

把周二设为“敬老日”

理发师刘瑞胜免费为老人理发

本报记者 周洋

10月12日，像每个周二一样，位于市区凤凰城的一家理发店从上午9时一开门，就迎来了第一批老年顾客。20多位老人有序地在理发店内排着队。一旁，店里六七名年轻的理发师逐一为他们理发。

“多年来，我一直在这里理发，小伙子们服务态度好、手艺好，而且不收我们老年人任何费用。”今年67岁的凤凰城居民宁淑芬说。



制作重阳糕 传递敬老情

本报讯（记者李佳芳 通讯员鞠浩）10月11日，运河区重庆路小学联合附近社区、村委会组织开展“童心暖重阳·举贤传德风”活动，30多名师生带着亲手做的重阳糕，为社区老人们送去温暖。

活动前一天，孩子们就开始准备制作重阳糕。从配制面粉到上笼蒸制，最后嵌入红枣并烫上重阳糕的字样，孩子们在自家厨房忙得不亦乐乎。他们充分发挥想象力，完成了笑脸重阳糕、寿桃重阳糕、双色重阳糕等造型各异的作品，每个作品都心满意足。

“爷爷，请尝尝我做的重阳糕，希望您健康长寿。”89岁的张云普接过孩子递上的礼物，高兴得合不拢嘴。老人8岁就加入了儿童团，参加过抗日战争和解放战争。听老人讲述烽火年代的故事，孩子们不禁感叹：“我们生在了好时代，一定要好好学习，将来报效祖国。”

手拉手陪老人聊聊天，聆听他们的殷切寄语，重庆路小学的师生表示，这次活动不仅给老人们带去了关怀，也给自己上了一堂敬老爱老的教育课。

女孩轻生欲跳楼 民警机智救下她

本报讯（张勇）日前，南皮县公安局接群众报警称，在南皮县尚城国际住宅楼八楼有人要跳楼。

城关派出所民警刘云贺、丁常青火速赶到现场。经了解，跳楼者为南皮某中学在校生李某。她与奶奶住在一起，因父母离婚，非常抑郁。当日，因琐事想不开，爬上了八楼空调室外机置放处，欲寻短见。在这千钧一发的时刻，刘云贺、丁常青迅速将女孩抱离险处，并抱到屋内安全处。在场的邻居见状都松了口气，对民警连声称赞。民警对李某晓之以理、动之以情，促膝长谈30余分钟，见女孩心情逐渐缓解后，又交由女孩的表嫂接到平房居住。

目前，这名女孩已投入正常生活中。

沧州市退役军人事务局宣(之九)

中华人民共和国退役军人保障法

中华人民共和国主席令

第六十三号

(接上期)

第六十四条 国家统筹规划烈士纪念设施建设,通过组织开展英雄烈士祭扫纪念活动等多种形式,弘扬英雄烈士精神。退役军人工作主管部门负责烈士纪念设施的修缮、保护和管理。

国家推进军人公墓建设。符合条件的退役军人去世后,可以安葬在军人公墓。

第八章 服务管理

第六十五条 国家加强退役军人服务机构建设,建立健全退役军人服务体系。县级以上人民政府设立退役军人服务中心,乡镇、街道、农村和城市社区设立退役军人服务站,提升退役军人服务保障能力。

第六十六条 退役军人服务中心、服务站等退役军人服务机构应当加强与退役军人联系沟通,做好退役军人就业创业扶持、优抚帮扶、走访慰问、权益维护等服务保障工作。

第六十七条 县级以上人民政府退役军人工作主管部门应当加强退役军人思想政治教育工作,及时掌握退役军人思想状况和生活状况,指导接收安置单位和其他组织做好退役军人的思想政治工作和有关保障工作。

接收安置单位和其他组织应当结合退役军人工作和生活状况,做好退役军人思想政治工作和有关保障工作。

第六十八条 县级以上人民政

府退役军人工作主管部门,接收安置单位和其他组织应当加强对退役军人的保密教育和管理。

第六十九条 县级以上人民政府退役军人工作主管部门应当通过广播、电视、报刊、网络等多种渠道宣传与退役军人相关的法律法规和政策制度。

第七十条 县级以上人民政府退役军人工作主管部门应当建立健全退役军人权益保障机制,畅通诉求表达渠道,为退役军人维护其合法权益提供支持和帮助。退役军人的合法权益受到侵害,应当依法解决。公共法律服务有关机构应当依法为退役军人提供法律援助等必要的帮助。

(未完待续)

购买和食用进口冷链食品需要注意啥?

日前,北京某地通报进口猪肉和水果混检呈弱阳性相关情况。那么,日常生活中,我们该如何安全选购、食用进口冷链食品呢?

选购时:到正规的超市或市场选购进口冷链食品,应正确佩戴口罩,避免用手直接接触。购买预包装食品时,要关注生产日期、保质期、储存条件等食品标签内容,保证食品在保质期内。

购物后:做好外包装清洁消毒。及时用肥皂或洗手液清洗双手,洗手前,双手不碰触口、鼻、

眼等部位。海淘、代购境外国家或地区商品,包括购买境外冷链生鲜食品,要关注海关食品检疫信息,做好外包装消毒,并做好自我防护。

清洗加工时:保持厨房和用具的卫生清洁,处理食材前、过程中、完成后都要注意手部卫生。做到生熟分开,处理冷链食品所用的容器(盆)、刀具和砧板等器具应单独放置,要及时清洗、消毒,避免与处理直接入口食物的器具混用,避免交叉污染。清洗或接触冷链食品后应先洗手再接触熟食。厨房要

保持通风和清洁,在处理冷链食品时一定要防止飞溅,避免对周边环境的污染,必要时进行环境和餐具炊具消毒处置。

储存时:要分类分区。进口冷链食品放入冰箱前,应先装入干净的食品袋,避免食品间交叉污染,包装上注明日期,避免长时间存放。在冰箱内存放食品时要生熟分开,尽可能固定区域存放,生鲜食品需放在熟制食品的下层。

烹调食用时:烹调食用冷链食品时,加工烹调应做

到烧熟煮透。尽量避免生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌后直接食用海鲜。两人及以上共同就餐时,要记得使用公筷、公勺,减少交叉感染,降低传染性疾病的

发生。未食用完(已经烹调熟)的海鲜及肉类,请放置冰箱冷藏室保存,尽早食用,再次食用前一定要充分加热。

高菁 韩学敏 整理

疫情防控科普知识

沧州博物馆与职业技术学院共建学生实训基地 大学生教育实践有了新平台

本报讯(通讯员张亚君)10月12日,沧州博物馆与沧州职业技术学院共建学生实训基地授牌仪式在沧州博物馆四楼会议室举行,沧州职业技术学院向沧州博物馆颁发了“沧州职业技术学院旅游管理专业实训基地”牌匾。今后双方将加强合作交流,为广

大学生提供新的实训基地。作为对外宣传沧州文化的窗口,沧州博物馆近年来与多所院校共建实训基地,致力于发展成为学校之外的第二课堂。通过馆校合作,将理论与实践相结合,为大学生开展教育实践提供锻炼平台。同时,有效充实馆内人员力量,实现

优势互补、资源共享、双向共赢、共同发展。

沧州职业技术学院相关负责人对沧州博物馆为学生提供实践平台表示感谢。同时,希望依托实训基地的建设,密切双方联系,在历史文化资源的研究上进行深度合作,实现产教融合、人

才共育,加大专业人才的培育力度。



市区部分商业街: 建筑外墙脏污脱落 商业街成了“大花脸”

本报讯(记者孙杰)10月13日,记者在采访中发现,我市大部分商业大街干净整洁,在显著位置设置公益广告,但也存在部分商业大街建筑外墙脏污脱落、墙皮脱落、有裂缝等影响消费者购物体验的不文明现象。

在同天购物中心西门附近,记者看到,一栋楼的后墙面出现了明显的裂纹,有大片墙皮斑驳脱落,

露出水泥底色,还有的因长期潮湿长了青苔。在颐和新天地底商,一处较大商户的外立面整体呈黑灰色,但侧面一处宽约2米、长约4米的墙面上,布满了广告牌被移除、小广告被清除的痕迹。

在维明路商业街,记者看到一处临街商户顶部有大片墙皮整体脱落,甚

至露出了内部钢筋。此外,这里线缆杂乱,存在安全隐患。

一个城市的颜值,除了景点、街区之外,建筑外立面的美与丑也是“一把尺子”。对于采访中发现的问题,希望相关部门能引起注意,为市民提供安全整洁的购物环境。

不文明行为曝光台



维明路一栋楼上墙皮脱落

百抽百中的“大奖”

李佳芳

最近,我在某平台购买了两张电影票。刚付款完,就跳出一个“幸运大抽奖”的链接。看到有“现金红包”“50元话费”等奖品,心想,不妨试试手气。谁知,指针和这些奖品“擦肩而过”,指向了扫地机器人。

前两天,我上网交电话费后,同样发现了转盘抽奖活动。当时出于好奇点了进去,竟然一下子就抽上了“大奖”,一台扫地机器人!点进去,我发现,扫地机器人并非直接赠送,页面显示它价值2680元,而我中的“大奖”是2300元的大额优惠券。“一般智能扫地机器人的价格都在1000元以上,品质较高的扫地机器人价格在3000元以上。使用优惠券后只要380元就能购买一台原价2680元的机器人,太值了!”我有些心动,下了单。

之后,我去某购物网站查询这台扫地机器人的价格,也是2600多元,但成交量却是零。感觉到可能会上当,想退款,却找不到退款入口,只有“交易能否取消”“购物交易如何联系卖家”等自动链接。我找了半天,终于看到了人工客服标识,联系人工客服后最终退掉了这笔订单。

在同朋友交谈中发现,只要在网购抽奖,他们每次都中“奖券”。一位朋友没禁住诱惑,买了扫地机器人,可收到的货很轻,也不智能,扫了几分钟就不动了,而且宣称可以吸头发却一根头发也没吸进去。

面对花样百出的网络抽奖,人们往往都想“参与一下又不吃亏”。很多不法平台和不法分子正是抓住了人们这种心理,故意设置大额优惠券,诱导消费者为特定商品埋单。其实,这种网络抽奖不过是变相售卖营销,消费者一定要谨慎,不要迈入不法商家埋下的陷阱。



曹广欣	13833726801
贾世峰	18633723378
周洋	15373303138
韩学敏	13303177581
胡学敏	13303177569
邢程	18403078228
李佳芳	13315793900
孙杰	18631707181
李智力	18211153012

欢迎提供新闻线索

河间市公安局破获一起非法买卖枪支案

近日,河间市公安局经细致工作,成功破获一起非法买卖枪支案,抓获犯罪嫌疑人张某某(男,52岁,河间市人)、侯某某(男,38岁,河间市人),缴获猎枪1支,及时消除了安全隐患。

公安系统“砺剑铸盾”专项行动冲刺攻坚以来,河间市公安局针对涉枪涉爆违法犯罪开展地毯式搜查

查处。近期,故仙派出所工作中获得线索:故仙镇大王桥村张某某涉嫌在家中私藏枪支,危险隐患极大。民警立即开展工作,通过多方秘密侦查得知,张某某非法持有的枪支系近期在故仙镇路德庄村侯某某手中购得。10月1日,办案民警迅速行动,一举将犯罪嫌疑人张某某

抓获归案并在其家中当场缴获单管猎枪一支;10月4日,犯罪嫌疑人侯某某被抓归案。经讯问,犯罪嫌疑人张某某、侯某某对非法买卖枪支的犯罪事实供认不讳。

目前,犯罪嫌疑人张某某、侯某某已被依法刑事拘留,案件正在进一步深挖之中。 王亚娟

少年沉迷网上赌博 一天输掉近万元

“燕赵——砺剑铸盾2021”专项行动开展以来,吴桥县公安局加大对网上赌博打击力度。10月5日,吴桥县公安局杨家寺派出所接治安大队的核查信息:“你辖区有两名人员疑似参与网络赌博,请迅速核查”。派出所高度重视,立即开展摸排、线索核查工作,当天锁定两名嫌疑人的身份,其中一名嫌疑人名叫信某,身份为河间市人,信某竟是一名未满16周岁的少年。

2021年上半年,信某高一便辍学

在家,整日在家玩手机游戏,其身边朋友向信某介绍了一款游戏,并称可以从该游戏中赚钱。于是信某抱着试一试的心态下载了这款所谓的“游戏”实为网络赌博的软件。信某最初充值了一百元,没想到竟还赢了好几百,信某心想还有这种好事,于是一发不可收拾,最终不仅将所赢的赌资输得一干二净,还将用父母的身份证号码、手机号码注册的花呗贷款近万元给输没了。

信某在得知自己的行为是赌博

后,痛哭流涕,后悔万分,并向公安机关写下保证书保证以后绝对不会再参与网络赌博。杨家寺派出所对其做出罚款500元的行政处罚。

警方提示:网络赌博隐蔽性强、欺骗性大、危害深远,请广大群众时时刻刻保持警惕,切勿沾染赌博恶习。特别是青少年,要注意提高网络安全意识,学习法律知识,对不健康的网络内容拒而远之,避免陷入网络赌博等网络陷阱,后悔终生。 吴桥县公安局 刘洋 李霞