

在一起，就是最好的假期

知言

这个国庆假期，一连数日的雨水打乱了原本定好的出行计划。于是，几乎整个假期都在家里度过。

出游变成了“家里蹲”，虽然无奈，却也并非一无所获，反而觉得颇为难得。所谓“难得”，是因为这些年陪父母的时间并不多，踏踏实实坐下和父母聊天的机会就更少了。

于是，歪打正着一般，出游计划虽然泡汤了，却也让我有了更多时间陪陪父母。

全家总动员，看一部欢喜的电影、做一顿丰盛的午餐，又或者趁雨停的时候到楼下小公园逛一逛，看小径上的婆娑树影，听秋风吹拂树叶的沙声。

妻子吐槽着演员的演技，母亲展示着新学的菜肴，父亲对着花草一通拍照，儿子嘟嘟囔囔听不懂的“歌”……一家人聚在一起，聊着只与我们相关的话，笑着只有我们能懂的梗。就算不胜酒力，也敢浅酌，因为家人都在身边。

有这样一句谚语：幸福，不在于多么富有，而在于家人的笑容多么灿烂。的确，我们都是普通人，没有那么轰轰烈烈的事情去做。一家人在一起，有父母的呵护，有爱人的陪伴，有子女的欢笑。一家人整整齐齐、和和睦睦，不管是浓浓的父爱还是絮絮的唠叨，哪怕日历一页页翻过的只是琐碎，也是一种幸福。

家，不在于奢华，而在于温馨；不在于大小，而在于珍惜。

对家人来说，最幸福的事莫过于彼此的陪伴。一起出发，一起回家，世界上还有什么比这更重要呢？

雨过天晴，落日西沉，晚霞染红天际。一家人在一起，就是最好的假期。



穿白大褂的志愿者

本报记者 张智超

“儿科、神经内科、神经外科、内分泌科、心内科、精神康复科……”32岁的市人民医院儿科医生孙长城，一边翻看沧州市白衣天使志愿者服务队的花名册，一边小声念着志愿者们所属科室。他越念越开心，情不自禁地喊出声来：“哈！这不就是一家综合性医院了嘛！”

孙长城是沧州市白衣天使志愿者服务队的发起人。谈及成立志愿者服务队的初衷，孙长城说：“希望通过大家的努力，能够实现小病不出社区，大病早干预、早治疗。”

这些年在工作中，孙长城常会遇到两个极端的病人或家属：“一种是对疾病过于轻视，错过了最佳治疗时机，把小病养成了大病；一种是对疾病过于紧张，明明吃几片药就能痊愈的病，却执意要求打点滴。”

在孙长城看来，这与人们缺乏必要的医疗常识有很大关系。

今年9月1日，孙长城在市人民医院内部发出倡议——他想组建一支由医护人员组成的志愿者服务队，为群众进行体检、医疗常识科普。

孙长城的想法与很多医护人员不谋而合。他发起的倡议，一传十、十传百，不到一个星期，就得到了来自市人民医院、市中心医院、沧州中西医结合医院以及市妇幼保健院等医院的百余位医护人员的响应。

人手足了，接下来就是着手准备医疗设备了。

很快，志愿者们就发起了捐款活动，并购买了一部分医疗设备。与此同时，各家医院得知成立服务队的消息，也支援了一部分设备。

一切准备妥当。倡议发出刚刚半个月，第一次义诊活动就开展起来了。志愿者们身穿白大褂，带着各种检查设备来到运河区御河社区，为100多位居民测血压、血糖，做心电图，开展健康评估和医疗科普。

其实，志愿者们平时工作都很忙，可一听说有活动，都积极参加，有的下了夜班直接赶过来，也有的放弃了难得的休息时间。

“虽然大家都很辛苦，但当看到居民脸上灿烂的笑容和伸出的大拇指，都觉得这些付出是值得的。”孙长城说。

6年前的春天，沧县北李庄村爱心慈善基金会成立大会上，30多位村民捐出了5万多元善款，近百位村民因此得到了帮助或奖励。那一年，村里破天荒地出了4个考入“985”“211”的大学生。实诚本分的庄稼人有着最质朴的信仰：“这就是善有善报。”

“公益不只是扶危助困”

本报记者 李颖 张智超
摄影 殷实

沧州高新区，河北第二建筑装饰工程有限公司会议室内，一群人在会桌前围成半个圈。摆在他们面前的是一个账本，上面记录着沧县杜林回族乡北李庄村爱心慈善基金会成立6年来的每一笔收支，从一两万元到一元两元。

这些人都是北李庄村爱心慈善基金会的志愿工作者，站在他们中间的，是54岁的张万强。他是河北第二建筑装饰工程有限公司总经理、北李庄村村民，也是北李庄村爱心慈善基金会的会长、发起人。



张万强（左三）站在基金会志愿工作者的中间，摆在他面前的，是基金会的账本。



账本记录着基金会成立6年来的每一笔收支，从一两万元到一元两元。

公益的起点

张万强说，成立基金会，是受父亲的影响。

北李庄是个典型的农业村。在张万强的儿时记忆里，乡亲们全靠地里那点收成过日子。一年到头起早贪黑，靠着勤劳朴实的精神头儿，才一步步从苦日子里爬出来。

不过，这也仅限于一家人顺顺当当，别遇到什么过不去的坎儿。

张万强的父亲当了大半辈子村干部，村里谁家遇到困难，都会帮一把。可话又说回来，大家都是土里刨食，谁家的日子也不好过。就算再有心，一旦村民遇到大麻烦，他也无能为力。

为这，身为村干部，张万强的父亲没少咬牙花。

张万强把这一切看在眼里，那时他就对自己说，长大了一定要长本事、挣大钱，回馈乡亲们，不让父亲劳神。

后来，张万强真的出息了——他离开养活自家几代人的亩三分地，在城里闯出了一片天。

离开了村子，但当初的誓言，他一直都没有忘记。

那是在2005年，张万强的事业刚起步。

有一次，他给客户干工程，看到拆下来的水泥砖废料堆在路边没人要，他一下就想到了村里那条100多米长的小土路——从记事起，晴天一身土、雨天两脚泥的情况就没变过。

征得客户的同意，张万强将水泥砖运回了村，和乡亲们一起动手，把那条路修了起来。到现在，这条路仍是村里最好走的几条路之一。

父亲当年因无力帮助更多乡亲们而自责的样子，张万强永远也忘不了。

“一个人的力量是有限的。就算能力再强，能帮助的人也屈指可数。”2014年秋天，张万强同村干部和乡亲们商议，由他做主要出资人，成立北李庄村爱心慈善基金会。

那时，张万强还想象不到，这个决定会像一粒种子，短短几年，就在北李庄村民的心里生根发芽。

用心做些“小事”

对于张万强成立基金会的决定，不只一个人表示过担心——“有困难的人那么多，你管得过来吗？”“倡议没人响应怎么办？”

这些问题，张万强不是没考虑

过，他觉得：“这世上总归好人多。更重要的是，做公益不仅能让有困难的人摆脱困境，也能让参与者感受到向上的力量。”

号召村民捐款的倡议书，是张万强和几个村民一起，挨家挨户一张张发出去的。

2015年春天，北李庄村爱心慈善基金会成立大会上，张万强带头捐了2万元，紧接着又有30多位村民走上台，一会儿工夫，就募集了5万多元。

这个结果，远超张万强和所有基金会筹备人员的预期。

“乡亲们的信任与善意不能辜负！”基金会和理事会成员全部由村里德高望重的人担任，每支出一笔资金都要理事会审议通过才行；基金会钱款由专人管理，每笔收支都记录在册，小到一元两元，大到一万两万；就连基金会存折的密码，也由两个人分别掌管其中3位数……

父亲去世早，张万强就把这份遗憾弥补在别的老人身上。基金会共设4项内容，“敬老”排头一个。逢年过节，送些米面油过去，总是少不了的，也是最基本的。

除了敬老之外，基金会还有济困、助学、弘扬美德等内容。每年，得到基金会帮助或奖励的村民少说也有百人之多。

在张万强心里，基金会提供的这笔钱并不多，就算全用在一个人、一件事上，可能也解决不了根本问题。但即便如此，也要用心做好每一件“小事”：“除了经济上的帮扶外，那些需要帮助的人也渴望从精神方面获得支持与慰藉，从而燃起对生活、对未来的希望。与此同时，公益也能充实施爱者的心灵，净化村风

在当下，大批青年从城市返回乡村，用有别于父辈的眼界与想法，编织着属于自己的美丽人生，张校榕就是其中之一。

返乡承业织新梦

本报记者 张智超
本报通讯员 刘艳宇 摄影报道

这是张校榕返乡承业的第六年。

34岁的张校榕是黄骅市羊二庄镇东湾村人。父亲张文博在他出生前，就经营养猪场，到现在已经37年了。

念头

据国家统计局数字显示，2020年，全国有28560万农民工，其中外出农民工有16959万人。

若不是2015年选择回乡，张校榕也会是其中之一。

从小，张校榕的动手能力就特别强。长辈们买来的各种玩具，都被他拆拆装装了不下几十遍。

长大后，张校榕一个人到城里打拼，当了一名红木雕刻师。每天，看着自己雕刻的各种精美纹饰，他从小眼里感到自豪。

2015年，有一次，张校榕回家探亲，猛然发现父亲看上去老了许多。

一问才知道，自家养殖场的员工技术不达标，很多事都要父亲亲自为。

想到已经一把年纪的父亲，还要每天围着养殖场那2000多头猪打转，张校榕不免心疼起来——从小到大，父亲一直都很尊重

他的意愿，从没强迫他做过什么。这些年，父亲就算再忙，也没说过让他回家帮忙之类的话。

父爱无言的道理，张校榕懂。

那一次，他动了返乡承业的念头。即便在此之前，他对养殖没半点兴趣。

返乡

从那时起，张校榕便有意无意地关注起养殖方面的消息。

有一次，他读到一篇名为《苜蓿在畜类养殖上的应用》的文章，作者是专门从事农业研究的知名教授。文中提到，以苜蓿为饲料，可提高畜类免疫力，并提升肉质。

张校榕知道，羊二庄镇素有种植苜蓿的传统，父亲更是一直以此作为饲料。“虽然我爹并不知道其中缘由，也不知道怎么喂更科学，但一想到他能和大教授不谋而合，心里还是忍不住骄傲起来。”张校榕说。

这次发现，让张校榕对养殖有了全新的认识：“我从小抱着小猪崽长大，过去一直觉得自己对养殖了如指掌。这么一看，只能算刚入门，里面还有许多门道呢！”

张校榕彻底下了决心。他辞掉



当下，大批青年从城市返回乡村，张校榕就是其中之一。

工作，回到村子，帮着父亲一起打理养殖场。他默默许下心愿：“不但要减轻父亲的担子，还要做出成绩才行。”

织梦

2018年，非洲猪瘟给养殖户们造成了不小的损失，张校榕父子也不例外。

猪价一路走低，批发商为了压价更是百般刁难。“亟待出栏的猪，卖了赔钱，不卖也赔钱。”看着每天愁得睡不着觉的父亲，张校榕想找一条出路。“自家养殖场的猪都是科学喂养、经过了层层检验

的。这么被批发商压价，我不甘心。”

张校榕想到的第一条出路，就是自创品牌。他申请鑫宇生态苜蓿猪品牌，并为之设计商标。“商标是一头绿色的小猪，绿色代表绿色喂养，小猪肚子上有一串苜蓿，代表的是以苜蓿作为饲料。”

紧跟着，第一家鲜肉直营店开起来了。张校榕的第二条、第三条出路，也像连珠炮似的，一个接一个。

为了保证肉质新鲜，他主要以订购的方式进行销售。

怎样才能更好地体现肉质好的

特点呢？

张校榕想到了深加工。

直营店里不但销售鲜肉，还有以此为原料制成的馄饨、熟食等产品。“这些产品不但方便顾客对肉质有更直观的了解，还能增加鲜肉消耗量，保证店内产品的新鲜度，同时也能提高利润。”张校榕说。

除此之外，他还与多个线上销售平台合作，积极开拓外地市场。

为了在长途运输中保证肉质质量，张校榕又在包装上下起了功夫：既要结实耐摔，还得益于保鲜，就连颜值也要考虑到。

当一切都准备妥当，线上销售额迅速占到了全部销量的60%以上。

最近，张校榕又和妻子玩起了抖音，拍一些与养殖、销售相关的段子。这些小视频也给他带来了不少客户。

从城市回到乡村，张校榕正用有别于父辈的眼界与想法，编织着属于自己的美丽人生。

