



黄骅旧城镇获评省“卫生乡镇”称号

本报讯(记者贾世峰)日前,在河北省爱国卫生运动委员会公布的2020年度关于命名“河北省卫生乡镇”“河北省卫生村”的决定中,黄骅市旧城镇成为沧州市唯一获评“卫生乡镇”称号的乡镇,辖区的小河南村、小郭庄村、寺东村、金马闸口村、草堂村5村同时获评“卫生村”称号。

近年来,旧城镇坚持把创建卫生村镇作为加快推进城乡一体化建设和乡村振兴、促进城乡经济社会发展、推进疫情防控和保护人

民群众健康的重要载体,完善机制,夯实基础,创建卫生乡镇卫工作取得显著成效。环卫一体化、垃圾和污水收集、网格管理、二代改造、江水通等实现全覆盖,镇容村貌焕然一新。积极开展卫生健康教育进家庭、进农村、进学校、进机关单位、进公共场所活动,卫生健康意识深入人心。

据悉,2020年度河北省共有88个乡镇获得“河北省卫生乡镇”称号,1390个村获评“河北省卫生村”称号。

“河海之城大美沧州”摄影展开展

本报讯(记者贾世峰)日前,由市群众艺术馆和市摄影家协会联合主办的“河海之城大美沧州”摄影展在市群众艺术馆开展。

举办这一摄影展,是为了配合沧州大运河文化带建设,挖掘大运河(沧州段)深厚文化底蕴,展示沿线风土人情,以专题摄影的形式讲好沧州“运河故事”。摄影展共推出了我市摄影家的90余幅运河两岸摄影作品。摄影家们

怀着对家乡运河的满满爱意,凭借精湛技艺、新颖构思、独特视角,全方位多维度展示大运河沿线的悠久历史、秀美风光、风土人情,展现大运河的盛世壮丽画卷。

这次展览线上和线下同步进行,线下展览在市群众艺术馆二楼“百姓乐”大展厅展出(文化艺术中心南配楼,周一闭馆),线上展览在“沧州市群众艺术馆”微信公众号上分多期推出。

“有他在,就是一个完整的家”

——任丘王大池照顾植物人丈夫17载

本报记者 韩学敏 本报通讯员 刘茜 王辉



王大池精心照顾丈夫

17年前,丈夫突发脑梗,成为植物人。17年间,面对植物人丈夫和两个孩子,任丘市吕公堡镇梁家村妇女王大池不离不弃,用自己柔弱的肩膀,为孩子和丈夫撑起了一个家。

王大池家的院子不大,但井井有条。房屋虽老旧,却窗明几净。男主人梁金图瘫痪在床多年,但面色红润,整洁干净,一看便知得到了良好的照料。“这么多年了,一切都习惯了。”王大池说,梁金图以前干活儿可卖力呢,为了这个家付出了不少。

王大池21岁嫁给梁金图后,夫妻恩

爱和睦,一双儿女更是让家里每天环绕着欢声笑语。但上天没有眷顾这个幸福的家庭,命运的车轮在2004年发生了逆转。一天深夜,梁金图突发脑梗,虽经抢救脱离生命危险,但由于脑部受损严重,成了植物人。那一年,王大池37岁,两个孩子也只有十五六岁。“那段时间,我整夜都忍不住地哭,但我知道不能倒下,我再倒下了,这个家就真的完了”。

王大池擦干眼泪,开始四处寻找务工机会,拼命打工赚钱。“看到我晚上回家累得直不起腰,两个孩子也更加懂事,放学回家就为我做饭、照顾他们的父亲。”王大池说,她和一子女相互鼓励着,走过了那段最苦的日子。

“梁金图病后,好多人劝我,让我趁年轻,赶紧再找个婆家,我从没动过这心思。两个人的结合,就意味着后半生的生死相依。他倒下了,在最需要人的时

候,我怎么能离开他?”王大池说,照顾好丈夫和儿女,是她最大的心愿。

“小时候印象最深刻的就是妈妈给爸爸喂饭,一顿饭有时要几个小时才能喂完。当时,多想快点长大能帮帮妈妈。”王大池的儿子梁志忠说,“现在我长大了,以后换我守护爸爸妈妈,让他们的晚年生活能过得幸福。”

王大池的坚守也感动了乡邻:生活困难,村委会为他们一家申请了低保,保障了梁金图的医药费;房子漏雨,乡邻们一起动手帮他修葺房屋;逢年过节,总会有热心人为她送来米面油……

“王大池十几年如一日照顾植物人丈夫,她的事迹被村民们称赞,她的奉献精神感染着很多村民,让我们村的村风更淳朴更向善。”梁家村党支部书记梁锁坤说。

如今,王大池的一双儿女都已成家,她不用再四处奔波,每天照顾丈夫,几乎成为她生活的全部。“有他在,我们就还是一个完整的家。”王大池说。

行进沧州 精彩故事

多地快递检测阳性 快递怎么收才安全?

近期,国内多地检测发现,部分货品新冠病毒检测结果呈阳性,多省紧急追查涉疫快递,还有网友因接触涉疫包裹导致健康码变黄。

根据目前对新冠肺炎的认知,其主要传播途径为经呼吸道飞沫传播和接触传播,一般情况下,快递包裹在运输过程中,不排除被病毒污染的可能性,安全起见,该有的保护最好不要少。

快递怎么收才安全呢?可以请快递员将包裹放在家门口、小区大门口指定地点,或者暂存在快递柜或驿站,再自行取回。快递员取货尽量采用扫描二维码的无接触方式。如果是货到付款类需要当面签收的包裹,市民需要提前佩戴好口罩和一次性手套(可垫一层纸巾),尽量与他人保持1米以上的安全距离,签收可自备签字笔。

国内低风险地区的包裹,怎么收?取包裹前,要戴好口罩和手套。避开取件高峰,避免人群聚集。回家前就把包裹外包装拆开,按生活垃圾分类丢弃,尽量不要将外包装带回家。全过程避免用手触摸口、眼、鼻。脱去手套后,双手要在流动的清水下用洗手液(肥皂)清洗,或者用快速手消毒剂消毒。

境外或国内中高风险地区包裹,怎么收?要戴好口罩和手套,对包裹内外表面用75%的酒精或1:100的84消毒液进行消毒,也可以在阳台等室外空旷的地方放几天再打开,包裹内物品也需要消毒。外包装消毒后要按生活垃圾分类处理。全过程避免用手触摸口、眼、鼻。脱去手套后,双手要在流动的清水下用洗手液(肥皂)清洗,或者用快速手消毒剂消毒。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识



校园武术操 健身传国粹

盐山县东门外小学邀请武术教练,为学生们编创了一套武术操。通过习练武术操,学生们增强了身体素质,也感受到了中华武术的独特魅力。

傅新春 魏志广 摄

部分居民小区 楼道成了“吸烟区”

本报讯(记者孙杰)烟头不落,城市更美丽。可是,在我市部分小区里,楼道成了“重灾区”,烟头更是随处可见。

11月17日,记者走访了市区几个居民小区,发现部分居民小区路面和楼道内部存在烟头。在运河区宏宇亚龙湾小区,一进正门道路中间有一条树丛隔离带,每走几步就能看见里面有几个烟头,有的烟头直接扔在路面上。记者随后来到7号楼1单元,在二楼楼道,记者看到墙角放着一个废弃的花盆,周边地上散落着烟头和烟盒。走近一看,花盆里插满了烟

头。在运河区绿之园小区,一进大门,门卫室门口就散落着五六个烟头,小区路面上也可以看到零星的烟头。在运河区天成名著一期1号楼南侧的活动点,记者也看到零星的烟头。

烟头随处落地,影响了小区环境。尤其是楼道相对封闭,烟味难以消散,其他居民被动吸烟,不仅影响居民身体健康,还存在安全隐患。针对这个问题,希望物业及时打扫楼道卫生。同时,提醒市民不要随处吸烟,不要乱扔烟头,联手打造文明小区。



楼道一角烟头满地

不文明行为曝光台

您义务做早餐 我免费送豆腐

胡学敏

11月16日凌晨1时多,一辆小型货车停在位于黄河西路志愿沧州爱心服务站前,司机从车上搬下一个包裹严实的箱子,就驾车离开了。凌晨5时,已经有志愿者陆续到达服务站,看到这包裹严实的箱子,他们既高兴又感动:“拖姐”又让人送豆腐来了!”

“拖姐”原名叫王影,黄骅人,结婚前就加入了渤海魂志愿者协会,成为一名志愿者。嫁到南皮后,她创建了南皮义工,并与会员一起开办了南皮环卫工暖心早餐屋。早在多年前,她还加入了博爱人生志愿服务协会,在沧州参与了不少志愿服务活动。

王影和弟弟在南皮开着一家豆制品生产厂,生产豆腐、豆皮、豆干等。志愿沧州爱心服务站自今年9月运行后,每天都有志愿者争着起大早去服务站给环卫工做早餐,王影也特别想去。可是,王影在新华区富园市场经营着豆腐批发门市,每天凌晨2时开始准备,到了早上正是忙的时候,根本抽不开身。

11月初,王影终于抽空来到服务站。在服务中,她了解到多数环卫工人六七十岁,部分老人牙口不太好,志愿者为了让老人吃得好,每天特意把咸菜煮烂。王影对博爱人生志愿服务协会负责人说:“我没法多为咱服务站帮忙,不如捐点豆腐吧!让环卫工人吃得更好些。”

自11月9日开始,王影让送货的人员给服务站送豆腐,一屉10公斤,够用3天。每次豆腐没了,王影再送来新鲜的豆腐。大家商量着从服务资金里拿出些钱给王影,王影坚决不要。她说:“能为服务站做点事,很开心。看到环卫工人吃得好,心里更高兴。”



新闻热线

- 曹广欣 13833726801
- 贾世峰 18633723378
- 周洋 15373303138
- 韩学敏 13303177581
- 胡学敏 13303177569
- 邢程 18403078228
- 李佳芳 13315793900
- 孙杰 18631707181
- 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

何以报德 唯有报德

报德老酒,清香型46度,是白酒最古老的香型。它纯粮酿造,传统固态发酵,并以老酒、老味、老口感,清爽醇厚,好喝不伤身,入胃不上头的特点著称。

选料

制曲

发酵

蒸馏

陈酿

沧州本土原酒 / 报德老酒
 淘酒热线: 15612738988