多家企业联手帮助

“爱心苹果”销售一空

本报讯（记者邢程 通讯员高箐 李冠达）近日，黄骅市旧城镇陈马闸口村村民李树起家中“滞留”的5000多公斤苹果全部找到了买家，驻村工作人员张洪涛也长舒了一口气。

11月29日，本报刊发了一篇《直播卖苹果 爱心接力忙》的报道。家住旧城镇陈马闸口村73岁的村民李树起是一位果农，家中有3亩苹果园。由于老人年事已高，再加上家中缺乏劳动力，收获的苹果销售成了难题。得知情况后，驻村工作人员张洪涛，开启直播义卖苹果，旧城镇政府和志愿者们也纷纷帮忙。几天时间，就卖掉了3000余公斤苹果。

报道一刊发，便引发了关注。黄骅市工商联得知情况后，很快联系上了张洪涛，联合多家爱心企业将这些“爱心苹果”全部买走。看着家中的苹果销售一空，李树起的感激之情溢于言表。

“买下老人的苹果，为他解决生活难题，这件事特别有意义。今后，我们还会将爱心接力棒传递下去，力所能及地帮助更多人，也让他们感受到社会的关爱与温暖。”黄骅市工商联相关负责人表示。

后续报道

市区部分公共场所

禁烟标识成摆设

本报讯（记者李佳芳）你是否曾见过这样的场景：在公共场所，个别烟民对禁烟标识视而不见，仍吞云吐雾。自今年12月1日起，《沧州市文明行为促进条例》正式施行，其中明确规定，在禁止吸烟的场所（区域）吸烟是不文明行为。昨天，记者走访了市区部分医院、商场、网吧等禁烟场所，发现仍有人吞云吐雾，毫不顾忌。

在一家医院的走廊里，张贴着“室内禁止吸烟”的蓝色标识。但是在走廊的垃圾桶外，有一个半截烟头。不仅如此，在一楼的疫苗接种观察室，一名中年男子点燃了手中的香烟，一边吸烟，一边玩手机，全然不顾其他人的感受。几分钟后，这名男子把烟用脚捻灭，直接丢在地上。

新华东路某服饰批发城有不少禁烟标识，卫生间还有禁止吸烟的语音播报提醒。记者从一楼走到三楼，没有看到顾客吸烟，垃圾桶里也没有烟头。然而，这家批发城一楼紧邻南门的一家甜品店铺不知道是什么原因关停，地上残留了好多烟头。而且南门虽然因为疫情原因没有开，但南门通往一楼的地板上也有不少烟头。颐和新世界商圈的一家网吧门口，贴着红色的禁烟标识，但在这家网吧的安全通道内，记者发现地上有烟头。

不分场合吸烟，不仅危害他人，也有损城市形象。禁烟场所（区域）禁止吸烟，一方面要靠相关法规来约束、引导，一方面也需要市民不断提高文明意识，自觉规范自己的行为。

不文明行为曝光台

疫情期间 基层医疗机构如何接诊？

疫情期间，有很多新冠肺炎患者在出现咽喉疼痛、头疼发烧、咳嗽时，完全没有意识到这些就是感染新冠病毒的有关症状。公众的疫情防控意识仍然较为薄弱，基层医疗机构疫情防控的短板依旧存在。部分基层医疗机构有关新冠疫情知识的培训可能并不到位，很容易把自己置于风险之中却浑然不知。

那么，作为基层医疗机构该如何接诊，发现可疑患者又该如何处理呢？

接诊前准备：1.每日开窗通风3次以上，每次30分钟。2.每日至少2次规范清洁消毒，做到空气、物体表面、地面全覆盖。3.严格落实标准预防措施，佩戴一次性医用外科口罩（或医用防护口罩）、穿工作服、戴一次性圆帽、戴一次性医用手套，做好手卫生和消毒。

患者就诊：规范落实预检分诊制度。设立预检分诊台，做到标识醒目，医用口罩、测温仪、手消毒液、登记本、消毒设施等物品到位。未测温、未戴口罩、未扫健康码（老年人除外）的人员严禁入内。做好所有人员信息登记及健康宣教。

症状和流行病学病史询问：询问是否有发热、咳嗽、咽痛或胸闷、腹泻、乏力等症状。询问发病前14天内有无中高风险地区和境外的旅行史或居住史。询问发病前14天内有无接触来自中高风险地区人员、病例或无症状感染者。询问发病14天内是否曾接触过来自有病例或无症状感染者报告社区的发热或有呼吸道症状患者。

处置可疑患者：发现发热（≥37.3℃）或可疑症状人员，一律不得擅自处置，必须按相关程序立即报告村、社区，同时第一时间联系120急救车或属地医疗机构急救车专人专车转运至就近发热门诊进行处置，严禁截留、处置、留观发热病人，严禁虚报、瞒报、漏报、谎报。医务人员必须要严格落实首诊负责制，做好发热病人追踪工作。必须规范诊疗、合理用药。必须按要求做好医疗废弃物和病人污染物的处置工作。

高 菁 韩学敏 整理

疫情防控科普知识

沧州部分养生馆推出吸氢项目，不少老人把吸氢当作治病强身的“法宝”。而医疗专家并不认可，表示——

吸氢不靠谱 有病去医院

本报记者 贾世峰

某养生馆：每天近百人体验吸氢

最近，沧州不少养生馆推出吸氢项目，并通过吸氢送礼品的方式吸引老年人，很多老人把吸氢当做治病强身的“法宝”。吸氢到底好不好？记者对此进行了采访。

在市区某医院附近，有一家专门提供吸氢服务的养生馆，这里是很多老年人经常光顾的地方。11月15日8时多，记者陪同一位邻居、也是吸氢老顾客，来到了这家养生馆。

尽管刚刚开门，但已经有几位老人早早来到了店里，10多台吸氢机在店铺一字排开，几位老人正每人坐在一台吸氢机旁边吸氢。邻居熟练地从口袋里拿出一根吸管，一头插到机器上，一头塞到了鼻子里，开始吸氢。记者听到，吸氢机发出轻微的“嗡嗡”声，能够看到从最上端透明塑料机壳里出现的浓浓白雾状的气体。据店员说，这就是氢气。“吸氢可以消除体内的自由基，从而治疗疾病。自由基是人体的万病之源，可以说，没有吸氢治不了的病。” 一名店员见记者是新来的，过来热情地介绍。

在老人们的座位对面，电视机屏幕上正播放着吸氢的视频讲座：“氢气具有止痛消炎杀菌的作用，能够净化我们的血液……”

这时，陆续有老年人来到店里，人手一张吸氢卡，交给店员后，领一个号码牌，就坐下等待。到9时多，小小的店里已经来了30多名老年顾客。

“我们的机器采用的是氢氧分离技术，机器里有电解槽，直接从纯净水里电解出氢气。在吸氢的同时，人也正常呼吸进氧，很舒服。”据店员介绍，这家养生馆已经营业3年多了，吸氢是他们最近才开展的业务，每天有近百位老年人来体验吸氢。”店员介绍。

老年顾客：免费体验还送米送油

家住在附近的王阿姨今年70多岁，11月15日下午2时多，她和好友刚结束了半个小时的吸氢体验。“ 刚开始来送了10个鸡蛋、一袋米。我现在还在体验阶段，基本每天都来，花了10元钱买了一个吸氢管，能免费体验一个月。”

吸氢有没有作用？王阿姨也说不清，只表示自己睡眠不好，“吸氢后似乎有点改善。”

一位老人说，免费体验，只能吸氢半小时，要想继续吸氢，就要买店里的机器。

家住凤凰城小区的张大爷已经买了一台，但因为儿女们强烈反对，他是瞒着孩子们买的，并把吸氢机放在店里，没拿回家，每天到店里来吸。

不过，大多数老人们都像王阿姨一样还没有买，因为这家店的吸氢机价格不菲。据店员介绍，店里的吸氢机出氢量是每分钟300毫升，出氢浓度高，所以机器成本也高，一台售价12800元。

记者在多家网购平台上发现，线上的吸氢机器种类五花八门，有的店铺显示已有100余人收货。这些店基本上都打着“家用”“延年益寿”“提高免疫力” 等旗号进行售卖，价格从2000多元到上万元不等。

医疗专家：不建议老人吸氢保健

在一些宣扬吸氢的公众号，以及记者探访吸氢养生馆的过程中，商家们都宣称在新冠肺炎患者治疗过程中，有采用氢气疗法，并把这作为一大卖点。

记者为此专门电话采访了沧州中西医结合医院呼吸与危重症医学科副主任张丽，她表示，在医院对呼吸疾病治疗中，有氢氧混合气治疗法，但目前还在临床研究阶段，根本没有广泛推广运用，与养生馆的“吸氢”完全是两回事。她建议，有呼吸道疾病和其他疾病，一定要到医院治疗，以免耽误病情。

11月22日上午，记者联系到市消费者协会，市消协相关负责人李大刚表示，要看所谓的“吸氢机”是否为医疗器械，是否有“药械”准字，非药械准字的产品，是不能宣传有任何医疗保健及辅助医疗保健作用的。另外，李大刚也建议，有病一定要到正规医疗机构看病，不要相信社会上某些保健机构的夸大宣传。

百姓关注 GUAN ZHU

黄骅港煤炭港区吞吐量创历史新高

2021年1至11月份，黄骅港煤炭港区完成煤炭吞吐量1.95亿吨，同比增加4.1%，创历史新高。

自能源保供开展以来，沧州黄骅港切实发挥能源供应“稳定器”和“压舱石”作用，为保障民生提供坚实支撑。

苑立伟 刘建玲 摄

《“红色基因·百年沧州”——书画创作精品展》在沧州博物馆举办

为庆祝中国共产党成立100周年，由市老区建设促进会、市委党史研究室、市文化广电和旅游局主办，沧州中国画写意艺术研究会承办的《“红色基因·百年沧州”——书画创作精品展》，自12月4日起在沧州博物馆一楼临展厅展出。

以笔墨致敬党的伟业，用丹青礼赞百年风华。展览展出了《沧海百年巨变图》和《砥柱中流·红色沧州》两幅巨作以及沧州中国画写意艺术研究会骨干画家创作的近百幅精品力作。这些作品风格多样、意境深远。或挥毫泼墨、笔走龙蛇；或施朱调丹、妙手著春。透过一幅幅精品力作，我们不仅能欣赏到书画家高超精妙的匠心独运，更能感受到艺术精品背后对党对祖国的深厚感情。

以书画为媒，促进文化发展；以展览为基，凝聚群众力量。此次展览，是沧州中国画写意艺术研究会的一次集体亮相和对建党百年的集中献礼，也带动更多的人爱上书画艺术，携手推动沧州文化艺术再上新台阶，把中华传统文化发扬光大。同时，激励广大书画家和书画爱好者努力攀登一个又一个艺术高峰，不断创作出更加优秀的艺术作品，为建党百年献礼。

张亚君

沧州博物馆 让文物“活起来” 让文化传下去

记录快乐生活 制成电子相册

李智力

泊头市交河镇北八里村的王志军，喜欢把村里的精彩事、村子的景色，录下视频、拍成照片，分类制成电子相册，留存下来作纪念。

王志军今年59岁了，平时村里老年人表演节目，老人们不会拍视频，就找他帮忙。久而久之，王志军的手机、电脑里存下了许多视频和照片。一次，亲戚邀请他去参加婚礼，给他发来一个电子请柬，这让王志军突然有了灵感。“要是把这些精彩瞬间，分类制成电子相册，找起来方便，看起来也好看，那该多好。”

这一天，王志军看老人们自编自排的舞蹈。其中，一个老人还带着一个四五岁的小孩一起表演，这种隔代人同台演出，让王志军觉得很新鲜。节目表演完后，王志军赶紧精挑了照片和视频，制成电子相册，并发到村里的微信群中，村里人纷纷点赞转发。老人看到自己和孙子表演节目的照片做到相册里，还配了自己喜欢的音乐，非常高兴，很自豪地把纪念册转给身边人看。

不只是老人表演节目的精彩瞬间，平日里王志军还会拍些村里的景色，进行分类编辑，记录村里的变化。以前的老房平了，盖成了新房；以前的泥泞路，变成了平整的砖道……五年的时间里，王志军还记录下了村里的变化，把视频和图片都制成了电子相册，保存了下来。

王志军的电子相册，既见证了老年人的快乐生活，也见证了村庄的发展变化，在家乡发展的过程中，让人们也能回忆起过去的老“味道”。

草野事 民生情

征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目，受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事，反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主，无需过多评论；务求简短、言之有物；务必真实，不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利，相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事，倾听来自不同行业群体的声音，尤其欢迎来自基层细节生动的故事，小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面，撑起一方公民发言的舞台。

来稿请注明《草野事·民生情》专栏，邮箱：czrbmsxw@163.com。

新闻热线

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周 洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢 程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索