# 我市3至11岁新冠疫苗第一针已接种90余万人

## 符合条件者尽快接种第二针

**本报讯**（记者韩学敏）昨天，记者从疾控中心了解到，沧州市3至11岁人群新冠疫苗第一针已接种90余万人。目前，正在开展3至11岁人群第二针集中接种工作，为了早日构建免疫屏障，希望符合条件者尽快完成第二针接种。

10月27日起，我市全面启动3至11岁人群新冠疫苗免费接种工作。按照“知情、同意、自愿”的原则，分批次、分人群，以集体接种和分散接种相结合的方式推进接种工作。根据相关要求，适龄无禁忌人群在11月15日前完成第一针接种，间隔21天后，12月上旬完成第二剂次接种。目前，3至11岁人群使用的疫苗分别为国药中生北京生物（含长春生物分装）和北京科兴中维（含科兴大连分装）生产的新冠病毒灭活疫苗，全程接种2剂次，两剂次间隔3至8周。

“3至11岁儿童处于幼儿园及小学阶段，免疫力较弱，又处于人群密集场所，感染新冠肺炎的风险更高，疫苗接种非常有必要。”市疾病预防控制中心相关负责人介绍，儿童和成年人一样，都是构建免疫屏障的重点人群，接种疫苗可以有效阻断病毒传播，保障儿童的身体健康。

根据目前的临床试验安全性数据，3至17岁儿童和青少年接种后最常见的反应，为注射部位疼痛和红肿，少数人可能出现发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等。家长们不用特别担心，这些仅仅是“反应”，而不是“疾病”，没有健康损害，一般无需特殊处理，就可以自行缓解。

这位负责人提醒家长，天气转冷，孩子接种时一定做好保暖，防止感冒。接种完成后，一定要注意观察，多给孩子喝水，避免剧烈运动。如果孩子在接种后出现异常情况，要及时向接种点汇报，及时就医。特别提醒家长，不要给孩子过度的心理暗示，应该放平心态积极引导，消除孩子的紧张情绪。

**狮城卫生健康**

本栏目由沧州市卫生健康委员会支持承办

## 南皮11户困难老兵家庭收到爱心款

**本报讯**（通讯员南宝通 候雪洁 记者李佳芳）日前，南皮县退役军人事务局工作人员和中华少年儿童慈善基金会代表共同慰问11名老兵，并送去救助款5.3万元，帮助他们解决实际困难。

今年90岁的吴宝岗参加过解放战争，受过伤，四五年前，因病瘫痪在床。吴宝岗的儿媳体弱多病，无劳动能力，全家仅靠儿子打零工维持生活。他的孙子吴俊贤就读于南皮县东兴小学，学习成绩优异，可由于家庭贫困，孩子家里甚至没有一个像样的书桌。吴宝岗只是困难老兵中的一位，南皮县退役军人事务局实地走访，发现共有11名老兵有生活困难。于是，他们联系到中华少年儿童慈善基金会，借由基金会“关爱英烈子女”项目的圆梦专项基金，帮扶部分困难老兵家庭。

据了解，他们为10户老兵家庭每户送去5000元爱心救助金，为1户老兵家庭送去3000元爱心救助金。

## 炕被引起大火 村民合力扑灭

**本报讯**（记者李智力）近日，沧县薛官屯乡范庄子村的上官学文吃完早饭后外出，家里灶台里的火星通过火炕缝隙引燃了炕被，引起了火灾，村民发现后及时扑灭。

当天，上官学文用灶台烧锅做早饭，吃完饭后外出。中午时分，外村的冯印起与王光喜途经范庄子村时，发现上官学文家正往外冒黑烟，感觉这黑烟不正常，冯印起立即停车查看。

“敲门没人应，而且门没锁。推开门后，就看到正中间屋子的窗口处正往外蹿火苗。”冯印起说，火势已经很大了，那时他首先想到的是，屋子里还有没有人？如果有人那太危险了。冯印起让王光喜快去喊人，自己则把衣服浇湿，捂着口鼻就冲进了屋，经过检查屋里没人，他才松了口气。

“着火啦！快救火啊！”王光喜一边大喊，一边挨家挨户敲门。距离最近的孙树岭听到后，立马跑来，第一时间联系了电工和燃气公司安全员，切断了电闸、关闭了天然气阀门，还拨打了119。与此同时，30多位村民从家里接了水，端着盆、拎着桶陆续赶到现场。

经过一个多小时的抢救，火被扑灭了，屋子主人上官学文也赶了回来。消防员通过现场查看，找到了失火原因，原来他家是火炕，炕和墙之间有缝隙，早上用灶台烧完饭后，有火星从缝隙中蹿出来，附在了炕被上，引起了大火。

## 如何区别流感和新冠肺炎？

新冠肺炎的症状基本上与流感一致，但具有一些特殊症状，需要通过医学检测手段进行区分。

流感通常的症状是发烧、头疼、肌肉酸疼以及上呼吸道症状，如打喷嚏和咳嗽。而新冠肺炎的症状基本上与流感一致，但伴随着一些特殊的症状，比如嗅觉失灵和味觉失灵，有些患者，特别是一些年轻的患者容易出现这些特殊症状。但是，无论是流感还是新冠肺炎，受到个体免疫水平的影响，都可能表现为无症状。

流感是一种由流感病毒引起，具有传染性的急性呼吸道疾病。据世界卫生组织统计，流感在全球每年可导致300万至500万的重症和29万至65万呼吸道疾病相关死亡。根据中国最新研究数据显示，中国每年平均由于流感导致的呼吸系统疾病死亡数为88万，该数据占呼吸系统疾病死亡病例数的8.2%，已经对人类健康带来重大威胁。当流感季撞上新冠散发，就可能存在呼吸道传染病叠加流行的风险。

无论流感还是新冠疫苗都能防。预防这两种疾病，疫苗都是最有效的应对措施。除了疫苗接种外，预防呼吸道传染病还需要做到勤洗手、勤通风。特别是房间人员密集时，应该打开窗户，如果没有条件开窗，也可以保持人际距离，同时佩戴好口罩。

虽然秋冬流感季和新冠疫情正当时，但别担心，只要做好疫苗接种和日常防护，这两种疾病都是可以预防的。 高 菁 韩学敏 整理

**疫情防控科普知识**

## 万余册法制图书送校园

11月25日，沧州市青少年法制宣传教育协会的普法宣传志愿者们来到献县十五级小学，给这里的孩子们送来了《童话民法典之青少年篇》《防治校园欺凌歌谣》法治书籍和《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》《家庭教育促进法》《禁毒防艾》学习辅导读本，共计1万余册，和孩子们一起学习法律知识。

胡学敏 摄

## “冰雪大篷车”开进海兴20余个村庄

**本报讯**（记者胡学敏 通讯员史得江）自9月开始，“冰雪大篷车”项目在海兴县启动，“冰雪大篷车”开到了海兴县7个乡镇20余个村庄，把冰雪运动装备以及冬奥知识带到了百姓身边。

据了解，海兴县“冰雪大篷车”的冰雪装备包括陆地冰壶、陆地冰球、陆地滑雪训练机、桌上冰壶等冰雪运动套装及冬奥知识宣传页等。每到一个村庄，工作人员用最接地气的方式吸引村民前来尝试：用大喇叭广播通知，在街口直接给老乡们介绍，让广大群众在家门口感受到冰雪运动魅力。多样的冰雪器材送到老百姓家门口，极大地提高了群众的参与热情，也为大家提供了便利有趣的冰雪运动参与方式，让大家对冰雪运动更加了解、更加热爱。通过体验活动，让群众积极参与到冰雪运动推广普及中来，在全社会营造“喜迎冬奥、全民参与、全民共享”冰雪运动的浓厚氛围。

海兴县文体广电和旅游局将继续推进冰雪运动体验活动的延伸，进校园、进机关、进企业、进乡村、进社区、进公园、进商圈，开展好各类推广普及活动，实现“冰雪大篷车”覆盖海兴县所有社区和乡镇。

个别村庄

## 坑塘漂垃圾 凉亭生杂草

**本报讯**（记者孙杰）昨天，记者走访了沧县纸房头村和运河区小金庄村，发现这两个村路面干净整洁，但也存在墙面喷涂污损、坑塘垃圾漂浮等现象，有损环境美观。同时，还存在破坏公共设施、路面坑洼积水等问题。

在纸房头村有两处坑塘，坑塘边竖着“塘长制”标志牌，写着塘长应组织漂浮物打捞，但是在坑塘边围，尤其是水面的芦苇中，漂浮着很多塑料瓶、塑料袋、打包盒等生活垃圾。在纸房头乡综合文化站西侧，有一处休闲凉亭。凉亭周边都是杂草，亭子中心有一处石桌，四周的四个石墩有一个倒在桌子下，还有一个躺在离亭子几米远的荒草里，这处亭子像是好久不使用了。在纸房头中心小学西约100米，有一处开阔的坑塘，坑塘一端同样有一处凉亭，远看干净整洁。可是走近一看，有一个石墩同样“跑位”了，放在了亭外的湖边。

在小金庄村一路边，墙面上写有“净化社会治安”的宣传标语，但是由于年久失修，字迹已经磨损，墙面白色喷漆上露出砖墙底色。此外，在小金庄村，记者还发现共享单车随处停放、路面坑洼积水等影响村容村貌的问题。

希望相关部门强化监管与宣传教育相结合，整治各类影响环境美观的问题。同时，村民也要自觉爱护公共财物，保护环境卫生，共同建设美好家园。

**不文明行为曝光台**

## 张之洞旧物——青玉花插

张之洞，直隶南皮（今河北南皮县）人，洋务派的主要代表人物，主张“中学为体，西学为用”，是“晚清中兴四大名臣”之一，他去世后归葬南皮。1972年，在南皮县张之洞旧宅窖藏中发现9件玉器，有3件陈列于沧州博物馆，分别是青玉佛手、青玉桃和青玉花插，而青玉花插可以说是一件实用性与装饰性完美结合的艺术珍品。

花插，即插花用的器皿，有方形、圆形、多角形等各类样式。花插的出现是古人为了呈现花材最好状态而专门设计的，具有一定的观赏性和艺术性。由于花插器口较小，还能保障植物的水分，延长花卉存活时间。花插一词正式出现于明代，但插花器皿的历史由来已久，经考证可追溯到东汉时期。明清时期是插花文化发展的顶峰，甚至逐渐发展成一门学问，有多本专著传世。在室内的很多地方都能见到花插的踪迹，且材质、造型多种多样。

在花插材质中，玉质花插甚得有志之士喜爱。目前能见到的玉花插，大多是明清时期的，主要取材于和田白玉、黄玉、青玉等，很多都是模仿动植物的形象进行雕刻，以灵芝、松树、玉兰为多见，造型多样，形神兼备，惟妙惟肖，且具有吉祥寓意。

这件青玉花插属于仿植物花插，由大小两朵玉兰花组成，花的枝叶蜿蜒盘绕在怪石中，石缝中生长着一株仙草灵芝，在玉兰花上还伏有两只小巧的蝙蝠。整个造型经精心设计，以福寿为主线，构成一派吉庆祥瑞的景象，并寓意着金玉满堂、富贵常在。

玉兰花洁白无暇，象征着高洁的品质，在古文诗词中，经常用以比喻品德清洁的人；灵芝同蝙蝠一样代表着吉祥，是美好、富贵、幸运的象征；玉除了品德高尚的寓意，还代表着家世显赫、地位尊崇。张之洞穷其一生都在为国家富强、民族复兴努力。这件青玉花插可以说是对张之洞品性的生动诠释。

于 潇

沧州博物馆
让文物“活起来”
让文化传下去

## 泊头老年骑行队 运河边上赏风景

李智力

上个周末的下午，泊头市运河景观带有一个老年骑行队，骑着不同样式的自行车，一字排开，沿着运河边公路骑行。十多分钟的时间，他们又骑了回来。

在景观带中间，有个小广场，老大爷们骑车累了，就停在那里休息。周围的市民问：“老哥儿几个身体真好！都多大年纪了？”其中一位老大爷说：“最大的70多岁了，最小的也60多岁了。”

通过交谈得知，老人们都是运河边上的居民，他们的骑行队是自发组建起来的。“开始就俩人，每天骑自行车沿着运河骑一个小时左右，后来慢慢地陆续有人加入进来，于是就组成了骑行队。”领队的老大爷说。老人们骑的并不是专业赛车，而是家里的自行车，甚至还有一辆被俗称为“大铁驴”的铁架子车。“这辆自行车就像我的老朋友，它也上了年纪了，过去它带着我上班，如今我带它出来‘散步’。”一位老大爷打趣地说。

“以前，运河两边都是平房，路是土路，河岸上是杂草垃圾。现在，路是水泥路，绿树成荫，还有这两年建好的景观带，变化太大了。”谈到为什要在运河边上骑行时，老人表示，一来他们从小在运河边长大，对运河有很深的感情；二来因为运河边的风景越来越好，能够边锻炼边赏风景。

一边锻炼，一边赏景，这支老年骑行队真是找到了一个锻炼的好地方。他们说，看到运河的变化，看到家乡越来越美，心里充满了力量。

草野事 民生情

## 征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目，受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事，反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主，无需过多评论；务求简短、言之有物；务必真实，不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利，相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事，倾听来自不同行业群体的声音，尤其欢迎来自基层细节生动的故事，小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面，撑起一方公民发言的舞台。

来稿请注明《草野事·民生情》专栏，邮箱：czrbmsxw@163.com。

新闻热线

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周 洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢 程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索