

成人新冠疫苗加强针将迎接种高峰

符合条件者请尽快接种

本报讯(记者韩学敏)昨天,记者从市疾控中心了解到,12月中旬我市将迎来成人新冠疫苗加强针接种高峰。为此,工作人员提醒广大市民,满足加强针接种条件者可就近前往加强针接种门诊接种,尽量避开人群密集时段,避免扎堆聚集。

加强针也叫加强免疫,是在完成疫苗接种后根据抗体消退的情况进行补充接种,保持人体病原体免

疫力的疫苗剂次。“从相关企业开展的关于新冠病毒灭活疫苗加强免疫的研究结果发现,新冠病毒灭活疫苗在接种6个月后,抗体都出现了不同程度的下降。”市疾控中心相关负责人表示,接种第三剂以后,受种者的抗体水平将出现快速上升。一般情况下,3天后就开始出现上升,7天后就升到一个较高的水平,到14天的时候,大概相当于原来的10至

30倍不等。因此,从免疫原性的角度来看,接种加强针能够提升保护效果。

按照时间推算,12月7日至15日,全市可接种加强针人数日均增加约5万人。到了16日至31日,日均增加将达到14万余人,其间最高峰单日可达20万人。为扎实推进疫苗接种工作,我市加强了对疫苗接种工作的组织安排,按照实际情况,调整

和补充疫苗接种力量。各社区和疫苗接种单位对辖区内符合接种加强针条件的人群进行梳理,并通过电话、短信等方式进行通知,确保接种工作有序推进。

要打加强针,需要同时满足两个条件:年满18周岁;已接种新冠疫苗2剂次或腺病毒载体疫苗1剂次满6个月。符合加强针接种条件者,可凭接种凭证、身份证或健康码,到就近的加强针接种门诊接种。需要注意的是,接种完第2针不满6个月的,不能提前接种,如有发热、咳嗽等征状的,可暂缓接种。

近的加强针接种门诊接种。需要注意的是,接种完第2针不满6个月的,不能提前接种,如有发热、咳嗽等征状的,可暂缓接种。

狮城卫生健康

本栏目由沧州市卫生健康委员会支持承办

替红绿灯“说话”

孟令伟

我是盐山县交警大队的一名宣教民警。每天骑自行车上下班时,都要途经盐山城区南环一个十字路口。这个路口经常拥堵,在我的建议下,交警大队在这个路口设置了一个移动红绿灯,并在这里规范了斑马线、停车线。

刚开始的时候,这个路口突然多了一个移动信号灯,人们很随意,有时红灯亮了,机动车也会闯过去,有的根本不按标线停车。我看在眼里,决定先做好自己。每天上、下班我身着警服,严格遵守交通信号,一遇红灯,立即将自行车停在线内。有的人看到我身穿制服,就不好意思越线或闯红灯了。

遇上越线的汽车司机或骑车人,我会走上去,好言相劝:同志,这是交通信号灯,我们都要遵守交通信号。红灯停、绿灯行,是我们每个交通参与者最基本的准则,如果人人都都不遵守交通信号,那么这个信号灯设在这里就没意义了。你越线停车,路会变狭窄,很容易造成拥堵。人们见我好言相劝,就退回到停车线内。有时遇到着急赶路的说:“孩子上学晚点了,想着抢一点时间。”我说:“同志,宁停三分,不抢一秒。如果我们每天提前10分钟起床,送孩子就会提前10分钟。时间宽裕了,就不会抢信号灯这几十秒钟的时间了。”

很长一段时间,我上班提前来一会儿,下班晚走一会儿,在这个路口待上20分钟时间,劝说不要遵守信号灯的人员。通过我多次义无反顾地劝说,这个路口的交通秩序好了很多。经过这个路口往大多是熟人,抬头不见低头见,有时见到我还和我开玩笑,替红绿灯“说话”的人来了。我们要向警察同志看齐,不能越线。

习惯,成了自然。目前,这个路口的交通井然有序。

近日,共青团河西区委举办了“圆梦小心愿 关爱暖民心”活动,组织志愿者走访了辖区内的老人,帮助他们完成小心愿。

邢荣霞 赵永亮
魏志广 摄

沧州获批国家级“双智”协同发展第二批试点城市

全国10个,全省唯一

本报讯(记者李其征 李佳芳 通讯员杨廷 刘宏杨)日前,住建部、工信部公布了国家级智慧城市基础设施与智能网联汽车协同发展第二批试点城市名单,全国仅有10个城市获批,沧州名列其中,全省唯一。

开展智慧城市基础设施与智能网联汽车协同发展试点,以加强智慧城市基础设施建设、实现不同等级智能网联汽车在特定场景下的示范应用为目标,坚持需求引领、市场主导、政府引导、循序建设、车路协同的原则,不断提升城市基础设施智能化水平,加快智能网联汽车产业发展。申报“双智”协同发展试点城市,沧州经济开发区通过组织材料、积极答辩,最后经住建部、工信部组织专家

评审和进行实地调研后,确定沧州为国家级“双智”协同发展第二批试点城市。

近两年,沧州市紧紧抓住京津冀协同发展历史机遇,依托沧州经济开发区智能网联产业,充分发挥汽车产业优势,创新发展思维。截至目前,我市已累计开放智能网联汽车测试道路636.9公里,实现215个运营站点的开放,安全载客试运营超过3万人次。沧州经济开发区相关负责人表示,今后将重点突出“全场景开放、商业化应用、全民共享”的专项特色,融合大运河、港口等丰富场景,加大智能化道路建设,推进智能化路网的商业应用,满足政府、产业、公众多维度发展需求,助力沧州打造成为全国智慧城市新标杆。



市区部分公共场所小广告随处可见

本报讯(记者孙杰)近日,《沧州市文明行为促进条例》正式施行。《条例》明确规定,禁止在公共场所、城市道路、市政公用设施、树木等非法张贴、涂写、刻画及悬挂宣传物品。昨天,记者在采访时发现,市区一些公共设施和树木上张贴了广告,街道路面存在广告喷涂,影响市容市貌。

在解放路南湖公园东100米,路边一棵树上用胶带缠着一张白纸,上面写着“二楼出租”及电话号码。在解放东路体育场附近,一个监控摄像头的立柱上有一张红色“定制车棚”的商家广告。通过观察,应该是小广告清理不久,刷上了一层白漆,商家广告又贴在了白漆上,十分显眼。

在清池北大道与维明路交叉口东北角,一处较大的河北广电网络设备箱上贴了一张“治疗疑难杂症”的二维码。在大化幼儿园东面的一栋建筑外墙上,有许多小广告被清除的痕迹,但在墙体高处还张贴一张“办理贷款”的广告。

在东风西路,同样一处较高的建筑外

墙上,贴着“麻将牌九”广告。在交通南大道,有人用白色油漆将“办证”字样和电话号码喷涂在新华区文化馆东侧非机动车道上。记者看到,100米的距离就有5处“办证”喷涂。虽然喷涂上有涂抹痕迹,可是依然能看清楚完整的电话号码。

对于采访中发现的问题,希望相关部门加强监督与整改。

不文明行为曝光台



王炳胜成中国肿瘤联盟区域牵头专家

是沧州医疗系统唯一获此殊荣者

本报讯(杨惠麟)日前,中国肿瘤MDT联盟公布“中国肿瘤MDT联盟区域牵头专家”名单,沧州市人民医院医专院区业务副院长、肿瘤精准治疗中心主任王炳胜入围,这也是沧州医疗系统唯一获得此殊荣者。

这个联盟由国家卫生健康委医政医管局发起,中国医师协会、中国医疗保健国际交流促进会外科分会、北京癌症防治学会共同发起成立,在全国选出126名肿瘤领域专家作为中国肿瘤MDT联盟区域牵头专家。其中,河北省共6名。肿瘤多学科诊疗(MDT)是以专科医生为依

托,以患者为中心,多专业肿瘤专家一起分析讨论某一患者病情,结合患者个体情况,在最短时间制定出适合患者的最佳治疗方案,实现患者受益最大化。

据了解,面对肿瘤高发的现状,沧州市人民医院秉承为民初心,2015年与北京大学肿瘤医院“牵手”,展开全方位深度合作。借助其优质的专家团队力量及高精尖技术,为患者制定更为规范化、精准化、个性化治疗方案,每周二组织肿瘤MDT会议,让肿瘤患者不出沧州便可享受全国知名肿瘤专家服务,进一步提升沧州市肿瘤诊疗服务水平。

出现发热呼吸道症状后如何就诊?

当前,新的变异病毒奥密克戎的出现,为全球疫情防控又增加了诸多变数,也给我国的疫情防控提出了新的挑战。作为公众,我们还是要做好个人防护。可一旦出现发热呼吸道症状后,公众该如何就诊呢?

无发热,但有咳嗽、咽痛等呼吸道症状。有下列情况之一的人员,应立即前往发热门诊排查就诊:(1)发病前14天内有境外或国内有新冠肺炎病例报告地区旅行史或居住史。(2)发病前14天内怀疑接触过新型冠状病毒感染者。

(3)发病前14天内曾接触过来自境外或国内有新冠肺炎病例报告地区的发热或有呼吸道症状的患者。(4)家庭、单位或周边人员14天内有多人出现相同症状。无上述情况的人员,可首先通过互联网诊疗平台进行咨询,并注意观察病情变化,如无症状加重等情况,可多喝水,居家休息。

若出现发热、干咳等症状,建议及时前往就近的发热门诊就医。发热门诊可在卫生相关部门的官方网站进行查找。

就诊时,有什么需要注意的呢?前往

医院的路上,患者和陪同人员应全程佩戴口罩,保持手卫生,尽量避免乘坐公共交通工具。患者如为儿童,应尽可能减少发热儿童的陪同家长人数。在医院就诊时,应遵从发热门诊就诊、转诊流程,听从医务人员安排,做好个人防护,并尽量与其他患者保持1米以上的社交距离,避免在人群密集场所停留。

高菁 韩学敏 整理

疫情防控科普知识

工行沧州分行“小青星”驿站贴心服务获称赞

工行小青星驿站是团市委、市工行以推进青年志愿者行动为目标联合打造的大型公益服务平台,工行河西支行始终秉承着“做您身边的银行”的基本原则,将爱与温暖的志愿服务传承下去,充分运用驿站平台,为环卫工人、特殊群体及时地提供便利服务,并组织各种志愿服务活动。环卫工人是城市的美容师,

正因为有了他们的辛勤劳动,才有城市的井然有序和干净整洁。为表达对环卫工人的敬意,前不久,河西支行在营业室厅堂开展了为辛勤的环卫工人送温暖活动,慰问长期工作在一线的环卫工人,为环卫工人发放了手套、耳罩、围巾、热水袋等慰问品。营业室经理高秀秀感慨地说:“真是辛苦你们了,每日起早贪黑奔波在街头巷尾,用辛勤汗水换来干净整洁的城市环境”,并表示今后欢迎环卫工人到工行小青星驿站“歇歇脚,充充电”,这里永远是“城市守护者”最温馨的家。

在我们身边,生活着一些特殊的孩子,他们有的看不到灿烂的阳光,有的听不到亲人的呼唤,有的不能诉说心中的期盼……工

行河西支行还在启明星艺术幼儿园的爱心日活动,为这些特殊的孩子们赠送了“爱心书包”等学习用品,并一起进行了简单的游戏互动。当时的天空虽然时不时地飘着小雨点,却挡不住志愿服务队员的热情,河西支行用爱心播撒希望,以善行收获幸福,让孩子们感受到关爱,让他们的童年拥有更多的爱与快乐。

一句问候,一杯热茶,是“工行小青星驿站”的服务基础;一点真诚,一句指引,是“工行小青星驿站”的基本职责。今后工行将会持续做好志愿服务工作,以“小青星驿站”为平台,不断提升志愿服务水平,积极履行社会责任,为构建美丽狮城添砖加瓦。

解桐桦



我在草原有只羊

自名优特产品展销中心启动“我在草原有只羊”项目以来,订购的读者已陆续品尝到味道鲜美的内蒙古羊肉,也得到不少市民的好评。如今,内蒙古羊肉又推出新品——腿包肉(瘦肉)及羊杂,想吃的读者朋友千万不要错过。

内蒙古是天然的草场,其中锡林郭勒

内蒙古羊肉再推新品

想品尝的读者朋友赶快订购吧

草原是中国四大无污染原生态草原之一。这里羊肉鲜美是因为羊没有人工喂养,食用的都是零污染的野菜和中药,喝的都是天然泉水,吃饱了都在草原遛达,为此,锡林郭勒羊也俗称“遛达羊”。

名优特产品展销中心启动的“我在草原有只羊”项目,是与锡林郭勒盟草原羊产业有限责任公司合作的,这款内蒙古羊肉,肉源精选生长在纯净天然、无污染的锡林郭勒盟的羊,180天成长期,吃矮草、沙葱、喝清泉长大;肉类的营养成分高,肉质上乘,营养丰富,肉质鲜嫩口感好,无膻味,富含钙铁等多种矿物质和人体所需的营养,是人们日常生活之佳品。

或许不少读者对腿包肉不太熟悉,其实,腿包肉(瘦肉)就是羊腿上去骨头的肉,腿包肉肉质细嫩,容易消化,是冬季防寒

温补的美味之一。想想冬季最不能错过的就是涮羊肉了,鲜嫩的羊肉,用清汤去涮,带出羊肉的原汁原味,涮一下,赶快捞出蘸上调好的酱,光是想想就已经醉的不行了。

目前,内蒙古腿包肉、羊杂的等多种产品正在持续订购中,市民朋友们如果想吃这种正宗的内蒙古羊肉及新品,可拨打电话在名优特产品展销中心预定。主要产品有高中档礼品盒、羊肉片、高档冷鲜肉、小包装分割肉及各类副产品。

销售价格:腿包肉(瘦肉)5斤一卷,每卷275元、羊杂1斤装,每袋28元。羊肉片每斤50元、羊腿(前腿、后腿)每斤50元、羊排每斤50元、羊肠每斤25元、肚包肉每斤45元。整只全羊(筒装)每斤50元。

产品订购电话:15132731602
18931777908

地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州日报社·全媒体融合发展交流中心乘坐1路、138路、29路、158路公交车即到

