

我市四百余名优秀青年 入选“冀青之星”

本报讯(记者贾世峰 通讯员郭倩)近日,2021年“投身三重四创五优化 青春奉献壮美河北”新时代“冀青之星”青春榜样名单公布,沧州市484名青年上榜。

今年5月,省中长期青年发展规划联席会议办公室,组织开展“冀青之星”青春榜样主题选树活动。经所在单位推荐、主管部门审核、面向社会公示、接受监督举报等工作程序和环节,最终484名沧州优秀青年脱颖而出,荣获新时代“冀青之星”荣誉称号,行业类别涉及工业制造、教育科研、医疗卫生、交通运输、居民服务、文化体育、旅游餐饮、乡村振兴、城乡建设等12个类别。

这次活动中,团市委提前筹备,制订实施方案,广泛宣传动员,开展投身“三重四创五优化”和“我为青年办实事”系列实践活动,并在实践活动中发现、培养一批先进青春榜样。

市公安局为群众编织 “智慧安全网”

在3628所校园安装安全预警系统,建设智慧安防小区2498个

本报讯(记者闫晓楠 通讯员王迎杰)我市全面推动公安工作改革创新,打造立体化智能防控体系,建成智能视频监控体系,为群众编织“智慧安全网”。截至目前,为3628所校园安装安全预警系统;在全省率先完成2498个智慧安防小区建设任务,“零发案”小区占比93%。这是记者从市公安局获悉的。

今年以来,全市公安机关紧紧围绕服务经济社会高质量发展创造和谐稳定的社会环境,以增强人民群众获得感、幸福感、安全感为总目标,坚持打击防范并重,全力以赴赴战疫情、防风险、保安全、护稳定、促发展,整体公安工作取得了新发展。在扎实推进全国社会治安防控体系示范城市建设工作方面,探索推行武警特警定点巡、交警巡警线上巡、派出所警面上巡和社会力量

广泛参与的“四级”巡控模式,实现了社会面管控“1、3、5”分钟快速反应;组织开展校园安全隐患大排查大整治,研发应用校园安全风险智能防范预警系统,安装校园智能前端设备1.4万路,全市中小学、幼儿园全部完成“四个100%”安防达标任务。

在深度护航全市经济发展大局方面,在城乡高点、村庄出入口、大运河沿线等20类场所安装6.5万路智能前端,建成934个市域疫情封控圈点位;深度应用疫情排查管控系统,在全省率先完成10类重点场所2.2万台智能扫码测温设备建设联网任务,对外来人员第一时间精准核查;推进市县乡三级图像视频巡控中心建设,组建巡控队伍,部署开展视频实战“百日会战”,在全市构建起立体化、智能化视频监控体系。

省“红色故事映初心”短视频征集展播揭晓 《走进华北局城工部旧址》 入围“十佳”

本报讯(记者孙健 通讯员田志锋 哈增平)日前,由省党史研究室、省退役军人事务局等部门组织开展的“红色故事映初心”短视频征集展播活动落下帷幕。由中共中央华北局城市工作部泊头旧址纪念馆选送的短视频《走进中共中央华北局城市工作部旧址》获得“十佳红色短视频”,成为全市唯一获此殊荣的作品。

讲述红色故事,普及革命历史,传承红色基因。为庆祝中国共产党成立100周年,我省组织开展了“红色故事映初心”短视频征集展播活动。活动自今年4月启动以来,共征集来自全省爱国主义教育示范基地、革命博物馆、纪念馆、档案馆等单位的短视频作品102件,吸引了近百名红色讲解员参与其中。经过层层筛

选,主办方最终评选出“十佳红色讲解员”和“十佳红色短视频”。

中共中央华北局城市工作部简称“华北局城工部”,泊头旧址始建于1911年,是解放战争后期党领导华北国统区北平、天津等城市工作的首脑机关,是连接平津地下党与党中央的一条红色纽带,为平津的解放和新中国的建立作出了突出贡献。2020年,泊头市委、市政府筹资600余万元对城工部旧址进行了改陈布展,包含广场建设、古建修缮、展厅内展三个方面。布展后,展馆以全新的姿态展现在观众面前,进一步提升了爱国主义教育、革命传统教育功能,增强全民的文化理念,将自然景观与红色景观相融合,让观众实现爱国情怀之旅。

心里挂念着山区的孩子

——蒋淑华爱心团队连续6年捐献冬衣

本报记者 周洋 本报通讯员 张军 王福鸿

每年冬天,蒋淑华爱心团队都用实际行动温暖一批人。蒋淑华,一位家住新华区的65岁老人,2002年退休后,积极投身爱心公益中,先后荣获“沧州好人”“全省最美基层党员”“中国好人”等荣誉称号。

这些年,蒋淑华先后成立了10余支爱心志愿服务队,入队的爱心志愿者超过1000名。除了用爱心服务家乡外,蒋淑华爱心团队心心念念的,还有祖国西部山区的那些孩子们。

2016年,蒋淑华的一位朋友从祖国西部出差回来,跟她聊起那边贫困山区孩子们的生活。当听到那里的孩子一件衣服穿好多年,有的一家子几个孩子穿一件衣服。更有甚者,一到冬天,有的孩子还衣着单薄,蒋淑华动心了。“我们这一代人,都是从苦日子里走出来的。现在,决不能让我们的下一代受苦受难。”蒋淑华心想。



蒋淑华(右一)和志愿者们整理衣物 张子衡 摄

为西部贫困山区的群众捐献冬衣,献上沧州人的一片爱心!蒋淑华把这个想法同新华区相关部门以及爱心企业一说,得到了他们的大力支持,并倡议早一点落实行动。

那年11月,新华区在全区的学校、街道等场所广泛宣传,号召大家捐献出自己不穿的衣物。同时,在小区内设置群众捐献衣物的箱子。蒋淑华还把自己之前做公益用的“蒋淑华爱心小屋”作为接纳衣物的场所。随后,近万件带着“温度”的衣物从四面八方汇聚而来。

很快,第一年的爱心冬衣发往了贵州、云南、四川等祖国西部山区,送给有需要的群众。

次年1月,一封感谢信寄到了“蒋淑华爱心小屋”里,寄信的是广西壮族自治区贺州市八步区桂岭镇莲花村村民委员会。信中说:“你们捐献的衣物不但干净整齐,而且很多衣服都是崭新如初。你们带着深厚的感情和高度责任心,心系贫困的孩子和老人,奉献了一片爱心,带去了一份真情。我们替他们谢谢你们这份雪中送炭的真情和这颗无私奉献的真心……”

蒋淑华说,看完信的那一刻,她心中比吃了蜜还甜。

从那以后,每年冬天,蒋淑华和爱心团队都要开展“为西部贫困山区群众捐献冬衣”的爱心行动。这期间,参与其中的爱心人士越来越多。各个小区内

的收纳箱经常有群众捐献的衣物,爱心企业捐款买新衣服,中小学校踊跃捐衣物。有个小学老师带着学生代表,专程来到“蒋淑华爱心小屋”送来了700多件衣物,有些衣物甚至还是带着标签的新衣服。有位老人退休工资每月不到3000元,坚持数年捐款买冬衣,已累计捐款2000余元。一旦有热心居民打来电话捐赠衣物,一两件也好、三五件也罢,蒋淑华都会过去取,有时骑着自行车,有时蹬着电三轮……

蒋淑华说,这些年,最可爱的不仅是那些奉献爱心的群众,还有那些爱心志愿者。

为了表达对西部山区群众的尊重,每次志愿者们都要把收集而来的衣物统一进行二次挑选、清洗、消毒、打包,工作量很大。很多志愿者忙前忙后,无偿出工出力。志愿者高护朝,6年来不仅自己每年都捐献衣物,还贡献车辆,为志愿团队服务;志愿者苏国祥,开大货车,每年都会义务拉衣物;六旬志愿者岳金香,每次都悉心打理、归纳衣物,工作量大,毫无怨言;志愿者刘西浩,只要听说有需要,

就推开其他一切事宜,全身心投入到公益活动中来……

今年,蒋淑华和爱心团队继续早早行动起来。本月初,第一批5000余套衣物发往了四川大凉山地区。“这是咱们沧州第三年为大凉山捐献衣物了,我和那边的爱心志愿者对接好了,不过前几天那边下雪了,物流稍有影响,希望那边的孩子们早日收到衣物。”蒋淑华说。

6年来,从“蒋淑华爱心小屋”送出去的冬衣,已送到四川、贵州、云南、广西、甘肃、西藏、青海、新疆等地,累计12万余件。“大家心里想的一样,就是希望那里的贫困孩子感受到社会的温暖,长大后能为社会作出贡献。”蒋淑华说。

衣旧情深,让爱暖心!



温馨的致谢

季文亮

前几天,我路过运河区朝阳北区时,发现在门卫的小屋旁挂着一块小黑板,黑板上写着:衷心感谢在这场大雪中,帮助门卫扫雪的各位居民,你们是我心中最美的英雄。或许,这块小黑板上写的文字已经好多天了,但我还是能够感受到,人与人和谐相处的那段真情。

立冬首日,我市迎来破纪录的一场大雪,积雪深度达20厘米。如此的大雪,带给人最直观的感受就是出行不便。特别是一些老旧小区,迫在眉睫的任务是,尽快清理路面上的积雪,让所有的住户平平安安地出行。朝阳北区始建于上世纪90年代初,是一个名副其实的老牌小区。虽然前几年作为市政工程进行了改造,但依然是一个设施不健全的小区。因为形不成规模,没有物业管理,只有一名门卫。

好大的一场雪,从南到北,一个大院,如此多的积雪,仅仅靠一个看门的老人独自清扫,显然不够。我看到,许多居民都在冒着寒风清扫积雪,还有人从家里匆匆忙忙地走出来,不声不响地加入到扫雪的队伍中。热火朝天的干劲,欢声笑语的劳动场面,让人感觉心情十分畅快。很快,大面积的积雪就被清扫完毕。

如今,看门老人还在感动着,无数次回味着居民们不怕脏和累的那种热情。门卫小屋旁那块小黑板上写的文字,是他对别人的致谢,也是他心中最美好的表达。



戴口罩要坚持 这些错误不能犯

为巩固来之不易的疫情防控成果,大家要始终做好个人防护,坚持戴口罩。然而日常生活中,许多不经意的习惯都可能对口罩造成污染。佩戴口罩常见的错误方式有哪些?佩戴口罩需注意些什么呢?

这些错误不能犯:

长时间不更换。口罩内部易附着人体呼出的蛋白质和水分等物质,导致细菌滋生。一般情况下,医用外科口罩使用4小时后应及时更换。

错误佩戴和存放。拉至下巴处、挂在耳朵一侧、直接放在包里或兜里、挂在手臂或手腕上、随意放置桌上。

佩戴变形、潮湿或有脏污的口罩。口罩在变形、潮湿或有明显脏污时,防护性能会降低,需及时更换。

多个口罩同时佩戴。佩戴多个口罩不能有效增加防护效果,反而增加呼吸阻力,并可能破坏口罩的密合性。

为3岁以下婴幼儿佩戴口罩。3岁以下婴幼儿不宜佩戴口罩,易引起窒息,应以被动防护为主。家长应尽量避免带孩子去人群密集的公共场所。

一次性口罩循环使用。使用蒸、煮、喷酒精等方式都不能让一次性口罩循环使用,反而会降低防护效果。在跨

地区公共交通工具上,或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用。

佩戴口罩需注意什么呢?人员密集的露天广场、剧场、公园等场所需要佩戴口罩;家人出现咳嗽、发热等症状到医院就诊时,应佩戴防护级别更高的口罩;公共场所服务人员,如乘务员、警察、快递员等,工作期间应佩戴医用外科口罩或以上级别口罩。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识



- 曹广欣 13833726801
- 贾世峰 18633723378
- 周洋 15373303138
- 韩学敏 13303177581
- 胡学敏 13303177569
- 邢程 18403078228
- 李佳芳 13315793900
- 孙杰 18631707181
- 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

沧州市高校毕业生带岗直播专场招聘会 公告

由沧州市人力资源交流服务中心举办的“沧州市高校毕业生带岗直播专场招聘会”——制造和建筑企业专场、科技和服务类企业专场,将分别于11月20日、27日上午10时举行。本次招聘会主要采取线上带岗直播招聘的形式举办,用人单位在公共直播大厅进行直播,内容包括用人单位简介、岗位需求等。

制造和建筑企业专场主要有大元建业集团股份有限公司、沧州中铁装备制造材料有限公司、河北金品建筑工程集团有限责任公司

等重点企业参会,欢迎广大求职者通过个人手机终端观看用人单位的直播介绍,向指定信息收集码提交个人简历信息。

具体登录直播专场请关注沧州市人力资源交流服务中心微信公众号。

咨询电话:
0317-2079794
2079795



沧州市人力资源交流服务中心
微信扫描二维码,关注我的公众号

内蒙古羊肉再推新品 想品尝的读者朋友赶快订购吧

自名优特产品展销中心启动“我在草原有只羊”项目以来,订购的读者已陆续品尝到味道鲜美的内蒙古羊肉,也得到不少市民的好评。如今,内蒙古羊肉又推出新品——腿包肉(瘦肉)及羊杂,想吃的读者朋友千万不要错过。

内蒙古是天然的草场,其中锡林郭勒草原是中国四大无污染原生态草原之一。这里羊肉鲜美是因为羊没有人工喂养,食用的都是零污染的野菜和中成药,喝的都是天然泉水,吃饱了都在草原遛达,为此,锡林郭勒羊也俗称“遛达羊”。

名优特产品展销中心启动的“我在草原有只羊”项目,是与锡林郭勒盟草原畜牧业有限责任公司合作的,这款内蒙古羊肉,肉源精选生长在纯净天然、无污染的锡林郭勒盟的羊,180天成长期,吃矮草、沙葱、喝清泉长大;肉类的营养成分高,肉质上乘,营养丰富,肉质鲜嫩口感好,无膻味,富含钙铁等多种矿物质和人体所需的营养,是人们日常生活之佳品。

或许不少读者对腿包肉不太熟悉,其实,腿包肉(瘦肉)就是羊腿上去了骨头的肉,腿包肉肉质细嫩,容易消化,是冬季防寒滋补的美味之一。想想冬季最不能错过的就是涮羊肉了,鲜嫩的羊肉,用清汤去涮,带出羊肉的原汁原味,涮一下,赶快捞出蘸上调好的酱,光是想想就已经醉的不行了。

目前,内蒙古腿包肉、羊杂的等多种产品正在持续订购中,市民朋友们如果想吃这种正宗的内蒙古羊肉及新品,可拨打电话在名优特产品展销中心预定。主要产品有高档礼品盒、羊肉片、高档冷鲜肉、小包装分割肉、及各类副产品。

销售价格:腿包肉(瘦肉)5斤一卷,每卷275元、羊杂1斤装,每袋28元。羊肉片每斤50元、羊腿(前腿、后腿)每斤50元、羊排每斤50元、羊肠每斤25元、肚包肉每斤45元。整只全羊(筒装)每斤50元。

产品订购电话:15132731602
18931777908