

## 我市完成小化工企业专项核查 7家不合规企业被取缔

本报讯(记者贾世峰)记者从市安全生产委员会办公室了解到,全市小化工企业全面核查工作于日前结束,共计核查小化工企业275家,关闭取缔企业7家,搬迁转型企业1家。

小化工企业指的是化工、医药、危险化学品等规模以下的企业。这些企业普遍存在工艺路线落后、设备设施陈旧、自控水平偏低、厂区布局不合理、本质安全水平较低等问题。为解决这些企业短板,市安委办利用一个半月时间进行集中攻坚,按照布局设置、工艺运行安全、装置设备设施安全、风险管控和隐患排查等9个方面,对小化工企业开展全面核查。目前已全面完成核查工作,共核查企业275家,责令停产停业整顿

企业173家,关闭取缔企业7家,搬迁转型企业1家,实施行政处罚135.2万元,通过核查总计发现6139项问题隐患。目前,已完成问题整改4672项。

这些企业存在的问题主要包括三方面:一是涉油品种储存企业安全问题隐患突出。涉油品种储存企业大多建厂较早,这类企业大多存在未经正规设计、防火间距不足、应急措施缺失等问题。二是安全管理能力薄弱。正规设计方案落实不严格、现场设备管道安装不规范、安全标识不规范或缺失等问题仍广泛存在。三是企业安全监管人员能力相对不足。下一步,市安委办将根据专项核查结果,持续跟踪问题隐患整改落实,确保全部整改到位。

## 红色影片免费送企业 市总工会联合沧州剧场 开展“送电影进企业”活动

本报讯(陈磊 刘立平 马志辉)日前,国家能源集团国华沧东电厂的部分一线职工在厂里看完《金刚川》等红色主题影片后,心潮澎湃,纷纷表示要珍惜当前来之不易的幸福生活,多干工作多作贡献。

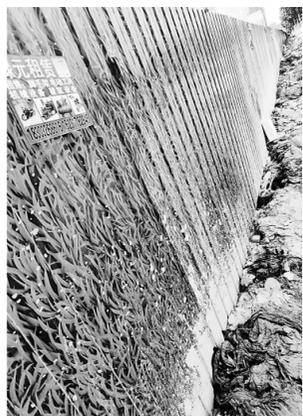
据悉,这是市总工会联合沧州剧场开展“送电影进企

业”活动的首场演出,得到国家能源集团国华沧东电厂等单位职工的一致好评。

市总工会联合沧州剧场,精心谋划准备了60余部红色主题影片。工作人员将分赴各县(市、区)重点企业,开展“送电影进企业”活动,为一线职工送去实实在在的文化盛宴。

## 市区个别建筑工地 公益广告设置不足

本报讯(记者李佳芳)在我市创建全国文明城市的工作中,对建筑工地的公益广告展示面积做了具体要求。通过公益广告这一载体,引导市民树立文明新风尚。昨天,记者走访了市区多个建筑工地,发现很多建筑围挡上展示了公益广告。但是,仍有个别建筑工地围挡公益广告设置不足,甚至有的围挡上“空空如也”。



地,这个建筑工地由东向西建了一个几百米长的绿色围挡,围挡前堆着渣土、砖块等建筑垃圾,围挡上没有公益广告,只有几张破损的商业广告。

针对建筑工地公益广告比例“缩水”的问题,希望相关企业按照创城标准进行整改。同时,相关部门也要对此加强监督引导。

## 不文明行为曝光台



日前,沧州市上海路小学红领巾社区实践基地在运河区南环中路街道办事处名著社区揭牌。随后,社区党员、上海路小学的党员志愿者和少先队员40余人一起进行了创城志愿服务。大家清扫公园内的白色垃圾、清理沿街门店外杂物、整理乱停非机动车、向市民发放《创建全国文明城市倡议书》,为我市的创建全国文明城市贡献力量。 史飞飞 贾世峰 摄

# 市育红小学足球教练苗凯： 打好足球少年成长底色

本报记者 周洋

在沧州市育红小学体育老师苗凯的个人履历上,最近又多了一项荣誉——今年国庆节期间,他带领校男子足球队,在2021年河北省第五届“冀南杯”暨省长杯青少年足球比赛上,连克省内劲敌,问鼎冠军。这不仅让育红小学足球队首次夺得这项比赛的冠军,也让沧州校园足球队在这项赛事中连续三届均有冠军入账。

“冠军只代表着过去的付出,今后要继续努力……虽然你们的人生不只有足球,但你们可以在足球上学到男子汉的拼搏奋斗精神,认识到成功都是由团结合作才能实现的……”在回沧州的路上,苗凯这样教导孩子们。

## 从小立志成为足球从业者

今年42岁的苗凯,是沧州市区人,他最早接触到足球,是上世纪90年代初。那时候,沧州很多家庭还是黑白电视机。有一次,他看到电视上播国外足球联赛,运动员们在场上的拼搏、场边球迷的疯狂让他热血沸腾。从那时起,苗凯就迷上了足球,他学习之余的最大爱好,就是守在电视机旁看球赛或者到户外和小伙伴们踢上几脚。

国外足球比赛虽然精彩,但苗凯最关心的还是自己国家的足球。上世纪90年代,中国足球一次次与世界杯、奥运会等世界大赛失之交臂,让苗凯一次次失望。“青训根基不行,国家足球的整体水平如何能行?”当年媒体的报道深深刺痛了他。

那些年,苗凯对足球的热爱一直没有消减,反而随着年龄的增长而愈加强烈。从中学到大学,直到毕业于河北师范大学体育学院的体育教育(足球)专业,真正成为了一名“足球教育人”。“那时候想得很直接,我既然喜欢,就要为之付出,要用自己的努力,为中国足球和中国体育贡献一份力量。”他说。

大学本科毕业后,苗凯凭着自己的努力,读下了教育学硕士研究生。毕业后,他放弃了留在省城的机会,回到沧州,为家乡孩子们贡献自己的智慧力量。这期间,他还靠着继续学习努力拿下了亚足联C级教练员资格证和国家一级裁判员资格证。

## 踏实从事校园足球教学

2015年,苗凯来到沧州市育红小学任教,负责体育教学。“我从小读书的时候就知道,育红小学是一所有名的体育传统强校,非常有特色。”从那时起,苗凯利用自身优势,充分发挥学校体育方面的传统和优势,形成了足球等传统体育项目



苗凯在欧洲学习时留影

的学校品牌。

那一年,全国各地开始开展校园足球工作,苗凯也被校领导“点将”,负责发展校园足球。从训练计划的制订到日常训练,都倾注了他的心血。2016年开始,他组织了每年一届的“育红杯”校园足球班级联赛,也使育红小学成为运河区乃至全市较早有规模、系统化开展班级足球联赛的学校。

那时,学校里各班都有足球队,比赛报名不限人数,让每个同学都能参与其中,感受足球的魅力。从比赛中,还可以挑选出好的足球苗子。每天下午放学后,他组织课后兴趣小组,组建年级足球训练精英班,形成学校梯队建设。

虽然场地有限,但为了发展女子足球,让更多的女孩子参与到足球运动中,苗凯要求,赛场上必须保持有两名女生。

苗凯十分注重实践和理论结合。他也在不断学习各地先进校园足球发展经验。2017年,他被推荐参加了全国校园足球体育教师赴法留学项目的选拔。最终从近800人中脱颖而出,成为赴法的231人之一。

在这3个月的学习中,法国注重实战的训练理念、高度统一的训练模式、丰富多样的训练内容让他大开眼界。“比赛是最好的老师。”这是法国足球教练常说的一句话。每次训练前,都会进行一场比赛,发现问题后,才会针对问题详细讲解动作要领和开展专门的练习。而且,法国浓厚的足球氛围和庞大的人才储备也是他们的特点,每个城市的每个城区都有足球俱乐部,每年超过10万场的足球比赛,还有220多万人的注册球员,这些都让苗凯感触很深。

## 把先进经验用到教学中

回国后,苗凯将从法国学到的先进足球理念和训练方法,用到了平时校园足球教学中。

“我发现,法国特别看重青少年用脑子踢球,青训教练会在训练中刻意制造一

些困难,然后引导孩子们开动脑筋,选择最适合他们自己的解决方法。”苗凯说,比如一堂训练课,他会设置一些比赛情景,要求所有孩子必须用左脚接球、传球,或者要求孩子必须一脚出球,不能停顿。这些细节方面的设置让孩子们在实践中发现自己的问题,并各自去寻找解决办法,而不是让孩子硬生生按照教练的意图踢球,这样会激发他们的踢球个性与灵性。

除了技战术方面的教学,苗凯非常注重孩子们的心理健康。他要求队友和队友之间、队员和教练之间要随时保持场上与场下沟通。有一次,有个很有天赋的小队员的家长找到了苗凯,说孩子不想练了,怕影响学习。后来,苗凯主动找到了这名小队员问清楚原因。原来,那段时间天气寒冷,小队员懒惰了,嫌累。苗凯和他谈心,鼓励他作为男子汉要不怕辛苦,做什么事不要半途而废。一番沟通后,小队员心结被打开了。从那以后,不仅坚持练了下去,而且比以往更加认真,学习成绩也丝毫没有受到影响。

苗凯说,足球不仅仅靠场上的拼搏,平时刻苦的训练、细节的把控、心理的辅导等方面,都是现代足球发展必不可少的成功元素。

几年来,身为共产党员的苗凯带队相继获得了运河区校园足球联赛冠军、运河区“区长杯”青少年足球比赛冠军、市校园足球特色校足球比赛冠军、“市长杯”青少年足球比赛冠军等荣誉。他所在的学校被评为沧州市校园足球工作先进单位、省传统体育项目学校、全国校园足球特色学校;他自己也被评为全国群众体育先进个人、省优秀体育教师、省校园足球优秀指导教师、市骨干教师、市体育工作先进个人、市校园足球工作先进个人等。

“咱们中国人是热爱足球的,也有搞好足球的信心与能力!”苗凯说,中国足球要想振兴,就要下大力度培养青少年足球人才,而校园足球是青训的重要基础,需要更多的基层体育工作者们潜心投入到这项事业中来。

春亚泰队,以2比1战胜了河南嵩山龙门队,以4比1战胜了青岛队,提前锁定小组第一,最后一场比赛0比1不敌北京国安队。

最终,沧州队3胜1负积9分,以小组头名的战绩顺利出线。9号球员王玮彬还是以5球名列射手榜第二位。

## 全国青年足球联赛落幕 沧州雄狮U19队晋级8强

本报讯(记者周洋)2021年中国青少年足球联赛暨中国足球协会全国青年足球联赛(男子U19组)第一阶段比赛10月23日落幕。沧州雄狮U19青年队在小组中脱颖而出,晋级全国8强,第二阶段比赛将在11月打响。

第一阶段比赛10月17日至10月23日

在山东日照足球训练基地和云南昆明科化足球训练基地进行,共有20支球队分成4个小组进行比赛。沧州队被分到了山东日照赛区的B组,同组还有北京国安、长春亚泰、河南嵩山龙门和青岛队,都是青训的老牌强队,实力很强。

比赛中,沧州队分别以1比0战胜了长

## 预防新冠病毒的口罩怎么选?

目前,新冠病毒肆虐,引发多地疫情,戴口罩是预防新冠病毒感染的重要措施。那么市民应该如何选择口罩呢?

普通公众选用一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上防护级别口罩。建议家庭留存少量颗粒物防护口罩、医用防护口罩备用。有呼吸道基础疾病的患者需在医生指导下使用防护口罩。3岁以下婴幼儿不宜戴口罩,易引起窒息。家长应尽量避免带孩子去人群密集的公共场所。不建议选用棉纱口罩、海绵口罩、活性炭口罩或带呼吸阀的口罩。

选择口罩,首先要考虑口罩的过滤能力。如市面上有N98、N95口罩,这个数

字就代表了口罩的过滤能力。口罩的过滤指标越高,防护效果越好。但过滤能力强,也意味着佩戴口罩的舒适度更差、更“憋气”。在日常环境下,如果不是身处高风险区域,一次性医用口罩可以满足日常的防护需求,并不是非要戴N95才安全。

目前我国口罩供应充足,买到口罩比较方便。那该如何挑选质量合规的口罩呢?建议遵循“一查、二看、三闻”的原则。

“一查”:在口罩的外包装上有注册证号,可以到国家药品监督管理局的网站上进行查询,看是否和口罩品牌规格一一对应。如果没有这个注册证号,则说明这个口罩资质不合格。

“二看”:剪开一只口罩,可以看到中间有一层熔喷布。这层是决定口罩防护能

力的重要功能层。如果没有,则说明这个口罩不能够保护你的健康。此外,也可以看一看口罩的制作工艺。如其挂是否对称、弹性是否良好、口罩是否有毛刺儿……这些都决定了口罩的工艺质量。

“三闻”:合规的口罩应该没有异味,如果能闻到口罩有明显的异味,如发酸、发霉,则可能在生产或储存过程中出现了质量问题,这样的口罩不要使用。

此外,口罩的防护能力还取决于佩戴方式是否正确。佩戴口罩的正确顺序是洗净双手,拿出口罩对折,将对折的金属条中心点贴近鼻梁、戴上口罩,然后捏紧鼻夹,调整整个口罩和面部的贴合度。如果发现佩戴口罩时口罩两侧透气,则说明这个口罩的尺寸不适合,应立即更换。

高菁 韩学敏 整理

## 疫情防控科普知识

## 开设艺术课堂 乐了社区老人

孙杰

在中捷朝阳街社区芳泰工作站,有一支老年葫芦丝表演队。队员都是辖区的退休老人,最年长的82岁了。大伙儿都是零基础接触葫芦丝,到现在坚持练习一年有余,每人都能熟练吹奏十多首曲子。

原来,芳泰工作站开设了老年艺术课堂,每周设置一节葫芦丝课。出于好奇和兴趣,辖区30多名退休老人高兴地报了名。工作站专门为大家请了老师,每两周来教一次课。可是,老人们普遍不会识谱,吹起来上气不接下气。渐渐地,一些老人打起了退堂鼓。

今年72岁的东广林对音乐兴趣浓厚,练得十分认真,进步很快。大伙儿们信得过他,一致推选他当班长。每次上课前,东广林会提前跟老师沟通好,帮大家找曲子,拷到每个人的U盘里,把谱子和歌词打印好分发到每个人手中。老师不来的时候,他就组织大伙一块练,大家取长补短,互相学习。赶上节假日有演出,他就组织大家编排节目。老人们积极性高,精气神足,他们的葫芦丝表演成了每场演出不可缺少的精彩节目。

“现在,吹得顺耳了,下一步得加强技巧学习。”如今,在这个老年艺术课堂里,东广林俨然成了“代课老师”,他每天上午下午各抽出1个小时集中练习,一气呵成吹十多首曲子不在话下。在他的带动下,老人们进步很快,也找到了乐趣。

如今,很多老人退休后,一下子没事干了,感觉没有了精神。芳泰工作站给老年人开设艺术课堂,帮助老年人找到了愉悦身心的好去处,大家在学习新事物的同时,收获更多的是快乐、是幸福,这是一件好事。



## 征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目,受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事,反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主,无需过多评论;务求简短、言之有物;务必真实,不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利,相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事,倾听来自不同行业群体的声音,尤其欢迎来自基层细节生动的故事,小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面,撑起一方公民发言的舞台。

来稿请注明《草野事·民生情》专栏,邮箱:czrbmsxw@163.com。



曹广欣 13833726801  
贾世峰 18633723378  
周洋 15373303138  
韩学敏 13303177581  
胡学敏 13303177569  
邢建芳 13403078228  
李俊 13315793900  
孙杰 18631707181  
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索