

为爱早起 公益从凌晨5点开始

本报记者 杨金丽 魏志广 摄影报道

沧州市区运河两岸，有两个志愿沧州爱心服务站，每天早晨为环卫工、困难残障人士提供爱心早餐。这两个服务站，就是沧州老百姓口中的“爱心粥屋”。9月18日运行至今，已经两个多月。

11月23日凌晨5:40，记者来到黄河路上的爱心服务站时，这里已经灯火通明，厨房里穿梭着忙碌的红马甲。

6:20，第一批环卫工走进粥屋。他们洗手、领盘子、排队打饭。小屋一下子热闹起来。采访，就在他们忙碌的间隙穿插进行。

环卫工人们好像约好了似的，这批人刚刚吃好离开，下一批人又走了进来。小屋永远满员，人与人之间微笑相对。外面，还是沉沉夜色，粥屋里，却处处跃动着明亮的色彩：志愿者的红马甲与环卫工的橘色工装交相辉映，为这个城市的清晨拉开美丽的序幕。



服务站里，环卫工人排队打饭，秩序井然。

爱心粥屋 暖了多少环卫工的心

博爱人生爱心志愿服务协会（以下简称博爱人生）副会长赵永亮，为记者介绍了爱心服务站的情况。

服务站共有两个，分别位于黄河路运河两岸，均由市文明办、市志愿服务联合会主持建设。河西富强市场附近的服务站由沧州农商银行提供，工商银行沧州分行赞助运行资金；河东市政大厦附近的服务站由沧州银行提供，沧州市中心医院赞助运行资金。服务站装修及一应设施，由市文明办出资，博爱人生与大运河爱心志愿协会（以下简称大运河爱心协会）具体负责运营，志愿者们每天自愿报名参加服务。

这就是沧州老百姓口中广受赞誉的“爱心粥屋”。经过两个多月的运行，它已成为城市的一道独特风景线，温暖了多少环卫工的心。

在河西的服务站，坐在角落里吃饭的一位环卫工大姐说，自从粥屋开业，她每天都来，粥屋给大家解决了大问题。他们每天凌晨4点多出门工作，根本没时间去吃早饭，很多时候就在路边买点吃的，每顿饭少说也得四五元钱，一个月下来，是笔不小的开支。有了这个地方，再也不用在外面马路上就着土、喝着风吃早饭了，还能省下一笔钱。她记得，中秋节，志愿者们特意准备了月饼；重阳节，志愿者们张荣华为他们带来了煮鸡蛋。“真没想到政府这么想着俺们环卫工，志愿者们为俺们付出那么多！”

一位大叔抢过了话头：“我老了，好多牙都掉了，嚼东西费劲。前些天吃饭，我让志愿者给我夹点儿酱豆腐。后来有个志愿者大姐问我，为啥不吃咸菜条？我说了情况，你们猜怎么着？志愿者第二天就把咸菜煮熟切碎了，我也能吃点儿小咸菜了。我这心里头呀，真是太感动啦！”

旁边的一位老师傅说：“我有个同事，他的手总是哆嗦，每天打饭都是志愿者帮他端盘子端碗。他不止一次地和我讲，你看看这些志愿者，一点儿也不嫌弃我的手有毛病，简直比我的孩子还要亲、还要好！”

迎面墙上挂着两面锦旗，分别是“行动见证真情，爱心温暖人

间”“奉献爱心，传递温情”。店长冯金梅说：“这是环卫工自发自集赞助送的。连同两面锦旗，他们还交来48元钱，说这是做锦旗剩下的钱，是大家的一份心意，就放在服务站的账户上吧！”

“他们每天比我们起得都早，天还黑着呢，就来了，为我们做饭，等我们吃完了，他们再收拾。好多志愿者都顾不上吃口饭，就匆匆赶去上班，太不容易了！”一位大姐说，今后她也要参与到志愿者的行列中，下班时来服务，与志愿者们一起成长。“就爱和他们在一起，呆不够！”

记者发现，服务站虽小，环卫工们却像商量好了似的，这批走了，另外一批才来。一问才知道，他们商量好把时间错开，分班轮流运营，“这已经很好啦！”大家都争着说，沧桑的脸上洋溢着纯真的笑。

爱心服务站 那些为爱早起的人们

采访当天，记者凌晨5:20出发，5:40赶到河西服务站时，3名志愿者早就到了。三大锅玉米粥、小米粥、八宝粥正熬着，案板上的咸菜刚切好，正装盘。问他们几点到的，店长冯金梅说：“平时都是刘仁旺第一个到，今天他有事来不了，我们几个都想着不能晚了，结果大家不到5点都到了！”

曾经有人写过一篇文章，题目是《那一束光》。那束光的开启者，就是被誉为“粥屋一哥”的刘仁旺。“他是电业局职工，住在小王庄，每天凌晨4点多出发，第一个到粥屋。我们都是5点以后到。天黑漆漆的，路上空荡荡的，但只要看见粥屋的灯亮着，大家心里就踏实了。”冯金梅说。

采访时刘仁旺不在，但从大家的描述中，依稀可以看到那个为爱忙碌的身影：进门打开电源，从冰箱里拿出馒头，把熬粥的锅准备好……干活之外，他还是个能工巧匠，疏通下水道、自己掏钱改装水管。冯金梅说想办法给他报修，他急了：“姐，做公益怎么还报修？”

41岁的陈兴珂是一名医生，自己开有诊所，10年前就加入博爱人生，从事公益活动。每天凌晨，他5点出发赶往粥屋，忙活到7点，再回家送孩子上学。早上的时间这样匆忙，为什么还要来当志

愿者？他说：“我平时工作很忙，做公益的时间少。早起虽然紧张，但少睡会儿懒觉，就挤出时间来了。每天早起做做好事，一天都开开心心的！”

志愿者李怡伙的情况与陈兴珂相似，她也要在7时左右离开，去上早班。“人们说21天养成一个习惯，两个多月了，每天早起当志愿者，对我们来说，已经成了习惯。”6时左右，志愿者们陆续而来，在各自岗位上进行着开餐前的准备工作。6:20，粥屋里饭菜飘香，志愿者们准备就绪，迎接第一批顶着寒气进门的环卫工了。

6:45，用餐的人渐渐少了。几名志愿者决定去河东服务站取馒头，记者与他们同行。

开车驶过运河桥，行不多远，就到了目的地。这里面积较大，志愿者们正在做着餐前的准备。“我们早晨5:30开始工作，7点开饭，环卫工人们马上就到！”店长周淑云一边忙着手里的活儿，一边介绍。

徐新，馒头组组长，她带领三四个人蒸馒头，供应两个服务站。“每两天蒸一回馒头，每次一袋多面，576个馒头！”他们的工作量很大，要从早晨5:30一直干到8:30，15时还要把蒸好的馒头装袋放好。

为了让环卫工和困难残障人士吃上一顿热乎乎的早饭，两个服务站的志愿者每天都在为爱早起、为爱奔波。

店长日记 与“一姐”的101个鸡蛋

两个服务站各有一位店长、一位“一姐”。她们年龄不同，经历各异，但为爱付出的故事，一样让人感动。

河西服务站的店长冯金梅，是一位性格开朗、爱好广泛、颇具管理能力的大姐。从服务站成立那天起，她就撰写日记，记录感动。采访中，她讲得最多的，是别人：大家把这里当成自己的家，今天你带个勺子，明天他带个油壶，很多厨房、家用的小物件，都是志愿者们带来的。这里有老公益人，也有新面孔，大家为爱而来，一个人作奉献，一群人受感染。董顺义大哥是伤残军人，本来是享受服务的人群，他却甘当志愿者，每天早早赶来帮忙；李大姐拿来几千个一

性手套；南皮一位好心人每隔几天就送来豆腐；前一阵下雪，考虑到环卫工太辛苦，一位爱心人士冒雪送来烧饼、鸡蛋和烧鸡；《沧州日报》摄影记者魏志广，每周都来，相机一放，就刷盘子洗碗……

其实，她每天的行为，何尝不在感动着大家？作为一位56岁的老大姐、博爱人生的老公益人，她每天凌晨5点出发，5:15准时到达，风雪无阻。奉献爱心外，她还想方设法让大家快乐奉献、收获成长。“先照顾好自己和家人、做好本职，再奉献爱心”的理念，以及“餐前分享”环节，让粥屋变成一个爱的大磁场，吸引新的志愿力量不断加入。

张荣华被人们赞为河西服务站的“粥屋一姐”。每天凌晨，她都快快乐乐出发，快快乐乐奉献。“我曾经经历困厄、失去活下去的勇气，是博爱人生给了我第二次生命，我要把有限的生命献给社会，献给公益事业。”开业以来，她几乎没有歇过一天，每天都早早起来，忙完厨厨又到前面帮忙。粥屋里需要的小物件，她声不响自己带来。重阳节，她为环卫工带来自己煮的101个鸡蛋。“老人不在身边，这样做就当孝敬老人了。”她笑着说，脸上洋溢着爱的光彩。

河东服务站站长周淑云，35岁，大运河爱心协会志愿者。刚开始接手时，她曾经犹豫过：“不洗头早起干活，总担心干不好，辜负这份重托。”第一道难关是蒸馒头。“一次要蒸500多个馒头，我们都经验，又不允许失误。”那时候，她天天泡在馒头房，跟人家



志愿者们精心制作爱心早餐

昔日一只筐箩曾摆渡许多八路军过河，如今青县段运河再添文化景观 盖宿铺红色渡口揭牌

杨金丽 王少华 陈立新 杨海利 刘洪泰 摄影报道

11月24日上午，青县流河镇盖宿铺村运河畔，当年的摆渡人王金荣和八路军后代张建华共同揭开覆盖在石碑上的红布，盖宿铺红色渡口揭牌仪式，在简单而热烈的气氛中进行。

百岁老党员王金荣，就是当年红色筐箩摆渡的摆渡人。得知村民们要在运河边立碑纪念这个红色渡口，老人不顾年迈，冒着严寒赶了过来。77岁的青县县委宣传部部长张建华也赶了过来，他是当年渡河人后代、八路军子女的身份，参加揭牌活动的。

眼望石碑以及大运河，王金荣和张建华都心潮澎湃。王金荣是盖宿铺村的普通村民，他激动地回忆起1943年秘密入党、建立红色渡口、摆渡冀中八路军干部的情景。那是抗日战争形势最残酷的1943年，侵华日军“大扫荡”，青县共产党组织遭到重创。冀中区委刘敬修来到盖宿铺，秘密发展共产党员，其中就有王金荣。“当年我22岁，入党后接到的第一个任务，就是建立秘密渡口。那时运河上既没有船，也没有桥，日伪军封锁得又特别严。上级运来一个特

大号的筐箩，最多能载12个人过河。我和其他3名党员都是摆渡人。如今，3个同伴都去世了，只有我一个人还活着。”

石碑由盖宿铺村党支部、村委会设立。正面，刻的是“盖宿铺红色渡口”，背面内容为：“抗日战争和解放战争时期，我村地下党组织秘密成立了‘大筐箩’红色渡船小分队，在此渡口摆渡革命将领和无数革命战士渡河奔赴抗日、解放战场，为抗战胜利、解放战争胜利作出了突出贡献。”为石碑题字的，正是当年渡河人的后代、八路军干部张杰和李铭的儿子张建华。

张建华的父亲张杰，当年是青县五区区委书记；母亲李铭，是五区妇联主任。他们管辖的27个村，分布在运河两岸。因工作需要，经常坐筐箩过河。握着王金荣老人的手，张建华想起了父母当年坐筐箩过河的细节：“那是1946年的初冬，和现在差不多的季节。运河上刚结了一层薄冰。因情况紧急，上级让王金荣和姚炳镜连夜送我父母过河。姚炳镜在前面用木杈破冰前进，王金荣跳入河

中，在后面推着筐箩向对岸前行。把我父母送到河东，他们俩回去后，衣服上的冰碴发出咔嚓的响声，两人笑着说都成冰人了。”张建华还说，他出生后不久，一次母亲带他与五区组织委员王凤亭从河东赶到河西，母亲带他去了大部庄村，王凤亭去了盖宿铺。刚进村不久，就传来一阵枪声，后来才知道，王凤亭一进盖宿铺，就遭到了敌人的伏击，壮烈牺牲。“盖宿铺不仅有红色渡口，还是一片染满烈士鲜血的红色土地。盖宿铺村党支部和村委会为红色渡口立碑，办了一件大好事。碑虽小，对教育子孙后代、传承红色文化，意义重大。”张建华激动地说。

78年过去了，当年的渡河人，大部分已经作古；当年的摆渡人，也所剩无几。王金荣与张建华分别作为摆渡人和渡河人后代，为盖宿铺红色渡口揭牌，非常难得。张建华表示，为红色渡口立碑，说明革命前辈的奋斗精神历史不会忘记，人民不会忘记，大运河不会忘记。他还为王金荣送上自己的书法作品：“当年摆渡人，如今百岁翁。”

爱的餐饭

写完报道，依然感到意犹未尽。

如果不是这次采访，我不会看到凌晨沧州的模样；不会知道，当大多数人还沉浸在梦乡的时候，环卫工人们早已在寒风中，用劳动迎接黎明；更不会知道，还有那么一群人，为了让环卫工人吃上热乎乎的早饭，顶着星辰出发，在奉献中迎接黎明。

不仅文中提到的这些人，其实每个志愿者身上，都有故事。看似简单平凡的行为，坚持下来并不容易。他们年龄不同，职业各异，居住在各城市的各个角落。每天凌晨，他们都怀着一颗爱心，为爱早起，为爱出发，齐聚在运河两岸的两个服务站，只为烹制爱的餐饭。

餐饭很简单，馒头、热粥、酱豆腐、煮熟切碎的小咸菜，偶尔有爱心人士提供的豆腐和鸡蛋。环卫工人们很知足。进门时，他们会掸掉尘土，洗净双手，取餐盘、拿筷子，按序排队，接过志愿者递上来的馒头、咸菜和粥。因为这些小细节，他们的早餐多了几分仪式感。

两个多月的相处，他们已熟悉这里的一切。这里看起来更像一个家庭的大餐厅。他们用过的桌子没有一点污渍，餐盘也洗得干干净净。顶着寒风而来，带着暖意离开，在城市的每条街道，他们继续散播文明的力量。

餐饭简单，志愿服务却不简单。志愿者们各司其职，又不仅仅局限在固有岗位上，一旦空闲，就去别的岗位帮忙。在这里从来都是人找活儿，没有活儿找人。冯金梅赶来一篇日记，同事志广经常到这里跟踪采访。大家的故事和照片，每天都能及时发到志愿者微信群中，爱的奉献也在转发、点赞中不断升华，感染着更多的人。一位志愿者说，每次志愿服务，总是能体会到不寻常的温暖味道。清晨的服务站，就像大磁场，吸引着我们，指引着我们，让我们找到心之所向。

志愿者王连宗是一位诗人。他说，志愿者们的付出与奉献，何尝不是一种诗意。他写了一首诗《一场暴雪的立冬》，致敬环卫工人，也致敬志愿者们：“一场暴雪赶来，为立冬鼓掌应景。掩盖了多少晦暗，抖落洁白与晶莹。行路难，行路难，挡不住志愿者的热心和行程。蒸出馒头的爱意，熬出米粥的热情。这个清晨，有多少人在平凡中为这座城市烹制爱的餐饭……”

杨金丽

记者后记