以及红色后代的家庭背景，讲述他父亲、母亲的故事，用生动的语言再现建党百年可歌可泣的奋斗历程，见证共产党人不变的初心、赤诚的血脉。

为您服务

微信、支付宝 推动支付互联互通

@广州日报：9月30日，微信发布声明称，腾讯微信支付正与银联云闪付在支付、服务两个层面推进更深入的互联互通。10月2日，支付宝也发文称，正在与中国银联开展合作，在安全有序的原则下，推动线上、线下的多场景支付互联互通。互联互通是互联网行业高质量发展的必然选择，让用户畅通安全的使用互联网也是互联网行业努力的方向。

教育部明确 没有“第一学历”

@光明日报：日前，教育部针对网友提问“请问专升本（非成人高招专升本）毕业后的第一学历是专科还是本科？”进行答复称：学历是指人们在教育机构中接受科学文化教育和技能训练的学习经历，国家教育行政部门相关政策及文件中没有使用“第一学历”这个概念。我们在管理过程中所说“学历”通常指的是个人获得的最高或最后的学历。

值得注意的是，这并不是教育部首次回应“第一学历”问题。早在7年前，教育部就曾对“第一学历”的问题做过回应。

住房租赁税收有优惠

@网信河北：财政部、税务总局、住建部等三部门发布《关于完善住房租赁有关税收政策的公告》，自2021年10月1日起执行。

《公告》明确，住房租赁企业中的增值税一般纳税人向个人出租住房取得的全部出租收入，可以选择适用简易计税方法，按照5%的征收率减按1.5%计算缴纳增值税，或适用一般计税方法计算缴纳增值税。住房租赁企业中的增值税小规模纳税人向个人出租住房，按照5%的征收率减按1.5%计算缴纳增值税。住房租赁企业向个人出租住房适用上述简易计税方法并进行预缴的，减按1.5%预征率预缴增值税。对企事业单位、社会团体以及其他组织向个人、专业化规模化住房租赁企业出租住房的，减按4%的税率征收房产税。

黄骅征集创城主题标识

@阳光黄骅：黄骅市创建全国文明城市办公室决定，从即日起面向全社会开展黄骅市创建全国文明城市主题标识(logo)、主题吉祥物、宣传口号公开征集评选活动。征集截止时间为10月30日。电子投稿邮箱：hhwmb5337797@163.com

国庆档观影人数增多 影剧院要怎样做好防控？

做好口罩、洗手液、消毒剂等防疫物资储备，制定应急工作预案，落实单位主体责任，加强人员健康培训。工作人员疫苗接种做到应接尽接，接种疫苗后仍需注意个人防护。建立工作人员健康监测制度，每日对工作人员健康状况进行登记，如出现可疑症状应及时就医。

确保有效通风换气。温度适宜时，尽量采用自然通风加强室内空气流通。如使用集中空调，加强对冷却水、冷凝水等卫生管理，定期对送风口等设备和部件进行清洗、消毒或更换。保持环境清洁卫生，每天定时对公共设施设备及高频接触的物体表面进行清洁消毒，并做好记录。公共卫生间要配备足够的洗手液，保证水龙头等供水设施正常工作；有条件的可在电梯口、收银台和服务台等处配备速干手消毒剂或感应式手消毒设备。

实行预约制，控制观影人数。推荐观众采用非接触支付方式购票，提醒观众保持安全距离，并在收银台、等待区等处设置“1米线”。建议观影时间不超过两小时。

对进入影剧院工作人员和顾客进行体温检测和核验健康码，体温和健康码正常者方可进入。体温异常者及时就医，就医途中正确佩戴口罩，做好手卫生。

工作人员注意个人卫生，及时进行手卫生消毒，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡。工作期间，全程戴医用外科口罩或以上级别口罩；顾客戴一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上防护等级口罩。

当出现新冠肺炎确诊病例、疑似病例和无症状感染者时，应在当地疾病预防控制机构的指导下，对场所进行终末消毒，同时对空调通风系统进行清洗和消毒处理，经卫生学评价合格后方可重新启用。

高 菁 韩学敏 整理

疫情防控科普知识