

医保基金有了基层监督

我市五千余社会义务监督员上岗

本报讯（记者韩学敏）昨天，记者从市医疗保障局获悉，我市聘请了5519名社会义务监督员，对基层定点医药机构实行“网格化”监管，将医保基金监管延伸到了最基层。

目前，我市已经印发了《沧州市医疗保障基金监管社会义务监督员管理办法》，并面向全社会公开招聘了包括人大代表、政协委员、新闻媒体记者、村党支部书记等在内的社会义务监督员共计5519名。社会义务监督员以明察暗访的形式在监督职责范围内实施监督，主要负责监督定点医疗机构、定点零售药

一名学生操场上突然晕倒 献县“90后”教师单膝跪地救人

本报讯（记者周洋 通讯员大中）近日，献县临河中学体育教师李蒙正准备上体育课，突然，操场上一名外班的学生晕倒，他快步跑过去，单膝跪地紧急施救。

“我担心学生昏厥后牙齿咬着舌头，就找来一根小木棍，撬开他的牙，让他平躺在地上，侧头，保持呼吸顺畅。”李蒙说，自己以前学过急救知识，于是就用这些知识对这名学生进行了紧急救治。就这样，李蒙单膝跪在地上，让学生侧头，他一只手持着学生头部，防止学生头部触地受伤，另一只手用大拇指使劲儿掐学生的人中。同时，他让周围人赶紧联系医生，直到学生苏醒过来。又过了一会儿，乡卫生院的医生赶过来，诊断后没有大问题，家长把学生接走，李蒙这才长出一口气。

1991年出生的李蒙是衡水市饶阳县人，贵州黔南师范学院体育系毕业，2015年考取献县特岗教师。由于临河乡跟他的老家留楚乡很近，他就选择了临河中学。

提起单膝跪地救人的情景，李蒙表示：“因为我是学体育的，平时就喜欢在视频中学习急救知识，以备将来能用到。”李蒙告诉记者，今年9月，他也在校园中利用自己的急救知识救助过一名突然昏厥的学生。

疫情期间 家庭该如何消毒？

消毒是阻断病毒传播的有效方式之一。疫情期间，家庭该如何消毒呢？

家庭无疑似和确诊病人时，居家做好日常清洁，无需消毒；对于有疑似和确诊病人的家庭，必须在家里短期滞留时，每天需对居家场所进行清洁和消毒；当疑似和确诊病人就医后，要对居家场所进行终末消毒。

合理安全使用消毒剂，手消毒选醇类或季铵盐类；表面擦拭消毒(如门把手、扶手)，可直接用消毒湿巾，或选择含氯消毒剂、季铵盐类消毒剂等。

选择合法有效的化学消毒产品，配制时，做好个人防护；居家使用酒精时，需注意防火和爆炸风险。

钥匙、手机等个人小件用品外表面，可采用棉球蘸取医用酒精进行擦拭，或用消毒湿巾擦拭。擦拭手机等电器产品时，需要关机并等待仪器完全冷却，避免静电等导致起火或爆炸。疫情期间，去医院看病、探视病人，或与疑似病例密切接触后，要对外套进行消毒处理。优先选用煮沸法物理消毒，对于不能耐受高温的布料，可使用含氯消毒剂浸泡消毒。

对餐饮具的消毒，推荐开水煮沸10分钟。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

直播卖苹果 爱心接力忙

本报记者 邢程 本报通讯员 高箐 李冠达

“家人们，这些大苹果甘甜爽脆，价格便宜，你们下单就是奉献了一份爱心……”日前，在黄骅市旧城镇陈马闸口村李树起的院子里，驻村工作人员张洪涛正通过网络直播卖爱心苹果。

73岁的李树起是一位果农，家中有3亩苹果园，今年收获了5000多公斤苹果。但由于老人年事已高，身体状况不是很好，再加上家中缺乏劳动力，导致卖苹果成了难题。得知李树起家情况后，驻村工作人员张洪涛坐不住了：“绝对不能让老人这一年的心血白白浪费了。”于是，他及时将情况反映给了旧城镇党委、镇政府。旧城镇党委、镇政府党员干部、工作人员率先行动起来：50元、100元、200元……一个个认购“红包”发起了第一拨爱心接力。在村广场附近，志愿者们也在忙着摆摊售卖。

除了动员大家购买苹果外，张洪涛还利用微信群和直播平台帮忙吆喝。张洪涛打开自己的手机“快手”直播平台，对着手机镜头，不停地“叫卖”。这里没有直播间，院子里一箱箱苹果是再好不过的背景了。寒冷的冬天，张洪涛或站或蹲在院子中间，手里捧着大苹果，顾不上已经冻僵的双手，每天都挑人气最旺的时候，卖力地直播几个小时。

很快，有人下单了。苹果便被打包、装箱，搬运到小卡车上，送往周边客户手中。而这辆卡车则是黄骅市政协委员阚苇苇免费提供的。“知道这件事以后，就想帮帮老人做些什么。正好我家有一辆小卡车，就来帮忙拉货了。”



这几天，已经卖了3000多公斤苹果，李树起非常感激大家的帮助。张洪涛说，目前他们还在积极对接各大企业，希望能够有更多爱心人士加入其中，持续传递爱心接力棒，早日帮老人卖完苹果。

行进沧州 精彩故事

部分背街小巷 个别车辆乱停乱放

本报讯（记者李佳芳）背街小巷的畅通、整洁体现着一个城市的宜居程度和文明水平。近日，记者走访了市区几条背街小巷，发现环境总体上整洁有序，但个别违规停放的车辆成了“美中不足”。

在新华区东风西路某超市门前的机动车车位上，停放着一辆面包车和一辆三马车。这两辆车没有将车位占满，3辆自行车直接停在了它们后面，压住了白色的停车线。这家超市门前的便道上还停着5辆非机动车，一辆白色的私家轿车堵在超市门口，导致便道上的其他车辆进不去也出不来。此外，道路两侧规划的限时停车位时间为每天20时至次日7时，但是当天17时多，很多车辆已经停在了这些车位上。

在运河区康宁路西头不远处，一辆黑色SUV开进了草坪。康宁路中间施划了黄线，有几辆车见没有了停车位，就索性停在黄线上，影响他人出行。为了个人方便，东塑大道上，一辆共享单车被扔在路边；开发区银光大街上的机动车停车处，一辆白色轿车停放在了停车处入口处。这些乱停放的车辆身处其他规矩停放的车辆旁，显得格格不入。

各位车主应自觉摒弃乱停车的陋习，做文明市民。同时，希望有关部门增设停车位，依法管理违停车辆，让背街小巷更加安全有序。



不文明行为曝光台

被拒的红包

孙杰

上个周末，家住市区的陈立志去康之源养老院看望自己99岁高龄的母亲。这次，他提前准备好一个红包，想偷偷地塞给照顾母亲的护工小刘。可没想到，人家拒绝了：“伯伯，你这是干吗？照顾老人就是我的本职工作呀！”

原来，陈立志已经78岁了，他和老伴儿身体都不太好。而母亲随着年事增高，身体也大不如前，已经无法自主行走和用餐，必须精心照料才行。经过反复斟酌和考察，陈立志将母亲送到养老院生活。

陈立志常去看母亲，并习惯给母亲泡泡脚，修剪一下指甲。可是最近几次，母亲不让他给自己洗脚了，还总说护工小刘刚给洗过。

“小刘身材瘦小，还不到一米六。可是母亲一米七多，身子笨重，她能扶得动、护理好吗？”陈立志心想。不一会儿，小刘走到老人床边：“大姨，咱们起身，我推您到大厅坐会儿，看看电视。”她一边说着，一边把老人抱起并扶坐到轮椅上，动作娴熟。“你劲头真不小，我平时扶我老娘都费劲。”陈立志见后笑着说。老人不能久坐，更不能常躺，所以光这个搀扶动作，小刘每天要做四五回。

陈立志得知，护工名叫刘云萍，今年46岁了。不仅干活儿勤快利索，对待老人也是细心又耐心。养老院安排刘云萍照顾母亲后，她就主动要求和老人同住。“大姨今年99岁了，是院里年龄最大的，晚上跟老人住一屋可以随时观察老人情况，也方便照顾老人起居。”刘云萍说。

在聊天的过程中，陈立志了解了这位护工，对她认真负责的态度十分满意。

老人住在养老院，家属多少都有担心和顾虑。刘云萍待老人如自家长辈，细心又负责，在利益面前不动心，只想把本职工作做好。我们期待更多这样的护工，让老人幸福，让家属安心。

草野事
民生情

新闻热线

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

何以报德
唯有报德

报德老酒，清香型46度，是白酒最古老的香型。它纯粮酿造，传统固态发酵，并以老酒、老味、老口感，清爽醇厚，好喝不伤身，入胃不上头的特点著称。

选料

制曲

发酵

蒸馏

陈酿

沧州本土原酒 / 报德老酒
询酒热线：15612738988