

“运河文化进校园”系列报道

# 多彩实践 品味“印象沧州”

——沧州市水月寺小学以特色活动

深化家乡教育

本报记者 赵玉洁

10月22日下午，沧州市水月寺小学处处洋溢着热闹、喜庆的气氛。建校135周年庆典在铿锵的大鼓和清脆的腰鼓声中拉开了帷幕。400余名学生在操场上迈着统一的步伐，挥舞着小鼓槌，有节奏地敲击着腰鼓，尽情抒发心中的喜悦之情。

近年来，水月寺小学将传统文化教育和家乡教育融入学校特色活动之中，让孩子们在多彩实践中去体验，去感受，去思考，不断提升对传统文化和家乡的热爱。



### 感受家乡美底蕴

在水月寺小学的校园里，有一条“印象沧州”文化长廊，详细介绍了沧州的发展历史、风土人情、名胜古迹等。沿着这条长廊从东到西走一遭，你就能从多角度了解这座城市。

这条长廊也成为学校每年两次远足研学活动的第一站。伴随着老师的讲解，孩子们边走边看，加深对家乡文化的认识。

两次远足研学分别以红色教育和运河文化为主题。

走进胜利公园，重温青沧战役的战火硝烟，齐诵朱德总司令为青沧战役胜利而作的七律《冀中战况》，了解沧州解放的艰难历程。在马本斋广场，孩子们肃立于马本斋雕像前，聆听英雄故事，再忆他为民族解放和人民幸福而浴血奋战的峥嵘岁月，学习他追求真理、坚持理想的优秀品格。

行进在运河沿岸，观两岸风景，品风土人情，感受穿城而过的京杭大运河对这座城市的滋养。步入沧州文化地标——清风楼，孩子们驻足于“大运沧州”“九河胜景”“和谐渤海”“靓丽狮城”等展区，仔细观看《运河全图》及运河沧州段八景，欣赏沧州籍文人的传世诗词歌赋和书法作品，了解沧州的文物古迹和非物质文化遗产，以及获得国家地理标志保护标志的土特产品。站在30米高的观景平台上，大家俯瞰蜿蜒流淌的京杭大运河，感受着沧州悠久的历史文化底蕴；远望一座座高楼拔地而起，欣喜于家乡日新月异的发展变化，努力学习、建设家乡的豪情激荡在孩子们心中。

### 领略汉文化魅力

“天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。寒来暑往，秋收冬藏。闰余成岁，律吕调阳……”又到了课间操时间，操场上孩子们整齐列队，一边吟诵《千字文》，一边出拳、踢腿、蹲马步，朝气蓬勃，虎虎生威。

这套千字文武术操由水月寺小学的老师创编而成。整套动作包含了武术中的掌、拳、虎爪等基本手型，马步、弓步、仆步等基本步伐，以及马步横打、弓步劈掌、仆步亮掌、抱拳弹踢等

动作。武术操与朗朗上口的《千字文》及节奏鲜明的音乐相结合，既锻炼了身体，又增强了孩子们对于国学经典的记忆。

翩翩长袖舞动汉风清韵，悠悠雅乐牵起思古幽情。在一年一度的“汉文化节”上，全校师生身着汉服、画汉字、演成语、唱诗文……共同了解和感受汉文化，传承经典。而古文考级大会则成为每年汉文化节上最让孩子们津津乐道的环节。

2015年，水月寺小学开设了校本课程“古诗文诵读”。为检验孩子们对所学古诗词的掌握程度，学校策划推出了以校本教材为依据、家长代表和教师担任评委、学生全员参与的“古文考级大会”。

“读书，始读，未知有疑；其次，则渐渐有疑……”学生们从容地站在评委面前，如行云流水般将一首首经典古诗文娓娓道来，进而收获考级证上一枚鲜艳的印章。那一刻，孩子们自信满满，成就感爆棚。

### 守护母亲河

作为全国生态文明教育特色学校，水月寺小学的师生们在远足研学时，特别关注大运河的水质、两岸生态和环境保护情况，并以实际行动守护“母亲河”。

居住在运河沿岸的刘一诺和李汝澈两位同学，看到清洁工冒着酷暑打扫运河两岸垃圾，就携手合作，通过搭建和编程，设计出了垃圾清扫车。他们的作品在全国科技影像节上荣获三等奖。

学校师生和市委党校中青班的优秀学员一起开展“大手拉小手、一同健步走，捡拾白色垃圾，保护大运河”活动。孩子们亲手制作环保布袋，到运河边捡拾白色垃圾，还通过宣讲，让更多的人了解保护生态环境的重要性，养成低碳环保的生活方式，助力大运河水更清、景更美。

每年春季开学，学校都会组织“捐出压岁钱 救助受伤鸟”爱心义卖活动，16年来累计捐款4万余元，救助100多只受伤的鸟儿。在每年的“爱鸟周”，孩子们还会与沧州市野生动物保护中心的工作人员一起放飞治愈的鸟儿，助它们重返蓝天。



# “折翼天使” 插上“隐形翅膀”

——市特教学校中专部为残障少年铺设就业路

本报记者 赵玉洁 摄影 殷实

### 经营小店积累从业经验

“工作时间一定要穿制服并保持整洁，迎接顾客时要面带微笑，沟通交流注意文明礼貌……”下午4时，在小吃店“沧州市特教学校爱心融创园”的操作间里，校长付康正耐心叮嘱学生们在营业过程中需要注意的事项。

2018年9月，市特教学校与重庆任荣烹饪教育集团合作，在学校中专部开设中餐烹饪专业。在这里，听障学子不仅能够学习制作中式菜肴和中西面点，而且能够考取相应资格证书，为未来发展奠定良好基础。

明年3月，第一批烹饪专业的学生就要外出进行顶岗实习。为了

营造职业氛围，帮助孩子们及时发现和弥补不足，在走出校门之前进一步完善相关专业技能，市特教学校于今年9月在水月寺校区的“爱心融创园”创立烹饪专业实训基地，并且由任荣集团出资开办了“嘿，安逸”小吃店。

虽然小吃店目前仍在试营业期间，但是学生们分工协作，共同研究菜品、改进服务，全身心投入工作，尽职尽责。

小吃店得到了大家的支持与认可。试营业第一周就接待了数十位顾客，这也让孩子们对即将到来的顶岗实习充满了信心。

### 先学会自理再服务他人

在市特教学校中专部，除了听障学生，还有40多位培智生。考虑到孩子们的实际情况，学校为培智生开设了家政服务专业。

学校的家政室布置得如同温馨的家，孩子们置身其间，将老师所讲的内容——动手实践。

扫地、擦地、铺摆餐桌、收拾床榻……这些日常家务，对于培智生来说却并非易事。老师们总要几十遍地重复演示、操作，然后再手把手地一一纠正。

在老师的悉心教导和孩子们的不懈努力下，培智生们不仅实现了生活自理，而且回到家中还能替爸爸妈妈分担些许家务，令家长们倍感欣慰。

但是，付康并不满足于此。他希望孩子们通过在校学习和实践，能够胜任保洁和简单的家政服务等工作。为了模拟真实的上班情景，学校还配置了打卡机，要求孩子们打卡上课下课，从而让培智生更好地适应和对接实习实训。

### 就业选择更多样

10月20日下午，沧州张氏面塑非遗传承人张英英再次来到市特教学校，为孩子们传授面塑技艺。

今年4月，学校成立多彩非遗工作室并在职业中专部开设面塑专业，40多名听障生和培智生参与学习。在老师的带领下，孩子们认真构思，通过捏、搓、拉、揉、塑形，把一个个普通面团变成了栩栩如生的动植物、活灵活现的卡通人物和喜庆的挂件。

张英英不仅把自己的技艺毫无保留地教给孩子们，而且把孩子们制作的红色小牛挂件带到沧州市民间绝活大赛上去参赛，把学生们的

作品通过自己的网店进行销售，给孩子们打开了与外界沟通交流的又一扇窗。

“校企合作不仅需要爱心和缘分，更要心往一处想、劲儿往一处使。有了共同的目标和动力，才能携手走得更远。”回首几年来与爱心企业的深度合作，付康感慨道。

在沧州市区，有一个由爱心企业出资、听障青年亲手打造的洗车行——“德爱小哑匠”。早在2019年，付康就萌生了与之合作的念头。但是，从考察项目到双方洽谈，再到完善细节、达成意向、合作落地，整整用了两年时间。

今年，企业在为听障生传授汽车美容专业技术、提供实习实训岗位的基础上，与学校深化合作，针对培智生的特点，量身定制了“边学边实践”的教学模式，把课堂转移到实训教室，指导学生反复学习、练习，加深记忆，学以致用。

再过两年，职业中专部的第一批培智生就要进行顶岗实习。这也成了市特教学校下一步校企合作的重点。付康希望能有更多的爱心企业与企业学校合作，为这些孩子提供适合的工作岗位，助力他们融入社会，自食其力。



特别的爱，  
给特别的你

### 校园快讯

#### 河间市第一实验小学 千人诵《诗经》

本报讯（赵玉洁）“呦呦鹿鸣，食野之苹。我有嘉宾，鼓瑟吹笙……”10月20日下午，河间市第一实验小学的千名学子在操场上排成“诗经”字样，并大声吟诵《诗经·小雅·鹿鸣》。

当日，河间市第一实验小学特邀家长委员会主任董杰到校，为全校师生直播讲授《诗经·小雅·鹿鸣》。

《诗经》分为风、雅、颂三个篇章，“风”传唱的是各地民歌，“雅”记录的是雅乐正声，“颂”收录的是祭祀乐舞歌辞。作为“雅”的开篇，《诗经·小雅·鹿鸣》展现了宫廷雅乐的整体风貌。

董杰向学生们讲解了吟诵的常用技巧和方法，展示了吟诵《鹿鸣》的不同曲调和效果，并现场教孩子们吟诵这一《诗经》名篇。

孩子们稚嫩而洪亮的声音，回荡在校园上空。

#### 沧州市重庆路小学 “我和熊猫 有个约会”

### 有个约会”

本报讯（赵玉洁）10月27日是国际熊猫日，为了增进孩子们对国宝大熊猫的了解，增强保护珍稀动物的意识，沧州市重庆路小学举办了“我和熊猫有个约会”系列实践活动。

学子们利用假期走进动物园观赏大熊猫，深入了解它的特点和生活习性；通过到图书馆或上网查阅资料，主动探寻大熊猫的成长史；绘制精美的手抄报，抒发自己对于大熊猫的喜爱以及保护它们的决心。

“一只喜爱音乐的小熊猫，在美丽夜色下轻轻哼唱着，手里还不忘拿着好吃的竹子。”

“熊猫天天今年三岁了，因为爱吃棒棒糖长了虫牙，妈妈不得不控制他吃糖。可是他有点难以自控，这不，在梦中，他又梦到了日思夜想的棒棒糖。”

“熊猫小锋和熊猫大桢是邻居，从小一起玩耍。大桢是个热心肠，有了好吃的就喜欢与同伴分享，可小锋有点小气。一天，大桢给小锋送新鲜的竹子，小锋却把好吃的藏在身后。”

孩子们不仅用彩泥捏出了姿态万千的熊猫宝宝，而且充分发挥想象力，写下了一个又一个生动有趣的故事。

#### 沧州市实验小学 “两法”宣讲 进校园

### 进校园

本报讯（赵玉洁）今年6月1日，《中华人民共和国未成年人保护法》和《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》重新修订实施。为了增强未成年人法律意识，激发学生学习法、知法、守法、护法的积极性，日前，市实验小学组织开展了以“合力同行‘未’爱护航”为主题的“两法”宣传教育活动。

学校通过电子屏和展板，向孩子们宣传“两法”知识；邀请检察系统专业人士入校进行宣讲，帮助学生树立法治观念，提高自我保护意识和能力。

此外，学校还用国旗下讲话、班会、队课，让孩子们观看普法视频，鼓励他们制作手抄报、书写观后感，将法律知识牢记于心。